



ที่ สร.๐๐๓๓.๐๑๐.๐๒ / ๑ ๑๐๐ M

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์  
ถนนกรุงศรีนอก อำเภอเมืองสุรินทร์  
จังหวัดสุรินทร์ ๓๒๐๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมหลักสูตรของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ประจำปี ๒๕๖๕  
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุรินทร์, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปราสาท, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศีขรภูมิ,  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ที่ สผบ.๐๔๒/๒๕๖๓  
ลงวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมหลักสูตรของสมาคม  
ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ประจำปี ๒๕๖๕ จำนวน ๓ หลักสูตร ดังนี้

๑.หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๓ - ๑๕ มิถุนายน  
๒๕๖๕ (หมดเขตรับสมัครวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕)

๒.หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๒ - ๑๖ กันยายน  
๒๕๖๕ (หมดเขตรับสมัครวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕)

๓.หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน วันที่ ๑๘ - ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕  
(หมดเขตรับสมัครวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕)

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร โทรศัพท์  
๐๒-๓๔๘๗๐๗๑,๐๘๙-๘๙๘๖๖๖๗ โทรสาร ๐๒-๓๔๗๗๐๗๐ E-mail: thaide1998@yahoo.co.th

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โครงการอบรมฯ  
ดังกล่าวข้างต้น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประเสริฐ ยิ่งสุข)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)  
โทร. ๐-๔๔๕๑-๘๔๐๒ -๕ ต่อ ๑๓๓ ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์  
โทรสาร ๐-๔๔๕๑-๒๓๕๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ Saraban\_srm@moph.go.th

“ รู้หน้าที่ มีน้ำใจ ใส่ใจส่วนรวม ”

S 5/4/65

งานพัฒนาบุคลากร  
 580  
 รับเลขที่.....  
 วันที่ 31 มี.ค. 2565 เวลา 9.25 น.



**สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน**  
 Thai Association of Diabetes Educators

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี  
 4421  
 รับเลขที่ 30 มี.ค. 2565  
 วันที่.....เวลา.....น.

ที่ สผบ.042/2563

วันที่ 1 มีนาคม 2565

- เรื่อง ขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขเข้าอบรมหลักสูตรของสมาคมฯ ประจำปี 2565
- เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES
  2. โครงการหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
  3. ใบสมัครแบบ QR CODE

ด้วยในปี พ.ศ. 2565 สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมให้แก่บุคลากรสาธารณสุขในหลักสูตรต่างๆ ดังนี้

1. หลักสูตรหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ครั้งที่ 1 วันที่ 13-15 มิถุนายน 2565 (หมดเขตรับสมัครวันที่ 15 พฤษภาคม 2565)
2. หลักสูตรหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ครั้งที่ 2 วันที่ 12-16 กันยายน 2565 (หมดเขตรับสมัครวันที่ 15 สิงหาคม 2565)
3. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน วันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565 (หมดเขตรับสมัครวันที่ 30 มิถุนายน 2565)

ในการนี้ สมาคมฯ จึงขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขในสังกัดของท่านได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ที่สนใจสมัครเข้าอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวัน ด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรม เข้าอบรมได้โดยไม่มีถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าวข้างต้น และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมของสมาคมฯ ไปยังบุคลากรของท่านให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

① เรียน นพ. อรรค์-สุรินทร์  
 • เชิญโปรดทราบ  
 • ขออนุมัติ ๑๕๕. ผู้รับแจ้งในระบบ  
 E-สารบรรณ และ Web อรรค์-สุรินทร์  
 (นางสาวปรียา ด้วงรัก)  
 พนักงานพิมพ์  
 1 เม.ย. 65  
 ๑๒/๑๒๕

ขอแสดงความนับถือ

นายแพทย์ ประเสริฐ ยั่งยืน

(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์วีระศักดิ์ ศรีนพการ)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

(นายประเสริฐ ยั่งยืน)

ผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคล โทรศัพท : 0-2348-7071 080-898-6667 โทรสาร 0-2347-7070  
 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th  
 วิชาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมและปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี)

## สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

### โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

#### หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งแพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่น ๆ โดยมีหลักการที่ยึดผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นบุคลากรที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานจึงต้องมีความรู้ที่ครบถ้วน ทั้งในทางด้านพยาธิสภาพของโรค ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลรักษา รวมทั้งมีความสามารถที่จะให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้เป็นเบาหวานเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพควรมีการเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงได้จัดให้มีการอบรม โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES มุ่งเน้นให้แพทย์และบุคลากรสหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้ทางทฤษฎีและได้รับการพัฒนาทักษะการปฏิบัติในการดูแลเบาหวาน โรคแทรกซ้อน และการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-Management and Support, DSMES)

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หวังว่าการพัฒนาบุคลากรให้มีความสามารถให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงลดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของครอบครัว สังคม และประเทศต่อไป

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษีกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน
รูปแบบการอบรม	1. Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) เป็นกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์ การดูแลผู้เป็นเบาหวาน แบบ Virtual ผ่านระบบ Zoom meeting ระยะเวลาอบรม 3 วัน 2. ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site) เป็นกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ โดยประชุมที่สถานที่ประชุม ระยะเวลาอบรม 2 วัน
วัตถุประสงค์	เพื่อให้ผู้เข้าอบรม 1. มีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่าง ๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. ได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ทั้งทักษะพื้นฐานและทักษะขั้นสูง 4. ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	1. ประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES 2. หนังสือหลักสูตรพื้นฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
จำนวน	1. อบรมตลอดหลักสูตร ระยะเวลา 5 วัน จำนวน 60 คน 2. อบรม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) จำนวน 500 คน
ครั้งที่ 1/2565	1. วันที่ 13-15 มิถุนายน 2565 เวลา 8:00 - 16:30 น. : อบรม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) 2. วันที่ 16-17 มิถุนายน 2565 เวลา 8:00 - 16:30 น. : อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site) ณ ห้องกิ่งทอง โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป	1. ลงทะเบียนทั้งหลักสูตร วันที่ 13-17 มิถุนายน 2565: ราคา 6,000 บาท รวม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) และ อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site) 2. ลงทะเบียนเฉพาะวันที่ 13-15 มิถุนายน 2565: Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) 3,500 บาท หมายเหตุ: หมดเขตรับสมัครวันที่ 31 พฤษภาคม 2565 (สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท)
ครั้งที่ 2/2565	1. วันที่ 12-16 กันยายน 2565 เวลา 8:00 - 16:30 น. : อบรม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) 2. วันที่ 15-16 กันยายน 2565 เวลา 8:00 - 16:30 น. : อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site) ณ ห้องกิ่งทอง โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร

<p>อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>ลงทะเบียนทั้งหลักสูตร วันที่ 12-16 กันยายน 2565 ราคา 6,000 บาท รวม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) และอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site)</li> <li>ลงทะเบียนเฉพาะวันที่ 15-16 กันยายน 2565 Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) 3,500 บาท</li> </ol> <p>หมายเหตุ: หมดเขตรับสมัครวันที่ 31 สิงหาคม 2565 (สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท)</p>
--	--

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตร  
Holistic Diabetes Management and DSMES  
ครั้งที่ 1/2565 วันที่ 13-15 มิถุนายน 2565



แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตร  
Holistic Diabetes Management and DSMES  
ครั้งที่ 2/2565 วันที่ 12-16 กันยายน 2565



โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วรบกวนส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667

# หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

ครั้งที่ 1/2565 วันที่ 13-17 มิถุนายน 2565

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับ แพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้อบรมจะ  
ได้รับความรู้ทางทฤษฎีและการปฏิบัติในการดูแลเบาหวาน โรคแทรกซ้อน และการให้ความรู้และสนับสนุนการ  
จัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

Holistic Diabetes Management and Practical Application (online)				ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site)	
จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	
8.30	พิธีเปิด	8:30-9:15 Holistic Approach in Childhood Diabetes ศ.พญ.ธนิณี สหกิจรุ่งเรือง	8:30-9:30 Non-insulin therapy รศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน	8:30-9:15 Continuous Glucose Sensor: Introduction and Insertion	8:30-12.00 ทักษะการประยุกต์ใช้ DSMES ผศ.ดร.วัลลา ต้นดโยทัย อ.हररชมน ประสาทแก้ว
8.45	8.45-9.45 Diabetes Classification and Prevention นพ.เอกสิทธิ์ วโนทยาโรจน์	9:15-10:15 Type 1 Diabetes ใน ผู้ใหญ่ ศ. พญ. สิริมนต์ วีระระกุล ประเทืองธรรม	Break	Break	Break
9.00					
9.15					
9.30					
9.45	Break	Break	9:45-11:00 Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศอมร บุญนาค	9:45-12:00 พิชิตเบาหวาน ด้วย จานอาหารสุขภาพ 2:1:1 ดร. ภนิดา ศรีชมเชย อ. จัตุรตรา อารีวุฒิ อ. หฤทัย ใจทา	ทักษะการประยุกต์ใช้ DSMES (ต่อ) อ.รุ่งระวี นารีเจริญ อ.รัตนาภรณ์ จิระวัฒน์นะ
10.00	10.00-11.00 เบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ				
10.15	Break				
10.30	10:30-11:15 โภชนาบำบัดในเด็กและ วัยรุ่น อ.จัตตุรตรา อารีวุฒิ				
10.45	11.05-12.30 DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่ภาคปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ต้นดโยทัย	11:15-12:00 โภชนาบำบัดในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ	11:00-12:00 Acute Diabetes Complications รศ.พญ.ทิพาพร ธารวานิช	Break	Break
11.00					
11.15					
11.30					
11.45	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch
12.00					
12.15					
12.30					
12.45	12:30-13:15 Lunch	12:45-13:45 Gestational Diabetes พญ. พรรณทิพย์ ต้นดิวงษ์	12:45-13:45 Chronic Diabetes Complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีรินภากร	12:45-14.00 การดูแลเท้าเบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ และ ทีม	12:45-14:15 Continuous Glucose Sensor: Interpretation and Practical Tips พญ. นิชกานต์ หลายชูไทย
13.00					
13.15					
13.30					
13.45	14.00-15.00 Healthy Coping พญ. สกาวเดือน นำแสงกุล	14:00-15:00 โภชนาบำบัดในหญิง ตั้งครรภ์ อ. ศัลยา คงสมบุญธเวช	14:00-15:00 การดูแลเท้าในผู้ เป็นเบาหวาน รศ.พญ.ทิพาพร ธารวานิช	Break	Break
14.00					
14.15					
14.30					
14.45	Break	15:00-16:00 Blood Glucose Monitoring พญ.เกษณา เดกาญจนวนิช	15:00-16:00 การบริหารจัดการยา เบาหวาน ภญ. ปราณี ลัดนาจันทโชติ	14:15-16:00 Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices อ.हररชมน ประสาทแก้ว , อ. รัตนาภรณ์ จิระวัฒน์นะ, อ. อรสา นงิมรักษา, อ. อมรรัตน์ สุขะกุล อ. เยวภา พรเวียง (และทีม)	ปิดประชุม และรับใบประกาศ ***ลงทะเบียนครบ หลักสูตร 5500/6000 บาท (สมาชิก/ บุคคล ทั่วไป) *** ลงทะเบียน Theory and Practical Application 3000/3500 บาท พร้อมหนังสือ
15.00					
15.15					
15.30					
15.45	15:15-16:30** การออกกำลังกายกับ เบาหวาน ผศ.ลลิตา พงษ์พิบูลย์				

# หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

ครั้งที่ 2/2565 วันที่ 12-16 กันยายน 2565

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับ แพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้อบรมจะได้รับความรู้ทางทฤษฎีและการปฏิบัติในการดูแลเบาหวาน โรคแทรกซ้อน และการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

Holistic Diabetes Management บูรณาการและป้องกันเบาหวาน (ฉบับใหม่)				ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site)	
จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
8.30	8.30-9:15	8:30-9:30	8:30-9:15	8:30-12.00	8:30-12.00
8.45	Holistic Approach in Childhood Diabetes	Non-insulin therapy	Continuous Glucose Sensor:	ทักษะการประยุกต์ใช้ DSMES	ทักษะการประยุกต์ใช้ DSMES
9.00	ศ.พญ.ธนิ สนธิจรัสเรือง	รศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน	Introduction and Insertion	ผศ.ดร.วัลลา ต้นดโยทัย	ผศ.ดร.วัลลา ต้นดโยทัย
9.15	9:15-10:15			อ.हरขมน ประสาทแก้ว	อ.हरขมน ประสาทแก้ว
9.30	Type 1 Diabetes ใน ผู้ใหญ่	Break	Break	Break	Break
9.45	ศ. พญ. สิริมนต์ วีระกุล ประเทืองธรรม				
10.00	Break	9:45-11:00	9:45-12:00	ทักษะการประยุกต์ใช้ DSMES (ต่อ)	ทักษะการประยุกต์ใช้ DSMES (ต่อ)
10.15	เบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ	Insulin therapy (Basic and adjustment)	พิชิตเบาหวาน ด้วย งานอาหารสุขภาพ 2:1:1	อ.รุ่งระวี นารีเจริญ	อ.รุ่งระวี นารีเจริญ
10.30	ศ.นพ. ชัชลิต รัตสาร	ผศ.นพ.พงศอมร บุญนาค	ดร. ภนิดา ศรีชมเชย	อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ	อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ
10.45			อ. ฉัตรวรา อารีวุฒิ		
11.00	11:15-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00		
11.15	โภชนบำบัดในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ	Acute Diabetes Complications	รศ.พญ.ทิพาพร ธารวานิช		
11.30	ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ				
11.45	12:00-12:45	12:00-12:45	12:00-12:45		
12.00	Lunch	Lunch	Lunch		
12.15					
12.30	12:45-13:45	12:45-13.45	12:45-14.00	12:45-14:15	12:45-14:15
12.45	Gestational Diabetes	Chronic Diabetes Complications	การดูแลเท้าเบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ	Continuous Glucose Sensor:	Continuous Glucose Sensor:
13.00	พญ. พรรณทิพย์ ต้นดิวษ์	ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากาศ	อ.ประไพ อริยประยูร	Interpretation and Practical Tips	Interpretation and Practical Tips
13.15	13:15-14:00	Break	Break	พญ. ณัชชกานต์ หลายชูไทย	พญ. ณัชชกานต์ หลายชูไทย
13.30	เทคนิค Motivation interview				
13.45	อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ				
14.00	14:00-15:00	14:00-15:00	Break		
14.15	โภชนบำบัดในหญิง ตั้งครรภ์	การดูแลเท้าในผู้ เป็นเบาหวาน	14:15-16:00	ปิดประชุม และรับใบประกาศ	ปิดประชุม และรับใบประกาศ
14.30	อ. ศัลยา คงสมบูรณ์เวช	รศ.พญ.ทิพาพร ธารวานิช	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices	***ลงทะเบียนครบ หลักสูตร 5500/6000 บาท (สมาชิก/ บุคคล ทั่วไป)	***ลงทะเบียนครบ หลักสูตร 5500/6000 บาท (สมาชิก/ บุคคล ทั่วไป)
14.45			อ.हरขมน ประสาทแก้ว , อ. รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ, อ. อรสา หจิมรักษา,	*** ลงทะเบียน Theory and Practical Application	*** ลงทะเบียน Theory and Practical Application
15.00	Break	15:00-16:00	อ. อมรรัตน์ สุขะกุล อ. เยวภา พรเวียง (และทีม)	3000/3500 บาท	3000/3500 บาท
15.15	15:00-16:00	การบริหารจัดการยา เบาหวาน		พร้อมหนังสือ	พร้อมหนังสือ
15.30	การออกกำลังกายกับ เบาหวาน	พญ.เกษณา เดกาญจนวนิช			
15.45	ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์				

## โครงการอบรม หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน

### หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย กำหนดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ

### หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
3. การดูแลเบาหวานในภาวะต่าง ๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน การเตรียมตัวเดินทางไกลโดยเครื่องบิน เป็นต้น
4. การดูแลเบาหวานในวัยเด็กและวัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และหญิงตั้งครรภ์
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัด และการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	1. แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกสเซอร์ นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model
จำนวน	60 คน
วัตถุประสงค์	1. ผู้เข้าอบรมจะได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและหลักการให้คำแนะนำด้านโภชนบำบัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน 2. ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพ 3. ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในกลุ่มวิชาชีพต่างๆ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
รูปแบบการอบรม	เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ในกลุ่มย่อยและผ่านเวทีเสวนา ผ่านการประชุมแบบ Virtual โดยใช้ระบบ Zoom meeting
กำหนดวันที่ และเวลา	วันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565 (หมดเขตรับสมัครวันที่ 30 มิถุนายน 2565) เวลา 8:30 - 16:00 น.
สถานที่	ถ่ายทอดสด ณ Theptarin Grand Hall ชั้น 16 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม.
การเบิกค่าลงทะเบียน	ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและ/หรือ สมาคมนักกำหนดอาหาร แห่งประเทศไทย	ค่าลงทะเบียนปกติ 3,800 บาท ลดเหลือ 3,500 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	ค่าลงทะเบียนปกติ 4,500 บาท ลดเหลือ 4,000 บาท

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน วันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565

เวลา	วันที่ 18 กรกฎาคม 2565	วันที่ 19 กรกฎาคม 2565	วันที่ 20 กรกฎาคม 2565
8.30-9.15 น.	เสวนา: เรื่องหวานๆ กับคำถามยอดฮิต - คาร์โบไฮเดรต (นับคาร์บ) กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด - ดัชนีน้ำตาลในอาหาร	โภชนบำบัดสำหรับผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง <i>อ. ภวิมล ไขควรรณวิทย์</i>	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิก ในผู้เป็นเบาหวานตาม chronic care model <i>ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร</i>
9.15-10.00 น.	- ความปลอดภัยในการใช้สารทดแทนความหวาน <i>อ. ศศิญา คงสมบูรณ์เวช</i> ผู้ดำเนินรายการ: <i>ดร. ภนิตา ศรีชมเชย</i>		เทคนิคการให้คำปรึกษาด้วยการเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) <i>อ. กฤษฏี โพธิ์ทัด</i>
10.00-10.15 น.	Break		
10.15-11.00 น.	การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ - ภาวะเจ็บป่วย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - การออกกำลังกายที่เหมาะสม - งานเลี้ยงหรือรับประทานอาหารนอกบ้าน - การเตรียมตัวเดินทางโดยเครื่องบิน <i>นพ. เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์</i>	เสวนา: กินอย่างไร ไตไม่พัง <i>ผศ. ดร. ชนิตา ปรัชิตการ</i> ผู้ดำเนินรายการ: <i>พันศรีหญิงดร. กรกต วิริเยียร</i>	Break (10.15-10.20)  อัปเดตสูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม และอาหารทางสายยาง <i>พันศรีหญิงดร. กรกต วิริเยียร</i> (10.20-11.00)
11.00-11.45 น.	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG <i>ศ.พญ. สิริมนต์ วีระตระกูล</i> <i>ประเทืองธรรม</i>		การจัดการด้านอาหารในชุมชน ในสถานการณ์ โควิด-19: การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการของผู้เป็นเบาหวาน <i>อ. ยุทธนา พรหมอุ่น</i>
11.45-12.45 น.	Lunch symposium-I		Lunch symposium-II
12.45-14.15 น.	<b>Workshop 1:</b> Carb counting - อาหารจานเดียว <i>อ. สุภาพร สมหวัง</i> - อาหารฟาสต์ฟู้ดส์ <i>อ. จันทร์คานี ศักดิ์มานะฤทธิ์</i> - น้ำตาลในผลไม้ <i>อ. อมรรัตน์ พัทย์เดชะคุญญ์</i> - เบเกอรี่และขนมไทย <i>อ. ชฎาพร นองขุนสาร</i> - น้ำตาลแฝงในเครื่องดื่ม <i>อ. อัมมพันธ์ จันทะวัน</i> - นับคาร์บจากฉลากโภชนาการ <i>อ. หฤทัย ใจหา</i>	เสวนา: ถามนถ์ ตอบไป กับการจัดการด้านอาหารผู้ป่วย CKD ในระดับชุมชน <i>อ. เอื้อชัยญา กาศสัมฤทธิ์</i> ผู้ดำเนินรายการ: <i>ดร.ภนิตา ศรีชมเชย</i>	<b>Workshop 4:</b> เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling technique) <i>อ. หรรษมน ประสาทแก้ว</i> <i>อ. กฤษฏี โพธิ์ทัด</i> <i>ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร</i>
14.15-14.30 น.	Break		Break
14.30-16.00 น.	<b>Workshop 2:</b> อาหารและการปรับอินซูลิน - Type 1 <i>ศ.พญ. สิริมนต์ วีระตระกูล</i> <i>ประเทืองธรรม</i> - Type 2 <i>ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร</i> - GDM <i>อ. เกวลิน วัฒนะวิรุณ</i>	<b>Workshop 3:</b> รู้จักไขมันในอาหาร - เลือกให้คุ้ม <i>อ. กัญชลิ ทิมภารณ</i> <i>พันศรีหญิงดร. กรกต วิริเยียร</i> - ดูให้ดี <i>อ. ดวงสมร สุยะสุนานนท์</i> <i>อ. กุลวดี บุญยทรัพย์การ</i> - ปรงให้ถูก <i>อ. กุหลาบ แสงจงเจริญ</i> <i>อ. อรุณศรี ตั้งวงศ์วิวัฒนา</i>	ปิดการอบรม

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน  
วันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565 ถ่ายทอดสด ณ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16  
ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคาร  
สิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงิน  
มาที่ E-MAIL : [thaide1998@yahoo.co.th](mailto:thaide1998@yahoo.co.th))

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667