

40



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
รับเลขที่ ๒๑
วันที่ 15 ม.ค. 2568 เวลา.....น.

ที่ นม ๐๐๓๓.๑๕๐/ ๑๐๗๐

โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา
๔๙ ถนนช้างเผือก อำเภอเมือง
จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๐๐๐

๗ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการอบรมวิชาการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Guideline to Reality : Enhancing Physiotherapy Skill in Obstructive Lung Disease Management” จำนวน ๑ ชุด
- ๒. กำหนดการโครงการอบรมพัฒนาวิชาการ จำนวน ๑ ฉบับ
- ๓. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมพัฒนาวิชาการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา โดยกลุ่มงานกายภาพบำบัด จังหวัดนครราชสีมา จะจัดโครงการพัฒนาเครือข่ายกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ ๙ เรื่อง โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Guideline to Reality : Enhancing Physiotherapy Skill in Obstructive Lung Disease Management” โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ฉัตรชัย พิมพศักดิ์, อาจารย์ ดร.ภก.เสาวนีย์ นาคมะเริง และ อาจารย์ ดร.ภก.ทิวาพร จาดเปรม ให้กับนักกายภาพบำบัดในเครือข่ายกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ ๙ เพื่อพัฒนาศักยภาพนักกายภาพบำบัดในการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบทางเดินหายใจในผู้ป่วยกลุ่มโรคปอดอุดกั้น (Obstructive Lung Disease) และแลกเปลี่ยนประสบการณ์เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดให้เกิดประโยชน์สูงสุดระหว่างนักกายภาพบำบัดกับวิทยากร ในวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๕ - ๑๖.๐๕ น. ห้องประชุมสวนหม่อน ชั้น ๗ อาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

ในการนี้โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา พิจารณาเห็นว่าโครงการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคคลากรของท่าน จึงขอเชิญนักกายภาพบำบัดเข้าร่วมโครงการดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ซึ่งผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบจากต้นสังกัด โดยสามารถลงทะเบียนผ่าน QR Code ตั้งแต่วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ - ๗ มีนาคม ๒๕๖๘

ทราบ สนับสนุน
 ลงนาม ขอ
 มอน

①เรียน นพ.รวิจ. สุรินทร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์ผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรมด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ
นางสาวศรีธิดา สังข์ขาว
๖๖ = Line HRD

นางสาวศรีธิดา สังข์ขาว

(นายธนา เอกวงศิริยะ)

(นางจตุรรัตน์ บุตรดีขันธุ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัตนบุรี

กลุ่มงานกายภาพบำบัด
โทรศัพท์ ๐ ๔๔๒๓ ๒๒๓๓

รองผู้อำนวยการภารกิจด้านบริการทุติยภูมิและผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีนายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) ๒ คน
ปฏิบัติราชการแทน
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
QR Code ลงทะเบียน

ผู้ประสานงาน นางสาวสุวิสาข์ ขาวสีจาน โทรศัพท์มือถือ ๐๘๗ ๙๕๖ ๐๑๑๔
E-mail : Tipicorn@gmail.com



สำเนาเรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่งในจังหวัดนครราชสีมา

๑. ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Guidelines to Reality : Enhancing Physiotherapy Skills in Obstructive Lung Disease Management”

๒. ยุทธศาสตร์ สนับสนุนการผลิต และพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุขตามมาตรฐาน

๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

๔. หลักการและเหตุผล

จากข้อมูล Health Data Center (HDC) กระทรวงสาธารณสุข ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ พบว่ามีผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นในเขตสุขภาพที่ ๙ สูงถึง ๔๓,๘๑๔ ราย และมีผู้ป่วยที่เสียชีวิตด้วยโรคปอดอุดกั้น ๑,๓๖๘ ราย สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากสถานการณ์ปัญหาฝุ่น PM ๒.๕ ที่ส่งผลให้อัตราการป่วย อัตราการกำเริบเสียชีวิต การนอนโรงพยาบาลและการเสียชีวิตด้วยโรกระบบทางเดินหายใจเพิ่มสูงขึ้น กลุ่มโรคปอดอุดกั้น (Obstructive Lung Disease, OLD) ได้แก่ โรคหอบหืด (Asthma) และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) เป็นกลุ่มอาการของโรคที่มีความผิดปกติในการตอบสนองของเยื่อหุ้มหลอดลมและเนื้อปอดต่อสารหรือก๊าซที่มากระตุ้น ก่อให้เกิดการอักเสบและการอุดกั้นของหลอดลมและเนื้อปอด รวมทั้งการเคลื่อนไหวของปอดและผนังทรวงอกลดลงทำให้กล้ามเนื้อที่ใช้หายใจมีความแข็งแรงลดลง เกิดอาการเหนื่อย อ่อนเพลียง่ายกว่าปกติและเกิดภาวะหายใจลำบาก (Global Initiative for Obstructive Lung Disease [GOLD], ๒๐๑๘) ส่งผลให้ทำกิจวัตรประจำวันได้น้อยลง ผู้ป่วยจะมีอาการกำเริบของโรคเป็นระยะและเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยมาพบแพทย์ที่ห้องฉุกเฉินได้บ่อย ส่งผลทางด้านจิตใจ คุณภาพชีวิตลดลง มีความเครียด จนทำให้อาจมีภาวะซึมเศร้า แยกตัวออกจากสังคมได้ (อติศร วงษา, ๒๕๕๘)

งานกายภาพบำบัดมีบทบาทที่สำคัญในการดูแลระบบทางเดินหายใจในผู้ป่วยกลุ่มโรคปอดอุดกั้น และช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายในส่วนที่เกิดจากกล้ามเนื้ออ่อนแรงหรืออ่อนล้าอันเนื่องมาจากการไม่ได้ใช้งาน โดยเน้นถึงการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความทนทานในการเคลื่อนไหวร่างกาย ทำให้ผู้ป่วยสามารถออกกำลังกายได้นานขึ้น เพิ่มความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ช่วยลดความเหนื่อย ส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรที่ปฏิบัติงานจึงจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Guidelines to Reality : Enhancing Physiotherapy Skills in Obstructive Lung Disease Management” โดยคณาจารย์วิทยากรผู้มีประสบการณ์ ความชำนาญเฉพาะทางมาให้ความรู้ ทักษะ และแนวคิดการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบหายใจในผู้ป่วยกลุ่มโรคปอดอุดกั้น และเปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ ๙ ได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการดูแลผู้ป่วย

๕. วัตถุประสงค์

๑. เพิ่มศักยภาพด้านองค์ความรู้ ทักษะ และแนวคิดการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบทางเดินหายใจในผู้ป่วยกลุ่มโรคปอดอุดกั้น (Obstructive Lung Disease)

๒. เปิดโอกาสให้นักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ ๙ ได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เพื่อพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดให้เกิดประโยชน์สูงสุด

๓. สร้างเครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ ๙ เพื่อเชื่อมโยงและส่งต่อข้อมูล

๖. กลุ่มเป้าหมาย

นักกายภาพบำบัด จำนวน ๙๐ คน (นักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ ๙)

๗. วิธีการดำเนินการ

๑. จัดประชุมวิชาการ ในรูปแบบอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วย การตรวจประเมิน และการปฏิบัติการ ให้รักษาเพื่อช่วยลดอาการเหนื่อย เพิ่มความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน และส่งเสริมให้ผู้ป่วยผู้ป่วยกลุ่มโรคปอดอุดกั้นมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒. มีการกำหนดกลุ่มเป้าหมายในการอบรม

๓. ผู้รับผิดชอบหลัก คือ กลุ่มงานกายภาพบำบัด ซึ่งมีหน้าที่ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล และสรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

๘. แผนปฏิบัติงาน

รายการ/กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๘					
	ธ.ค. ๖๗	ม.ค. ๖๘	ก.พ. ๖๘	มี.ค. ๖๘	เม.ย. ๖๘	หมายเหตุ
๑. เขียนโครงการ/จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน	←→					
๒. จัดทำข้อมูลนำเข้าการจัดโครงการ		←→				
๓. ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ จัดการอบรมและแผนงานทบทวนตัวชี้วัด		←→				
๔. ดำเนินการเชิญวิทยากรและขอหน่วยคะแนนให้ผู้เข้าร่วมอบรม				←→		
๕. ประชุมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ					←→	
๖. สรุปผลการดำเนินการจัดอบรม					←→	←→

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๙. ระยะเวลาดำเนินงาน

ระหว่างเดือนธันวาคม ๒๕๖๗ – เมษายน ๒๕๖๘

๑๐. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมภายในโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

๑๑. รายละเอียดงบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ตามแผนงานลำดับที่ ๑๒๕ หน้าที่ ๔๘/๖๗ จำนวนเงิน ๓๒,๐๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ มีดังนี้

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร

๑.๑ วิทยากร ภาคบรรยาย (๖๐๐ บาท X ๑ คน X ๗ ชั่วโมง) = ๔,๒๐๐ บาท

๑.๒ วิทยากร ภาคปฏิบัติ (๖๐๐ บาท X ๓ คน X ๓ ชั่วโมง) = ๕,๔๐๐ บาท

๒. ค่าที่พักวิทยากร

ห้องพักเดี่ยว (๑,๒๐๐ บาท X ๓ ห้อง X ๑ คืน) = ๓,๖๐๐ บาท

๓. ค่าเดินทางของวิทยากร

= ๖,๐๐๐ บาท

๔. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง (๑๒๐ บาท X ๙๐ คน)

= ๑๐,๘๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ (แฟ้ม, ปากกา)

= ๒,๐๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ๓๒,๐๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

(นายจตุรงค์ ปานใหม่)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

๑๒. การประเมินผล/ติดตามโครงการ

๑. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมการอบรม > ร้อยละ ๘๐

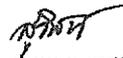
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมการอบรมโครงการมีความพึงพอใจของการจัดโครงการอยู่ในระดับดี - ดีมาก

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการวินิจฉัยและวางแผนการรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยกลุ่มโรคปอดอุดกั้น

๒. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำหลักการในการรักษาทางกายภาพบำบัดมาประยุกต์ใช้ในผู้ป่วยกลุ่มโรคปอดอุดกั้นได้

ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวสุวิสาข์ ขาวสีจาน)
นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางพิมพ์ชนก ปานทอง)
หัวหน้ากลุ่มงานกายภาพบำบัด

ผู้เสนอโครงการ



(นายธนา เอกวงศ์วิริยะ)
รองผู้อำนวยการภารกิจด้านบริการหัตถิยภูมิและตติยภูมิ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายธนสิทธิ์ ไพรงษ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสุพล ตติยนันทพร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

หมายเหตุ : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Guidelines to Reality : Enhancing Physiotherapy Skills in Obstructive Lung Disease Management โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ตามแผนงานลำดับที่ ๑๒๕ หน้าที่ ๔๘/๖๗ จำนวนเงิน ๓๒,๐๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

(นายจตุรงค์ ปานใหม่)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง Guidelines to Reality: Enhancing Physiotherapy Skills in
Obstructive Lung Disease Management

ในวันศุกร์ที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๑๕ – ๑๖.๑๕ น.

ณ ห้องประชุมสวนหม่อน ชั้น ๗ อาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

เวลา	บรรยายเรื่อง	วิทยากร
07.45-08.15	ลงทะเบียน	
08.15-08.45	พิธีเปิดงาน โดย ผอ.นพ.ธนสิทธิ์ ไพรพงษ์	
08.45-09.45	หัวข้อบรรยาย : Essential Clinical Knowledge in COPD for Physiotherapy ความรู้ทางคลินิกที่สำคัญในโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังสำหรับ กายภาพบำบัด	ผศ.ดร.ภก.ฉัตรชัย พิมพศักดิ์
09.45-10.45	หัวข้อบรรยาย : Essential Clinical Knowledge in Asthma & Bronchiectasis for Physiotherapy ความรู้ทางคลินิกที่สำคัญในโรคหืดและโรคหลอดลมโป่งพอง สำหรับกายภาพบำบัด:	ผศ.ดร.ภก.ฉัตรชัย พิมพศักดิ์
10.45-11.00	พักเบรก 15 นาที	
11.00-12.00	หัวข้อบรรยาย : Respiratory Physiotherapy Management Concept in Patients with Stable & Exacerbated OLD แนวคิดการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบหายใจในผู้ป่วยกลุ่ม โรคปอดอุดกั้นที่อาการคงที่และอาการกำเริบ	ผศ.ดร.ภก.ฉัตรชัย พิมพศักดิ์
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.30	หัวข้อปฏิบัติการ : PT diagnosis & treatment planning in Stable & Exacerbated Obstructive Lung Disease การวินิจฉัยและวางแผนการรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยกลุ่ม โรคปอดอุดกั้นที่อาการคงที่และอาการกำเริบ	ผศ.ดร.ภก.ฉัตรชัย พิมพศักดิ์ อ.ดร.ภก.เสาวนีย์ นาคมะเร็ง อ.ดร.ภก.ทิวาพร จาดเปรม
14.30-14.45	พักเบรก 15 นาที	
14.45-16.15	หัวข้อปฏิบัติการ : PT diagnosis & treatment planning in Stable & Exacerbated Obstructive Lung Disease (continue) การวินิจฉัยและวางแผนการรักษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยกลุ่ม โรคปอดอุดกั้นที่อาการคงที่และอาการกำเริบ (ต่อ)	ผศ.ดร.ภก.ฉัตรชัย พิมพศักดิ์ อ.ดร.ภก.เสาวนีย์ นาคมะเร็ง อ.ดร.ภก.ทิวาพร จาดเปรม



กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลพระปกเกล้า
ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

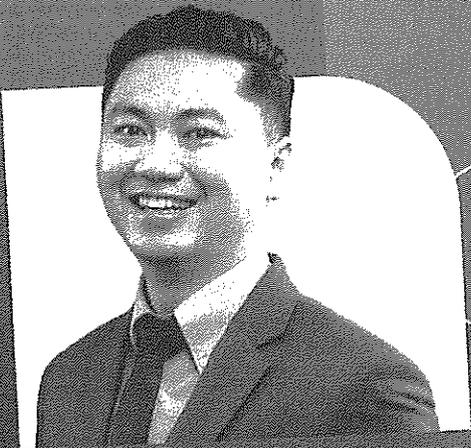
ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรม เชิงปฏิบัติการ หัวข้อ

GUIDELINES TO REALITY : ENHANCING PHYSIOTHERAPY SKILLS IN OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE MANAGEMENT

วิทยากรโดย



อ.ดร.กก.เสาวนีย์ นาคมะเร็ง
สาขากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



พศ.ดร.กก.อัทรชัย พิมพ์ศักดิ์
สาขากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



อ.ดร.กก.ทิวาพร จาดเปรู
สาขากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



วันที่ 14 มีนาคม 2567
08.15 - 16.15 น.

รูปแบบ On-site
ฟรีค่าลงทะเบียน

จำนวน 90 ท่าน

ลงทะเบียน



เปิดรับสมัครตั้งแต่ 3 ก.พ. - 7 มี.ค. 2568

สถานที่อบรม
ณ ห้องประชุมสวนหม่อมชั้น 7
อาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ
โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

 **อยู่ระหว่างขอคะแนน PTCEU**

*สำหรับนักกายภาพบำบัด เขตสุขภาพที่ 9