



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
๑๑๐/๔๐๖ ถ.อินทวโรรส ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐



เรียน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์  
อ.เมือง  
จ.สุรินทร์

๓๒๐๐๐

## การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 20 มีนาคม 2569\*\***

## การส่งเอกสารสมัคร

1. สมัครออนไลน์ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

## เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญัตติประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. การธนาคารที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ที่ชัดเจนเพื่อ  
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งไปสมัครรับเงิน  
ค่าลงทะเบียนในตำแหน่งประเทศไทย

## ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท  
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับการชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

## สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200  
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรศัพท์: 053-212629 Email: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



## ศูนย์บริการพยาบาล

## คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์  
การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่”

เลื่อนเป็นระหว่างวันที่ 1 – 3 เมษายน 2569  
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง  
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)  
จากสภาการพยาบาล

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
เรื่อง "Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์  
การให้บริการปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่" (Online)

เดือนเป็นระหว่างวันที่ 1 – 3 เมษายน 2569  
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

**หลักการและเหตุผล**

การให้การปรึกษาเป็นกระบวนการที่ช่วยให้ผู้ทุกข์หรือผู้ที่มีปัญหาที่มีสาเหตุหรือปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพ ทั้งมิติทางสุขภาพกาย สุขภาพจิต สุขภาพทางสังคมและมิติทางสุขภาพจิต จิตวิญญาณ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพอื่นที่เกี่ยวข้อง มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันปัญหาทางสุขภาพและให้การดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาสุขภาพ โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพทางกายและสุขภาพทางจิตซึ่งมีความเกี่ยวเนื่องสัมพันธ์กันอย่างมาก ดังกล่าวกันว่า จิตที่แจ่มใส ย่อมอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง (sound mind in sound body) และใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว กล่าวคือแม้ว่าจะต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิต หากมีพื้นฐานสุขภาพจิตที่ดี มีสติสัมปชัญญะที่เหมาะสมรวมทั้งมีสุขภาพจิตดี หรือความทุกข์ของตนเองที่กำลังเผชิญได้ โดยทั่วไปเมื่อบุคคลมีความทุกข์แล้วจะพยายามรับมือหรือจัดการกับความทุกข์ของตนเองก่อน แต่หากบุคคลมีพื้นฐานทางสุขภาพใจในแต่ละมิติโดยเฉพาะสุขภาพจิตดีหรือไม่แข็งแรง รวมทั้งปัญหาหรือความทุกข์ที่เผชิญนั้นมีมากหรือหนักเกินศักยภาพของตนเองก็จะจัดการได้ไม่ดีหรือจัดการไม่ได้ บุคคลจึงต้องแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้อื่นที่สามารถให้การปรึกษาหรือให้การช่วยเหลือให้สามารถบรรเทาหรือจัดการความทุกข์ดังกล่าวได้ บุคคลที่จะให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวหรือให้การปรึกษาจึงต้องมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการให้การช่วยเหลือที่ดี รวมทั้งต้องมีความรู้ความเข้าใจและการปรึกษาที่เหมาะสมด้วย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการพัฒนาส่งเสริมศักยภาพของผู้ให้บริการ เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่" วันที่ 1 – 3 เมษายน 2569 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจและพัฒนากายกะสำหรับบริการให้การปรึกษาทางสุขภาพ รวมทั้งสร้างความตระหนักและเห็นความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพซึ่งเป็นผู้ทุกข์ที่ไม่เฉพาะผู้ที่มีปัญหาทางกายหรือป่วยด้วยโรคทางกายเท่านั้น แต่ผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต เช่น มีความเครียด ความวิตกกังวลหรือมีภาวะซึมเศร้าจากปัญหาทางสุขภาพกาย ต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันปัญหาทางสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช ก็มีความสำคัญอย่างมาก การให้การปรึกษาทางสุขภาพจะเป็นแนวคิดและแนวทางการช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวได้อย่าง

**วัตถุประสงค์**

**เพื่อให้เข้าร่วมโครงการ**

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
2. มีความรู้ ความเข้าใจและสามารถอธิบายหลักการให้การปรึกษาทางสุขภาพ (นิยาม ความสำคัญ ประโยชน์และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ)
3. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดทฤษฎีที่สามารถประยุกต์ใช้สำหรับการปรึกษาทางสุขภาพ
4. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
5. มีทัศนคติและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และสามารถประยุกต์การให้การปรึกษาทางสุขภาพ ผู้การปฏิบัติ

**วิทยากร**

คณาจารย์ในกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประกอบด้วย

1. รศ.ดร.สมบัติ สกลพรรณ
2. ศ.ดร.ภัทรภรณ์ ภรสุกุล
3. ศ.ดร.ชลิณี สุวรรณยศ
4. ศ.ศุวิทา อินทอง
5. ศ.ดร.ขวัญพนพร ธรรมไทย
6. ศ.ดร.สร้อยญา วรณิสัยกุล
7. อ.ดร.พรชยา เศรษฐบุปผา

**กลุ่มเป้าหมาย**

พยาบาล นักจิตวิทยา นักกิจกรรมบำบัด ครูและอาจารย์ที่ทำงานด้านสุขภาพ ในโรงเรียน สถาบันการศึกษา บุคลากรทางสุขภาพ และผู้สนใจอื่น จำนวน 50 คน

**วัน เวลา และสถานที่**

วันที่ 1 – 3 เมษายน 2569 : ฝึกอบรมออนไลน์ ผ่าน Application Zoom  
วันที่ 3 เมษายน 2569 : ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษากลุ่มย่อย ออนไลน์ ผ่าน Application Zoom

**กำหนดการจัดประชุม**

วันที่ 1 เมษายน 2569  
08.00 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 08.30 น. พิธีเปิด

08.30 – 10.30 น. Introduction to Health Counseling: นิยาม และความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

10.30 – 12.00 น. Theoretical Foundations: แนวคิด ทฤษฎีที่สามารถประยุกต์ใช้สำหรับการปรึกษาทางสุขภาพ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 15.00 น. Humanistic Theory

15.00 – 16.30 น. Cognitive Behavioral Theory: CBT

08.30 – 9.45 น. กระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญสำหรับการปรึกษาทางสุขภาพ

09.45 – 10.45 น. การประยุกต์การให้การปรึกษาทางสุขภาพ ผู้การปฏิบัติ

10.45 – 12.12 น. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ฯลฯ)

12.15 – 13.00 น. ผู้ใช้สารเสพติด บุหรี่ ฯลฯ

13.00 – 14.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

14.30 – 16.00 น. ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต (ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล ฯลฯ)

16.00 – 16.30 น. การสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง

วันที่ 3 เมษายน 2569

08.30 – 10.30 น. การส่งต่อและการติดตามประเมินผล

08.30 – 10.30 น. ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และวิทยากรให้ข้อมูลสะท้อนกลับ

08.30 – 10.30 น. ฝึกการใช้เทคนิค/ทักษะสำคัญ สำหรับการให้การปรึกษา

10.30 – 12.00 น. ฝึกกรณีศึกษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 15.00 น. ฝึกกรณีศึกษาผู้ป่วยปัญหาสุขภาพจิต

15.00 – 16.00 น. อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นการการสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง

16.00 – 16.30 น. การส่งต่อและการติดตามประเมินผล

16.30 น. O & A กลุ่มใหญ่

ปิดการประชุม

### การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่วันที่ 10 เมษายน 2569\*\***

### การส่งเอกสารสมัคร

1. สมัครออนไลน์ที่ <https://cmu.tco/nsc>
2. Email : [nsccmunews@gmail.com](mailto:nsccmunews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ อำเภอ  
เมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME  
website



SCAN ME  
สมัครสมาชิก

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณีการออกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ  
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งไปรษณีย์รับเงิน  
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

### ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 17,000 บาท  
(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระ  
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน  
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด

ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: [nsccmunews@gmail.com](mailto:nsccmunews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน

\*\*\* รับจำนวนจำกัด 40 ท่าน เท่านั้น \*\*\*



The Thailand Centre  
for Evidence Based  
Health Care  
A JBI Centre of Excellence



ศูนย์บริการพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ร่วมกับ

ศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ในการดูแลสุขภาพ  
แห่งประเทศไทย

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง “การทบทวนอย่างเป็นระบบ  
(Systematic Review)”

ระหว่างวันที่ 20 – 24 เมษายน 2569

ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ อาคาร 4  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เข้าร่วมประชุมจะได้รับวุฒิบัตรการอบรม (Certificate)

จากศูนย์ JBI ประเทศไทย

สิทธิ์ในการใช้ระบบ Software-SR เป็นเวลา 1 ปี

และหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนืองจากพยาบาลศาสตร์  
(CNEU) จากสภาการพยาบาล

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การทบทวนอย่างเป็นระบบ (Systematic Review)”

ระหว่างวันที่ 20 – 24 เมษายน 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### หลักการและเหตุผล

ในยุคปัจจุบันที่องค์ความรู้ทางสุขภาพมีการเปลี่ยนแปลงและขยายตัวอย่างรวดเร็ว การดูแลสุขภาพที่มีคุณภาพและตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วยอย่างแท้จริง จำเป็นต้องอาศัยการตัดสินใจบนพื้นฐานของหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-Based Health Care) ที่มีความน่าเชื่อถือ และได้รับการสังเคราะห์อย่างมีระบบ การเลือกใช้โปรแกรมปฏิบัติที่เหมาะสม ไม่เพียงต้องพิจารณาจากจำนวนงานวิจัยที่มีอยู่เท่านั้น แต่ต้องคำนึงถึงคุณภาพของหลักฐาน ซึ่งต้องผ่านการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ (Systematic Review)

เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะด้านดังกล่าวให้กับอาจารย์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา และบุคลากรทางสุขภาพ หลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการ “การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ” ที่จัดขึ้นโดยศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ในการดูแลทางสุขภาพแห่งประเทศไทย (The Thailand Centre for Evidence Based Health Care: A JBI Center of Excellence) โดยอ้างอิงและประยุกต์จากแนวทางของ JBI Comprehensive Systematic Review Training Program (CSRTPT) ซึ่งเป็นหลักสูตรระดับสากลที่ได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวาง ตลอดระยะเวลา 5 วันของการอบรม ผู้เข้าร่วมจะได้รับถ่ายทอดทั้งภาคทฤษฎีและฝึกปฏิบัติจริงในทุกขั้นตอน ตั้งแต่การพัฒนาคำถามวิจัย การสืบค้นวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง การประเมินคุณภาพของงานวิจัย และการสังเคราะห์หลักฐานในรูปแบบต่าง ๆ จนสามารถจัดทำโครงการทบทวนวรรณกรรม (Review Protocol) ที่สมบูรณ์ พร้อมสำหรับการดำเนินการทบทวนวิจัยในขั้นต่อไป

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นสำหรับอาจารย์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา และบุคลากรทางสุขภาพ จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การทบทวนอย่างเป็นระบบ (Systematic Review)” ในวันที่ 20 ถึง 24 เมษายน 2569 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และส่งเสริมการจัดการเรียนการสอน การทวิวิจัย และการให้บริการด้านสุขภาพที่สอดคล้องกับหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างแท้จริง อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพบริการสุขภาพและยกระดับผลลัพธ์ทางสุขภาพของประชาชนได้อย่างยั่งยืนในระยะยาว

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ
2. เพื่อพัฒนาทักษะในการวิเคราะห์ ประเมินคุณภาพ และสังเคราะห์งานวิจัยในประเด็นด้านสุขภาพอย่างมีระบบ
3. เพื่อให้สามารถจัดทำโครงการการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบที่มีคุณภาพ หรือสําหรับต้นแบบการวิจัย
4. เพื่อสนับสนุนการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการตัดสินใจทางคลินิก การจัดการเรียนการสอน และการพัฒนาพยาบาลด้านสุขภาพ

### วิทยากร

จาก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1. อ.ดร.มณฑิลา ฤทธิสุข ผู้อำนวยการศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ฯ
2. ผศ.ดร.จินดารัตน์ ช้อยาง รองผู้อำนวยการศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ฯ
3. รศ.ดร.วันชัย เลิศชัยนิภาสัท กรรมการหลักสูตรความรู้เชิงประจักษ์ฯ
4. ผศ.ดร.ณัฐชญา ศรีบุญยวัฒน์ กรรมการหลักสูตรความรู้เชิงประจักษ์ฯ

### ผู้เข้าร่วมโครงการ

อาจารย์ นักศึกษาพยาบาลระดับบัณฑิตศึกษา และบุคลากรทั่วไปที่จบการศึกษาระดับปริญญาโท จำนวน 40 คน

### วัน เวลา และสถานที่

ระหว่างวันที่ 20 – 24 เมษายน 2569 เวลา 08.30 – 17.00 น. ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ ชั้น 4 อาคาร 4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กำหนดการ

**วันจันทร์ที่ 20 เมษายน 2569**

- 08.30 – 08.50 น. Welcome
- 08.50 – 09.00 น. Introduction and overview of Module 1
- 09.00 – 09.30 น. Session 1: Introduction to JBI
- 09.30 – 10.00 น. Session 2: Introduction to Evidence-Based Healthcare
- 10.00 – 11.10 น. Session 3: Introduction to Systematic Reviews
- 11.10 – 12.30 น. Session 4: Overview of Systematic Review Types and Questions
- 12.30 – 13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 – 14.00 น. Session 5: Introduction to JBI SUMARI
- 14.00 – 14.45 น. Session 6: Searching for Studies: Developing a Search Strategy
- 14.45 – 15.00 น. Session 7: Searching for Studies: Types of Resources
- 15.00 – 15.55 น. Session 8: Study Selection in JBI SUMARI
- 15.55 – 16.35 น. Session 9: Protocol Development in JBI SUMARI
- 16.35 – 16.55 น. Session 10: Module 1 Assessment

### วันอังคารที่ 21 เมษายน 2569

- 09.00 – 09.15 น. Recap of Module 1/Overview of Module 2
- 09.15 – 09.30 น. Session 1: Introduction to Quantitative Research
- 09.30 – 10.45 น. Session 2: Quantitative Research Study Designs
- 10.45 – 11.10 น. Session 3: The Critical Appraisal of Studies
- 11.10 – 12.30 น. Session 4: Appraising RCTs and Experimental Studies
- 12.30 – 13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 – 14.45 น. Session 5: Appraising Observational Studies
- 14.45 – 15.50 น. Session 6: Study Data and Data Extraction
- 15.50 – 16.50 น. Session 7: Protocol Development

### วันพุธที่ 22 เมษายน 2569

- 09.00 – 09.10 น. Overview of Day 1 (Module 2)
- 09.10 – 11.30 น. Session 8: Data synthesis and meta-analysis
- 11.30 – 11.40 น. Session 9: Presenting and Finalizing the Report
- 11.40 – 12.00 น. Session 10: Summary of Findings Tables
- 12.00 – 12.15 น. Session 11: Protocol Development
- 12.15 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.00 น. Session 12: Prevalence and Incidence and Etiology and Risk Reviews

### วันพฤหัสบดีที่ 23 เมษายน 2569

- 14.00 – 14.45 น. Session 13: Assessment
- 14.45 – 16.45 น. Session 14: Protocol Presentations
- 09.00 – 09.15 น. Recap of Module 1/Overview of Module 3
- 09.15 – 09.30 น. Session 1: Introduction to Qualitative Research
- 09.30 – 10.45 น. Session 2: Qualitative (Interpretive and Critical) Methodologies
- 10.45 – 12.10 น. Session 3: The Critical Appraisal of Studies
- 12.10 – 13.10 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.10 – 13.35 น. Session 4: Study Data and Data Extraction
- 13.35 – 15.20 น. Session 5: Data Analysis and Meta-synthesis
- 15.20 – 15.35 น. Session 6: Presenting and Interpreting Results, and Finalizing the Report
- 15.35 – 16.20 น. Session 7: Protocol Development

### วันศุกร์ที่ 24 เมษายน 2569

- 08.30 – 09.35 น. Session 8: Systematic Reviews of Textual Opinion Papers
- 09.35 – 10.00 น. Session 9: Data Extraction and Synthesis of Textual Opinion Papers
- 10.00 – 10.30 น. Session 10: Introduction to Mixed Methods Systematic Reviews
- 10.30 – 11.00 น. Session 11: Introduction to Scoping Reviews
- 11.00 – 11.45 น. Session 12: Introduction to Umbrella Reviews
- 11.45 – 12.00 น. Session 13: Protocol Development
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 13.30 น. Session 14: Assessment (MCQ Assessment)
- 13.30 – 16.10 น. Session 15: Protocol Presentations

## การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 8 พฤษภาคม 2569\*\***

## การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : [nsc@cmunews@gmail.com](mailto:nsc@cmunews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

## เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณีการออกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ  
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน  
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

## ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท  
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ  
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน  
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

## สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส

ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรศัพท์: 053-212629 Email: [nsc@cmunews@gmail.com](mailto:nsc@cmunews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมระยะสั้น

เรื่อง การเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤต

ระหว่างวันที่ 18 - 22 พฤษภาคม 2569

อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยงานคณะกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

## โครงการอบรมระยะสั้น

### เรื่อง การเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤต

ระหว่างวันที่ 18 - 22 พฤษภาคม 2569

อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

#### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการเจ็บป่วยวิกฤตและการบาดเจ็บรุนแรงสามารถเกิดขึ้นได้ทุกเวลาและทุกสถานที่ ทั้งนี้มีสาเหตุมาจากอุบัติเหตุ การเจ็บป่วยเรื้อรังที่เพิ่มมากขึ้นตามความสูงอายุของประชากร การติดเชื้อรุนแรง การระบอบของโรคติดต่อที่ทำให้เกิดภาวะหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน ทำให้มีผู้ป่วยวิกฤตจำนวนหนึ่งที่ไม่สามารถเข้าถึงระบบการดูแลรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างทันที่ อาจเนื่องมาจากจำนวนเตียงที่มีอย่างจำกัด หรือยังไม่สามารถจัดตั้งให้มีหอผู้ป่วยวิกฤตในบางโรงพยาบาลได้ การช่วยเหลือผู้ป่วยในช่วงระยะเวลาที่ผู้ป่วยอยู่ที่ออร์โธสแตมย หรือระหว่างทางส่งต่อมีความสำคัญต่ออัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วยอย่างมาก พยาบาลที่ยังไม่ผ่านการอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลวิกฤตจึงจำเป็นต้องมีความรู้และความเข้าใจในการประเมินผู้ป่วย เพื่อค้นหาปัญหาวิกฤตและประเมินความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น ตลอดจนมีความรู้เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีเพื่อการเฝ้าระวัง อาการเปลี่ยนแปลงและการใช้อุปกรณ์การแพทย์พื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน หรือเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ได้

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรมระยะสั้น เรื่องการเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤตสำหรับพยาบาลวิชาชีพ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในศาสตร์ของการดูแลผู้ป่วยวิกฤตที่จำเป็น และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยดังกล่าวได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

#### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเฝ้าระวังการเจ็บป่วยวิกฤต
2. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินและเฝ้าระวังการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยวิกฤตด้วยการตรวจร่างกาย การใช้เทคโนโลยีติดตาม และการตรวจพิเศษ
3. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการจัดการปัญหาการเจ็บป่วยวิกฤต

#### วิทยากร

จาก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- รศ.ดร.จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช
- ผศ.ดร.จุฑารัตน์ มีสุขไช
- ผศ.ดร.วารารณ อุดมความสุข
- ผศ.ดร.ณัฐยานี สุวรรณคฤหาสน์
- ผศ.ดร.จิตตวดี เจริญอุทอง
- ผศ.ดร.ศิริรัตน์ วิจิตรระกูลถาวร
- ผศ.ดร.บุญชู อนุสาสนนันท์

จาก คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์

- ผศ.ดร.มยลีย์ คำราษฎร์

#### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพและอาจารย์พยาบาล จำนวน 100 คน

#### กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2569

- 07.30 - 08.00 น. ลงทะเบียนและเปิดการอบรม
- 08.00 - 10.00 น. Concept of critical care nursing & critical illness trajectory
- 10.00 - 12.00 น. Assessment of the critically ill patients
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. Assessment of tissue oxygenation
- 15.00 - 17.00 น. Common nursing problems among critically ill patients

วันอาทิตย์ที่ 19 พฤษภาคม 2569

- 08.00 - 10.00 น. Arterial blood gas analysis
- 10.00 - 12.00 น. Interpretation of laboratory tests for critically ill patients
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. ICU Monitoring
- 15.00 - 17.00 น. Nursing management in patients with acute respiratory failure

วันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569

- 08.00 - 10.00 น. Nursing management in patients with sepsis and septic shock
- 10.00 - 12.00 น. Nursing management in patients with shock (Hypovolemic & Cardiogenic shock)
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. Mechanical ventilation
- 15.00 - 17.00 น. Nursing management in patients with acute coronary syndrome

วันพฤหัสบดีที่ 21 พฤษภาคม 2569

- 08.00 - 10.00 น. Nursing management in patients with acute stroke
- 10.00 - 12.00 น. Basic EKG & Cardiac arrhythmias
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. Nursing management in patients with ICP
- 15.00 - 17.00 น. Fluid resuscitation in critically ill patients & fluid responsiveness

วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม 2569

- 08.00 - 10.00 น. Nursing management in patients with GI bleeding
- 10.00 - 12.00 น. Nursing management in patients with massive blood transfusion
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. Nursing management in polytraumatized patients
- 15.00 - 17.00 น. Drugs used in the critically ill patients

### การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 15 พฤษภาคม 2569\*\***

### การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : [nsccmunews@gmail.com](mailto:nsccmunews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรจรต ตำบลสุเทพ  
 อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



สมัครสมาชิก

สมัครสมาชิก

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตนประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณีการออกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ  
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน  
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

### ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 1,200 บาท  
(หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ  
 ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน  
 ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์  
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล  
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรจรต  
 ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200  
 โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
 โทรศัพท์: 053-212629 Email: [nsccmunews@gmail.com](mailto:nsccmunews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
 ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
 รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
 การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



### ศูนย์บริการพยาบาล

### คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### การประชุมวิชาการ

เรื่อง "Holistic Sleep Care in Chronic  
 Diseases: Bridging Evidence to Nursing  
 Practice"

ระหว่างวันที่ 25 - 26 พฤษภาคม 2569  
 อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง  
 หน่วยงานแผนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)  
 จากสภาการพยาบาล

### การประชุมวิชาการ

เรื่อง "Holistic Sleep Care in Chronic Diseases: Bridging Evidence to Nursing Practice"(Online)

ระหว่างวันที่ 25 – 26 พฤษภาคม 2569

อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

### หลักการและเหตุผล

การนอนหลับเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคเรื้อรัง และผู้สูงอายุ ปัญหาการนอนหลับผิดปกติเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน โรคเมอเร้ง โรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง และโรคทางระบบประสาท ซึ่งการนอนหลับที่ไม่เพียงพอหรือนอนหลับไม่มีคุณภาพ ส่งผลกระทบต่ออาการดำเนินโรค การฟื้นฟูสุขภาพของร่างกาย ทำให้ประสิทธิภาพการรักษาตกลง และมีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว ปัญหาการนอนหลับในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังมักเกิดจากพยาธิสภาพของโรค การรักษา พยาธิกรรมสุขภาพของผู้ป่วย รวมถึงสิ่งแวดล้อมในการรักษาในโรงพยาบาลเป็นปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพการนอนหลับ โรงพยาบาลมีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยไม่เพียงแต่ให้การพยาบาลทางด้านร่างกาย แต่ยังรวมถึงการประเมินปัญหาการนอนหลับ การให้คำแนะนำ การปรับสิ่งแวดล้อม การให้การสนับสนุนด้านจิตใจ และการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence-based practice) เพื่อพัฒนาแนวทางการดูแลแบบองค์รวม (holistic sleep care) ซึ่งจะช่วยเหลือสร้างสมดุลสุขภาพทั้งกายและใจของผู้ป่วย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญของคุณภาพการนอนหลับในผู้รับบริการดังกล่าว จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง "Holistic Sleep Care in Chronic Diseases: Bridging Evidence to Nursing Practice" ระหว่างวันจันทร์ที่ 25 – วันอังคารที่ 26 พฤษภาคม 2569 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจและความตระหนักเกี่ยวกับความสำคัญของการนอนหลับ การจัดการเพื่อส่งเสริมคุณภาพการนอนหลับของผู้รับบริการทั้งในโรงพยาบาลและในชุมชนภายใต้เทคโนโลยีและวิทยาการการดูแลที่ทันสมัยและมีประสิทธิภาพ

### กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 25 พฤษภาคม 2569	ลงทะเบียน
08.00 – 08.30 น.	พิธีเปิดการประชุม
08.30 – 09.00 น.	สรีรวิทยาการนอนหลับ: วัฏจักรการนอนและปัญหาการนอนหลับ
09.00 – 10.00 น.	พัก
10.00 – 10.15 น.	การตรวจวินิจฉัย และการศึกษาปัญหาการนอนหลับ
10.15 – 11.00 น.	การนอนหลับ ความสำคัญในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรัง
11.00 – 12.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.00 – 13.00 น.	การประเมินปัญหาการนอนหลับในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรัง
13.00 – 14.45 น.	พัก
14.45 – 15.00 น.	ปัญหาการนอนหลับที่พบบ่อยและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาการนอนหลับในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังในระบบต่างๆ
15.00 – 16.30 น.	พัก
16.30 – 17.00 น.	ปิดการประชุม

### วันอังคารที่ 26 พฤษภาคม 2569

08.30 – 10.15 น.	แนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการนอนหลับแบบองค์รวมด้านร่างกาย และด้านสิ่งแวดล้อม
10.15 – 10.30 น.	พัก
10.30 – 12.00 น.	เสวนา แนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการนอนหลับแบบองค์รวมด้านพฤติกรรม
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.15 น.	แนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการนอนหลับแบบองค์รวมด้านจิตใจ
14.15 – 14.30 น.	พัก
14.30 – 16.30 น.	การประยุกต์ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์สู่การปฏิบัติเพื่อส่งเสริมการนอนหลับ
16.30 น.	สรุป ประเมินผล และปิดการประชุม

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้

1. มีความรู้เกี่ยวกับกลไกและความสำคัญของการนอนหลับในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
2. มีความรู้ในการประเมินและวินิจฉัยปัญหาการนอนหลับที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้
3. มีความรู้ในการวางแผนและดำเนินการดูแลส่งเสริมการนอนหลับแบบองค์รวม
4. มีแนวทางในการประยุกต์ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาการพยาบาลด้านการนอนหลับ
5. มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ตลอดจนแนวทางในการส่งเสริมคุณภาพการนอนหลับ และการดูแลผู้รับบริการที่มีปัญหาการนอนหลับ

### วิทยากร

- รองศาสตราจารย์ นพ.ธีรกร ธีรภักดีกุล
- อาจารย์ประจำคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกพร จิตปัญญา
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทร์พร พรหมน้อย
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราวรรณ ดิห์ลือ
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ขวัญนพพร ธรรมไทย
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่สนใจสุขภาพจากสถานบริการสุขภาพของรัฐและเอกชนและสถาบันการศึกษาทางการพยาบาล 150 คน

### วัน เวลา และสถานที่

วันจันทร์ที่ 25 – วันอังคารที่ 26 พฤษภาคม 2569 เวลา 08.30 – 16.30 น. อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

### การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 29 พฤษภาคม 2562\*\***

### การส่งเอกสารสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรจร ตำบลสุเทพ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญัตติประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาไปรษณีย์ลงทะเบียน 1 ฉบับ

### ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท  
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับการชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซี่งบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรจร  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200  
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629 Email: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



### ศูนย์บริการพยาบาล

### คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ  
เทรนด์ใหม่สู่การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ  
“New trend in perfect Health”

ระหว่างวันที่ 8 – 12 มิถุนายน 2562

อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

## โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ เทรนด์ใหม่สู่การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ “New trend in perfect Health”

ระหว่างวันที่ 8 - 12 มิถุนายน 2569  
อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงสภาพทางสังคมอย่างรวดเร็ว รวมถึงการเปลี่ยนแปลงระบบบริการสุขภาพที่มีความทันสมัยมากยิ่งขึ้น มีการปรับตัวของภาคสุขภาพ ตามนโยบายของประเทศไทยที่มีการเปลี่ยนแปลงหน่วยงานระดับปฐมภูมิ หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลไปอยู่ภายใต้การดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อันจะส่งผลกระทบต่อการออกแบบระบบบริการและกระบวนการทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสมรรถภาพของบุคลากรด้านสุขภาพอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ และเกิดการประยุกต์ใช้เครื่องมือการสื่อสารเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาใช้ในการให้คำดูแลสุขภาพ (health technology) ตลอดจนการใช้ระบบสุขภาพทางไกล (Telehealth) เพื่อให้ให้บริการสุขภาพแก่ประชาชนเพื่อให้เกิดความรวดเร็ว

พยาบาลเวชปฏิบัติต้องมีการพัฒนาองค์ความรู้ต่อเนื่องให้มีความทันสมัยเข้ากับเทคโนโลยี การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยอาศัยกระบวนการทำงานตามแนวคิดกระบวนการพยาบาล การจัดการปัญหาที่ซับซ้อนจากการเปลี่ยนแปลงภาคสุขภาพ การวินิจฉัยแยกโรคในระบบที่ซับซ้อน การรักษาโรคเบื้องต้น การจัดการกับความเจ็บป่วยเรื้อรัง การจัดการโรคติดต่อโรคอุบัติใหม่ ตลอดจนการเรียนรู้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานและปัญหาการฟ้องร้อง การเป็นผู้ประกอบการในความรับผิดชอบคลินิกชุมชนอบอุ่น การศึกษาสถานการณ์และแนวโน้มบทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติ และการพัฒนาความรู้และทักษะในการรักษาโรคเบื้องต้นให้ทันสมัยอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงการพัฒนาศักยภาพในการทวิกรีย ผลงานวิชาการเพื่อความรู้ความก้าวหน้าในวิชาชีพ รวมถึงการมีเครือข่ายที่สามารภรักษาหรือส่งต่อเมื่อเกิดความสามารถหรือขอขอความช่วยเหลือขอมีแผนทางการเงินที่ชัดเจนในทุกด้าน จึงเป็นความจำเป็นที่พยาบาลเวชปฏิบัติต้องให้ความสำคัญและประยุกต์ให้เหมาะสมกับการดูแลรับบริการ

กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุขร่วมกับศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวช-ปฏิบัติ เรื่อง เทรนด์ใหม่สู่การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ “New trend in perfect Health” เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทักษะสมรรถนะและประสบการณ์แก่พยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไปให้ถูกต้องและทันสมัยในการปฏิบัติงานต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อทบทวนความรู้เกี่ยวกับบทบาทพยาบาล กระบวนการพยาบาล
2. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ สมรรถนะ และประสบการณ์ในการปฏิบัติบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป ในการดูแลสุขภาพระดับปฐมภูมิ ที่สอดคล้องกับข้อกำหนดการรักษารักษาโรคเบื้องต้นและการใช้ภูมิคุ้มกันโรค
3. เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลเวชปฏิบัติในการทำงานยุคใหม่ที่สังคมมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วทั้งในการพัฒนานวัตกรรมทางการแพทย์ การให้บริการพยาบาลโดยอาศัยระบบบริการสุขภาพทางไกล
4. เพื่อเตรียมความพร้อมของพยาบาลที่มีการปรับเปลี่ยนบทบาทการทำงานภายใต้การดูแลองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

### วิทยากร

- รศ.ดร.เดชา ทักดิ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มช.
- รศ.ดร.ศิวพร อังวัฒนา คณะพยาบาลศาสตร์ มช.
- รศ.ดร.นพมาศ ศรีเพชรวรรณี คณะพยาบาลศาสตร์ มช.
- อ.ดร.วชิระ สุริยวงค์ คณะพยาบาลศาสตร์ มช.
- อ.ภพร บุรพิทย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มช.
- รศ.ดร.เวหา เก่งสุข คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล
- ผศ.ดร.มยุชฎ แก้วเต็ม วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง
- น.พ.นันทนิศา ทวีอภิรัตน์ตะ โรงพยาบาลเวียงแหง เชียงใหม่
- พญ.สุคนธ์ทิพย์ บุญย้ง โรงพยาบาลพร้าว เชียงใหม่
- พว.วรพจน์ คำภีระ โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพทั่วไป อาจารย์พยาบาลและบุคลากรสุขภาพจำนวน 200 คนขึ้นไป

### กำหนดการจัดประชุม

- วันจันทร์ที่ 8 มิถุนายน 2569**  
08.00 – 08.45 น. ลงทะเบียน  
08.45 – 09.00 น. พิธีเปิดการอบรม  
09.00 – 10.30 น. บทบาทหน้าที่ และสมรรถนะพยาบาลเวชปฏิบัติ  
การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ  
บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ: จากนโยบายการพัฒนา ระบบบริการสุขภาพสู่การปฏิบัติ  
ที่รับประทานอาหารกลางวัน
- วันอังคารที่ 9 มิถุนายน 2569**  
08.30 – 12.00 น. การวินิจฉัยแยกโรคในระบบทางเดินปัสสาวะ  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 16.30 น. บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ
- วันพุธที่ 10 มิถุนายน 2569**  
08.30 – 12.00 น. การวินิจฉัยแยกโรคในระบบทางเดินหายใจ หัวใจและหลอดเลือดที่พบบ่อย และการรักษาโรคเบื้องต้น  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 16.30 น. Update คลินิกชุมชนอบอุ่น: มาตราฐานและแนวทางการปฏิบัติสู่การให้บริการสุขภาพชุมชน
- วันพฤหัสบดีที่ 11 มิถุนายน 2569**  
08.30 – 12.00 น. แนวทางการทำผลงานวิชาการสู่ความก้าวหน้าของพยาบาลเวชปฏิบัติ  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 14.30 น. ข้อกฎหมายที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรทราบตามขอบเขตกฎหมาย และประเด็นจริยธรรม  
14.30 – 16.00 น. สถานการณ์ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางการแก้ไข
- วันศุกร์ที่ 12 มิถุนายน 2569**  
08.30 – 12.00 น. Update การใช้ยาในกลุ่มโรคเรื้อรัง: Drugs for Cardiovascular, Parenteral drugs for treatment of hypertensive emergencies Antilipidemia  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 16.00 น. การบริหารยา และแนวทางการกำจัดขยะติดเชื้อสำหรับคลินิกพยาบาลและการมดขรรค์  
16.00 – 16.30 น. สรุป ประเมินผลและปิดการประชุม

13.00 – 14.30 น. Update การวินิจฉัยแยกโรค และการรักษาโรคเบื้องต้น ระบบทางเดินอาหาร และระบบทางเดินปัสสาวะ

14.30 – 16.30 น. บทบาทพยาบาลในการให้ยากลุ่มโรคเรื้อรัง การ refill ยา และข้อควรระวังในการบริหารยาโรคเรื้อรัง

### วันอังคารที่ 9 มิถุนายน 2569

- 08.30 – 12.00 น. การดูแลแบบบูรณาการภาวะฉุกเฉินต้องรู้ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 16.30 น. บทบาทการประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการวินิจฉัยแยกโรคสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ

### วันพุธที่ 10 มิถุนายน 2569

- 08.30 – 12.00 น. การวินิจฉัยแยกโรคในระบบทางเดินหายใจ หัวใจและหลอดเลือดที่พบบ่อย และการรักษาโรคเบื้องต้น  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 16.30 น. Update คลินิกชุมชนอบอุ่น: มาตราฐานและแนวทางการปฏิบัติสู่การให้บริการสุขภาพชุมชน

### วันพฤหัสบดีที่ 11 มิถุนายน 2569

- 08.30 – 12.00 น. แนวทางการทำผลงานวิชาการสู่ความก้าวหน้าของพยาบาลเวชปฏิบัติ  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 14.30 น. ข้อกฎหมายที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรทราบตามขอบเขตกฎหมาย และประเด็นจริยธรรม  
14.30 – 16.00 น. สถานการณ์ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางการแก้ไข

### วันศุกร์ที่ 12 มิถุนายน 2569

- 08.30 – 12.00 น. Update การใช้ยาในกลุ่มโรคเรื้อรัง: Drugs for Cardiovascular, Parenteral drugs for treatment of hypertensive emergencies Antilipidemia  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 16.00 น. การบริหารยา และแนวทางการกำจัดขยะติดเชื้อสำหรับคลินิกพยาบาลและการมดขรรค์  
16.00 – 16.30 น. สรุป ประเมินผลและปิดการประชุม

### การสมัครสอบ

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและทางระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่บัดนี้ไปจนถึงวันที่ 3 มีนาคม 2569\*\***

ค่าสมัครสอบ คนละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ประกาศรายชื่อผู้สมัครสอบสมัครในวันที่ 5 มีนาคม 2569

ทาง <https://cmnu.to/nsc>

สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 9 มีนาคม 2569

ทาง Zoom Meeting (หากมีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบ)

ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือก ในวันที่ 11 มีนาคม 2569

ทาง <https://cmnu.to/nsc>

รายงานตัวทางโทรศัพท์ ระหว่างวันที่ 11 – 18 มีนาคม 2569

ชำระค่าลงทะเบียน 55,000 บาท ระหว่างวันที่ 11 – 25 มีนาคม 2569

### การส่งเอกสารสมัคร

1. กรอกใบสมัครออนไลน์ <http://cmnu.to/nsc>

2. ใบสมัครลงทะเบียน ตามใบโหนด <https://cmnu.to/nsc>

3. Email : [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)

4. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828

5. โทรศัพท์ : 053-212629

6. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด

ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครสมาชิก

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล

และผดุงครรภ์

2. หนังสืออนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา

3. สำเนาหลักฐานการเงินค่าสมัคร จำนวน 500 บาท

### ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 55,000.-บาท  
(ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนได้รับการคัดเลือกแต่  
ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้  
\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิกการ  
อบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน



หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาการพยาบาลผู้ช่วยแบบประคับประคอง

รุ่นที่ 7

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ร่วมกับโรงพยาบาลมหาราชมนตรีเชียงใหม่

และโรงพยาบาลมะเร็งลำปาง

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง  
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)  
จากสภาการพยาบาล

## หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยระดับประคอง รุ่นที่ 7

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569  
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### หลักการและเหตุผล

การสร้างวิถีใหม่ของการดูแลสุขภาพแบบประคองในระบบสุขภาพมีความจำเป็นต่อพัฒนาความรู้และทักษะของบุคลากรทางการแพทย์ในชั้นสหวิชาชีพทุกระดับ ให้สามารถจัดการอาการได้เป็นอย่างดีและคงไว้ซึ่งคุณภาพชีวิตในช่วงเวลาที่เหลือของผู้ป่วย และการดูแลครอบครัวหลังจากผู้ป่วยจากไป การดูแลแบบประคองได้ขยายการดูแลที่ผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็ง (cancer) และผู้ป่วยกลุ่มโรคที่ไม่ได้เป็นโรคมะเร็ง (non cancer) และครอบคลุมช่วงวัยตั้งแต่เด็ก วัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ พยาบาลเป็นบุคลากรในทีมสุขภาพมีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคอง เริ่มต้นตั้งแต่การคัดกรองผู้ป่วย การประเมินภาวะสุขภาพ การจัดการอาการและความทุกข์ทรมานทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และ จิตวิญญาณ การป้องกัน การแทรกซ้อนจากการรักษา การพิทักษ์สิทธิการตายของผู้ป่วย ตลอดจนการบริหารจัดการทรัพยากรในการดูแลอย่างเหมาะสม

เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงระบบบริการดูแลผู้ป่วยแบบประคองได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่พยาบาลจะต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถเฉพาะทาง ด้านการพยาบาลแบบประคอง มีความชำนาญในทักษะ การสื่อสารขั้นสูง การประยุกต์วิธีบำบัดทางการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคองในทุกกลุ่มโรค กลุ่มอายุ และพื้นที่บริการต่างๆ ตลอดจนการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ อย่างมีประสิทธิภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และโรงพยาบาลมะเร็งลำปาง จึงได้จัดทำหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคองขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพของพยาบาลผู้ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคองที่มีประสิทธิภาพและ

เป็นผู้นำในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ต่อไป ส่งผลให้ผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวได้รับบริการที่มีประสิทธิภาพต่อไป

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีทัศนคติ ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับปรัชญาการดูแลผู้ป่วยแบบประคอง พยาธิสรีรวิทยาของการเจ็บป่วยเรื้อรังและการเจ็บป่วยระยะท้าย มีทักษะในการเลือกใช้เครื่องมือการประเมินความปวดและอาการต่างๆ สามารถประยุกต์ใช้เทคนิคการจัดการความปวดและอาการต่าง ๆ ทั้งศาสตร์แผนปัจจุบันหรือการแพทย์ผสมผสาน มีทักษะการใช้การสื่อสารเพื่อการรักษาช่วยเหลือให้ครอบครัวของผู้ป่วยสามารถปรับตัวกับความสูญเสีย/ความเศร้าโศกได้ การประสานงานและทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์ และจิตวิญญาณ ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ ความเชื่อ ศาสนา วัฒนธรรม ชนบทธรรมเนียมประเพณี ในบริบทที่มีความหลากหลายเชิงวัฒนธรรม บนพื้นฐานด้านจริยธรรม กฎหมาย และ จรรยาบรรณวิชาชีพ สามารถประเมินผลและปรับปรุงการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพและคุณภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว

### วัน เวลา สถานที่

ใช้เวลาอบรม เป็นเวลา 17 สัปดาห์  
ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569  
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และแหล่งฝึกปฏิบัติ

### คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. ได้รับความรู้พื้นฐานการพยาบาลศาสตร์ขั้นต้น
2. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและผดุงครรภ์ขั้นหนึ่ง
3. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงานอย่างน้อย 2 ปี ภายหลังสำเร็จการศึกษา
4. ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยต่างๆ ในโรงพยาบาลทุกระดับ
5. เป็นผู้ที่มีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาความรู้ความสามารถของตนเองและได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานในหน่วยการดูแลแบบประคองของโรงพยาบาล

### วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลแบบประคอง และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญจากคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และอาจารย์พยาบาล แพทย์และพยาบาลผู้มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลแบบประคองจากมหาวิทยาลัยต่างๆ และสถาบันที่ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคอง

### โครงสร้างหลักสูตร

ประกอบด้วยภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต และภาคปฏิบัติ 7 หน่วยกิต รวม 17 หน่วยกิต

#### ภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- ระบบสุขภาพและภาวะผู้นำในการดูแลแบบประคอง 2 หน่วยกิต
  - การพยาบาลผู้ป่วยแบบประคอง 2 หน่วยกิต
  - การสื่อสารและการสอนในการดูแลแบบประคอง 2 หน่วยกิต
  - การจัดการความปวดและการจัดการอาการ 2 หน่วยกิต
  - การจัดการดูแลระยะใกล้ตายและการดูแลครอบครัว 2 หน่วยกิต
- #### ภาคปฏิบัติ 7 หน่วยกิต ประกอบด้วย
- การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงในผู้ป่วยแบบประคอง 2 หน่วยกิต
  - การปฏิบัติการพยาบาลแบบประคอง 5 หน่วยกิต

### การประเมินผล

1. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาศึกษาอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 จึงจะมีสิทธิที่จะรับการประเมินผล
2. การให้เกรดผลการเรียนให้เป็นไปตามระเบียบการวัดและการประเมินผล ตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล และผู้เข้ารับการอบรมจะต้องได้เกรดเฉลี่ยแต่ละรายวิชาไม่ต่ำกว่า 2.00 และเกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 2.50
3. มีรายละเอียดการประเมินผลรางวัลตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล