

ฉบับ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์  
รับเลขที่ 6916  
วันที่ 24 เม.ย. 2569 น.

ที่ อว 660301.6.3.18.1.3/ว.148

ศูนย์การณรัักษ์ คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น  
40002

3 เมษายน 2569

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมวิชาการ เรื่อง โครงการอบรมพยาบาลดูแลศูนย์ประคับประคองระดับ  
โรงพยาบาลชุมชน ระยะเวลา 4 สัปดาห์ Clinical Palliative Care for Community Nurses (CPCN)

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/  
โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลศูนย์แม่เรื่ง/โรงพยาบาลชุมชน/ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล/ผู้อำนวยการสำนัก  
อนามัย กรุงเทพมหานคร/และหัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการและกำหนดการ

ด้วยศูนย์การณรัักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
จะดำเนินการจัดโครงการอบรมวิชาการ “โครงการอบรมพยาบาลดูแลศูนย์ประคับประคองระดับโรงพยาบาลชุมชน Clinical  
Palliative Care for Community Nurses (CPCN) ระยะเวลา 4 สัปดาห์” ระหว่างวันที่ 25 พฤษภาคม 2569 – วันที่  
29 มิถุนายน 2569 ค่าลงทะเบียนหลักสูตร จำนวนเงิน 6,000 บาท (หกพันบาทถ้วน) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาศักยภาพ  
ของพยาบาลที่ให้การดูแลศูนย์ประคับประคองระดับโรงพยาบาลชุมชน พัฒนาเครือข่ายการดูแลแบบประคับประคองทั่ว  
ประเทศและเพื่อให้เกิดการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระดับโรงพยาบาลแม่ข่ายจนถึงการดูแลในชุมชน นั้น

การอบรมในครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับหน่วยคะแนน CNEU สำหรับข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงาน  
อื่นๆ ของรัฐ สามารถเข้ารับการอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา ซึ่งต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาก่อน และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่าย  
ต่างๆ ได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง จึงขอเรียนเชิญพยาบาลที่รับผิดชอบศูนย์ประคับประคองระดับโรงพยาบาลชุมชน  
ในสังกัดท่านเข้าร่วมการอบรมในครั้งนี้ ผู้สนใจสามารถโอนเงินค่าลงทะเบียนที่ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น ชื่อบัญชีประชุมวิชาการหน่วยการณรัักษ์ เลขบัญชี 551-425457-3 ภายในวันที่ 20 พฤษภาคม  
2569

เรียน ผอ. รพ.สุรินทร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์เข้าร่วมอบรม จักขอบพระคุณยิ่ง

ดิฉัน น.ช.อนงค์ จะจัดอบรมวันที่ 24-29  
อนมนานะอดทนสู่ไปต่อไปจน รพ. รพ.อ่าวใหญ่  
25 เม.ย. 69 - 29 เม.ย. 69 ค่าลงทะเบียน 6,000 บาท  
โปรดแจ้งให้บุคลากรในสังกัดทราบ รพ.สุรินทร์  
สวัสดีค่ะ

ขอแสดงความนับถือ

<https://kku.world/9dr7bb>

ทราบ อนุมัติ  
ชอบ ลงนามแล้ว  
มอบ .....  
หัวหน้าศูนย์การณรัักษ์



(นายวุฒิชัย แป้นทอง)

นางสาวนิตยา หวังสุคดี  
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ  
24 เม.ย. 69  
ศูนย์การณรัักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์  
โทรศัพท์ 043-366656  
Email address: karunrukk@gmail.com

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์





โครงการอบรมพยาบาลดูแลศูนย์ระดับประคองระดับโรงพยาบาลชุมชน  
Clinical Palliative Care for Community Nurses (CPCN)  
ระยะเวลา 4 สัปดาห์

ระหว่างวันที่ 25 พฤษภาคม 2569 - วันที่ 19 มิถุนายน 2569

## โครงการฝึกอบรม

โครงการอบรมพยาบาลดูแลศูนย์ประคับประคองระดับโรงพยาบาลชุมชน  
Clinical Palliative Care for Community Nurses (CPCN) ระยะเวลา 4 สัปดาห์  
ระหว่างวันที่ 25 พฤษภาคม 2569 - วันที่ 19 มิถุนายน 2569

### หลักการและเหตุผล

เนื่องจากศาสตร์การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย (Palliative care) เป็นเรื่องใหม่ที่ใหม่และยังมีการเรียนการสอน ในหลักสูตรของวิชาชีพสุขภาพน้อยมาก โดยเฉพาะในหลักสูตรพยาบาลและระบบบริการในโรงพยาบาล ยังไม่ เป็นรูปธรรมที่จะช่วยในการได้เรียนรู้ตั้งนั้นการพัฒนางานของทีมนักสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญและเร่งด่วน ที่ต้อง พัฒนาเพื่อให้บุคลากรมีความเชี่ยวชาญที่จะไปจัดระบบบริการได้ รวมถึงการจัดอบรมที่ทำให้แม่ข่ายและลูกข่าย ได้มีโอกาสมา เรียนรู้ร่วมกันจะช่วยให้เกิดเครือข่ายที่สามารถทำงานร่วมกันได้อย่างไร้รอยต่อ เนื่องจากระบบ บริการสุขภาพของประเทศไทยมีความแข็งแรง โดยเฉพาะระบบบริการแบบเครือข่ายในชุมชนภาคตะวันออก เฉียงเหนือเป็นภาคที่มีระบบ การดูแลแบบประคับประคอง ก้าวหน้ามากกว่าภาคอื่นๆ มีการพัฒนางานของทีมนักสุขภาพ และเครือข่ายด้านการดูแลผู้ป่วยระยะ ท้ายมาระดับหนึ่งแล้ว ภายใต้การสนับสนุนด้านวิชาการจากศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งสามารถนำต้นแบบการฝึกอบรมและการสร้างเครือข่ายของ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมาเป็น ต้นแบบให้กับภาคและเขตสุขภาพอื่นๆ ได้ ศูนย์ฯ มีคอร์ส ฝึกอบรมทุกระดับ รวมถึงได้สร้างคู่มือ เครื่องมือที่สามารถ นำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัว และสามารถนำไปใช้ ในการฝึกอบรม และศูนย์ดูแลประคับประคอง สามารถนำไปใช้ในการทำงานได้

ดังนั้นศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงจัดการโครงการอบรม พยาบาลดูแล ศูนย์ประคับประคองระดับโรงพยาบาลชุมชน Clinical Palliative Care for Community Nurses (CPCN) ระยะเวลา 4 สัปดาห์ สำหรับพยาบาลที่รับผิดชอบงาน palliative care ประจำหอผู้ป่วยและพยาบาลดูแลศูนย์ ประคับประคอง ระดับโรงพยาบาลชุมชนที่สนใจ เพื่อรองรับการจัดบริการแก่ผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัว ใน โรงพยาบาล ชุมชน และ สามารถเป็นพี่เลี้ยงให้กับพยาบาล รพสต.ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่บ้านได้

### วัตถุประสงค์การฝึกอบรม

1. พัฒนาศักยภาพของพยาบาลที่ให้การดูแลศูนย์ดูแลประคับประคองระดับโรงพยาบาลชุมชน
2. พัฒนาเครือข่ายการดูแลแบบประคับประคองทั่วประเทศ
3. เพื่อให้เกิดการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระดับโรงพยาบาลแม่ข่ายจนถึงการดูแลในชุมชน

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. ศูนย์ความเป็นเลิศการุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์
2. ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์

## ผู้ประสานงานโครงการอบรม

1. พว.กาพย์ชวิน บุญเดช ตำแหน่ง พยาบาลชำนาญการ หน่วยการพยาบาลระดับประคอง แผนกการพยาบาลเฉพาะทางและสนับสนุนบริการพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. พว.รัตนภรณ์ ศิริเกตุ หัวหน้าหน่วยการพยาบาลระดับประคอง แผนกการพยาบาลเฉพาะทางและสนับสนุนบริการพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. นางสร้อยชานา บุคตาน้อย นักจัดการทั่วไป ประจำศูนย์การุณรักษ์
4. นางกนกพร เฉิดดิกล เจ้าหน้าที่ธุรการ ประจำศูนย์การุณรักษ์
5. นางสาวธนภรณ์ บุญศรี เจ้าหน้าที่ประสานงานโครงการ ประจำศูนย์การุณรักษ์

## กลุ่มเป้าหมาย

1. พยาบาลที่รับผิดชอบงาน palliative care ประจำหอผู้ป่วย
2. พยาบาลที่ทำหน้าที่ ดูแลศูนย์ประคองระดับโรงพยาบาลชุมชน
3. พยาบาลที่สนใจพัฒนาสมรรถนะตนเองด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัว

## ค่าลงทะเบียน

คนละ 6,000 บาท

## ระยะเวลาดำเนินงาน

ระหว่างวันที่ 25 พฤษภาคม 2569 - วันที่ 19 มิถุนายน 2569

## รูปแบบโครงการอบรม

1. เรียนภาคทฤษฎี ระยะเวลา 1 สัปดาห์ ระหว่างวันที่ 25 – 29 พฤษภาคม 2569 ผ่านระบบ Zoom meeting เรียนภาคทฤษฎี ได้ที่โรงพยาบาลต้นสังกัด หรือโรงพยาบาลที่เป็นแหล่งฝึกแม่ข่ายที่คัดสรร ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสะดวกของแหล่งฝึกฯ ผู้เข้าร่วมอบรมผ่านระบบ Zoom meeting ต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์พิจารณาการจัดประชุมทางไกลและการพิจารณาหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง ดังต่อไปนี้
  - ระบบการลงทะเบียนต้องแสดงรายชื่อเข้าร่วมประชุมและสามารถตรวจสอบได้ตลอดเวลาการประชุม
  - สามารถตอบสนองผ่านกล่องข้อความได้
2. ฝึกภาคปฏิบัติ ระยะเวลา 3 สัปดาห์ ระหว่างวันที่ 1-19 มิถุนายน 2569 ณ โรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร

## วิทยากร

1. แพทย์ ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. พยาบาล หน่วยการพยาบาลระดับประคอง แผนกการพยาบาลเฉพาะทางและสนับสนุนบริการพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. อาจารย์ สาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## การดำเนินโครงการอบรม

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อกำหนดระยะเวลาในการจัดอบรมและตารางการอบรม
2. ขอความร่วมมือในการเป็นแหล่งฝึกภาคปฏิบัติโดยประสานแพทย์ พยาบาล แม่ข่ายประจำโรงพยาบาล ศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป หรือโรงพยาบาลจังหวัด ในแต่ละภาคของประเทศไทยที่มีคุณสมบัติเหมาะสมในการเป็นแหล่งฝึกภาคปฏิบัติ ได้แก่ แพทย์ผ่านการอบรมระยะเวลา 8 สัปดาห์ (BCCPM) และพยาบาลผ่านการอบรมการดูแลระดับประคองหลักสูตร 6 สัปดาห์ (BCCPN) หรือ หลักสูตร 4 สัปดาห์ (CPCN) ของศูนย์การอนุรักษ์ หรือหลักสูตรเฉพาะทางด้านการดูแลระดับประคอง ระยะเวลา 4 เดือน ของสภาการพยาบาล ทำงานเต็มเวลา สามารถดูแล สอนให้ความรู้ผู้เข้าอบรมได้อย่างดี มีระบบบริการในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในโรงพยาบาลที่ชัดเจน มีการเชื่อมต่อการดูแลถึงชุมชน มีระบบบริการจัดยาที่ดี สามารถนำยาฉีดมอร์ฟีนไปใช้ที่บ้านได้ เมื่อผู้ป่วยเข้าสู่ระยะใกล้เสียชีวิต ได้แก่

### 2.1 ภาคเหนือ ได้แก่

1. โรงพยาบาลลำปาง
2. โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
3. โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
4. โรงพยาบาลนครพิงค์ เชียงใหม่
5. โรงพยาบาลเชียงใหม่ประชานุเคราะห์
6. โรงพยาบาลน่าน
7. โรงพยาบาลแพร่
8. โรงพยาบาลพระพุทธชินราช
9. โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
10. โรงพยาบาลแม่สอด
11. โรงพยาบาลเพชรบูรณ์
12. โรงพยาบาลสวรรคร์ประชารักษ์

### 2.2 ภาคใต้ ได้แก่

1. โรงพยาบาลวชิรภูเก็ต จ.ภูเก็ต
2. โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
3. โรงพยาบาลชุมพรเขตอุดมศักดิ์ จ.ชุมพร
4. โรงพยาบาลระนอง
5. โรงพยาบาลสงขลา
6. โรงพยาบาลยะลา
7. โรงพยาบาลตรัง
8. โรงพยาบาลพัทลุง

### 2.3 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่

- 1.โรงพยาบาลขอนแก่น
- 2.โรงพยาบาลร้อยเอ็ด
- 3.โรงพยาบาลกาฬสินธุ์
- 4.โรงพยาบาลอุดรธานี
- 5.โรงพยาบาลเลย
- 6.โรงพยาบาลหนองบัวลำภู
- 7.โรงพยาบาลสุรินทร์
- 8.โรงพยาบาลชัยภูมิ
- 9.โรงพยาบาลบุรีรัมย์
- 10.โรงพยาบาลนางรอง จ.บุรีรัมย์
- 11.โรงพยาบาลอำนาจเจริญ
- 12.โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จ.อุบลราชธานี
- 13.โรงพยาบาลศรีสะเกษ

### 2.4 ภาคกลาง ได้แก่

1. โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
2. โรงพยาบาลปทุมธานี
3. โรงพยาบาลนครนายก
4. โรงพยาบาลพระจอมเกล้าเพชรบุรี
5. โรงพยาบาลเจ้าพระยายมราช
6. โรงพยาบาลบางพลี จ.สมุทรปราการ
7. โรงพยาบาลชลบุรี
8. โรงพยาบาลตราด
9. โรงพยาบาลมะเร็ิงชลบุรี
10. โรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี
11. โรงพยาบาลนครปฐม

3. ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อออนไลน์ต่างๆ เช่น website [www.karunruk.org](http://www.karunruk.org), กลุ่ม LINE, Facebook เป็นต้น
4. รวบรวมรายชื่อผู้สนใจที่สมัครเข้ารับการอบรม และจ่ายค่าลงทะเบียน
5. ผู้ประสานโครงการฯ แจ้งจำนวนผู้สนใจเข้ารับการอบรมให้แม่ข่ายแหล่งฝึกปฏิบัติ
6. ประเมินผลองค์ความรู้และประสบการณ์ ได้แก่ Case presentation, Post-test หลังเรียนภาคปฏิบัติ

7. ประเมินผลการอบรม และรับใบประกาศนียบัตรในวันที่ 19 มิถุนายน 2569 ณ ห้องประชุม

โรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร

การฝึกอบรมสัปดาห์ที่ 2-4

วันอังคาร ที่ 2 มิถุนายน 2569

08.00 - 08.30 น. รายงานตัวต่อกับพี่เลี้ยงแหล่งฝึก ณ โรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร

08.30 - 09.00 น. เข้าพบผู้บริหาร โรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร

09.00น. เป็นต้นไป เริ่มฝึกปฏิบัติ ตารางการทำงานโรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร

ตารางการทำงานโรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร				
	8.-30-9.30	9.30-12.00	13.00-14.00	14.00-16.30
จ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า - เยี่ยมบ้าน	
อ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	Palliative Care OPD	
พ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า - เยี่ยมบ้าน	
พฤ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า - เยี่ยมบ้าน	
ศ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า - เยี่ยมบ้าน	

การฝึกอบรมสัปดาห์ที่ 4 ประเมินผลและรับใบประกาศนียบัตร

วันที่ 18 มิถุนายน 2569 08.30 – 16.30 น. สอบ MCQ และ Case presentation

วันที่ 19 มิถุนายน 2569 08.30 – 12.00 น. ประเมินผลการฝึกอบรม แจกประกาศนียบัตรถ่ายรูปหมู่

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ได้คะแนน Post-test และ Case presentation > ร้อยละ 60
  2. ความพึงพอใจต่อประสบการณ์ องค์ความรู้ที่เพิ่มขึ้น และความมั่นใจของผู้ที่เข้ารับการอบรมต่อการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัว หลังการอบรมสิ้นสุด > ร้อยละ 80
- ได้เครือข่ายในการส่งต่อเพื่อให้ผู้ป่วยระยะท้ายได้รับการดูแลต่อเนื่องที่บ้านและในชุมชน

## กำหนดการ

โครงการอบรมพยาบาลดูแลศูนย์ระดับรองระดับโรงพยาบาลชุมชน  
Clinical Palliative Care for Community Nurses (CPCN) ระยะเวลา 4 สัปดาห์

ระหว่างวันที่ 25 พฤษภาคม – 19 มิถุนายน พ.ศ.2569

จัดโดย ศูนย์การุณรักษ์ ร่วมกับ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

### สัปดาห์ที่ 1

เรียนภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 25 – 29 พฤษภาคม พ.ศ.2569 ผ่านระบบ Zoom meeting สามารถเรียนภาคทฤษฎีได้ที่โรงพยาบาลต้นสังกัด หรือโรงพยาบาลที่เป็นแหล่งฝึกแม่ข่ายที่คัดสรรว่าจะอำนวยความสะดวก ในการจัดเตรียมสถานที่ในการเรียนรู้ในช่วงเวลาดังกล่าวให้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อตกลง หรือความสะดวก ของแหล่งฝึก สำหรับวิทยากรสอนให้ความรู้ผ่านระบบ Zoom meeting นำโดยทีมแพทย์และพยาบาลศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

#### วันที่ 25 พฤษภาคม 2569 (day 1)

- |                  |  |
|------------------|--|
| 08.30 - 08.45 น. | ลงทะเบียน  |
| 08.45 – 09.00 น. | เปิดการอบรมและชี้แจงการฝึกอบรม<br>รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  |
| 09.00 – 09.45 น. | ปรัชญาและหลักการการดูแลแบบประคับประคอง<br>รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  |
| 10.00 – 10.15 น. | พักรับประทานอาหารว่าง  |
| 10.15 – 11.00 น. | การประเมินผู้ป่วยระยะท้ายแบบองค์รวม<br>พว.ณัฐชญา บัวละคร   |
| 11.00 – 12.30 น. | การประเมินและจัดการอาการปวด<br>อ.นพ.อรรถกร รักษาสัตย์, พว. เฉลิมศรี สรสิทธิ์   |
| 12.30 – 13.30 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| 13.30 – 14.30 น. | การประเมินและจัดการอาการระบบหายใจ<br>อ.นพ.นิยม บุญทัน, พว.กาศย์ชวิน บุญเดช   |
| 14.15 – 15.15 น. | การประเมินและจัดการ nausea/vomiting, constipation, bowel obstruction and ascites<br>อ.พญ.วริศรา บุญเอื้อกนก, พว. ชุติมา เทียนทอง |
| 15.15 – 15.30 น. | พักรับประทานอาหารว่าง  |
| 15.30 – 16.15 น. | การประเมินและจัดการอาการ anorexia, cachexia and fatigue<br>พว.วริศยา แก่นนาคำ  |

## วันที่ 26 พฤษภาคม 2569 (day 2)

- 08.30 – 09.30 น. Palliative care in the elderly emphasize on dementia  
อ.พญ.อัจฉริยา เจริญธัญรักษ์
- 9.30 – 10.15 น. Pediatric Palliative care  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 10.15 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 11.30 น. Palliative care in Neurological diseases emphasize on stroke  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  
พว. ชุติมา เทียนทอง
- 11.30 – 12.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30 – 13.30 น. Supportive and palliative care in CKD  
อ.พญ.อนัญพร เจนวิริยะกุล  
พว. กาพย์ชวิน บุญเดช
- 13.30 – 14.30 น. Emergencies in palliative care  
อ.นพ.นิยม บุญทัน
- 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45 – 16.30 น. Symptom management: case discussion  
อ.นพ.อรรถกร รักษาสัตย์

## วันที่ 27 พฤษภาคม 2569 (day 3)

- 08.30 – 09.00 น. Oral problems in palliative care  
พว. ชุติมา เทียนทอง
- 09.00 -10.00 น. กายภาพบำบัดและ Lymphedema care  
ผศ.ณิชนันท์ ปัญญาเอก
- 10.00 – 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.15 – 11.00 น. การประเมินและจัดการ Anxiety & Depression  
อ.พญ.อนัญพร เจนวิริยะกุล
- 11.00 – 12.00 น. Skin care: Pressure injury, ostomy, fistula & Fungating wound  
พว. เฉลิมศรี สรสิทธิ์
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. Discharge planning, referral process & care at home  
พว. แพรพรรณ ศรีบุญลือ
- 14.00 - 15.00 น. การดูแลและแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยในระยะใกล้เสียชีวิต  
พว. รัตนาภรณ์ ศิริเกต

- 15.00 – 15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง  
15.15 – 16.30 น. Workshop: Subcutaneous administration & using Syringe driver  
พว.รัตนภรณ์ ศิริเกต

วันที่ 28 พฤษภาคม 2569 (day 4)

- 08.30 – 09.30 น. Ethical issues in palliative care  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  
09.30 – 10.00 น. Palliative sedation  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  
10.00 – 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง  
10.15 – 11.15 น. Withhold and withdraw life support  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  
11.45 – 12.45 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
12.45 – 13.45 น. Advance care planning  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  
13.45 – 16.00 น. Communication in palliative care  
อ. พญ.อนัญพร เจนวิริยะกุล

วันที่ 29 พฤษภาคม 2569 (day 5)

- 08.30 – 09.15 น. การดูแลด้านจิตสังคม-จิตวิญญาณ  
พว.ณัฐชญา บัวละคร  
09.15 – 10.15 น. การดูแลความเศร้าโศกและสูญเสีย  
อ.พญ.อนัญพร เจนวิริยะกุล  
นสค. ณัฐวุฒิ พันที  
10.15 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง  
10.30 – 11.15 น. การดูแลผู้ดูแล  
พว.แพงพรรณณ ศรีบุญลือ  
11.15 – 12.00 น. บทบาทและสมรรถนะ palliative care nurse  
พว.ปาริชาติ เพ็ญพรรณ  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 13.45 น. การดำเนินงานของศูนย์ดูแลประคับประคอง  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  
13.45 – 14.30 น. Quality improvement in palliative care  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล  
14.30 – 15.00 น. Q & A พักรับประทานอาหารว่าง

กำหนดการฝึกภาคปฏิบัติพยาบาลดูแลศูนย์ระดับรองระดับโรงพยาบาลชุมชน  
 (Clinical palliative care for community nurses) ระยะเวลา 4 สัปดาห์  
 สัปดาห์ที่ 2 - 4 ระหว่างวันที่ 1 - 19 มิถุนายน 2569  
 ณ โรงพยาบาลแม่ข่ายที่เลือกสรร

การฝึกอบรมสัปดาห์ที่ 2-4

วันอังคารที่ 2 มิถุนายน 2569

- 08.00- 08.30น. รายงานตัวต่อกับพี่เลี้ยงแหล่งฝึก ณ โรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร  
 08.30-09.00น. เข้าพบผู้บริหาร โรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร  
 09.00 น.เป็นต้นไป เริ่มฝึกปฏิบัติ ตารางการทำงานโรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร

ตารางการทำงานโรงพยาบาลแม่ข่ายที่คัดสรร				
	8.-30-9.30	9.30-12.00	13.00-14.00	14.00-16.30
จ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า - เยี่ยมบ้าน	
อ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	Palliative Care OPD	
พ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า - เยี่ยมบ้าน	
พฤ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า - เยี่ยมบ้าน	
ศ	Admission round	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	- รับประทานอาหารผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า - เยี่ยมบ้าน	

การฝึกอบรมสัปดาห์ที่ 4 ประเมินผลและรับใบประกาศนียบัตร

วันที่ 18 มิถุนายน 2569 08.30 – 16.30 น. สอบ MCQ และ Case presentation

วันที่ 19 มิถุนายน 2569 08.30 – 12.00 น. ประเมินผลการฝึกอบรม แจกประกาศนียบัตร ถ่ายรูปหมู่

## ผู้เข้าอบรมจะได้รับ

1. CNEU credit และ ประกาศนียบัตรหลักสูตร
2. เอกสารประกอบการสอน
3. คู่มือปฏิบัติงาน
4. Palliative care Toolkit
5. Handbook for palliative guidelines
6. Pocket survival
7. คู่มือการให้ยาได้ผลดีแก่ผู้ป่วยระยะท้ายสำหรับทีมสุขภาพ
8. คู่มือการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายสำหรับผู้ให้การดูแล
9. คู่มือเรื่องการจัดการอาการหายใจลำบากสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลแบบประคับประคอง
10. คู่มือการวางแผนดูแลล่วงหน้า วิธีและข้อควรทราบ
11. คู่มือการดูแลแบบประคับประคอง ก้าวพ้นความโศกเสียใจ
12. สมุดประจำตัวผู้ป่วย
13. แผ่นพับ 8 เรื่อง ได้แก่
  - 1) การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
  - 2) การรักษาอาการปวดด้วยมอร์ฟีน
  - 3) การดูแลด้านโภชนาการในผู้ป่วยระยะประคับประคอง
  - 4) การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่บ้าน
  - 5) การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายใกล้เสียชีวิต
  - 6) คำแนะนำสำหรับญาติหลังผู้ป่วยเสียชีวิต
  - 7) การดูแลบุคคลที่ท่านรักในผู้ป่วยระยะวิกฤติ

