

1207

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
 รับเลขที่ 8964
 วันที่ 6 มิ.ย. 2568 เวลา



ธนาคารจิตอาสา
 ธนาคารเพื่อสังคม
 21/6 ซอยลำพูน 5 ซอยเทศบาลนคร
 เขตพัฒนาใต้ กรุงเทพมหานคร
 โทร 02-077-9351
 JitarsaBank@gmail.com

ที่ 136/2568

5 มิถุนายน 2568

2519
6 มิ.ย. 68

เรื่อง **ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรและเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมการอบรม**
 เรียน นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
 สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารหลักสูตร "Resilience Builders ทักษะฟื้นคืนสุขภาวะ"

ด้วยโครงการพัฒนาจิตด้วยชีวิตสัมพันธ์เชื่อมโยง โดยธนาคารจิตอาสาและความสุขประเทศไทย ในการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ Mindful Self-Compassion Thailand ดำเนินงานพัฒนาศักยภาพให้บุคลากรทางการแพทย์อย่างต่อเนื่อง ให้พัฒนาทักษะการดูแลจิตใจตนเองเพื่อรับมือความเครียดและภาวะหมดไฟในการทำงาน ผ่านการเรียนรู้ทักษะการฟื้นคืน (resilience skills)

โครงการฯ จึงจัดการอบรมหลักสูตร **"Resilience Builders ทักษะฟื้นคืนสุขภาวะ" ประจำปี 2568 เวลา 13.30-16.30 น. ผ่านโปรแกรม Zoom ซึ่งเป็นหลักสูตรที่ผู้เข้าร่วมจะต้องเข้าร่วมการอบรม 4 ครั้งต่อเนื่อง ในวันเสาร์ที่ 5, 12, 19, 26 กรกฎาคม 2568 และฝึกปฏิบัติอย่างน้อย 1 ครั้ง ในวันพุธที่ 30 กรกฎาคม หรือวันเสาร์ที่ 2 สิงหาคม 2568 โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมหลักสูตร (รายละเอียดตามเอกสารแนบ) โครงการฯ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ดังนี้ 1) **ขอความกรุณาประชาสัมพันธ์หลักสูตรการอบรมไปยังหน่วยงานในสังกัดของท่าน 2) ขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว****

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน นพ. สสจ.
 - กั้นควมมอบกลุ่มงาน บค. ประชาสัมพันธ์หลักสูตรฯ
 จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวกวีสรุภ ไพฑูริย์เสมอ)
 แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง)
 นายธีระพล เต็มอุดม นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

โครงการพัฒนาจิตด้วยชีวิตสัมพันธ์เชื่อมโยง

โทรสาร อื่นๆ
 ลงนาม ชล
 ขอบ

รายละเอียดหลักสูตร

