



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามาริบัติ Ramathibodi Academic Conference Center

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

270 Rama VI Road, Ratchatewi, Bangkok 10400 Tel. 0-2201-1542, 0-2201-2193, 0-2201-2990

Email: academic.rama@gmail.com Website: www.raccrama.com LINE Official Account: @academicRAMA



สพ

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๒๕๖๘

๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘



เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยศูนย์โรคการนอนหลับ กลุ่มศูนย์สนับสนุนพันธกิจ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตนฯ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพฯ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็นอย่างยิ่ง จึงขอเชิญชวนส่งบุคลากรจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยมีค่าลงทะเบียนท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์กรรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่มีถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด โดยผู้สนใจสามารถเข้าไปลงทะเบียนได้ที่ [www.raccrama.com](http://www.raccrama.com) หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล โทร. ๐-๒๒๐๑-๒๑๙๓ หรือ ๐-๒๒๐๑-๒๙๙๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมแก่บุคลากรในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง



LINE official account  
สำหรับติดตามข่าวสาร

ขอแสดงความนับถือ

รศ.ดร. ก. ๒

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศศิโสภณ เกียรติบูรณกุล)  
รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน  
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ศูนย์การจัดประชุมวิชาการ

รามาริบัติ

วันที่ ๑๖ ม. ๕๖๑. ๕๖๑

ขอแจ้งให้ทราบด้วย ว่า หักลด ภาษีเงินได้  
เงินปันผลตามบัญชีเงินฝากดอกเบี้ย และเงินรับฝากเงิน  
ปฏิทินปี ๒๕๖๑ ภายใต้อัตราดอกเบี้ย ๕ - ๖ เปอร์เซ็นต์ ๒๕๖๑  
ในกรณีนี้โปรดแจ้งให้ทราบด้วยกับ ๕๖๑. ๕๖๑  
จึงขอแจ้งให้ทราบด้วย

นี้

นางสาวนิลดา หวังสุดดี  
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

๑๖ ๕.๑. ๖๑



- ยืนยัน  อนุมัติ
- ชงชื่อ  ลงนามแล้ว
- มอบ .....



(นางนพรัตน์ ตรงศูนย์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)  
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

## กำหนดการ

หลักสูตรอบรม หลักสูตรพื้นฐาน (เริ่มวันที่ 1 ของเดือน)

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)

- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

รุ่นที่ 1 วันอังคารที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 10.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย รศ. ดร. พญ. วิลาวัลย์ ตันตระกูล

คุณวราศ สุวรรณสถิตย์

10.00 – 12.00 น. ทฤษฎีการวัดและหาจุดในการวาง electrode ใน

เด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส. นงลักษณ์ ทัพประทุม

พว.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็ก

โดย น.ส. นงลักษณ์ ทัพประทุม

พว.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

รุ่นที่ 1 วันพุธที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันอังคารที่ 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 10.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย อ. นพ. พงศกร ตนายะพงษ์ศรี

10.00 – 12.00 น. วิธีการใช้เครื่องและปรับค่าแรงต้นเครื่อง CPAP

ในขณะตรวจ (CPAP Titration)

โดย น.ส. ธันชฎา ไตรยุทธ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. Observe การใส่ค้ำและนำ และการใช้เครื่อง

CPAP

โดย พว.เบญจวรรณ เจริญรัตน์

พว.กมลวรรณ เติมผล

รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันพุธที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. วิธีการอ่านและประเมินภาวะผิดปกติของการนอน

หลับในผู้ใหญ่

โดย อ. นพ. พงศกร ตนายะพงษ์ศรี

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมินภาวะผิดปกติของการนอน

หลับในผู้เด็ก

โดย อ. พญ. อัญชญา ทองรัมย์

รุ่นที่ 1 วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันพฤหัสบดีที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการใส่ระงับการขงขณะตรวจและ

การอ่าน Stage การนอนหลับ

โดย น.ส. พิชัย ภาณุจนะ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการตรวจความผิดปกติขณะนอนหลับเพิ่มเติม

(RBD Protocol) การตรวจประเมินความง่วงนอน

ผิดปกติที่เกิดขึ้นในช่วงระหว่างวัน (MSLT/MWT)

โดย น.ส. นงลักษณ์ ทัพประทุม

น.ส. ธันชฎา ไตรยุทธ

น.ส. พิชัย ภาณุจนะ

รุ่นที่ 1 วันจันทร์ที่ 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันศุกร์ที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. การอ่านข้อมูล Staging และ Arousal ในเด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส. ธันชฎา ไตรยุทธ

น.ส. พิชัย ภาณุจนะ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. การอ่านข้อมูล Respiratory, PLM และอื่น ๆ ใน

เด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส. นงลักษณ์ ทัพประทุม

น.ส. พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

## ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 19.00 – 07.00 น.

(สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์) โดย นักตรวจการนอนหลับ

➢ ฝึการตีตออุปกรณ์ 2 ครั้ง ตีตออุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ตีตออุปกรณ์เอง 5 ครั้ง

➢ ช่วยปฏิบัติการ ปรับค่าแรงต้นเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง

➢ ปฏิบัติการอ่าน Date (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 5 ครั้ง

หลักสูตรอบรม หลักสูตรชำนาญการ (เริ่มวันที่ 1 ของเดือน)

รุ่นที่ 3 วันที่ 1 – 30 กันยายน พ.ศ. 2569

1. ภาคทฤษฎี วันที่ 1 ของเดือน

09.00 – 10.00 น. แนะนำหลักสูตร

10.00 – 12.00 น. วิธีการ Staging & Scoring

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 14.00 น. CPAP education for Patient & download CPAP

2. ฝึกปฏิบัติ Staging & Scoring 3 สัปดาห์

3. ช่วย CPAP education for Patient & เรียนรู้การ download CPAP 1 สัปดาห์

## การอบรมเชิงปฏิบัติการ

# เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการ

## หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้อุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์และประเมินอาการผู้รับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องให้เครื่องให้ออกซิเจนตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้ความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็น การอบรมทางด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างประสบการณ์ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้ใช้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะฯ

## วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ
2. เพื่อเพิ่มความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณภาพกับสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย

\*\* กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าร่วม (จำกัดรุ่นละ 5 คน) \*\*

## วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- 1) เงินสด ชำระเงินได้งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี
- 2) โอนฝากบัญชี "เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี" คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลดใบฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ <http://academic.ramamahidol.ac.th>)
- 3) ชอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

## ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ  
**สนใจติดต่อ คุณณัฏรัตน์ โทร. 09-7941-4916**
  - ห้องพักเดี่ยว 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
  - ห้องพัสดุ 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)
2. โรงแรมเบงค็อก มิดทาวน์ ไฮเต็ล  
**สนใจติดต่อ คุณกรทิพย์ โทร. 08-5046-3456**
  - คุณฤกษ์ โทร. 09-8696-3535
  - คุณคูโซ โทร. 0-2034-3888
  - ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
  - ห้องพัสดุ 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

## สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล  
งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1  
โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990  
Fax. 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)

ลงทะเบียนออนไลน์  
<https://www.acmrrama.com>



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ  
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



รุ่นที่ 1 เดือน 1-31 พฤษภาคม 2569 (พื้นฐาน)

รุ่นที่ 2 เดือน 1-31 กรกฎาคม 2569 (พื้นฐาน)

รุ่นที่ 3 เดือน 1-30 กันยายน 2569 (ชำนาญการ)

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน  
คุณมหาราชวิทยาลัยโรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

SCAN ME



ค่าลงทะเบียน ท่านละ  
15,000 บาท  
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)