



ที่ สธ ๐๙๑๙.๐๓/๘๒๓

ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา
ตำบลโคกกรวด อำเภอเมือง
จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๒๘๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดอบรมโครงการหนึ่งโรงเรียนหนึ่งครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา กำหนดจัดอบรมโครงการหนึ่งโรงเรียนหนึ่งครูอนามัย
สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ เพื่อพัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการส่งเสริมสุขภาพเด็กให้มีสุขภาพกายแข็งแรง
จิตใจดี ภายใต้สิ่งแวดล้อมที่ดี และปลอดภัย เอื้อต่อการเรียนรู้ โดยมีกลุ่มเป้าหมาย คือ ครูอนามัยในระดับ
มัธยมศึกษาในเขตสุขภาพที่ ๙ จำนวน ๒๘๓ คน ณ หอประชุมเอนกประสงค์แบบพิเศษ โรงเรียนสุรนารีวิทยา
อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา จึงขอเชิญ ท่าน ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดอบรมฯ
ในวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. และขอความอนุเคราะห์มอบหมายผู้รับผิดชอบงาน
ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น จำนวน ๑ - ๒ ท่าน เข้าร่วมอบรมฯ ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖
โดยเบิกค่าที่พักและค่าเดินทางจากหน่วยงานต้นสังกัด ทั้งนี้กรุณาตอบส่งแบบตอบรับเข้าร่วมอบรมฯ ภายในวันที่
๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาพร้อมเกียรติในพิธีเปิดฯ และมอบหมายผู้เกี่ยวข้องร่วมอบรมฯ
ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวกันทิมา เหมพรหมราช)

ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านทันตสาธารณสุข)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน

โทร ๐ ๔๔๓๐ ๕๑๓๑, ๐ ๔๔๓๐ ๕๑๓๔ ต่อ ๑๖๗

โทรสาร ๐ ๔๔๒๙ ๑๕๐๖

Website : <http://hpc9.anamai.moph.go.th>

ศูนย์อนามัยที่ ๙ กรมอนามัย องค์การหลักด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

กำหนดการอบรมโครงการหนึ่งโรงเรียนหนึ่งครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ (ภาคปฏิบัติ)
วันที่ ๑๑-๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ หอประชุมเอนกประสงค์แบบพิเศษ โรงเรียนสุนารีวิทยา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖	
เวลา	กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม และทำแบบทดสอบก่อนอบรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด การอบรมโครงการหนึ่งโรงเรียนหนึ่งครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ (ภาคปฏิบัติ) กล่าวเปิด โดย ดร.ธีร์ ภวังคนันท์ รองเลขาธิการ กพฐ. กล่าวรายงาน โดย นายสวาท ภาษา ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา นครราชสีมา กล่าวต้อนรับ โดย นายวิลาศ ดวงเงิน ผู้อำนวยการโรงเรียนสุนารีวิทยา อ.เมือง จ.นครราชสีมา
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ฐาน ๑ : นาทิชีวิต บรรยาย ทฤษฎี การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและภาวะฉุกเฉินที่พบบ่อย (ภาวะจมน้ำ, ไฟฟ้าช็อต, อุบัติเหตุ) วิทยากร โดย นายนนทชัย ทวยมีฤทธิ์ บริษัท เบสท์ อีเมอร์เจนซี เซนเตอร์
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย สาธิตวิธีการ CPR และการใช้เครื่อง AED วิทยากร โดย นายบริชน อ่องแจ่ม บริษัท เบสท์ อีเมอร์เจนซี เซนเตอร์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ กลุ่มที่ ๑ ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (จมน้ำ, ไฟฟ้าช็อต, อุบัติเหตุ) วิทยากร โดย นายอานนท์ พรหมทัต บริษัท เบสท์ อีเมอร์เจนซี เซนเตอร์
	กลุ่มที่ ๒ ฝึกปฏิบัติการทำ CPR และการใช้เครื่อง AED วิทยากร โดย นายบริชน อ่องแจ่ม นายนนทชัย ทวยมีฤทธิ์ บริษัท เบสท์ อีเมอร์เจนซี เซนเตอร์
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐	ฐานที่ ๒ : สุขภาพช่องปาก วิทยากร โดย ทพญ. นงลักษณ์ ใจบุญ ทันตแพทย์ชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา

วันที่ ๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖	
เวลา	กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฐาน ๓ รอบรู้สุขภาพใจ บรรยายเรื่อง รอบรู้สุขภาพใจ ห่างไกลสารเสพติด : School Health HERO (๙ S) โดนบูลลี่ มาหา Buddy ป้องกันซึมเศร้า วิทยากร โดย นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษาเด็กวัยเรียนวัยรุ่น วิทยากร โดย นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ฐาน ๔ : อนามัยโรงเรียน <ul style="list-style-type: none"> - การส่งเสริมภาวะโภชนาการวัยเรียน - การตรวจวัดสายตา และการได้ยิน - กิจกรรมก้าวทำใจในสถานศึกษา วิทยากร โดย นายชัยวัฒน์ อีระเมธาพิรัตน์ นักวิชาการสาธารณสุข (ด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ) ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา
	ฐาน ๕ : ใส่ใจตรวจเต้านม <ul style="list-style-type: none"> - การตรวจเต้านมด้วยตนเอง วิทยากร โดย นางนันทิชา แปะกระโทก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา
๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	- สรุปประเด็นการเรียนรู้ โดย ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา - แบบทดสอบหลังการอบรม/รับเกียรติบัตร on line - ปิดการอบรม

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น. และ ๑๔.๔๕-๑๕.๐๐ น.

ขออนุญาตปรับเปลี่ยนเป็นห้องประชุมวิทยาลัยอาชีวศึกษา

ขอความร่วมมือแต่งกายด้วยชุดพละ หรือชุดที่เหมาะสมกับการฝึกปฏิบัติ

แบบตอบรับเข้าร่วมอบรมโครงการหนึ่งโรงเรียนหนึ่งครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ (ภาคปฏิบัติ)

ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมวิทยาสมาคร โรงเรียนสุนารีวิทยา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

กรุณาเขียนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์ และกรอกรายละเอียดให้ครบถ้วน

หน่วยงาน

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

หมายเลขโทรศัพท์.....โทรสาร.....

ขอส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมพิธีเปิดและเข้ารับการอบรม ดังนี้

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	การตอบรับ	
			เข้าร่วมพิธีเปิด	เข้าร่วมการอบรม
๑			√	√
๒				
๓				
๔				
๕				
๖				
๗				
๘				
๙				
๑๐				

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

หมายเหตุ ๑. กรุณาส่งแบบตอบรับเข้าร่วมอบรม ฯ ภายในวันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผ่านช่องทาง

Email : Kunnong2520@gmail.com

๒. กรุณาลือหนังสือส่งตัวเข้าร่วมอบรมมาในวันอบรมเพื่อเป็นหลักฐานในการเบิกจ่ายค่าอาหาร

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ คุณอัมพร สมพงษ์ โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๕๕๗๔๓๕๘ หรือโทรศัพท์

สำนักงาน ๐๔๔ - ๓๐๕๑๓๑ ต่อ ๑๖๗