

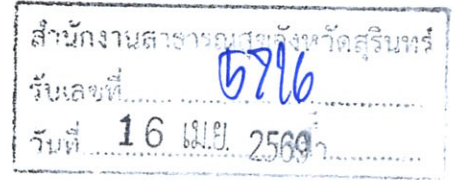
อัน



สหคลินิก ฟิกส์มี เวชกรรม และ กายภาพบำบัด

71 อาคารราชครุ เมดิคัล เซ็นเตอร์ ซอย พหลโยธิน 5 แขวงพญาไท

เขต พญาไท กรุงเทพฯ 10400



ที่ พม 018/2569

31 มีนาคม 2569

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ การอบรมสำหรับนักกายภาพบำบัด

เรียน ผู้บริหารสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ นายแพทย์ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายละเอียดการอบรม

2. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

เนื่องด้วยทาง มหาวิทยาลัย รังสิต ร่วมกับ บจก.ฟิกส์มี ผู้ดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับการรักษาทางด้าน กายภาพบำบัด กระดูก กล้ามเนื้อ มากกว่า 20 ปี และจัดการฝึกอบรม มีผู้เข้าร่วมอบรมมากกว่า 2,000 คน ได้ จัดการฝึกอบรมในหัวข้อ "UPDATE MECHANISM OF INJURY AND REHABILITATION FOR SHOULDER TENDINOPATHY" ระหว่างวันที่ 14-15 พฤษภาคม 2569 เวลา 08.30-16.00 น. ณ.โรงแรม พลูแมน ราชอาอคิด ขอนแก่น โดยสามารถยื่นเพื่อขอเก็บคะแนนการอบรมเพื่อต่ออายุ กับ สภาวิชาชีพ กายภาพบำบัด ได้ด้วย

ทางบริษัทฯ เห็นว่า การอบรมหัวข้อดังกล่าว มีประโยชน์กับบุคลากรและ เจ้าหน้าที่ ในหน่วยงานของท่าน โดยทางบริษัทฯ ยินดีสนับสนุนค่าอบรมพิเศษให้กับสมาชิกบุคลากรและ เจ้าหน้าที่ ในหน่วยงานของท่าน เป็นส่วนลด จากราคาปกติ 5,500 บาท เหลือเพียง 4,900 บาทเท่านั้น (จำนวนจำกัด)

เห็นชอบ ผอ. รร. รังสิต
ต่อ ม.ร.ร.รังสิต รังสิต รังสิต รังสิต
ขอความเห็นชอบ ผอ. รร. รังสิต รังสิต รังสิต
14-15 เม.ย. 69
ในนามผู้อำนวยการ รร. รังสิต รังสิต รังสิต
สวัสดีครับ เป็นไปอย่างเรียบร้อย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายธนพล วุฒิวัย)

กรรมการผู้จัดการ



สแกนเพื่อสมัคร

นางสาวนิศยา หวังสุด
สอบถามข้อมูล / ประสานงาน
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ
16 เม.ย. 69 โทร. 092-429-6951 คุณสุชาดา

- ทราบ อนุมัติ
- ชอบ ดงนามแล้ว
- มอบ

(นางจุฑารัตน์ บุตรดีชันธ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัตนบุรี

ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์



มหาวิทยาลัยรังสิต
RANGSIT UNIVERSITY



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

Update mechanism of injury and rehabilitation for shoulder tendinopathy

ชื่อหัวข้ออบรม Update mechanism of injury and rehabilitation for shoulder tendinopathy

หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา และ บริษัท ฟิกซ์มี จำกัด

หลักการและเหตุผล

การบาดเจ็บที่หัวไหล่พบได้บ่อยในประชากรหลายกลุ่ม โดยเฉพาะในนักกีฬา ผู้สูงอายุ และ คนทำงานที่ต้องใช้ร่างกาย เนื่องจากการใช้งานหัวไหล่ที่สูง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ ดังนั้น การศึกษาและวิเคราะห์สาเหตุ ปัญหา และผลกระทบของการบาดเจ็บที่หัวไหล่จึงมีความสำคัญ

กลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บหัวไหล่ นักกีฬา ผู้ที่เล่นกีฬา เช่น วัยน้ำ แบดมินตัน ยกน้ำหนัก จะมีความเสี่ยงสูงในการบาดเจ็บที่หัวไหล่เนื่องจากการเคลื่อนไหวที่เฉียบพลัน และ การฝึกที่หนัก สำหรับ ผู้สูงอายุ มักมีการเสื่อมสภาพของกล้ามเนื้อ และ ข้อต่อ ทำให้เกิดการบาดเจ็บง่ายขึ้น คนทำงาน ผู้ที่ทำงานที่ใช้หัวไหล่เป็นหลัก เช่น วิศวกร นักกายภาพบำบัด ฯลฯ

สาเหตุของการบาดเจ็บการใช้งานเกินขีดจำกัด แรงที่เกินกว่าความสามารถของกล้ามเนื้อหรือข้อ การเคลื่อนไหวซ้ำๆ เช่น การยกขึ้น-ลง ซ้ำๆ เป็นเวลานาน อุบัติเหตุ การล้ม หรือการกระแทกที่ทำให้บาดเจ็บทันที การบาดเจ็บที่หัวไหล่มักเกี่ยวข้องกับเคลื่อนไหวที่ผิดปกติหรือการใช้กล้ามเนื้อที่ไม่ถูกต้อง ในขณะที่ออกกำลังกาย เช่น แรงดึงที่ไม่สมดุล ความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อสามารถทำให้เกิดการบาดเจ็บ การเคลื่อนไหวที่ไม่ถูกต้อง การใช้ท่าทางที่ไม่ถูกต้องในขณะที่ออกกำลังกาย ความชุกของการบาดเจ็บที่หัวไหล่มีอัตราความชุกที่สูงในกลุ่มนักกีฬาและผู้สูงอายุ โดยปกติในนักกีฬาอาจพบได้ถึง 20% ในช่วงฤดูกาลฝึกซ้อม ฉะนั้นจึงต้องอาศัย การจัดการรักษาการบำบัดทางกายภาพ เช่น การทำกายภาพบำบัดเพื่อลดอาการและฟื้นฟูการเคลื่อนไหว ยา เช่น ยาต้านการอักเสบ การพักผ่อน ให้พอเหมาะ และหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บซ้ำ การออกกำลังกาย การออกกำลังกายที่เหมาะสม เช่น การฝึกกล้ามเนื้อรอบ ๆ หัวไหล่ อาจช่วยเพิ่มความแข็งแรงและป้องกันการบาดเจ็บ รวมถึงการยืดเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่น โดยบุคลากรที่เกี่ยวข้องในโครงการนี้ที่คำนึงถึงประโยชน์แก่ผู้ป่วย ได้แก่ นักกายภาพบำบัด เพื่อช่วยฟื้นฟูการเคลื่อนไหว ลดอาการเจ็บปวดและแนะนำการออกกำลังกายที่ปลอดภัย

โครงการนี้เสนอการศึกษาและวิเคราะห์การบาดเจ็บที่หัวไหล่ โดยมุ่งเน้นที่กลุ่มเป้าหมายและสาเหตุที่ส่งผลกระทบต่อตลอดจนวิธีการรักษาด้วยการออกกำลังกายและการป้องกัน เพื่อช่วยลดความชุกของการบาดเจ็บที่หัวไหล่ในประชากรที่มีความเสี่ยง เพื่อให้เกิดประโยชน์อันสูงสุดกับทุกช่วงวัย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับพื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ ความชุกและสาเหตุของการบาดเจ็บอย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีทักษะการฟื้นฟูหลังการบาดเจ็บเอ็นหัวไหล่ด้วยการออกกำลังกาย (Rehabilitation exercise)
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมนำทฤษฎี หลักการ และความรู้ที่ได้จากการอบรมมาเป็นแนวทางในการจัดการและปรับใช้ทั้งในโรงพยาบาล คลินิกและทีมกีฬาเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ตัวผู้ได้รับการบาดเจ็บ
4. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีทัศนคติที่ดี ความเชื่อมั่นในการรักษาผู้ได้รับการบาดเจ็บ

กลุ่มเป้าหมาย นักกายภาพบำบัด

ระยะเวลา วันพฤหัสบดี-ศุกร์ที่ 14-15 พฤษภาคม 2569

สถานที่ โรงแรมพูลแมน ขอนแก่น ราชา ออคิด ตำบลในเมือง อำเภอเมือง ขอนแก่น 40000

รูปแบบการอบรม บรรยาย ฝึกปฏิบัติและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

การลงทะเบียน 4,900 บาท

วิธีการสมัครเข้าร่วมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ

ขั้นตอนที่ 1 ส่งใบสมัครกรอกเอกสารใน google form ซึ่งใบสมัครจะนำขึ้น

https://www.facebook.com/Thefixmeclinic/?locale=th_TH ใน วันที่ 4 มีนาคม 2569 เวลา 9.00 น.

ขั้นตอนที่ 2 ชำระค่าลงทะเบียน โดยการโอนเงินเข้า บัญชี บริษัท ฟิกซ์มี จำกัด เลขที่บัญชี 863-2-03133-5

ขั้นตอนที่ 3 จัดส่งเอกสารการโอนเงิน โดยการสแกน และ ส่งเข้า email : Fixmeclinic@gmail.com

ขั้นตอนที่ 4 ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าอบรม ที่

https://www.facebook.com/Thefixmeclinic/?locale=th_TH ใน

วิทยากรหลัก

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 1. กภ.ธนพล วุฒิวิชัย | สหคลินิกเวชกรรมและกายภาพบำบัดฟิกซ์มี |
| 2. กภ.ภูรินทร์ ชีวะถาวร | สหคลินิกเวชกรรมและกายภาพบำบัดฟิกซ์มี |
| 3. กภ.ณิชภัทร นุชคำยอง | สหคลินิกเวชกรรมและกายภาพบำบัดฟิกซ์มี |
| 4. กภ.คูสิต ทองคงหาญ | สหคลินิกเวชกรรมและกายภาพบำบัดฟิกซ์มี |

รายละเอียดหัวข้อในการอบรม

1. Aetiology of rotator cuff injury and Frozen Shoulder
2. Prevalence of shoulder pain in sedentary VS athlete, Update Postural related to shoulder pain
3. Understanding the Difference: Tendinopathy, Tendinitis and Tendinosis
4. Clinical Decision-Making: Choosing Between Surgery and Conservative Management
5. Updated Techniques in Rotator Cuff Repair
6. Update medical device in shoulder tendinopathy (Shockwave, High Power Laser, US, Dry needling)
7. Principle of shoulder tendon rehabilitation
8. Mechanism of injury in Supraspinatus and Subscapularis tendon

9. Assessment for Supraspinatus and Subscapularis tendon
10. Mechanism of injury in Infraspinatus, Teres minor and Biceps brachii tendon
11. Assessment for Infraspinatus, Teres minor and Biceps brachii tendon
12. Handheld Dynamometer
13. Weight training in shoulder tendinopathy
14. Return to sport
15. Case study

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับพื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ สาเหตุของการบาดเจ็บ
2. ผู้เข้าร่วมอบรมมีทักษะการฟื้นฟูหลังการบาดเจ็บด้วยการออกกำลังกาย (Rehabilitation exercise)
3. ผู้เข้าร่วมอบรมนำทฤษฎี หลักการ และความรู้ที่ได้จากการอบรมมาเป็นแนวทางในการจัดการและปรับใช้ทั้งในโรงพยาบาล คลินิกและทีมกีฬาเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ตัวผู้ได้รับการบาดเจ็บ
4. ผู้เข้าร่วมอบรมมีทัศนคติที่ดี ความเชื่อมั่นในการรักษาผู้ได้รับการบาดเจ็บ

การนับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง : 13 PTCEU

ลงชื่อ.....ดุสิต ทองคงหาญ.....ผู้ดำเนินการโครงการ
(นาย ดุสิต ทองคงหาญ)

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ/ผู้อนุมัติโครงการ
(ดร.วรชาติ เฉิดชมจันทร์)

คณบดีคณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยรังสิต

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

Update mechanism of injury and rehabilitation for shoulder tendinopathy

วันพฤหัสบดีที่ 14 พฤษภาคม 2569

เวลา	รายการ/หัวข้อ	วิทยากร
8.30 – 8.50 น. (20 นาที)	Register ลงทะเบียน	-
8.50 – 9.00 น. (10 นาที)	Opening เปิดอบรม	-
9.00 – 10.00 น. (1 ชั่วโมง)	Lecture: Aetiology of rotator cuff injury สาเหตุและต้นกำเนิดของการบาดเจ็บเอ็น กล้ามเนื้อหัวไหล่	กภ.ธนพล วุฒิวิทย์
10.00 – 11.00 น. (30 นาที)	Lecture: Prevalence of shoulder pain in sedentary versus athlete ความชุกในการเกิดการบาดเจ็บหัวไหล่ในคน ทั่วไปและนักกีฬา	กภ.ธนพล วุฒิวิทย์
10.30 – 11.00 น. (30 นาที)	Lecture: Update Postural related to shoulder pain? Posture เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บหัวไหล่ อย่างไร	กภ.ธนพล วุฒิวิทย์
11.00 – 11.15 น. (15 นาที)	Break	-
11.15 – 11.25 น. (10 นาที)	Lecture: Understanding the Difference: Tendinopathy, Tendinitis and Tendinosis ความแตกต่างระหว่างเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่ อักเสบและเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่เสื่อม	กภ.ธนพล วุฒิวิทย์
11.25 – 11.35 น. (10 นาที)	Lecture: Clinical Decision-Making: Choosing Between Surgery and Conservative Management การจัดการทางคลินิกในการเลือกการรักษาหรือ ส่งต่อแพทย์เพื่อพิจารณาผ่าตัด	กภ.ธนพล วุฒิวิทย์

11.35 – 12.00 น. (25 นาที)	Lecture: Updated Techniques in Rotator Cuff Repair เทคนิคการผ่าตัดซ่อมเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่และ ข้อควรระวังสำหรับนักกายภาพบำบัด	กภ.ชนพล วุฒิวิทย์
12.00 – 13.00 น. (1 ชั่วโมง)	Lunch	-
13.00 – 14.00 น. (1 ชั่วโมง)	Lecture: Update medical device in shoulder tendinopathy (Shockwave, High Power Laser, US, Dry needling) ผลของการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ในการ รักษาอาการบาดเจ็บเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่	กภ.ชนพล วุฒิวิทย์
14.00 – 14.45 น. (45 นาที)	Lecture: Principle of shoulder tendon rehabilitation ทฤษฎีการฟื้นฟูเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่	กภ.ชนพล วุฒิวิทย์
14.45 – 15.00 น. (15 นาที)	Break	-
15.00 – 16.00 น. (1 ชั่วโมง)	Lecture: Mechanism of injury in Supraspinatus and Subscapularis tendon กลไกการเกิดอาการบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อ หัวไหล่	กภ.ภูรินทร์ ชีวะถาวร
16.00 – 17.00 น. (1 ชั่วโมง)	Laboratory: Assessment for Supraspinatus and Subscapularis tendon การตรวจประเมินเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่	กภ.ภูรินทร์ ชีวะถาวร

วันศุกร์ที่ 15 พฤษภาคม 2569

เวลา	รายการ/หัวข้อ	วิทยากร
8.30 – 9.00 น. (30 นาที)	Register ลงทะเบียน	-
9.00 – 10.30 น. (1 ชั่วโมง 30 นาที)	Lecture: Mechanism of injury in Infraspinatus, Teres minor and Biceps brachii tendon กลไกการเกิดอาการบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อ หัวไหล่	กภ.ณิชาภัทร นุชคำยอง
10.30 – 10.45 น. (15 นาที)	Break	-
10.45 – 11.45 น. (1 ชั่วโมง)	Laboratory: Assessment for Infraspinatus, Teres minor and Biceps brachii tendon การตรวจประเมินเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่	กภ.ณิชาภัทร นุชคำยอง
11.45 – 12.15 น. (30 นาที)	Lecture: Handheld Dynamometer การตรวจประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หัวไหล่ด้วย Handheld Dynamometer	กภ.ศุสิต ทองคงหาญ
12.15 – 13.15 น. (1 ชั่วโมง)	Lunch	-
13.15 – 13.45 น. (30 นาที)	Laboratory: Handheld Dynamometer การตรวจประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หัวไหล่ด้วย Handheld Dynamometer	กภ.ศุสิต ทองคงหาญ
13.45 – 14.15 น. (30 นาที)	Lecture: Weight training in shoulder tendinopathy การออกกำลังกายในอาการบาดเจ็บเอ็น กล้ามเนื้อหัวไหล่	กภ.ศุสิต ทองคงหาญ

14.15 – 15.45 น. (1 ชั่วโมง 30 นาที)	Laboratory: Weight training in shoulder tendinopathy การออกกำลังกายในอาการบาดเจ็บเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่	กภ.ดุสิต ทองคงหาญ
15.45 – 16.00 น. (15 นาที)	Lecture: Return to sport การประเมินก่อนกลับไปเล่นกีฬา	กภ.ภูรินทร์ ชีวะถาวร
16.00 – 16.15 น. (15 นาที)	Laboratory: Return to sport การประเมินก่อนกลับไปเล่นกีฬา	กภ.ภูรินทร์ ชีวะถาวร
16.15 – 16.30 น. (15 นาที)	Break	-
16.30 – 17.00 น. (30 นาที)	Lecture: Case Study อภิปรายกรณีศึกษา	กภ.ภูรินทร์ ชีวะถาวร

ONSITE WORKSHOP

จังหวัด ขอนแก่น

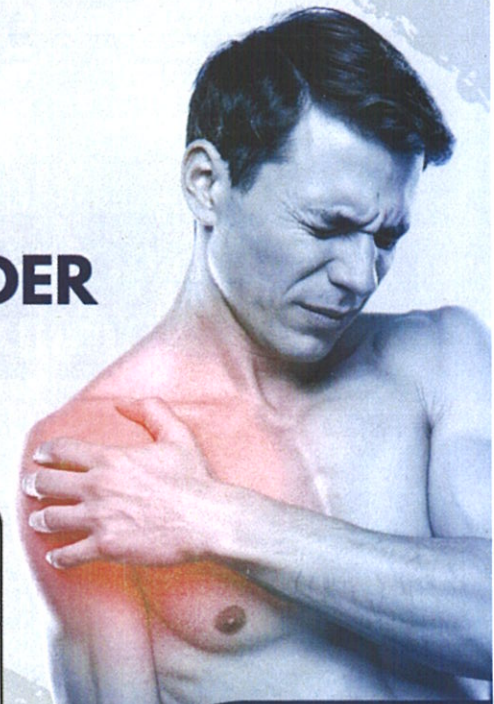
fixme
MEDICAL & PHYSIO CLINIC



โรงแรมพูลแมน ขอนแก่น ราชา ออคิด

UPDATE

MECHANISM OF INJURY AND REHABILITATION FOR SHOULDER TENDINOPATHY



🔍 ONSITE 14-15 MAY 2026



- กลไกการบาดเจ็บและการประเมินทางคลินิกในภาวะบาดเจ็บเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่
- การตัดสินใจทางคลินิก: การรักษาทางกายภาพบำบัด (**Conservative**) หรือผ่าตัด (**Surgery**)
- **Update** ข้อมูลการผ่าตัดซ่อมแซมเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่
- การใช้ **Handheld dynamometer** ในการตรวจประเมินกล้ามเนื้อหัวไหล่
- **Weight training** ในภาวะบาดเจ็บเอ็นกล้ามเนื้อหัวไหล่
- การประเมินก่อนกลับไปเล่นกีฬา (**Return to sport**)
- ETC



กภ. ธนพล วุฒิวัย



CONTACT US

Tel: 092 429 6951
Line: @975rrwmb

คะแนน PTCEU

~13 คะแนน

อยู่ในระหว่างการพิจารณาหน่วย
คะแนนจากศูนย์การศึกษาต่อ
เนื่องสภากายภาพบำบัด

ค่าลงทะเบียน

EARLY BIRD

~~5,500~~ ฿ **4,900** ฿

(ชำระค่าลงทะเบียนก่อน
วันที่ 3 เมษายน 2569)

REGISTER NOW



