

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๓๐๘/๑๔๗๔๔



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์  
รับเลขที่ ๑๗๑๖  
วันที่ 20 ธ.ค. 2567

โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์  
๒ ถนนพญาไท เขตราชเทวี  
กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ อบรมมาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวานแก่เขตสุขภาพ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด, สาธารณสุขจังหวัด, ผู้อำนวยการโรงพยาบาล, ผู้อำนวยการสถาบัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ ๑ ฉบับ

๒. รายละเอียดเงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมฯ ๑ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลราชวิถี โดยศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) สาขาเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง ได้จัดทำโครงการ อบรมมาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวานแก่เขตสุขภาพ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมพญาไท ชั้น ๑๑ อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา โรงพยาบาลราชวิถี เพื่ออบรมให้ความรู้แก่บุคลากร สหวิชาชีพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน NCD Clinic สนับสนุนให้หน่วยงานในเขตสุขภาพสามารถควบคุมระดับน้ำตาล ควบคุมระดับความดันโลหิต ควบคุมไขมันให้ได้ตามเกณฑ์เป้าหมาย ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในอนาคต เกิดเครือข่ายการทำงานร่วมกับเขตสุขภาพ ตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข

ในการนี้ โรงพยาบาลราชวิถี ขอเรียนเชิญสหวิชาชีพ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข ผู้ปฏิบัติงานใน NCD Clinic และบุคลากรทางการแพทย์ ที่สนใจเข้าร่วมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยไม่ถือเป็นวันลา สามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าเดินทาง ค่าที่พัก ได้จากต้นสังกัด ลงทะเบียนผ่าน [www.pmdrj.com/ncdrj](http://www.pmdrj.com/ncdrj)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบได้โปรดอนุมัติให้บุคลากรเข้าร่วมอบรมในครั้งนี้ และประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานทุกระดับในสังกัดของท่านด้วย จะเป็นพระคุณ

① เรียบ

๑. พ.ศ. ๕๕๐. สุรินทร์  
- เชิญโปรดทราบ  
- เห็นควร จ.ร.ค. ผ่าน Web ๕๕๐.  
และ Line HRD

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวศรีธิดา สังข์ขาว

พนักงานพิมพ์ ส ๓

20 ธ.ค. ๖7

(นายจินดา โรจนเมธินทร์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี

ครอบคลุม  ครอบคลุม  
 ลงนาม  ชัด  
 มอน

กลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์การแพทย์  
โทร ๐ ๒๒๐๖ ๒๕๐๐ ต่อ ๖๐๑๒๒, ๐ ๒๒๐๖ ๒๕๕๗  
โทรสาร ๐ ๒๒๐๖ ๒๕๕๗

(นางจุฑารัตน์ บุตรดีจันทร์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัตนบุรี  
ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์



# อบรมมาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวานแก่เขตสุขภาพ

ระหว่างวันที่ 24 - 25 กุมภาพันธ์ 2568 ห้องประชุมพญาไท ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ โรงพยาบาลราชวิถี

## วันจันทร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2568

07.45 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น. พิธีเปิด

ประธาน: ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี  
พ.จันทา โรจนเมธินทร์

กล่าวรายงาน: หัวหน้ากลุ่มงานอายุรศาสตร์, ประธานศูนย์ความเป็นเลิศ  
ทางการแพทย์ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)เบาหวาน-ความดันโลหิตสูง  
ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ

09.00 - 09.30 น. มาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวาน

- สถานพยาบาล
  - ผู้ให้ความรู้ (CDE)
  - เนื้อหาการให้ความรู้
  - สื่อการให้ความรู้
- ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ

09.30 - 10.00 น. ความสำคัญของ CDE และบทบาทของ CDE

ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ

10.00 - 10.30 น. การเตรียมตัวและการสอบ CDE

ผศ.ดร.รุ่งระวี นาวิเจริญ

10.30 - 12.00 น. Stage of change and empowerment

พ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒน์

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

VDO การฟังด้วยหัวใจ, VDO feed back แบ่งปันประสบการณ์  
พ.เชาวภา พรเวียง, ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ

13.00 - 15.00 น. Healthy eating

Model อาหารและ Tool kid conversation  
พญ.นวพร นาทีกวีอำบขย  
ผศ.ดร.ชนิตา ปโยติการ  
พ.เชาวภา พรเวียง

15.00 - 16.00 น. Being-active

การแนะนำการออกกำลังกายและสื่อวีดิโอการออกกำลังกาย  
พ.เชาวภา พรเวียง  
นายธรรส เพียรโรจน์

## วันอังคารที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568

08.30 - 09.30 น. Monitoring

- การตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว  
พ.เชาวภา พรเวียง
- การแปลผลการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วและการแก้ไข  
ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ

09.30 - 10.00 น. DM remission

ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ

10.00 - 11.00 น. ยาลดน้ำตาลชนิดรับประทาน

พ.ศิวกร อินทร์คง

11.00 - 12.00 น. Insulin therapy

- การฉีดยาและการผสมยาอินซูลิน  
พ.เชาวภา พรเวียง
- ชนิดยาและการปรับยาอินซูลิน  
พญ.จิตติชนก ตรีสารภูวนตา

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

VDO การฝึกสติ, VDO วงจรชีวิตของการทำ แบ่งปันประสบการณ์  
พ.เชาวภา พรเวียง, ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ

13.00 - 15.00 น. Diabetes complications

- MI นพ.นันทพ ชุตินาพงษ์ศรีรัตน์
- Stroke พญ.สิริภัสรา พูนผล
- CKD ผศ.พญ.วรางคณา พิษขยวงศ์
- การถ่ายภาพเอกซเรย์และการตรวจเท้า พ.เชาวภา พรเวียง

15.00 - 15.30 น. Global targets diabetes care training in Thailand and E-learning, Empowerment DM team and health care volunteers

ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ

15.30 - 16.00 น. ปิดการอบรม

ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ



**พยาบาลวิชาชีพได้รับ**  
CNEU 13.5 หน่วย

**แพทย์**  
CME 15 หน่วย  
DAY1 : 8 หน่วย  
DAY2 : 7 หน่วย

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 10.30 น. และอาหารว่าง 14.30 น.

REGISTER NOW

ระบบเปิดลงทะเบียนวันที่ 25 พ.ย. 2567 เป็นต้นไป



ผู้ประสานงาน

นายรัฐมนต์ กำหนดควม ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) กลุ่มงานพัฒนาระบบและยุทธศาสตร์การแพทย์

ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ โรงพยาบาลราชวิถี โทรภายใน 60122 มือถือ 098-2596234 อีเมล ncdraj@vibh@gmail.com

มีค่าลงทะเบียน 500-



www.pmdrj.com/ncdrj

## (ร่าง) กำหนดการ

โครงการ อบรมมาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวานแก่เขตสุขภาพ  
ระหว่างวันที่ 24 - 25 กุมภาพันธ์ 2568 ห้องประชุมพญาไท ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ โรงพยาบาลราชวิถี

(Day1) วันจันทร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2568

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 - 09.00 น.	พิธีเปิด / รายงานวัตถุประสงค์โครงการ ประธาน: ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี (นพ.จินดา โรจนเมธินทร์) กล่าวรายงาน: หัวหน้ากลุ่มงานอายุรศาสตร์, ประธานศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร)	
09.00 - 09.30 น.	มาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวาน <ul style="list-style-type: none"> <li>● สถานพยาบาล</li> <li>● ผู้ให้ความรู้ (CDE)</li> <li>● เนื้อหาการให้ความรู้</li> <li>● สื่อการให้ความรู้</li> </ul>	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.30 - 10.00 น.	ความสำคัญของ CDE และบทบาทของ CDE	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
10.00 - 10.30 น.	การเตรียมตัวและการสอบ CDE	ผศ.ดร.รุ่งระวี นาวิเจริญ
10.30 - 12.00 น.	Stage of change and empowerment	พว.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน VDO การฟังด้วยหัวใจ, VDO feed back แบ่งปันประสบการณ์	พว.เยาวภา พรเวียง ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
13.00 - 15.45 น.	Healthy eating	พญ.นภาพร นภาทิവാอำนวย ผศ.ดร.ชนิดา ปิโชติการ พว.เยาวภา พรเวียง
15.45 - 16.30 น.	Being-active - การแนะนำการออกกำลังกายและสื่อวิดีโอการออกกำลังกาย	พว.เยาวภา พรเวียง นายธรรศ เพียรโรจน์

## (ร่าง) กำหนดการ

โครงการ อบรมมาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวานแก่เขตสุขภาพ  
ระหว่างวันที่ 24 - 25 กุมภาพันธ์ 2568 ห้องประชุมพญาไท ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ โรงพยาบาลราชวิถี

(Day2) วันอังคารที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30 - 09.30 น.	Monitoring - การตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว - การแปลผลการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วและการแก้ไข	พว.เยาวภา พรเวียง ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.30 - 10.00 น.	อภิปราย: DM remission	พว. (คุณ สัม) ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
10.00 - 11.00 น.	ยาลดน้ำตาลชนิดรับประทาน	นพ.ศิวกร อินทร์คง
11.00 - 12.00 น.	Insulin therapy - การฉีดยาและการผสมยาอินซูลิน - ชนิดยาและการปรับยาอินซูลิน	พว.เยาวภา พรเวียง พญ.ธิดาพันธ์ ตรีสรานูวัฒนา
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน VDO การฝึกสติ, VDO วงจรชีวิตของการทำ, แบ่งปัน ประสบการณ์	พว.เยาวภา พรเวียง ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
13.00 - 15.00 น.	Diabetes complications - MI - Stroke - CKD - การถ่ายภาพจอประสาทตาและการตรวจเท้า	นพ.นันทพล ชูติมาพงศ์รัตน์ พญ.สิริกัลยา พูนผล พญ.วรางคณา พิชัยวงศ์ พว.เยาวภา พรเวียง
15.00 - 15.30 น.	- Global targets diabetes care training in Thailand and E-learning - Empowerment DM team and health care volunteers	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
15.30 น.	ปิดการอบรม, รับใบประกาศนียบัตร	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างเช้า เวลา 10.30 น. และอาหารว่างบ่าย 14.30 น.

ผู้ประสานงาน : นายรัฐนนท์ กำหนดความ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) กลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์การแพทย์

ชั้น M อาคารเฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลราชวิถี โทรภายใน 60122 มือถือ 098-2596234 อีเมล ncdrajavithi@gmail.com

**เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมอบรม**  
**โครงการ อบรมมาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวานแก่เขตสุขภาพ**  
**ระหว่างวันที่ 24 - 25 กุมภาพันธ์ 2568**  
**ณ ห้องประชุมพญาไท ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา โรงพยาบาลราชวิถี**

**1. กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย**

- สหวิชาชีพ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข ผู้ปฏิบัติงานใน NCD Clinic และบุคลากรทางการแพทย์ ที่สนใจจากโรงพยาบาล เขตสุขภาพทั่วประเทศ (หน่วยงานภาครัฐเท่านั้น) จำนวน 180 คน

**2. รูปแบบ, วันที่, สถานที่ดำเนินงาน**

- อบรมในรูปแบบ Onsite ดำเนินการ 2 วัน ระหว่างวันที่ 24 - 25 กุมภาพันธ์ 2568 ณ ห้องประชุมพญาไท ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา โรงพยาบาลราชวิถี

**3. รายละเอียดการลงทะเบียน**

1. ค่าลงทะเบียนจำนวน 500 - บาท/คน (ห้าร้อยบาทถ้วน)
2. ลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ [www.pmdrj.com/ncdrj](http://www.pmdrj.com/ncdrj) เท่านั้น
3. ท่านสามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายที่พัก การเดินทาง ได้จากต้นสังกัดของท่าน
4. เมื่อครบ 180 คน ระบบจะปิดรับสมัครทันที /ปิดระบบลงทะเบียน 14 กุมภาพันธ์ 2568
5. ขอสงวนสิทธิ์สำหรับท่านที่ชำระค่าลงทะเบียนก่อนเท่านั้น
6. โรงแรมที่พักท่านสามารถประสานติดต่อด้วยตนเอง (สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มที่หน้าเว็บไซต์)
7. หากท่านโอนเงินและลงทะเบียนผ่านระบบเรียบร้อยแล้วในกรณีที่ต้องการยกเลิก ทางโครงการฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินจำนวน 500 -
8. มีหน่วย CME สำหรับแพทย์, CNEU สำหรับพยาบาล, ตามเกณฑ์ของโครงการฯ

**4. หน่วยคะแนนศึกษาต่อเนื่องสำหรับสหวิชาชีพ / ใบประกาศนียบัตร**

- CME สำหรับแพทย์, CNEU สำหรับพยาบาล ตามเกณฑ์ของโครงการฯ

**หมายเหตุ:** ทางผู้ประสานงานจะแจ้งจำนวนหน่วยคะแนนให้ท่านทราบหลังจากได้รับอนุมัติจากทางสภาวิชาชีพ (อยู่ระหว่างขออนุมัติ)

**5. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่, ผู้ประสานงาน**

- นายรัฐนนท์ กำหนดความ, ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- E-mail: [ncdrajavithi@gmail.com](mailto:ncdrajavithi@gmail.com) โทรศัพท์ 098-2596234



ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

สาขาเบาหวาน – ความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลราชวิถี

กลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์การแพทย์ เลขที่ 2 ชั้น M อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ

ถนนพญาไท แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400