

สพ

ที่ อว๘๐๗๕/พิเศษ



สำนักงานการ
รับเลขที่..... 23 มิ.ย. 2569
วันที่.....

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมการจัดการโปรแกรมสุขภาพเชิงบูรณาการ
เพื่อการฟื้นฟูระบบไต ตับ ภู่งน้ำดี และระบบภูมิคุ้มกันตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย รุ่นที่ ๒

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการฝึกอบรม จำนวน ๑ ชุด
๒. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ ได้กำหนดจัดโครงการฝึกอบรม “การจัดการ
โปรแกรมสุขภาพเชิงบูรณาการเพื่อการฟื้นฟูระบบไต ตับ ภู่งน้ำดี และระบบภูมิคุ้มกันตามศาสตร์การแพทย์
แผนไทย รุ่นที่ ๒” ระหว่างวันที่ ๓๐, ๓๑ กรกฎาคม - ๑, ๒ สิงหาคม ๒๕๖๙ (รวม ๔ วัน) ณ อาคารสัมมนา
มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่
องค์ความรู้และเพิ่มพูนทักษะทางคลินิกด้านการแพทย์แผนไทย ตลอดจนพัฒนาศักยภาพในการจัดการ
โปรแกรมสุขภาพเชิงบูรณาการสำหรับการฟื้นฟูระบบไต ตับ ภู่งน้ำดี และระบบภูมิคุ้มกัน ตามศาสตร์การแพทย์
แผนไทย ให้แก่ผู้ประกอบการวิชาชีพการแพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ และบุคลากรทางการแพทย์ที่
สนใจ รายละเอียดปรากฏตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการ
ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวฯ ให้แก่บุคลากรในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมการฝึกอบรม ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมการอบรม
สามารถ เบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง และค่าที่พักจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทาง
ราชการ และเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาให้เข้าร่วมการฝึกอบรมแล้วสามารถเข้าร่วมการอบรมได้โดยไม่
ถือเป็นวันลา ตามระเบียบที่ทางราชการกำหนด สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๐๘๗-๓๔๕-๙๗๒๖
(นายทรงวุฒิ มานาดี) หรือ ๐๙๕-๘๗๘๙-๕๕๕ (อาจารย์จุฑารัตน์ นาคะผดุงรัตน์) ฝ่ายการจัดการฝึกอบรมฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว และ

ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน น.บ. ๕๕๐.๕๕๐
๑๕ ม.ค. ๒๕๖๙
มีดอมดอมจัดไปดอม ๕๕๐๗๕
พ.ศ. ๒๕๖๙ ๓๐, ๓๑ ก.ค. - ๑, ๒ ส.ค. ๕๕ ๙๗๒๖
ในดอมดอมดอม ๕๕๐๗๕
จังหวัดราชบุรี

ขอแสดงความนับถือ

(พระธรรมวชิราจารย์, รศ.ดร.)

☒ทราบ ☐อนุมัติ
☒ชอบ ☐ลงนามแล้ว
☐มอบ

(นายวุฒิชัย แป้นทอง)

ผู้อำนวยการมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ (ตำแหน่งกรรมการป้องกัน)

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

นางสาวนิตยา หวังสุคดี

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

๒๔ มิ.ย. ๕๙



โครงการฝึกอบรมการจัดการโปรแกรมสุขภาพเชิงบูรณาการเพื่อการฟื้นฟูระบบไต ดับ ถู่งน้ำดี และระบบภูมิคุ้มกันตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย รุ่นที่ ๒

ระหว่างวันที่ ๓๐ กรกฎาคม - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๙ (รวม ๔ วัน) ณ มหาวิทยาลัยเกรวราชวิทยาลัย
อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑.๑ มหาวิทยาลัยเกรวราชวิทยาลัย

๒. ที่ปรึกษาโครงการ

๒.๑ พระธรรมวชิราจารย์(รศ.ดร) ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

๒.๒ พลเรือเอกชาญชัย เจริญสุวรรณ นายกสมาคมรักษ์แผนไทย

๒.๓ นายพนณกร สอนจ้อย ประธานชมรมเครือข่ายผู้ประกอบการวิชาชีพเวชปฏิบัติแผนไทย

๓. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสถานการณ์ด้านสุขภาพของประชาชนมีแนวโน้มเปลี่ยนแปลงไปอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการเพิ่มขึ้นของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังซึ่งมีความสัมพันธ์โดยตรงกับพฤติกรรมสุขภาพและวิถีชีวิตในสังคมยุคปัจจุบัน อาทิ การบริโภคอาหารที่มีไขมัน น้ำตาล และโซเดียมสูง การรับประทานอาหารแปรรูป การพักผ่อนไม่เพียงพอ ความเครียดสะสมจากภาวะเศรษฐกิจและสังคม ตลอดจนการขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ส่งผลให้ประชาชนจำนวนมากประสบปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับระบบไต ระบบน้ำดี ระบบทางเดินอาหาร และระบบภูมิคุ้มกันเพิ่มสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ทั้งภาวะไขมันพอกตับ ตับอักเสบ โรคไตเรื้อรัง นิ่วในถุงน้ำดี ภาวะกรดไหลย้อน ลำไส้แปรปรวน ท้องผูกเรื้อรัง และภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ปัญหาดังกล่าวก่อให้เกิดภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และส่งผลกระทบต่อศักยภาพกำลังแรงงานของประเทศในระยะยาว จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องส่งเสริมมาตรการด้านการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและการฟื้นฟูแบบองค์รวม เพื่อเสริมสร้างความสมดุลของร่างกายและจิตใจ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างยั่งยืน

ศาสตร์การแพทย์แผนไทยเป็นภูมิปัญญาประจำชาติที่มีรากฐานทางวัฒนธรรมและองค์ความรู้ที่สั่งสมมายาวนาน โดยมีแนวคิดสำคัญว่ามนุษย์ประกอบด้วยองค์ประกอบที่สัมพันธ์กันทั้งด้านกาย จิต อารมณ์ และสิ่งแวดล้อม การเจ็บป่วยเกิดจากความไม่สมดุลของธาตุและพลังชีวิตภายในร่างกาย แนวทางการดูแลสุขภาพจึงมุ่งเน้นการปรับสมดุล การกระตุ้นการทำงานของอวัยวะ การส่งเสริมการไหลเวียนของเลือดลม และการฟื้นฟูกลไกธรรมชาติของร่างกาย ผ่านการใช้สมุนไพร อาหารเป็นยา การนวดไทย การประคบ การพอก

การอบสมุนไพรร และ การปรับพฤติกรรมสุขภาพควบคู่กับการดูแลจิตใจ หลักการดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดสุขภาพองค์รวมในระดับสากลที่ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพมากกว่าการรักษาอาการเฉพาะหน้า อย่างไรก็ตาม การจัดโปรแกรมสุขภาพเชิงฟื้นฟูตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยที่มีโครงสร้างหลักสูตรชัดเจน มีลำดับขั้นตอนการดำเนินงานที่เป็นระบบ และมีเครื่องมือประเมินผลที่เป็นรูปธรรม ยังมีอยู่ในวงจำกัด จึงจำเป็นต้องพัฒนาโครงการฝึกอบรมที่สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าวอย่างเป็นระบบและยกระดับสู่มาตรฐานที่ตรวจสอบได้

ในด้านการพัฒนากำลังคน พบว่าองค์ความรู้จำนวนมากในวงการแพทย์แผนไทยยังคงอาศัยการถ่ายทอดผ่านประสบการณ์ส่วนบุคคลและระบบครู-ศิษย์ แม้จะมีคุณค่าในเชิงภูมิปัญญา แต่ยังขาดการจัดทำหลักสูตรที่มีกรอบแนวคิดเชิงวิชาการชัดเจน ขาดตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ และขาดระบบประเมินผลก่อนและหลังการฝึกอบรมที่สามารถสะท้อนประสิทธิผลของโปรแกรมได้อย่างเป็นรูปธรรม การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมเชิงบูรณาการที่มีทั้งภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และกระบวนการประเมินผลที่ได้มาตรฐาน จึงเป็นกลไกสำคัญในการยกระดับศักยภาพผู้ประกอบการวิชาชีพ สร้างความเชื่อมั่นแก่ประชาชน และเสริมสร้างความปลอดภัยในการให้บริการสุขภาพ อันจะนำไปสู่การพัฒนากระบวนการสุขภาพที่มีคุณภาพและยั่งยืน

ในระดับนโยบายของประเทศ ประเทศไทย มีเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ในการพัฒนาไปสู่การเป็นศูนย์กลางบริการสุขภาพนานาชาติ (Medical & Wellness Hub) ของภูมิภาค โดยอาศัยจุดแข็งด้านบริการทางการแพทย์ คุณภาพบุคลากร และภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยเป็นฐานสำคัญ ภายใต้บริบทการแข่งขันที่ทวีความเข้มข้นในระดับภูมิภาค การยกระดับมาตรฐานการฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้เชิงระบบสามารถออกแบบโปรแกรมสุขภาพที่มีหลักฐานอ้างอิง และสามารถประเมินผลได้อย่างชัดเจน จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันของประเทศ โครงการนี้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ รวมถึงสอดคล้องกับแนวนโยบายของ กระทรวงสาธารณสุข ที่มุ่งส่งเสริมการบูรณาการการแพทย์แผนไทยเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพอย่างมีมาตรฐานและเป็นที่ยอมรับในระดับสากล

นอกจากมิติด้านกายภาพแล้ว สุขภาพยังครอบคลุมมิติด้านจิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ซึ่งมีความสำคัญต่อความสมบูรณ์ของชีวิตอย่างรอบด้าน การบูรณาการหลักพระพุทธศาสนา เช่น การมีสติ การรู้เท่าทันเหตุปัจจัยแห่งความเจ็บป่วย การดำเนินชีวิตตามหลักทางสายกลาง และการพัฒนาจิตใจให้สงบมั่นคง เข้ากับกระบวนการดูแลสุขภาพตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย จะช่วยเสริมสร้างความสมดุลอย่างลึกซึ้งและยั่งยืน มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุฒวิทยาวิทยาลัย มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการศึกษาพระพุทธศาสนาเถรวาทและการประยุกต์ใช้หลักธรรมสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิต ภายใต้ความร่วมมือของ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุฒวิทยาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพเชิงพุทธบูรณาการที่มีโครงสร้างชัดเจน เป็นระบบ สามารถประเมินผลได้ และขยายผลสู่ระดับชุมชนและระดับประเทศ อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งในเชิงสังคม สุขภาพ และเศรษฐกิจของประเทศอย่างยั่งยืน

๔. วัตถุประสงค์และเป้าหมายโครงการ

๔.๑ เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และยกระดับศักยภาพผู้ประกอบการวิชาชีพการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แผนไทยประยุกต์ทั้งภาครัฐและเอกชนที่สนใจ ให้มีความรู้ความเข้าใจเชิงลึกเกี่ยวกับการจัดการโปรแกรมสุขภาพเชิงบูรณาการเพื่อการฟื้นฟูระบบไต ตับ ภูมิต้านทาน ระบบทางเดินอาหาร และระบบภูมิคุ้มกัน ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยอย่างเป็นระบบ

๔.๒ เพื่อพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมที่มีโครงสร้างชัดเจน ครอบคลุมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ พร้อมกระบวนการประเมินผลก่อนและหลังการอบรม อันนำไปสู่การสร้างมาตรฐานการจัดโปรแกรมสุขภาพที่สามารถตรวจสอบและอ้างอิงได้

๔.๓ เพื่อส่งเสริมการบูรณาการหลักพระพุทธศาสนา เช่น การมีสติ การพัฒนาจิต การดำเนินชีวิตตามหลักทางสายกลาง เข้ากับกระบวนการดูแลสุขภาพตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย อันจะก่อให้เกิดรูปแบบการดูแลสุขภาพเชิงพุทธบูรณาการที่ครอบคลุมมิติทางกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ

๔.๔ เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการและวิชาชีพระหว่างสถาบันการศึกษา องค์กรวิชาชีพ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการพัฒนาระบบการฝึกอบรมและขยายผลสู่ระดับชุมชนและระดับประเทศ

๔.๕ เพื่อสนับสนุนแนวนโยบายของประเทศในการยกระดับมาตรฐานการแพทย์แผนไทย และเสริมสร้างศักยภาพประเทศไทยในการเป็นศูนย์กลางบริการสุขภาพเชิงบูรณาการของภูมิภาค

๕. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน/รุ่น

๕.๑ ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แผนไทยประยุกต์ภาคเอกชนจำนวน ๑๕ คน

๕.๒ ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แผนไทยประยุกต์ภาครัฐจำนวน ๑๕ คน

๖. วิธีดำเนินการ

๖.๑ จัดประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการ กำหนดรายละเอียดหลักสูตร วิทยากร รูปแบบกิจกรรม และกำหนดการอบรมให้ชัดเจน

๖.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการและรับสมัครผู้ประกอบการวิชาชีพการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แผนไทยประยุกต์ตามคุณสมบัติที่กำหนด พร้อมดำเนินการคัดเลือกผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๓๐ คน

๖.๓ ดำเนินการจัดอบรมภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยเน้นการจัดโปรแกรมสุขภาพเชิงบูรณาการเพื่อการฟื้นฟูระบบไต ตับ ภูมิต้านทาน ระบบทางเดินอาหาร และระบบภูมิคุ้มกัน ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย ควบคู่กับการบูรณาการหลักพระพุทธศาสนาในการดูแลสุขภาพ

๖.๔ ประเมินผลการอบรมทั้งก่อนและหลังการฝึกอบรม เพื่อวัดระดับความรู้ ความเข้าใจ และทักษะของผู้เข้าร่วมโครงการ

๖.๕ สรุปผลการดำเนินโครงการ จัดทำรายงานผล พร้อมข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาและขยายผลในรุ่นต่อไป

๗. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลา ๔ วัน (พฤหัสบดี - อาทิตย์ ที่ ๓๐ มิถุนายน - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๙) ณ อาคารสัมมนา มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุฒวิทยาวิทยาลัย อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๘. งบประมาณและค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมชำระค่าลงทะเบียนอบรม เป็นเงิน ๘,๙๐๐.- บาท (แปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) ประกอบด้วย ค่าอาหารว่าง-เครื่องดื่ม, อาหารกลางวัน, กระเป๋า, เอกสารประกอบการบรรยายของวิทยากร, หนังสือคู่มือ, ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าที่พัก และค่าจัดสถานที่อบรม (ทั้งนี้ไม่รวมค่าพาหนะ และค่าเบี้ยเลี้ยง) ผู้เข้ารับการอบรมจาก ส่วนราชการของกระทรวงและกรมต่างๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัด ตามระเบียบกระทรวงการคลัง สำหรับบุคลากรกองครกปรกครองส่วนท้องถิ่นสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วย ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นพ.ศ.๒๕๕๗ หมวด ๒ ข้อ ๒๘(๑) ส่วนค่าพาหนะ ค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยงในการเดินทางเข้ารับการอบรมสามารถเบิกจ่ายจากงบประมาณ ต้นสังกัดของผู้เข้ารับการอบรมตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของ เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๘ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

๙. เป้าหมายโครงการ

๙.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถออกแบบโปรแกรมสุขภาพเชิงบูรณาการได้
อย่างเป็นขั้นตอน มีความปลอดภัย และสอดคล้องกับหลักวิชาการ

๙.๒ เกิดรูปแบบการดูแลสุขภาพเชิงบูรณาการที่มีความชัดเจนเป็นระบบ สามารถประเมินผลได้

๙.๓ เสริมสร้างภาพลักษณ์และความน่าเชื่อถือของการแพทย์แผนไทยในฐานศาสตร์สุขภาพเชิงป้องกันและฟื้นฟูที่มีมาตรฐาน

๙.๔ สนับสนุนการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสุขภาพให้สามารถแข่งขันและตอบสนองต่อความต้องการของประชาชนทั้งในประเทศและต่างประเทศ

๑๐. การสมัครเข้ารับการฝึกอบรมและการชำระค่าลงทะเบียน

๑๐.๑. กรอกใบสมัครเข้าร่วมโครงการ แสแกน QR Code เพื่อกรอกใบสมัคร



๑๐.๒ การชำระเงินค่าลงทะเบียนผ่านการโอนเงิน ท่านละ ๘,๙๐๐.- บาท/ท่าน โดยโอนเงินได้ตั้งแต่วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๙ สามารถโอนเงินผ่านธนาคาร, โอนเงินผ่านตู้ ATM หรือ โอนเงินผ่าน Internet Banking เลขที่บัญชี ๗๒๖ - ๐ - ๗๖๕๕๒ - ๖ ชื่อบัญชี “มหาวิทยาลัยเกรวาทราชวิทยาลัย” ธนาคารกรุงไทย สาขากำแพงแสน (ขออนุญาตไม่รับ เช็คหน้างาน) รบกวนส่งหลักฐานการโอนเข้ามาตาม QR Code ด้านล่าง



หรือสอบถามเพิ่มเติมที่

๐๙๘-๒๕๙๘-๗๓๒ คุณจิตรา แก้วสุวรรณ

๐๙๕-๘๗๘๙-๕๙๕ อาจารย์จุฬารัตน์ นาคะผดุงรัตน์

E-mail: Mahavajiralongkorn.ttm.clinic@hotmail.com



กำหนดการโครงการฝึกอบรมการจัดการโปรแกรมสุขภาพเชิงบูรณาการเพื่อการฟื้นฟูระบบไต ตับ ภู่งน้ำดี
และระบบภูมิคุ้มกันตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย รุ่นที่ ๒
ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิราวุธวิทยาลัย อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม
จำนวน ๔ วัน (๓๐ กรกฎาคม - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๙)

วัน/เวลา	เวลา	กิจกรรม	กิจกรรมบรรยาย
วัน พฤหัสบดี ที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	■ ลงทะเบียน พิธีเปิด ปฐมนิเทศ (แนะนำสถานที่ วัตถุประสงค์ รายละเอียดโครงการฯ)	บรรยาย
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	■ การประเมินสุขภาพสมรรถนะร่างกาย (ประสิทธิภาพการทำงานของตับระบบน้ำดี, การ ทำงานระบบไต, การทำงานระบบเจตสิก)	ตรวจคัดกรอง ทำแบบประเมิน ตนเอง
	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	■ <u>บรรยายช่วงที่ ๑ หัวข้อ โปรแกรมสุขภาพตาม ศาสตร์การแพทย์แผนไทย (วัตถุประสงค์, องค์ประกอบ, รูปแบบ, การคัดกรอง/ตัวชี้วัด)</u>	บรรยายชี้แจง ขั้นตอน
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	■ รับประทานอาหารและพักผ่อนตามอัธยาศัย	รับประทานอาหาร
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	■ <u>บรรยายช่วงที่ ๒ การฟื้นฟูระบบการทำงานของตับและระบบน้ำดี (โรค/ความผิดปกติ, การ ประเมินคัดกรอง, โปรแกรมประกอบด้วย ดำรับ สมุนไพร อาหาร หัตถการ การปรับพฤติกรรม และสภาพจิตใจ)</u>	บรรยาย ช่วงที่ ๑ บรรยายช่วงที่ ๒
	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	■ อาหารว่างและพักผ่อนตามอัธยาศัย	รับประทานอาหาร
	๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	■ <u>บรรยายช่วงที่ ๓ การนัดท้องพื้นฐานเพื่อการ ปรับสมดุลระบบธาตุ</u>	บรรยายช่วงที่ ๓ สาธิต แบ่งกลุ่มทำ กิจกรรม
	๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	■ อาหารว่างและพักผ่อนตามอัธยาศัย	รับประทานอาหาร
	๑๘.๓๐ - ๑๙.๑๕ น.	■ ทำวัตรเย็น	กิจกรรม
	๑๙.๑๕ - ๒๑.๐๐ น.	■ กิจกรรมการฝึกเตรียมความพร้อมภายใน	กิจกรรม
วันศุกร์ที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	■ ใส่บาตร กรวดน้ำ	กิจกรรม
	๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	■ ทำวัตรเช้า	กิจกรรม
	๐๗.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	■ การแช่เท้าสมุนไพรกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน ร่างกาย	กิจกรรม

	๐๗.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น. ๑๕.๑๕ – ๑๘.๐๐ น. ๑๘.๐๐ – ๑๘.๓๐ น. ๑๘.๓๐ – ๑๙.๑๕ น. ๑๙.๑๕ – ๒๑.๐๐ น.	■ อาหารว่างและพักผ่อนตามอัธยาศัย ■ <u>บรรยายช่วงที่ ๔</u> Grounding therapy (การฝังทราย) ■ อาหารว่างและพักผ่อนตามอัธยาศัย ■ <u>บรรยายช่วงที่ ๕</u> การฟื้นฟูระบบการทำงานของไต (โรค/ความผิดปกติ, การประเมินคัดกรอง, โปรแกรมประกอบด้วย ตำรับสมุนไพร อาหาร หัตถการ การปรับพฤติกรรม และสภาพจิตใจ) ■ รับประทานอาหารเพื่อการฟื้นฟูตับ น้ำดีและไต ■ <u>บรรยายช่วงที่ ๖</u> การปรุงอาหาร/เครื่องดื่มเพื่อการฟื้นฟูสุขภาพ ■ อาหารว่างและพักผ่อนตามอัธยาศัย ■ ทำวัตรเย็น ■ กิจกรรมการฝึกเตรียมความพร้อมภายใน ■ อาหารว่างและการพักผ่อนตามอัธยาศัย	รับประทานอาหาร บรรยายช่วงที่ ๔ สาธิต แบ่งกลุ่มทำ กิจกรรม รับประทานอาหาร บรรยายช่วงที่ ๕ รับประทานอาหาร บรรยายช่วงที่ ๖ สาธิตแบ่งกลุ่มทำ กิจกรรม รับประทานอาหาร กิจกรรม กิจกรรม รับประทานอาหาร
วันเสาร์ ที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๙	๐๖.๐๐ – ๐๖.๓๐ น. ๐๖.๓๐ – ๐๗.๐๐ น. ๐๗.๐๐ – ๐๗.๓๐ น. ๐๗.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น. ๑๕.๑๕ – ๑๖.๑๕ น.	■ ทำวัตรเช้า ■ ใส่บาตร กรวดน้ำ ■ การแช่เท้าสมุนไพรกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย ■ รับประทานอาหารเพื่อการฟื้นฟูตับ น้ำดีและไต ■ <u>บรรยายช่วงที่ ๗</u> ฟื้นฟูระบบภูมิคุ้มกัน (โรค/ความผิดปกติ, การประเมินคัดกรอง, โปรแกรมประกอบด้วย ตำรับสมุนไพร อาหาร หัตถการ การปรับพฤติกรรม และสภาพจิตใจ) ■ รับประทานอาหารเพื่อการฟื้นฟูตับ น้ำดีและไต ■ <u>บรรยายช่วงที่ ๘</u> การบริหารร่างกายเพื่อฟื้นฟูสุขภาพ(เชิง) ช่วงที่ ๑ ■ อาหารว่างสมุนไพรสำหรับการฟื้นฟูตับ ไต ■ <u>บรรยายช่วงที่ ๘</u> การบริหารร่างกายเพื่อฟื้นฟูสุขภาพ(เชิง) ช่วงที่ ๒	กิจกรรม กิจกรรม กิจกรรม รับประทานอาหาร บรรยายช่วงที่ ๗ รับประทานอาหาร บรรยายช่วงที่ ๘ รับประทานอาหาร บรรยายช่วงที่ ๘ สาธิต แบ่งกลุ่มทำ กิจกรรม

	๑๖.๑๕ - ๑๘.๐๐ น. ๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น. ๑๘.๓๐ - ๑๙.๑๕ น. ๑๙.๑๕ - ๒๑.๐๐ น. ๒๑.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	■ <u>บรรยายช่วงที่ ๙</u> การพอกตัวด้วยสมุนไพรแบบพื้นบ้าน ■ อาหารว่างและพักผ่อนตามอัธยาศัย ■ ทำวัตรเย็น ■ กิจกรรมการฝึกเตรียมความพร้อมภายใน ■ อาหารว่างและการพักผ่อนตามอัธยาศัย ■ <u>บรรยายช่วงที่ ๑๐</u> การล้างพิษตับและการ reset ระบบน้ำดี	บรรยายช่วงที่ ๘ สาธิต แบ่งกลุ่มทำ กิจกรรม รับประทานอาหาร กิจกรรม กิจกรรม รับประทานอาหาร บรรยายช่วงที่ ๑๐
วันอาทิตย์ ที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๙	๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น. ๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. ๐๗.๐๐ - ๐๗.๓๐ น. ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ๑๕.๐๐ น. เป็นต้นไป	■ ทำวัตรเช้า ■ ใส่บาตร กรวดน้ำ ■ ส่งผลออกจากระการล้างพิษตับและกระตุ้นระบบน้ำดี ■ รับประทานอาหารฟื้นฟูสุขภาพ ■ การแปรผลออกจากระ ■ รับประทานอาหารเพื่อการฟื้นฟูตับ ระบบน้ำดีและไต ■ สรุปการบรรยาย ■ กิจกรรมเชื่อมสัมพันธ์น้องพี่ ■ พิธีปิด และมอบใบประกาศนียบัตรฯ ■ เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	กิจกรรม กิจกรรม ส่งผลรายงาน รับประทานอาหาร กิจกรรม รับประทานอาหาร สรุปการบรรยาย กิจกรรม กิจกรรม

หมายเหตุ กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม