



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University.
 ๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐
 โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

ที่ อว ๘๓๙๓(๗.๑๘.๑)/๑๒๐๔

๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
 ชั้นเลขที่ 19252
 วันที่ 1 ธ.ค. 2568

เรื่อง ขอบเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์
 เรียน คณบดี / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาล
 ทั่วไป โรงพยาบาลในสังกัดอื่นทุกแห่ง / และหัวหน้าหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับรายละเอียดการจัดอบรม ๑ โครงการ และ ๒ หลักสูตร

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดโครงการอบรมจำนวน ๑
 โครงการ และ ๒ หลักสูตร ดังต่อไปนี้

๑. โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์การให้การปรึกษาทาง
 สุขภาพในโลกยุคใหม่” ระหว่างวันที่ ๑ - ๓ เมษายน ๒๕๖๙ อบรมทาง Online ผ่านระบบ Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่
 ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙)
๒. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการผดุงครรภ์ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ - ๓๑ พฤษภาคม
 ๒๕๖๙ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๙)
๓. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ ๗ ระหว่างวันที่ ๒
 มิถุนายน - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๙)

ศูนย์บริการพยาบาลฯ พิจารณาแล้วเห็นว่ากรอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน
 จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรเข้ารับกรอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุม
 ได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้อง
 ได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ผู้สนใจสามารถกรอกรายละเอียดการสมัครทางออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc> หรือ
 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ Email :
nscmnews@gmail.com หรือ Line ID : NSCCMU

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในหน่วยงานเข้ารับกรอบรม และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูล
 ดังกล่าวให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ให้ พ.ญ. ธีรฉัตร
 ดิฉันยินดีขอส่งเอกสาร ขอแบบฟอร์ม
 ม. 1๖๖๒ จำนวน 1 ใบ และ ๑ นรค
 วิชา น. ๕๙๖
 จิวินนาชไปเดบิลาน

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(ศาสตราจารย์คลินิก ดร.พรรมพิไล ศรีอารมย์)
 ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

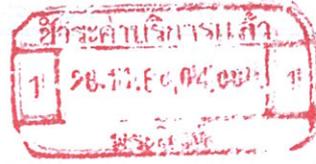
- ทราบ อนุมัติ
- ชอบ ลงนามแล้ว
- มอบ

นางสาวนิตยา หวังสุดดี
 นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ
 2 ธ.ค ๖๘

(Signature)

(นางจุฑารัตน์ บุตรีจันทร์)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัตนบุรี
 ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
 ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐/๔๐๖ ถ.อินทวโรรส ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐



เรียน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
อ.เมือง
จ.สุรินทร์

๓๒๐๐๐

การสมัครสอบ

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและทางระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่ไปจนถึงวันที่ 3 มีนาคม 2569****

ค่าสมัครสอบ คนละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 5 มีนาคม 2569
ทาง <https://cmu.to/hrsc>

สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 9 มีนาคม 2569

ทาง Zoom Meeting (หากมีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบ)
ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือก ในวันที่ 11 มีนาคม 2569

ทาง <https://cmu.to/hrsc>

รายงานตัวทางโทรศัพท์ ระหว่างวันที่ 11 – 18 มีนาคม 2569
ชำระค่าลงทะเบียน 55,000 บาท ระหว่างวันที่ 11 – 25 มีนาคม 2569

การส่งเอกสารสมัคร

1. กรอกใบสมัครออนไลน์ <http://cmu.to/hrsc>

2. ในสมัครลงทะเบียน ดาวน์โหลด <http://cmu.to/hrsc>

3. Email : nsccmunews@gmail.com

4. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828

5. โทรศัพท์ : 053-212629

6. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรศ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. สำเนาใบอนุญาตนประกอบวิชาชีพการพยาบาล และผดุงครรภ์
2. หนังสืออนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
3. สำเนาหลักฐานการเงินค่าธรรมเนียม จำนวน 500 บาท

ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 55,000.-บาท
(ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรศ ตำบลสุเทพ

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: nsccmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนได้รับการคัดเลือกแต่
ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้
** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิกการ
อบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน



หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลผู้ช่วยแบบประคับประคอง

รุ่นที่ 7

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ร่วมกับโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

และโรงพยาบาลมะเร็งลำปาง

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
หน่วยงานคณะกรรมการต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ 7

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การสร้างวิถีใหม่ของการดูแลแบบประคับประคองในระบบสุขภาพมีความจำเป็นต้องพัฒนาความรู้และทักษะของบุคลากรทางการแพทย์ในทีมสหวิชาชีพทุกระดับ ให้สามารถจัดการอาการได้อย่างดีและคงไว้ซึ่งคุณภาพชีวิตในช่วงเวลาที่เหลือของผู้ป่วย และการดูแลครอบครัวหลังจากรักษาผู้ป่วยจากไป การดูแลแบบประคับประคองได้ขยายการดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็ง (cancer) และผู้ป่วยกลุ่มโรคที่ไม่ได้เป็นโรคมะเร็ง (non cancer) และครอบคลุมทุกช่วงวัยทั้งวัยเด็ก วัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ พยาบาลเป็นบุคลากรในทีมสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคอง เริ่มตั้งแต่การคัดกรองผู้ป่วย การประเมินภาวะสุขภาพ การจัดการอาการและความทุกข์ทรมานทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และ จิตวิญญาณ การป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา การพิทักษ์สิทธิการตายของผู้ป่วย ตลอดจนการบริหารจัดการทรัพยากรในการดูแลอย่างเหมาะสม

เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงระบบบริการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่พยาบาลจะต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถเฉพาะทาง ด้านการพยาบาลแบบประคับประคอง มีความชำนาญในทักษะ การสื่อสารขั้นสูง การประยุกต์ใช้บำบัดทางการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองในทุกกลุ่มโรค กลุ่มอายุ และพื้นที่บริการต่างๆ ตลอดจนการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ อย่างมีประสิทธิภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และโรงพยาบาลมะเร็งลำปาง จึงได้จัดทำหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคองขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพของพยาบาลผู้ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองที่มีประสิทธิภาพและ

เป็นผู้นำไปในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ต่อไป ส่งผลให้ผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวได้รับบริการที่มีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีทัศนคติ ความเข้าใจ เกี่ยวกับปรัชญาการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง พหุศาสตร์วิทยาของารเจ็บป่วยเรื้อรังและการเจ็บป่วยระยะท้าย มีทักษะในการเลือกใช้เครื่องมือการจัดการประเมินความปวดและอาการต่างๆ สามารถประยุกต์ใช้เทคนิคการจัดการความปวดและอาการต่าง ๆ ทั้งศาสตร์แผนปัจจุบันหรือการแพทย์ผสมผสาน มีทักษะการใช้การสื่อสารเพื่อการรักษาช่วยเหลือให้ครอบครัวของผู้ป่วยสามารถปรับตัวกับความสูญเสีย/ความเศร้าโศกได้ การประสานงานและทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์ และจิตวิญญาณ ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ ความเชื่อ ศาสนา วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณี ในบริบทที่มีความหลากหลายเชิงวัฒนธรรม บนพื้นฐานด้านจริยธรรม กฎหมาย และ จรรยาบรรณวิชาชีพ สามารถประเมินผลและปรับปรุงการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพและคุณภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว

วัน เวลา สถานที่

ใช้เลาอบรม เป็นเวลา 17 สัปดาห์
ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และแหล่งฝึกปฏิบัติ

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. ได้รับความวุฒิพยาบาลศาสตรบัณฑิต
2. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและดูแลดวงครุภัณฑ์หนึ่ง
3. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงานอย่างน้อย 2 ปี ภายหลังสำเร็จการศึกษา
4. ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยต่างๆ ในโรงพยาบาลทุกระดับ
5. เป็นผู้ที่หน่วยงานพิจารณาว่ามีความเหมาะสมจะปฏิบัติกรพยาบาลและได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานในหน่วยการดูแลแบบประคับประคองของโรงพยาบาล

วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้าน การดูแลแบบประคับประคอง และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญจากคณะ แพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และอาจารย์พยาบาล แพทย์ และพยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลแบบประคับประคอง จากมหาวิทยาลัยต่างๆ และสถาบันที่ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

โครงสร้างหลักสูตร

ประกอบด้วยภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต และภาคปฏิบัติ 7 หน่วยกิต รวม 17 หน่วยกิต

ภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- ระบบสุขภาพและภาวะผู้นำในการดูแลแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การสื่อสารและการสอนในการดูแลแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การจัดการความปวดและการจัดการอาการ 2 หน่วยกิต
- การจัดการดูแลระยะใกล้ตายและภาวะดูแลครอบครัว 2 หน่วยกิต

ภาคปฏิบัติ 7 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงในผู้ป่วยแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การปฏิบัติกรพยาบาลแบบประคับประคอง 5 หน่วยกิต

การประเมินผล

1. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาศึกษาอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 จึงจะมีสิทธิที่จะรับการประเมินผล
2. การให้เกรดผลการเรียนให้เป็นไปตามระเบียบการวัดและการประเมินผล ตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล และผู้เข้ารับการอบรมจะต้องได้เกรดเฉลี่ยแต่ละรายวิชาไม่ต่ำกว่า 2.00 และเกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 2.50
3. มีรายละเอียดการประเมินมีนผลรางวัลวิชาตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล

การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 20 มีนาคม 2562****

การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : nsccmunews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรสุต ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. การผูกมัดที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ที่ชัดเจนเพื่อ
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับการชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซี่งบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรสุต
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรศัพท์: 053-212629 Email: nsccmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า
รับการอบรมได้

** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์
การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่”

เลื่อนเป็นระหว่างวันที่ 1 – 3 เมษายน 2562

อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์
การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่” (Online)

เดือนเป็นระหว่างวันที่ 1 – 3 เมษายน 2569
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักการและเหตุผล

การให้การปรึกษาเป็นกระบวนการที่ช่วยเหลือผู้ทุกข์หรือผู้ที่มีปัญหาที่มีสาเหตุหรือปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับทุกมิติทางสุขภาพ ทั้งมิติทางสุขภาพกาย สุขภาพจิต สุขภาพทางสังคมและมิติทางสุขภาพด้าน จิตวิญญาณ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพอื่นที่เกี่ยวข้อง มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันปัญหาทางสุขภาพและให้การดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพทางกายและสุขภาพทางจิตซึ่งมีความเกี่ยวเนื่องสัมพันธ์กันอย่างมาก ดังกล่าวที่ว่า จิตที่แจ่มใส ย่อมอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง (sound mind in sound body) และใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว กล่าวคือแม้ว่าจะต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิต หากมีพื้นฐานสุขภาพจิตที่ดี มีสังขมสัมพันธ์ที่เหมาะสมรวมทั้งมีสุขภาพกายใจ หรือความทุกข์ของตนเองที่กำลังเผชิญได้ โดยทั่วไปเมื่อบุคคลมีทุกข์แล้วจะพยายามรับมือหรือจัดการกับความทุกข์ของตนเองก่อน แต่หากบุคคลมีพื้นฐานทางสุขภาพในแง่จิตโดยเฉพาะสุขภาพจิตที่ดีหรือไม่แข็งแรง รวมทั้งปัญหาหรือความทุกข์ที่เผชิญนั้นมีมากหรือหนักเกินศักยภาพของตนเองที่จะจัดการได้ไม่ปรับหรือจัดการไม่ได้ บุคคลจึงต้องแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้อื่นที่สามารถให้การปรึกษาหรือให้การช่วยเหลือให้สามารถบรรเทาหรือจัดการความทุกข์ดังกล่าวได้ บุคคลที่จะให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวหรือผู้ให้การปรึกษาจึงต้องมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการให้การช่วยเหลือที่ดี รวมทั้งต้องมีคุณลักษณะของการเป็นผู้ให้การปรึกษาที่เหมาะสมด้วย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการพัฒนาส่งเสริมศักยภาพของผู้ให้การปรึกษา เพื่อให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่” วันที่ 1 – 3 เมษายน 2569 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจและพัฒนาทักษะสำหรับการปรึกษาทางสุขภาพ รวมทั้งสร้างความรู้ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพซึ่งเป็นผู้ทุกข์ที่ไม่เฉพาะกับผู้มีสุขภาพกายหรือป่วยด้วยโรคทางกายเท่านั้น แต่ผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต เช่น มีความเครียด ความวิตกกังวลหรือมีภาวะซึมเศร้าจากปัญหาทางสุขภาพกาย ต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันปัญหาทางสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช ก็มีความสำคัญอย่างมาก การให้การปรึกษาทางสุขภาพจะเป็นแนวคิดและแนวทางการช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวได้อย่างดี

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
2. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดทฤษฎีที่สามารถนำไปใช้ในการปรึกษาทางสุขภาพ
3. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญในการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
4. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับหลักการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
5. มีเทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และสามารถประยุกต์ใช้ในการปรึกษาทางสุขภาพ ผู้ปฏิบัติ

วิทยากร

คณาจารย์ในกลุ่มวิชาการศึกษาพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประกอบด้วย

1. รศ.ดร.สมบัติ สุกพรธรรม
2. ศ.ดร.ภัทราภรณ์ ภทรสมกุล
3. ผศ.ดร.ชวลินี สุวรรณเขต
4. ผศ.สุวิทย์ อินทอง
5. ผศ.ดร.ขวัญพนมพร ธรรมไทย
6. ผศ.ดร.สร้อยญา วรรณเสขกุล
7. อ.ดร.พรรษา เศรษฐบุปผา

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาล นักจิตวิทยา นักกิจกรรมบำบัด ครูและอาจารย์ที่ทำหน้าที่ด้านสุขภาพ ในโรงเรียน สถาบันการศึกษา บุคลากรทางสุขภาพ และผู้สนใจอื่น จำนวน 50 คน

วัน เวลา และสถานที่

วันที่ 1 – 3 เมษายน 2569 : บรรยายออนไลน์ ผ่าน

Application Zoom

วันที่ 3 เมษายน 2569 : ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษากลุ่มย่อย ออนไลน์

ผ่าน Application Zoom

กำหนดการจัดประชุม

วันที่ 1 เมษายน 2569

08.00 – 08.15 น.

ลงทะเบียน

08.15 – 08.30 น.

08.30 – 10.30 น.

ทฤษฎีเบื้องต้น
Introduction to Health Counseling:
นิยาม และความสำคัญของการให้การปรึกษาทาง
สุขภาพ

ประวัติ และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทาง
สุขภาพ

คุณลักษณะที่ดีและบทบาทของผู้ให้การปรึกษาทาง
สุขภาพ

Theoretical Foundations: แนวคิด ทฤษฎีที่สามารถ
ประยุกต์ใช้สำหรับการปรึกษาทางสุขภาพ

Biopsychosocial model in counseling
ที่ปรับเปลี่ยนจากอาทราทราล

Humanistic Theory
Health Promotion Model & Transtheoretical
Model

Cognitive Behavioral Theory: CBT
วันพฤหัสบดีที่ 2 เมษายน 2569

กระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญสำหรับการ
ให้การปรึกษาทางสุขภาพ

การประยุกต์ใช้หลักการปรึกษาทางสุขภาพ สำหรับการปฏิบัติ
การให้การปรึกษาทางสุขภาพในกลุ่มประชากรที่เลือกสรร

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
 ฯลฯ)

ผู้ใช้สารเสพติด บุหรี่ ฯลฯ

ที่ปรับเปลี่ยนจากอาทราทราล

ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต (ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล ฯลฯ)

การสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่
เกี่ยวข้อง

การส่งต่อและการติดตามประเมินผล
สรุปสาระสำคัญของ Health Counseling

วันศุกร์ที่ 3 เมษายน 2569

ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และวิทยากร
ให้ข้อมูลสะท้อนกลับ

ฝึกการใช้เทคนิค/ทักษะสำคัญ สำหรับการให้การ
ปรึกษา

ฝึกกรณีศึกษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย
ฝึกกรณีศึกษาผู้ใช้สารเสพติด/บุหร

ที่ปรับเปลี่ยนจากอาทราทราล

ฝึกกรณีศึกษาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต
อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นการสนับสนุน

และความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง รวมทั้ง
การส่งต่อและการติดตามประเมินผล
Q & A กลุ่มใหญ่
ปิดการประชุม

16.00 – 16.30 น.

16.30 น.

การสมัครสอบ

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและทางระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่ 6 มกราคม 2569****

ค่าสมัครสอบ คนละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาถนนพหลโยธิน

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 7 มกราคม 2569

ทาง <https://cmu.tg/nsc>

สอบถามภายใน วันที่ 9 มกราคม 2569

ทาง Zoom Meeting (หากมีการเปลี่ยนแปลงแจ้งให้ทราบ)

ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือก ในวันที่ 12 มกราคม 2569

ทาง <https://cmu.tg/nsc>

รายงานตัวทางโทรศัพท์ ระหว่างวันที่ 12 – 16 มกราคม 2569

ชำระค่าลงทะเบียน 55,000 บาท ระหว่างวันที่ 12 – 23 มกราคม 2569

การส่งเอกสารสมัคร

1. กรอกใบสมัครออนไลน์ <http://cmu.tg/nsc>
2. ใบสมัครลงทะเบียน ดาวน์โหลด <http://cmu.tg/nsc>
3. Email : nsc@cmu.tg
4. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
5. โทรศัพท์ : 053-212629
6. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website

สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. สำเนาใบอนุญาตนประกอบวิชาชีพการพยาบาล และผดุงครรภ์
2. หนังสืออนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
3. สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัคร จำนวน 500 บาท

ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 55,000.-บาท (ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629 Email: nsc@cmu.tg

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนได้รับการคัดเลือกแต่
ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้
** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิกการ
อบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน



หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาการผดุงครรภ์ รุ่นที่ 1

ระหว่างวันที่ 2 กุมภาพันธ์ – 31 พฤษภาคม 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ร่วมกับโรงพยาบาลมหารัตนราชธานีเชียงใหม่

และโรงพยาบาลนครพิงค์

มุ่งพัฒนาผู้เรียนสู่ความเป็นเลิศทางการผดุงครรภ์
โดยคณาจารย์ที่มีภาคด้วยประสบการณ์ ผลิตผลงาน
ปัญญาประดิษฐ์ เพื่อนำมาคัดการผดุงครรภ์

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาการดูแลผู้ป่วย 1

ระหว่างวันที่ 2 กุมภาพันธ์ – 31 พฤษภาคม 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การดูแลผู้ป่วยเป็นศาสตร์และศิลป์ในการดูแลสตรีและครอบครัวแบบองค์รวมอย่างต่อเนื่องทั้งในระยะก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอดและทารกแรกเกิด ในภาวะปกติ ภาวะเสี่ยง และภาวะฉุกเฉิน ให้ความสำคัญ โดยบูรณาการศาสตร์ทางการดูแลสตรี ศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ภูมิปัญญาท้องถิ่น และความหลากหลายทางวัฒนธรรมมาใช้ในการดูแล เป้าหมายสำคัญของการดูแลสุขภาพมารดาคือ การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของมารดาเพื่อคงไว้ซึ่งความสมบูรณ์ของสุขภาพมารดาและทารก รวมทั้งความสมดุลของครอบครัวและความสามารถในการเลี้ยงดูบุตรของบิดามารดา กลยุทธ์ที่สำคัญคือการดูแลที่เน้นครอบครัวเป็นศูนย์กลาง โดยการส่งเสริมการดูแลตนเองของมารดา และส่งเสริมสภาพของครอบครัวในการดูแลมารดาและทารก ดังนั้น พยาบาลดูแลครรภ์จึงต้องมีความรู้ ทักษะ และความเชี่ยวชาญในการดูแล จัดการรายกรณี ในสตรีระยะก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอดทารกแรกเกิด ในภาวะปกติ ภาวะเสี่ยง และภาวะฉุกเฉิน โดยสามารถประเมิน ค้นหา ฝ่าระวัง ให้การดูแล และพัฒนาแนวทางการ/มาตรฐานการดูแล เพื่อป้องกันหรือลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงมากขึ้น

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการดูแลครรภ์ มีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนาสมรรถนะของผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการดูแลครรภ์ที่ปฏิบัติภารกิจดูแลสตรีในระยะก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด ทารกแรกเกิด และครอบครัว ในหน่วยงานปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ ให้ความรู้ ความชำนาญเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน โดยเน้นบทบาทอิสระของตติยภูมิ เพื่อความปลอดภัย และตอบสนองความต้องการในการดูแลสุขภาพของมารดา ทารก ที่มีความหลากหลายและซับซ้อนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ใช้เทคโนโลยีและสารสนเทศในการจัดการข้อมูลสุขภาพ ปฏิบัติการ ดูแลครรภ์ตามมาตรฐานวิชาชีพ ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ใน

การพัฒนาคุณภาพการดูแลครรภ์ด้วยนวัตกรรมเพื่อการมีสุขภาพที่ดีทั้งมารดาและทารก

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาบุคลากรด้านการพยาบาลดูแลครรภ์ที่มีความรู้ ความเข้าใจศาสตร์ของการดูแลครรภ์ มีทักษะและความชำนาญในการดูแลครรภ์ มีคุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณทางการดูแลครรภ์ จึงได้จัดทำหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการดูแลครรภ์ขึ้น เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานด้านการดูแลครรภ์ทั้งในหน่วยงานปฐมภูมิ ทุติยภูมิ ตติยภูมิ ของรัฐบาลและเอกชน รวมทั้งสถาบันการศึกษาทั่วทุกภูมิภาค ได้มีสมรรถนะที่จำเป็นและมีมาตรฐานเดียวกับในการให้บริการสตรีกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาผู้เข้ารับการอบรมให้

1. มีความรู้ความสามารถในการให้การดูแลครรภ์แก่สตรีในระยะก่อนตั้งครรภ์ ตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ทารกแรกเกิด และครอบครัว โดยวิเคราะห์ความรู้และหลักฐานเชิงประจักษ์ จากศาสตร์ทางการพยาบาล การดูแลครรภ์ และศาสตร์ที่เกี่ยวข้องได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับบริบท ภายใต้งานมาตรฐานวิชาชีพและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
2. สามารถใช้เทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับการเรียนรู้ และการดูแลครรภ์ได้อย่างเหมาะสม
3. สามารถจัดทำโครงการเพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแลครรภ์
4. มีภาวะผู้นำ
5. มีจริยธรรม คุณธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ
6. สามารถสื่อสารเชิงวิชาการและวิชาชีพได้อย่างเหมาะสม

วัน เวลา สถานที่

ใช้เวลาอบรม เป็นเวลา 17 สัปดาห์
ระหว่างวันที่ 2 กุมภาพันธ์ – 31 พฤษภาคม 2569
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และแหล่งฝึกปฏิบัติ

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. ต้องมีประสบการณ์ในการปฏิบัติพยาบาลทางสูติกรรมมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี ก่อนเข้ารับการฝึกอบรม

2. มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ขั้นหนึ่ง

3. มีสุขภาพสมบูรณ์ ไม่เป็นผู้ทุพพลภาพ ไม่เป็นโรคอันจะเป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม

4. กรณีที่ผู้สมัครมีคุณสมบัติไม่ครบตามที่กำหนดไว้ ให้ยื่นกับการพิจารณาของคณะกรรมการบริหารหลักสูตร

วิทยาการ

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พยาบาลวิชาชีพจาก ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ พยาบาลวิชาชีพจาก โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

โครงสร้างหลักสูตร

ประกอบด้วยภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต และภาคปฏิบัติ 6 หน่วยกิต รวม 16 หน่วยกิต

ภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- ระบบสุขภาพ ภาวะผู้นำและจริยธรรมทางการผดุงครรภ์ 2 หน่วยกิต
- การประเมินภาวะสุขภาพทางการผดุงครรภ์ 2 หน่วยกิต
- พยาธิสรีรวิทยาและเภสัชวิทยาทางการผดุงครรภ์ 3 หน่วยกิต
- การผดุงครรภ์ 3 หน่วยกิต

ภาคปฏิบัติ 6 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- ปฏิบัติการผดุงครรภ์ 1 3 หน่วยกิต
- ปฏิบัติการผดุงครรภ์ 2 3 หน่วยกิต

การประเมินผล

1. มีระยะเวลาการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมกันไม่น้อยกว่าร้อยละ 90
2. ได้เกรดเฉลี่ยรายวิชาไม่ต่ำกว่า 2.00 และเกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า 2.50