



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์  
 รับเลขที่: 10492  
 วันที่: 4 ก.ค. 2567

ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๔/ว ๕๒๐๓/

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม TikTok Challenge “New GEN Health D”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New GEN Health D” จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) จึงได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New GEN Health D” เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ ตลอดจนสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์กิจกรรม TikTok Challenge “New GEN Health D” รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ต่อไป จะเป็นพระคุณ

①เรียน นพ.ธรร. สุรินทร์  
 ๐๖๕๐โปรดทราบ  
 ๐แผนกจร ๖๕๕. ๖๖๖  
 Web ธรร. สุรินทร์  
 นางสาวศรีธรรมา สังข์ขาว  
 พนักงานพิมพ์ ส ๓  
 5 ก.ค. ๖7

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมอนามัย

ทราบ  ยอนุมัติ  
 ลงนาม  ชย  
 ขอบ

(นางจุฬารัตน์ บุตรดีขันธุ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัตนบุรี

ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

สำนักส่งเสริมสุขภาพ

กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๘๗



รายละเอียดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge  
“New GEN Health D”

\*\*\*\*\*

**ความเป็นมาของกิจกรรม**

กรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) ซึ่งปัจจุบันโลกมีการเปลี่ยนแปลงด้านเทคโนโลยีดิจิทัลอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีและสื่อดิจิทัลเข้ามามีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ซึ่งเกิดและเติบโตมาพร้อมกับความก้าวหน้าของเทคโนโลยีดิจิทัลสมัยใหม่ (Digital natives) ทำให้เด็กเหล่านี้สามารถเข้าถึงข้อมูลจากสื่อดิจิทัลได้อย่างง่ายตลอดจนการเป็นผู้สร้างสื่อผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มต่างๆ ได้เอง เช่น TikTok Instagram Facebook การส่งเสริมให้เด็กมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะ สามารถแยกแยะข้อมูลข่าวสารข้อเท็จจริง รู้เท่าทันปัญหา นำไปสู่การจัดการสุขภาพตนเองได้ รวมทั้งสามารถส่งต่อข้อมูลสุขภาพไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างผ่านช่องทางออนไลน์ โดยอาศัยทักษะการสื่อสารดิจิทัล (Digital Communication) จะทำให้เด็กเติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพของประเทศต่อไปในอนาคตยุคเทคโนโลยีดิจิทัลได้

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New GEN Health D” เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ ตลอดจนสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

**คุณสมบัติผู้เข้าร่วมกิจกรรม** บุคคลทั่วไป นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง คุณครู และผู้ที่สนใจ  
**ขั้นตอนการเข้าร่วมกิจกรรม**

๑. ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมจัดทำคลิปวิดีโอเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น (อายุระหว่าง ๖ - ๑๘ ปี)

**ตัวอย่างกิจกรรมด้านสุขภาพในประเด็นต่าง ๆ ดังต่อไปนี้**

- กิจกรรมทางกาย เช่น ออกกำลังกายให้เหมาะสม การนอนหลับให้เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
- โภชนาการ เช่น การอ่านฉลากโภชนาการ การกินอาหาร ๑ มื้อครบหมู่ กินนม กินไข่ กินผัก การประเมินรูปร่างตนเอง
- สุขภาพช่องปาก เช่น แปรงฟันคุณภาพ ๒ ๒ ๒ การตรวจความสะอาดของฟันด้วยตนเอง
- สุขภาพทางเพศ เช่น การป้องกันท้องวัยรุ่น การดูแลสุขอนามัยทางเพศ ความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIA+)
- สุขภาพจิต เช่น การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสมเมื่อรู้สึกโกรธ การถูก bully ในโรงเรียน การป้องกันการฆ่าตัวตาย
- สารเสพติด เช่น รณรงค์ไม่ใช้บุหรี่ไฟฟ้า เหล้า
- การป้องกันอุบัติเหตุและการจมน้ำ ตะโกน โยน ยื่น
- การดูแลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน เช่น ส้วม การแยกขยะ
- การดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวม เช่น การดูแลความสะอาดของร่างกายตนเอง
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอื่นๆ

๒. คลิปวิดีโอความยาวไม่เกิน ๒ นาที เผยแพร่ผ่านบัญชี TikTok ของท่าน ตั้งค่าเป็นสาธารณะ (Public) และแท็กมาที่บัญชี TikTok newgenhealthD (<https://shorturl.at/ZwAsO>)

๓. ใส่แฮชแท็ก #newgenhealthD#สุขภาพดีของแพร์#TikTokChallenge#กรมอนามัย ลงในแคปชั่น

๔. นำลิงค์วิดีโอส่งผลงานผ่าน google form : <https://forms.gle/๗๑๘zNAR๔rdUqOFz๑๘> หรือ





### เงื่อนไขการเข้าร่วมกิจกรรม

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะต้องกดติดตาม และ แแท็กคลิปมาที่ TikTok newgenhealthD
  2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเลือกส่งเข้าร่วมประกวดได้แบบบุคคล หรือหน่วยงาน/องค์กร อย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น
  3. คลิปวีดีโอที่ผู้ร่วมกิจกรรมส่งมาร่วมกิจกรรมนี้ ท่านยินยอมและตกลงว่ากรมอนามัยสามารถนำไปใช้ในการเผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ ของทางกรมอนามัยได้
- \*\*หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่กำหนด ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาคัดเลือกผลงาน\*\***

### เกณฑ์การพิจารณา

คณะกรรมการจะดำเนินการตัดสินผลงาน โดยมีคะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน โดยมีเกณฑ์การพิจารณา ดังนี้

- การนำเสนอสอดคล้องกับประเด็นการดูแลสุขภาพตาม ข้อ ๑ และถูกต้องตามหลักวิชาการ ๕๐ คะแนน
- จำนวนกดถูกใจคลิป ๒๐ คะแนน
- จำนวนแชร์คลิป ๒๐ คะแนน
- จำนวนยอดวิว ๑๐ คะแนน

### หมายเหตุ

จำนวนกดถูกใจคลิป จำนวนแชร์คลิป และจำนวนยอดวิว จะรวบรวมผลในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๒.๐๐ น. เป็นต้นไป และคำตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

### รางวัล

ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกจะได้รับเกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล แบ่งเป็น ๒ ประเภท มีรายละเอียด ดังนี้

ประเภทรางวัล	บุคคล	หน่วยงาน/องค์กร
รางวัลชนะเลิศ	รางวัลละ ๓,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๓,๐๐๐ บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑	รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒	รางวัลละ ๑,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๑,๐๐๐ บาท

### กำหนดการจัดกิจกรรม

- เปิดรับสมัครและส่งผลงาน ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- คณะกรรมการพิจารณาผล ระหว่างวันที่ ๑ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗
- ประกาศผลการประกวด วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๗

หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย โทร. ๐๒ ๕๙๐ ๔๔๘๗ และ ๔๔๑๑

\*\*\*\*\*

