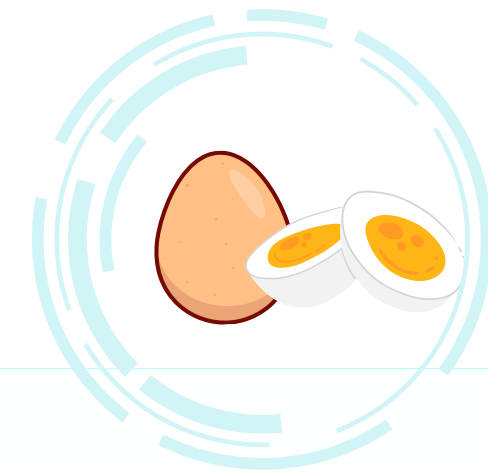


การจับเคลื่อน



โครงการ SURIN SMART KIDS ปี 2569

ผ่านกิจกรรม 2 พลังรัก สร้างเด็กเก่ง
ภายใต้นโยบาย

เด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103

ประจำเดือน มกราคม 2569

โดย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สสจ.สุรินทร์



นโยบายเด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103

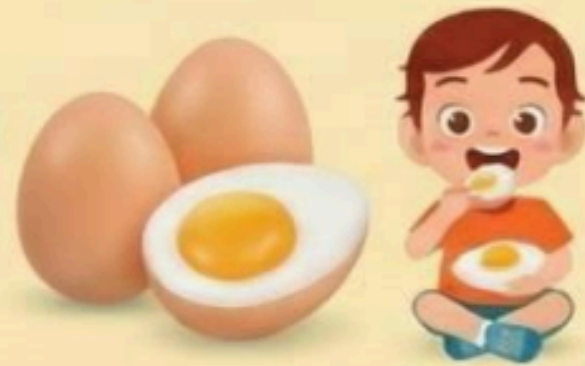
กิจกรรม 2 พลังรัก สร้างเด็กเก่ง

กินนม วันละ 2 กล่อง



2 กล่อง/วัน

ไข่ วันละ 2 ฟอง



2 ฟอง/วัน

กระตุ้นพัฒนาการ



2 ชม./วัน

นอนก่อน 2 ทุ่ม



2 ทุ่ม

ร.ค. - ก.พ.
(3 เดือน)

ความร่วมมือ



อบจ.

อปท.

ศึกษาริการ

อสม.

ชุมชน

แนะนำกิจกรรมกระตุ้นพัฒนาการที่เด็กกลุ่มเป้าหมายเขตเราดกเกณฑ์

สู่ทุกสถานศึกษา



สื่อสารให้เกิดกิจกรรมในทุกศูนย์เด็กเล็ก รร.อนุบาล และ รร.ประถม

3-7 มกราคม 2569 ประชุมปรึกษาหารือ และเตรียมความพร้อมรับการตรวจเยี่ยม
โครงการฯ จากคณะผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 9

7 มกราคม 2569 ร่วมรับฟังนโยบาย ตัวชี้วัด และการตรวจเยี่ยมโครงการฯ
จากคณะผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 9



8 มกราคม 2569

รับการตรวจเยี่ยมโครงการเด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103 จากคณะผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 9
ในพื้นที่ตำบลเทนมีย์ อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์
1) รพ.สต.เทนมีย์ 2) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท่าบ 3) โรงเรียนบ้านคาบ



10 มกราคม 2569

Kick Off โครงการ Surin SmartKids
ในวันเด็กแห่งชาติ (10 มค.69) 16 อำเภอ

- 1) สสจ.สุรินทร์ & รพ.สุรินทร์ &เทศบาลเมืองสุรินทร์
- 2) รพ. /รพ.สต. ร่วมกับ อปท.

** อ.ชุมพลบุรี มีแผน Kick Off 26 มกราคม 2569



19 มกราคม 2569

กราบนมัสการเจ้าคณะจังหวัดสุรินทร์ ฝ่ายมหานิกาย พระครูปริยัตติกิจรัง (สมหวัง ป.ธ.4) ขอความเมตตาในกิจกรรมตักบาตรนมจืด แก่เด็กปฐมวัย



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
ขอเชิญ
ชาวสุรินทร์ทุกท่าน
ร่วมสนับสนุนกิจกรรม
“2พลังรัก สร้างเด็กเก่ง”
โครงการ Surin Smart Kids
เพื่อเด็กสุรินทร์ IQ เกิน 103

นายแพทย์ยุทธนา วรรณไพโรจน์กลาง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

✓ ดื่มนมวันละ 2 กล่อง บ้าน = 1 โรงเรียน = 1	✓ กินไข่วันละ 2 ฟอง บ้าน = 1 โรงเรียน = 1	✓ กระตุ้นพัฒนาการวันละ 2 ชั่วโมง ผ่านเล่น - เล่าและลดหน้าจอ	✓ นอนก่อน 2 ทุ่ม ปิดไฟ นอนไว IQ ดี
แคลเซียมสร้างกระดูกแข็งแรง สมองจำดี	สารโคลีนในไข่แดงช่วยสมองจำดี	มหัศจรรย์ 2 ชั่วโมงแห่งการสร้าง IQ	โทรทอร์โมน ช่วยเติบโต สมองจำดี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ <http://surin.moph.go.th> 04 4558 546 ต่อ 123 -124

โครงการ
Surin Smart Kids
“2พลังรัก สร้างเด็กเก่ง”
นายแพทย์ยุทธนา วรรณไพโรจน์กลาง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

ภายใต้โครงการเด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103
ในเด็กอายุ 2- 8 ปี

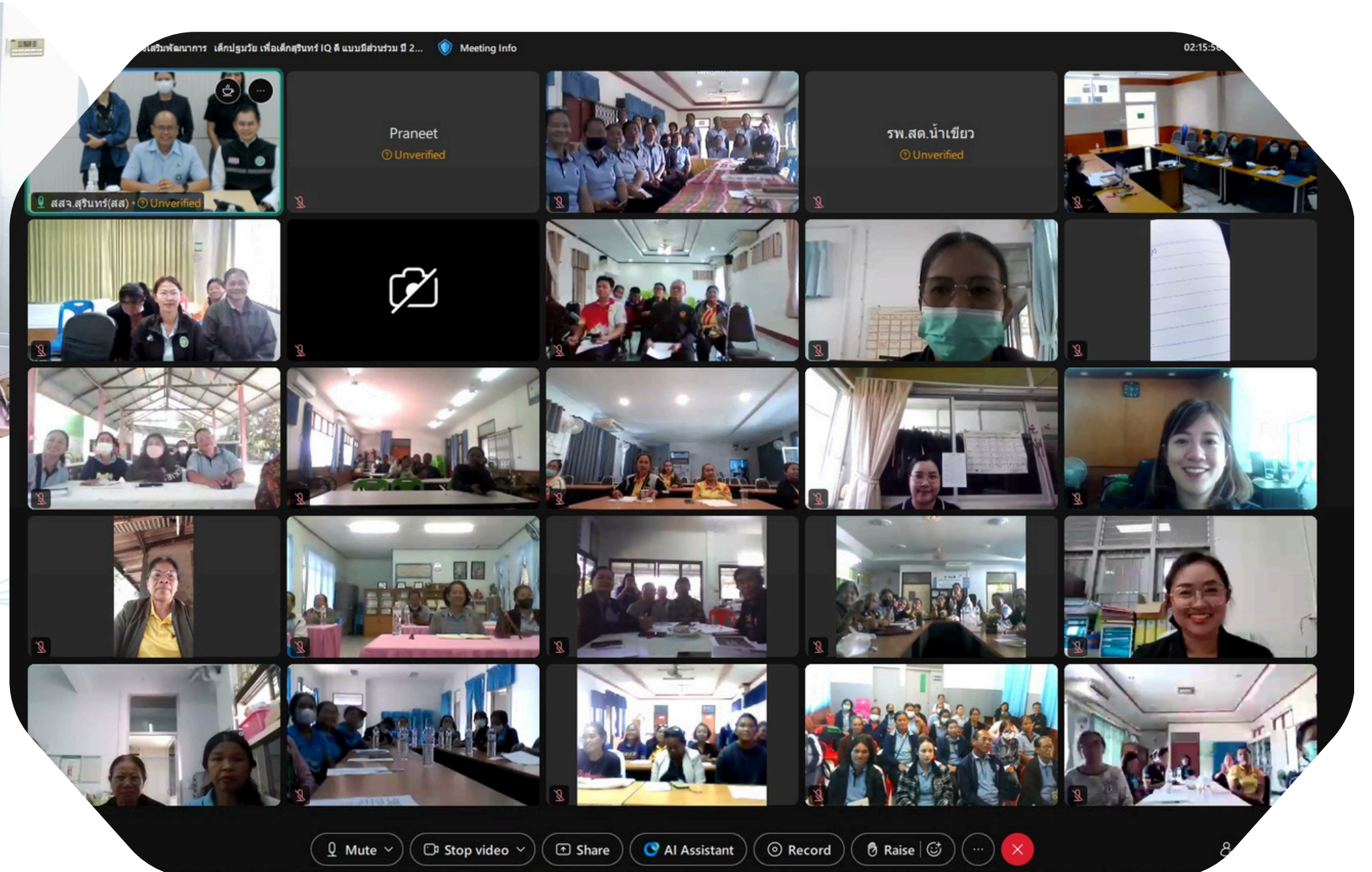
ดื่มนมวันละ 2 กล่อง	แคลเซียมจากนมช่วยสร้างกระดูกแข็งแรงและสมองจำดี
กินไข่วันละ 2 ฟอง	ไข่แดงมีสารโคลีนช่วยให้สมองจำดี
เล่น เล่า ลดหน้าจอวันละ 2 ชั่วโมง เน้น ด้านการใช้ภาษาและกล่อมเนื้อมัดเล็ก	มหัศจรรย์ 2 ชั่วโมงแห่งการสร้าง IQ
นอนก่อน 2 ทุ่ม	โทรทอร์โมน ขณะหลับช่วยเติบโต และสมองจำดี

เป้าหมาย : เด็กสุรินทร์ IQ เกิน 103

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ <http://surin.moph.go.th> 04 4558 546 ต่อ 123 -124

22 มกราคม 2569

ขับเคลื่อนโครงการ Surin Smart Kids ปี 2569
ภายใต้นโยบายเด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103 รูปแบบ Online
แก่ แพทย์ พยาบาล ผู้รับผิดชอบงานเด็กปฐมวัย
ผู้รับผิดชอบงานศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และ อสม.
ครอบคลุม 17 อำเภอ



ผลการดำเนินงาน

มีการขับเคลื่อนโครงการฯ ครอบคลุม 17 อำเภอ



ขอความร่วมมือ : ขับเคลื่อนกิจกรรมระยะต้นน้ำ และกลางน้ำ และรายงานผ่านลิงก์ทุกสัปดาห์

1. ระยะต้นน้ำ: การเตรียมความพร้อมและสร้างกลไก

จัดตั้งกลไกระดับนโยบาย
ตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการ ตั้งแต่ระดับจังหวัด อำเภอ จนถึงตำบล

พัฒนาศักยภาพบุคลากรและเครื่องมือ
อบรมทีมงาน และจัดทำ “สมุดพาสปอร์ต” สำหรับติดตามกิจกรรม

กำหนดบทบาท “บ้าน-ศพด.-โรงเรียน”
แบ่งหน้าที่ชัดเจน เพื่อการทำงานที่หนุนเสริมกันอย่างมีประสิทธิภาพ

2. ระยะกลางน้ำ: ขับเคลื่อนกิจกรรมคุณภาพ “2-2-2-2”



นม 2 กล่อง
ดื่มที่โรงเรียน 1 กล่อง และที่บ้าน 1 กล่อง เพื่อโภชนาการที่ดี



ไข่ 2 ฟอง
รับประทานที่โรงเรียน 1 ฟอง และที่บ้าน 1 ฟอง เพื่อโปรตีนสูง



เล่น 2 ชั่วโมง (Magic Hours)
เรียนรู้เชิงรุก 1 ชม. และเล่นกับผู้ปกครอง (วางมือถือ) 1 ชม.



นอนก่อน 2 ทุ่ม
ปิดไฟนอนไว้มือ เพื่อการพักผ่อนเต็มที่ ส่งผลดีต่อ IQ

3. ระยะปลายน้ำ: ประเมินผลและสร้างความยั่งยืน

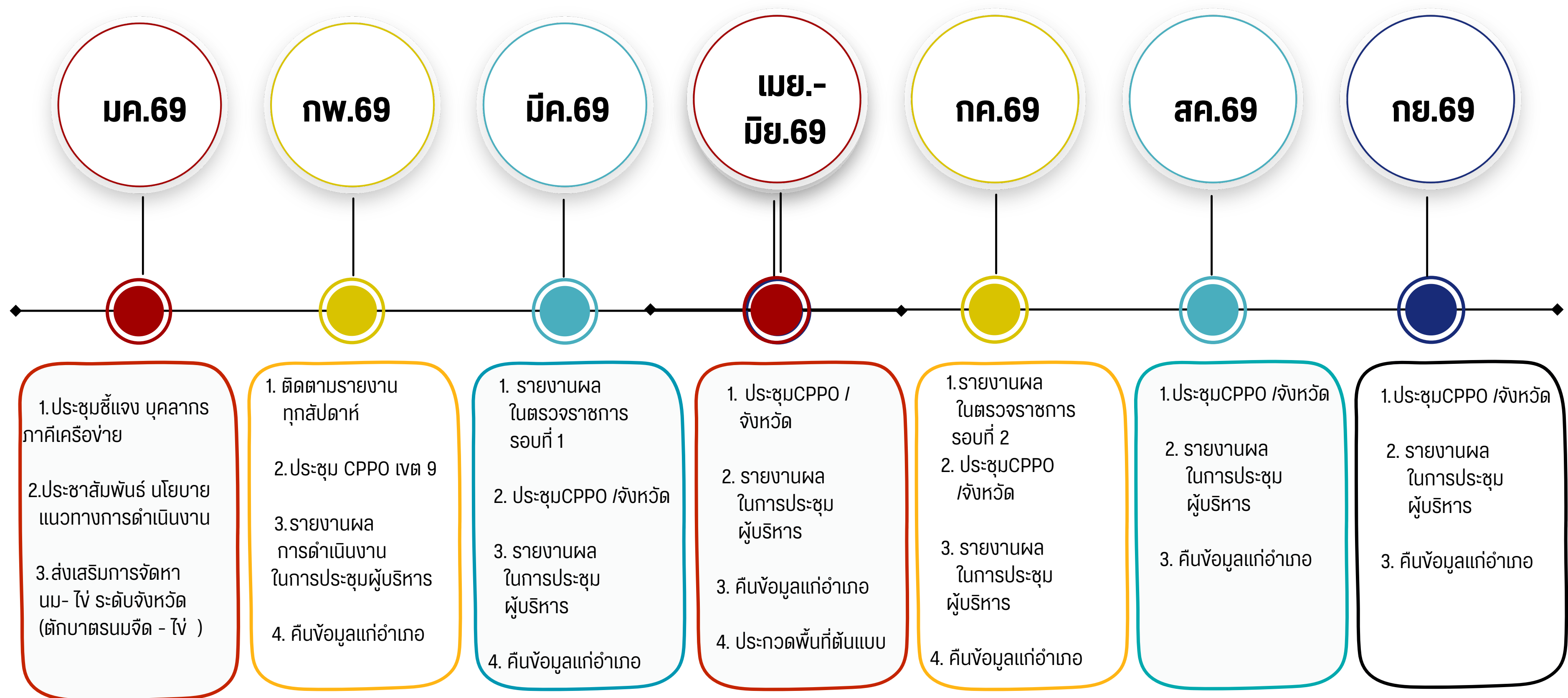


วัดผลด้วย KPI ที่ชัดเจน
เด็กต้องผ่านเกณฑ์พัฒนาการ สมวัยไม่น้อยกว่า 90%

ยกย่องเชิดชูเกียรติและขยายผล
ชุมชนประกาศชื่นชมครอบครัวที่ทำสำเร็จ และสร้างระบบดูแลที่ยั่งยืน

“เป้าหมายคือสร้างระบบให้ ‘บ้านทำได้จริง’ โดยมีหน่วยงานร่วมหนุนเสริม”
เน้นการสร้างความสำเร็จจากครอบครัวเป็นหัวใจสำคัญ

Time line การขับเคลื่อนโครงการ Surin Smart Kids





ขอขอบคุณ