

**การขับเคลื่อน
โครงการเด็กสุรินทร์ IQ เกิน 103
ผ่านกิจกรรม 2 พลังรัก สร้างเด็กเก่ง
ปีงบประมาณ 2569
ประจำเดือน ธันวาคม 2568**

**โดย
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์**

นโยบายเด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103

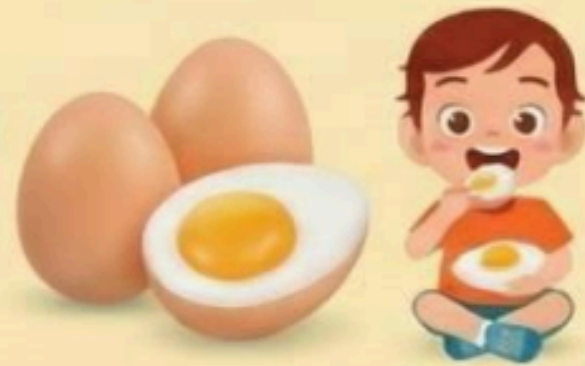
กิจกรรม 2 พลังรัก สร้างเด็กเก่ง

กินนม วันละ 2 กล่อง



2 กล่อง/วัน

ไข่ วันละ 2 ฟอง



2 ฟอง/วัน

กระตุ้นพัฒนาการ



2 ชม./วัน

นอนก่อน 2 ทุ่ม



2 ทุ่ม

ร.ค. - ก.พ.
(3 เดือน)

ความร่วมมือ



อบจ.

อปท.

ศึกษาริการ

อสม.

ชุมชน

แนะนำกิจกรรมกระตุ้นพัฒนาการที่เด็กกลุ่มเป้าหมายเขตเราตกเกณฑ์

สู่ทุกสถานศึกษา



สื่อสารให้เกิดกิจกรรมในทุกศูนย์เด็กเล็ก รร.อนุบาล และ รร.ประถม

กลุ่มเป้าหมาย



1) เด็ก 2-5 ปี (ในศพด. และ ร.ร.)

สถานศึกษา	จำนวน (แห่ง)	เด็ก 2-5 ปี (คน)
ศพด.	561	18,276
โรงเรียนประถมศึกษา	771	25,319
รวม	1,332	43,595



2) เด็ก 6-8 ปี (เรียนชั้น ป.1)

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (แห่ง)	จำนวนเด็ก (คน)
เด็ก 6-8 ปี (เด็กชั้นป.1)	771	12,373
เด็ก 6-12 ปี	771	82,470



ระยะเวลา : ธค.68-กย.69

Quick big win : ธค.68-กพ.69

● การขับเคลื่อนงาน รค.68

1. นำเสนอการประชุม กวป. วันที่ 4รค.68
2. จัดทำหนังสือแจ้งขับเคลื่อนโครงการฯ ไปยังหน่วยงานดังนี้
 - รพ., สสอ.ทุกแห่ง
 - สนง.ศึภษาธิการจังหวัดสุรินทร์
 - สนง.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
 - สนง.สพป.สร. 1-3
 - ร.ร.สาริต ม.ราชภัฏสุรินทร์
 - ร.ร. สังกัด กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ 21
3. ประสานพื้นที่จัดเตรียมความพร้อมและขับเคลื่อนงานผ่านกลุ่มไลน์ระดับจังหวัด
(งานเด็กปฐมวัย , งานวัยเรียน , SP แม่และเด็ก)
4. จัดส่งแนวทางการขับเคลื่อนงานของเขตสุขภาพที่ 9 แก่ รพ.สสอ.ทุกแห่ง
5. ติดตามความก้าวหน้า ในการขับเคลื่อนงานฯ ประจำเดือน ธันวาคม 2568

การดำเนินการตามนโยบาย เด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103

แนวทางขับเคลื่อน นโยบายเด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103 ประสานสถานศึกษา และหน่วยบริการสาธารณสุข เพื่อดำเนินการร่วมกับ อปท. ในพื้นที่



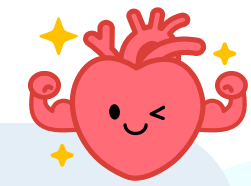
**ดื่มนมรสจืด
วันละ 2 กล่อง**



กินไข่วันละ 2 ฟอง



**กระตุ้นพัฒนาการ
ฝึกสมอง *โรงเรียน 1 ชม.
บ้าน 1 ชม.***



1.นอนหลับให้เพียงพอ เข้านอนก่อนสองทุ่ม
2.กินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก สัปดาห์ละ 1 เม็ด
4.สร้างความคุ้นเคย: อธิบายให้นักเรียนเข้าใจว่าการประเมินคืออะไร โดยไม่สร้างความกดดัน เพื่อให้เด็กผ่อนคลายและมั่นใจขณะทำแบบทดสอบ

เตรียมความพร้อมด้านอื่นๆ

ดำเนินการตามบริบทของพื้นที่

- โรงเรียน วันละ 1 กล่อง
- บ้าน วันละ 1 กล่อง

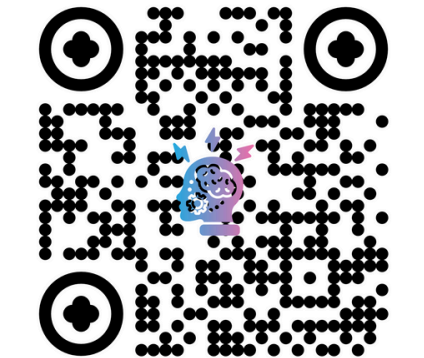
- ไข่ วันละ 2 ฟอง

**ความร่วมมือระหว่างโรงเรียน
ผู้ปกครอง และ อปท.**

- ทำกิจกรรมที่ต้องใช้สมาธิ ฝึกสมอง เช่น การระบายสี ฟังนิทาน เล่นเกมส์ที่ต้อง รอคอย ต่ोजิกซอร์ เลโก้ ฝึกคิดเลขในใจ
- ฝึกทำแบบทดสอบ IQ ออนไลน์ **เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับครู และผู้ปกครอง**



กิจกรรม
กระตุ้นสมอง



รายงานการดำเนิน
กิจกรรม

ความร่วมมือ: สถานศึกษา หน่วยบริการสาธารณสุข อปท. และผู้ปกครอง



การเตรียมความพร้อมและพัฒนา IQ

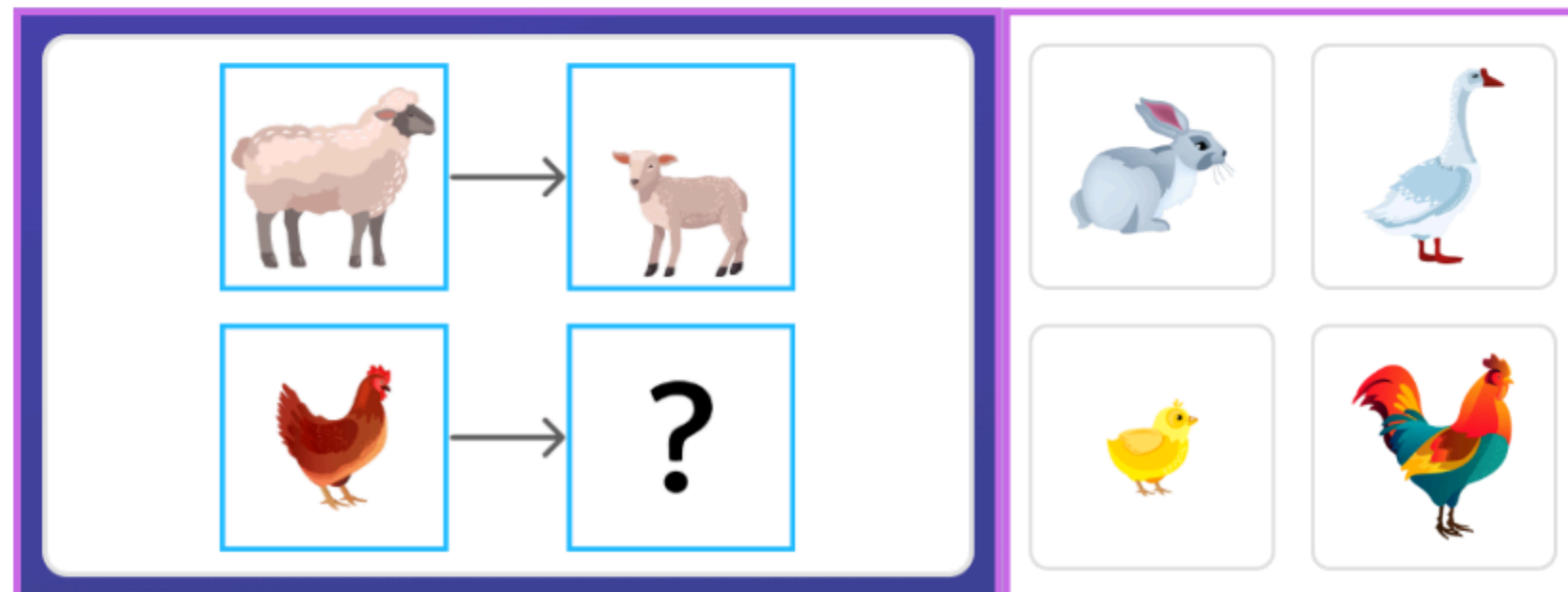
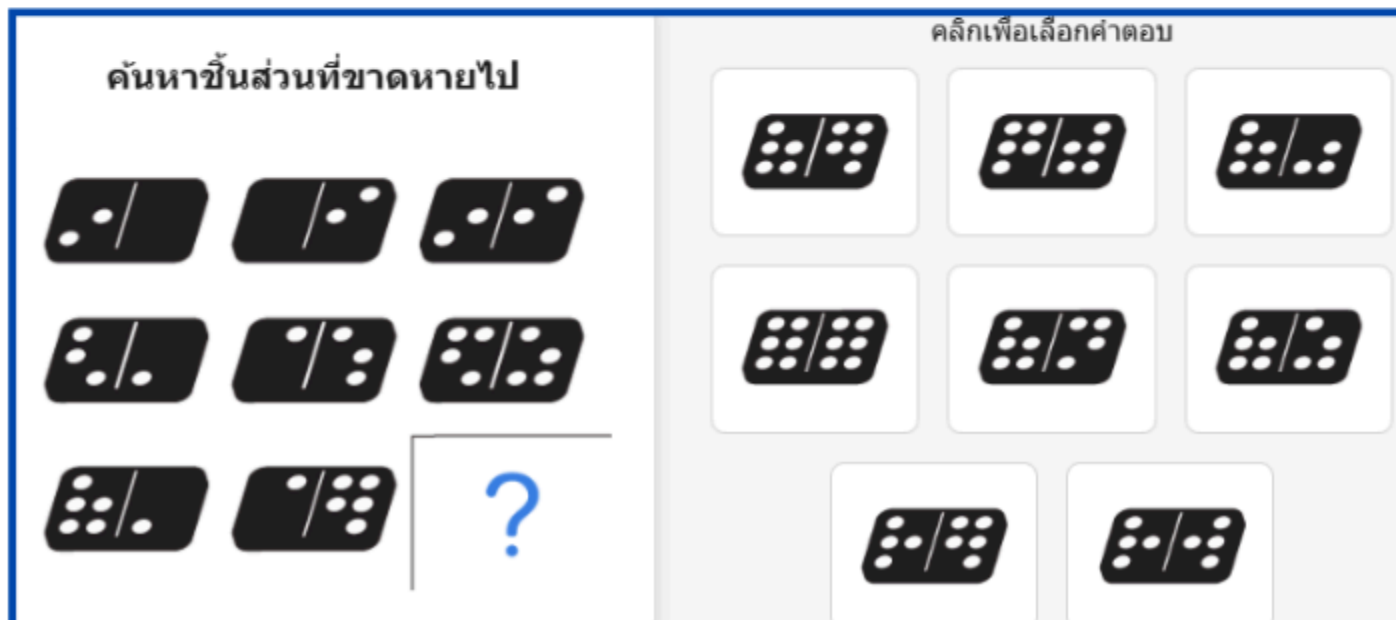
เตรียมความพร้อม “ด้านฝึกฝนทักษะการคิดและตรรกะ”

- เล่นเกมฝึกสมอง เช่น ซูโดกุ ต่ोजิ๊กซอว์ เลโก้
- ฝึกคิดเลขในใจ
- ทำแบบทดสอบ IQ ออนไลน์



เพื่อให้เด็กคุ้นชินกับการทำแบบทดสอบ
ไม่ตื่นเต้น ไม่มัว

ตัวอย่างแบบทดสอบ IQ ในเด็ก



ตัวอย่าง เว็บไซต์ทดสอบ IQ ออนไลน์

จ.เมืองสุรินทร์

งานเด็กปฐมวัย และงานอนามัยโรงเรียน ดำเนินการดังนี้

1. ประสานและส่งแนวทาง 2-2-2 ให้ ศพด. /โรงเรียน ในพื้นที่รับทราบนโยบาย
2. แจ้งและประสานผู้รับผิดชอบงานในพื้นที่รับทราบนโยบายเตรียมความพร้อมในการดำเนินงาน
3. จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร และอยู่ระหว่างเสนอโครงการ ดังนี้
งานอนามัยโรงเรียน : โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมเชาวน์ปัญญา และการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์เด็กประถมศึกษำอำเภอเมืองสุรินทร์ ปีงบประมาณ2569
งานอนามัยแม่และเด็ก : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพครูเด็กปฐมวัยด้านสาธารณสุข อำเภอเมืองสุรินทร์ ปี 2569
4. ประสานพื้นที่เตรียมสำรวจข้อมูลเด็ก และเตรียมจัดทำโครงการมหัศจรรย์ 2500 วัน ส่งเสริมโภชนาการ ตั้งแต่ตั้งครรภ์จนถึง 5 ปี และส่งเสริมพัฒนาการ ตามนโยบาย 2-2-2 ,จัดอบรม อสม.พ่อแม่ทูลหัว เสนอของบกองทุนประกันสุขภาพประจำตำบล
5. ประสาน อปท.และ ศพด. เตรียมจัดทำโครงการส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการ ตามนโยบาย 2-2-2 เสนอของบกองทุนประกันสุขภาพประจำตำบล

๑. ชุมพลบุรี

ผู้รับผิดชอบงานเด็กปฐมวัย ดำเนินการดังนี้

- 1. ประสานผู้เกี่ยวข้อง ใน รพ./สสอ. เตรียมความพร้อมในการดำเนินงาน**
 - งานสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น
 - งานอนามัยโรงเรียน
- 2. ประสาน อปท.และ สพด. เตรียมจัดทำโครงการส่งเสริม IQ
เสนองบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล**

การขับเคลื่อนงาน รค.68

อ.ลำดวน

ผู้รับผิดชอบงานเด็กปฐมวัย ดำเนินการดังนี้

1. ประสาน และส่งแนวทาง 2-2-2 เข้ากลุ่มไลน์เพื่อทราบและร่วมขับเคลื่อน
 - ไลน์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก - ไลน์ อสม.- ไลน์ ANC.
2. ประสานผู้เกี่ยวข้อง ใน รพ./สสอ. เตรียมความพร้อมในการดำเนินงาน
 - งานสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น
 - งานอนามัยโรงเรียน
3. ประสานงานอสม. : แจ้ง อสม.ทุกคนสำรวจ ข้อมูลเด็กพฤติกรรม
การบริโภคใช้ นม และนอนก่อน 2 กลุ่ม

Next Step

1. ประชุมชี้แจงการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแนวทางของเขตสุขภาพที่ 9 (หลังสถานการณ์ชายแดนสงบ)
2. ประสานความร่วมมือไปยังภาคีเครือข่าย 6 กระทรวง
3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแนวทางเขตสุขภาพที่ 9
4. ติดตามการขับเคลื่อนงานเดือนละครั้ง



THANK YOU