



ที่ สร.๐๐๓๓.๐๑๐.๐๒ / ๑๑๖๒

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
ถนนกรุงศรีนอก อำเภอเมืองสุรินทร์
จังหวัดสุรินทร์ ๓๒๐๐๐

๑ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุรินทร์, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปราสาท, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศีขรภูมิ,
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ อว ๖๗.๓๔/ศษ.๑๕๔
ลงวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประชาสัมพันธ์
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs”
รุ่นที่ ๕ (Online โดยระบบปฏิบัติการ Zoom) ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๕ ผู้สนใจสามารถสอบถาม
รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏศยา รักไทย โทร.๐๒-๘๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๔๖๙๑๗๐

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โครงการอบรม
เชิงปฏิบัติการฯ ดังกล่าวข้างต้น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประเสริฐ ยิ่งสุข)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)
รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร. ๐-๔๔๕๑-๘๔๐๒ -๕ ต่อ ๑๓๓

โทรสาร ๐-๔๔๕๑-๒๓๕๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ Saraban_srn@moph.go.th

“ รู้หน้าที่ มีน้ำใจ ใส่ใจส่วนรวม ”

กอง

ที่ อว ๖๗.๓๔/๗๙.๑๕๕



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
รับเลขที่..... 3146
วันที่..... 7 มี.ค. 2565

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง
ปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

งานพัฒนาบุคลากร
รับเลขที่..... 576
วันที่..... 30 มี.ค. 2565 เวลา 11.52 น.

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” รุ่นที่ ๕ (Online โดยระบบปฏิบัติการ Zoom)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ ประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” รุ่นที่ ๕ (Online) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้อบรมได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพ หลักการกำหนดพลังงานและสัดส่วนอาหาร หลักการออกกำลังกาย การติดตามและประเมินผลภาวะสุขภาพสำหรับการจัดทำคลินิก NCDs หรือโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนำสู่การนำความรู้ไปประยุกต์ในการสร้างงานวิจัย นวัตกรรม และจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่มีแนวโน้มความรุนแรงและมีการแพร่กระจายของโรคไปยังหลายพื้นที่เพิ่มมากขึ้น นั้น ในการสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยกลุ่มโรค NCDs ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มเปราะบาง ยังมีความจำเป็นอย่างยิ่ง โดยผู้อบรมสามารถนำความรู้และทักษะจากการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ ไปปรับเปลี่ยนให้เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบันและมีคุณภาพภายใต้บทบาทวิชาชีพของตนเอง

ในการนี้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว ในวันที่ ๖ - ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๕ โดยมีระยะเวลาอบรม ๕ วัน โดยผู้อบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการ จากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา โดยปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๔๙ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏยา รักไทย โทร. ๐๒-๕๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๔๖๙๑๗๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วถึงกัน

จกเป็นพระคุณยิ่ง

① โทร ๕๕๐.๕๙๐.๕๙๐

• เช่าโปรแกรม
• เหน็ดจรรยาบรรณ E-กรรมาฯ ขอแสดงความนับถือ
แฉ: Web ๕๕๐.๕๙๐.๕๙๐

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)
รองคณบดีฝ่ายบริหารและบริการวิชาการ ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ทราบ อนุมัติ
ลงนาม ชอบ
มอบหมาย
-1123-Web

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์. ๐ ๒๕๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒

โทรสาร. ๐ ๒๕๑๖๕๓๑๑

(นายประเสริฐ ยิ่งสุข)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)
นักวิชาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริม)
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

กำหนดการจัดอบรมทางไกล Video Conference โดยระบบปฏิบัติการ Zoom
โครงการ “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs” รุ่นที่ ๕ (Online)
ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๕ ระยะเวลา ๕ วัน

วันที่ ๑ ของการอบรม (วันจันทร์ที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๕)

- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ผู้อบรมลงทะเบียนผ่านระบบออนไลน์ Platform Zoom
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. กล่าวต้อนรับโดย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรียกมล รัชกุล)
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. หลักการประเมินพลังงานและสารอาหารในกลุ่มโรคNCDs พร้อมฝึกปฏิบัติ
(คุณกัลยาณี ชาวนา นักวิชาการโภชนาการชำนาญการ)
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. หลักการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDs (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บวรลักษณ์ ทองทวี)

วันที่ ๒ ของการอบรม (วันอังคารที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๕)

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อ (Health Literacy for NCDs) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราภรณ์ ธรรมบุตร)
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น. ฝึกปฏิบัติคำนวณพลังงานอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ชาวนา)
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDs
(อาจารย์ธนกร ไข่มุสิก, คุณสมยศ พรหมบุตร)

วันที่ ๓ ของการอบรม (วันพุธที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๕)

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ทฤษฎีการส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพใช้อย่างไรให้ได้ผล
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรียกมล รัชกุล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์)
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น. ฝึกปฏิบัติคำนวณพลังงานอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ชาวนา)
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. หลักการและนโยบายการทำงานของสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย
(รองศาสตราจารย์ นพ.สมบัติ มุ่งทวีพงษา เลขาธิการสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย)
๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. การประเมินและการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มโรคNCDs (พว.วรรณีย์ ศักดิ์สวัสดิ์)
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. การจัดอาหารและสัดส่วนสารอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ชาวนา)

วันที่ ๔ ของการอบรม (วันพฤหัสบดีที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๕)

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การจัดทำนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพในงานบริการของกลุ่มโรคNCDs
(รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยธิดา นาคะเกษียร อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาล
สาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล)
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น. ฝึกปฏิบัติคำนวณพลังงานอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ชาวนา)
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDs
(อาจารย์ธนกร ไข่มุสิก, คุณสมยศ พรหมบุตร)

วันที่ ๕ ของการอบรม (วันศุกร์ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๕)

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การประยุกต์หลักการและทฤษฎีส่งเสริมสุขภาพสู่ผลงานวิจัยและนวัตกรรม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรียกมล รัชกุล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์)
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น. ฝึกปฏิบัติคำนวณพลังงานอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ชาวนา)
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. นำเสนอผลงานวิจัย/นวัตกรรมในกลุ่มโรคNCDและสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. พิธีปิดการอบรม โดย หัวหน้าศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราภรณ์ ธรรมบุตร)



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ

จัดอบรมทางไกล Video Conference โดยระบบปฏิบัติการ Zoom
เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” รุ่นที่ 5

ระหว่างวันที่ 6 - 10 มิถุนายน 2565

CNEU

- ❖ ทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพและนวัตกรรม 31
- ❖ การประเมินพลังงานและจัดอาหารกลุ่มโรค NCDs หน่วยคะแนน
- ❖ การออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs
- ❖ การติดตามประเมินภาวะสุขภาพกลุ่มโรค NCDs
- ❖ ทักษะการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ก้าวทันยุคสมัย

ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท

ข่าวดีสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม

- รางวัลนวัตกรรม/วิจัยสร้างเสริมสุขภาพ 5,000 บาท
- รางวัลผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs 5,000 บาท



กำหนดการรุ่นที่ 5(Online)



แบบฟอร์มสมัคร(Online)

สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณนาฏยา รักไทย

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โทรศัพท์ 02 9869213 ต่อ 7362

หรือ 088 - 2469170

E-mail : natcha_kloy@hotmail.com

หรือ ID Line : 0805949163