

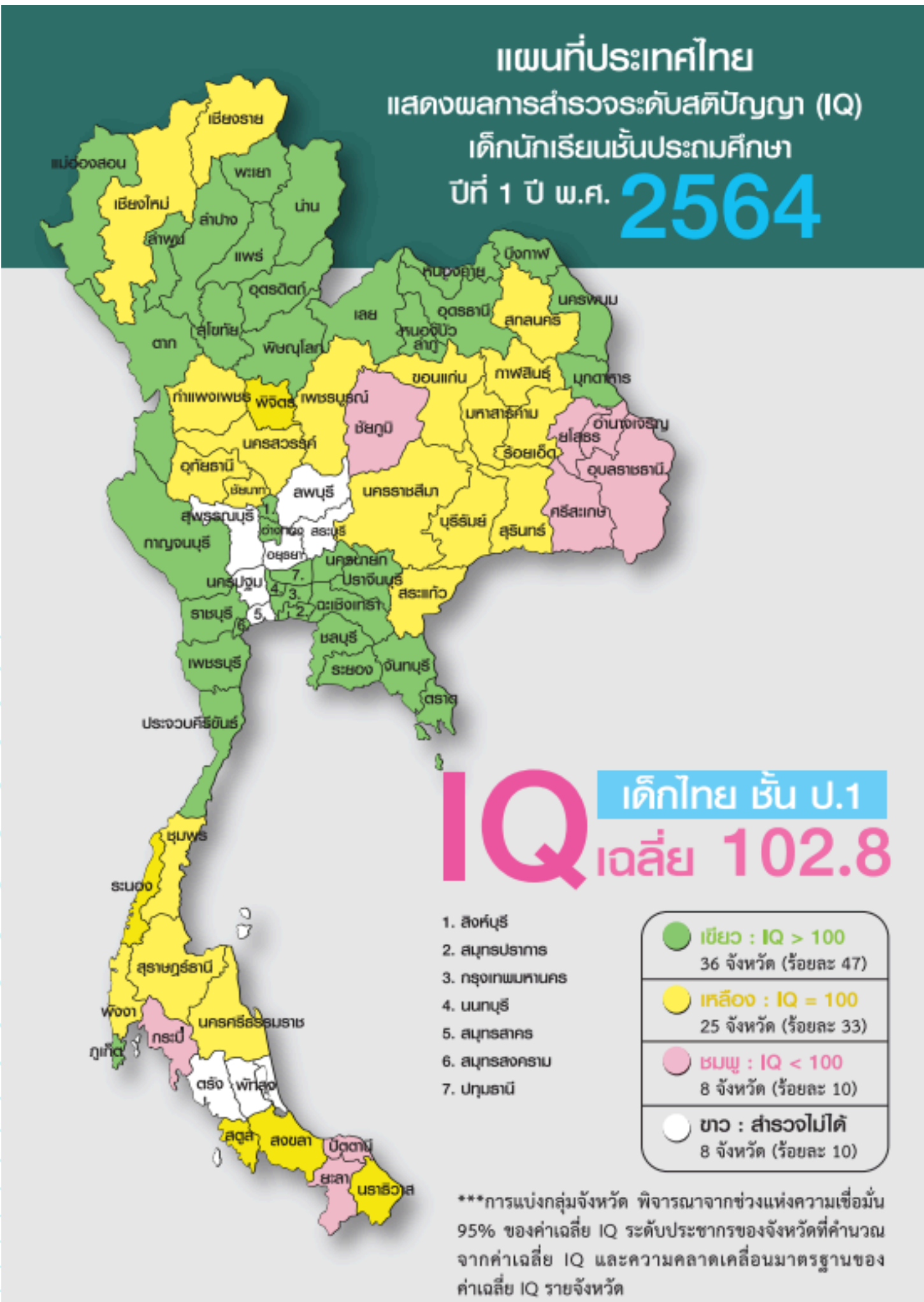
โครงการเด็กสุรินทร์ IQ เกิน 103 ผ่านกิจกรรม 2 พลังรัก สร้างเด็กเก่ง ปีงบประมาณ 2569

โดย

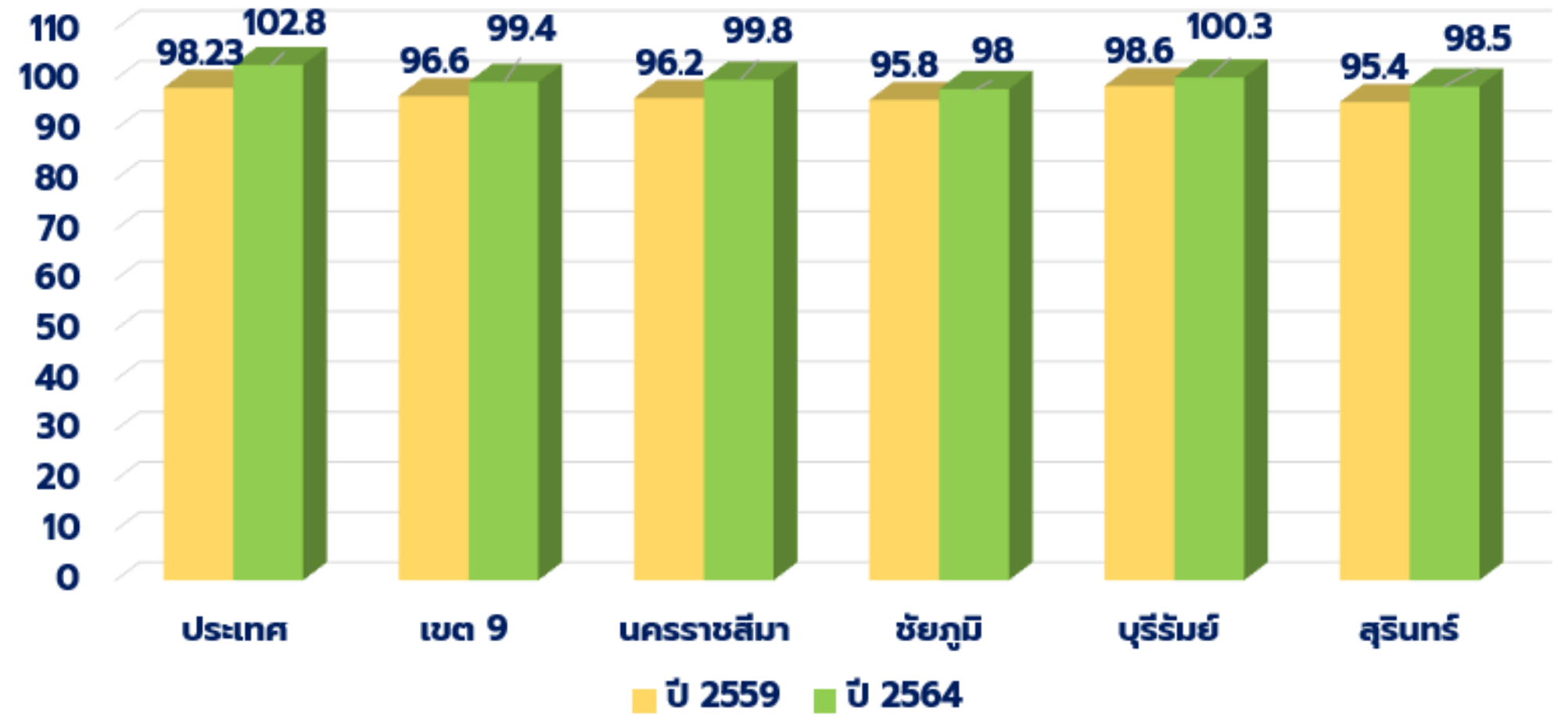
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ และ
กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

วัตถุประสงค์

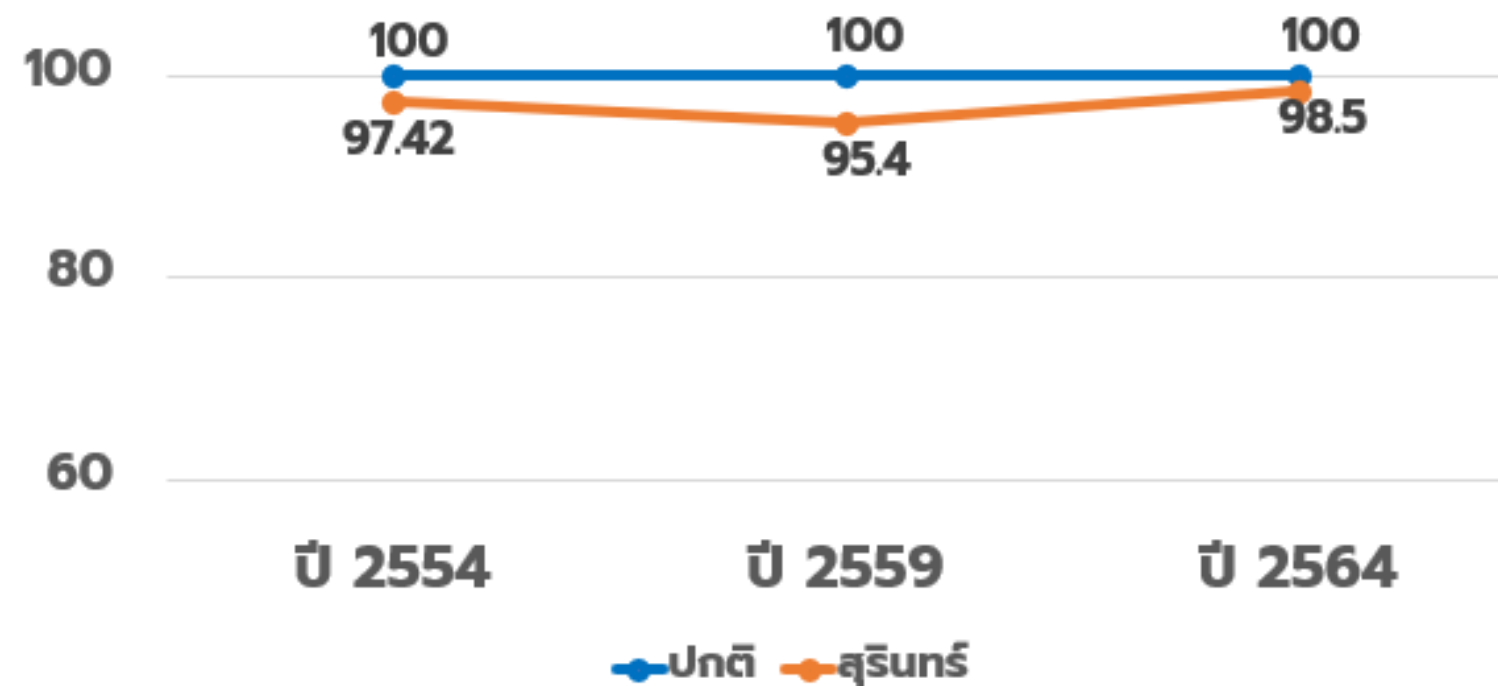
1. แก้ไขปัญหาด้านโภชนาการและ พัฒนาการกลุ่มเด็กปฐมวัย-วัยเรียน
2. ส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
3. เพื่อส่งเสริม IQ เด็กแบบบูรณาการ
4. เตรียมความพร้อม IQ เด็ก



สถานการณ์ IQ นครชัยบุรินทร์ ปี 2564



สถานการณ์ IQ สุรินทร์ 2554 - 2564



นโยบายเด็กเขตสุขภาพที่ 9 IQ เกิน 103

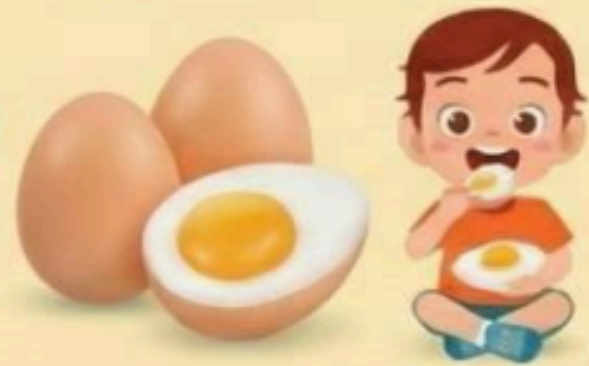
กิจกรรม 2 พลังรัก สร้างเด็กเก่ง

กินนม วันละ 2 กล่อง



2 กล่อง/วัน

ไข่ วันละ 2 ฟอง



2 ฟอง/วัน

กระตุ้นพัฒนาการ



2 ชม./วัน

นอนก่อน 2 ทุ่ม



2 ทุ่ม

ร.ค. - ก.พ.
(3 เดือน)

ความร่วมมือ



อบจ.

อปท.

ศึกษาริการ

อสม.

ชุมชน

แนะนำกิจกรรมกระตุ้นพัฒนาการที่เด็กกลุ่มเป้าหมายเขตเราตกเกณฑ์

สู่ทุกสถานศึกษา



สื่อสารให้เกิดกิจกรรมในทุกศูนย์เด็กเล็ก รร.อนุบาล และ รร.ประถม

กลุ่มเป้าหมาย



1) เด็ก 2-5 ปี (ในศพด. และ ร.ร.)

สถานศึกษา	จำนวน (แห่ง)	เด็ก 2-5 ปี (คน)
ศพด.	561	18,276
โรงเรียนประถมศึกษา	771	25,319
รวม	1,332	43,595



2) เด็ก 6-8 ปี (เรียนชั้น ป.1)

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (แห่ง)	จำนวนเด็ก (คน)
เด็ก 6-8 ปี (เด็กชั้นป.1)	771	12,373
เด็ก 6-12 ปี	771	82,470

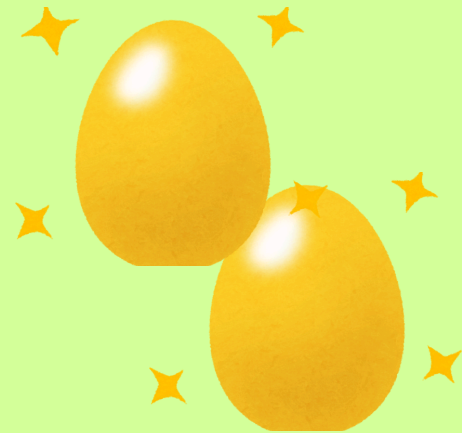


ระยะเวลา : รค.68-กย.69

Quick big win : รค.68-กพ.69

Quick Win 1-2

ส่งเสริมให้เด็ก
กินนม 2 กล่อง
และ ไข่ 2 ฟอง
ต่อวัน



กิจกรรม

- ส่งเสริมความรู้ประโยชน์ของนมและไข่ ต่อ IQ เด็ก แก่ ครู อสม. ผู้ปกครอง
- ครู ผู้ปกครอง ร่วมดูแลเด็กให้ได้
รับประทาน นม - ไข่ ดังนี้
 - เด็กทุกคน : นม 2 กล่อง / วัน
 - เด็กอ่อน / สูงดีสมส่วน ไข่ 1 ฟอง / วัน
 - เด็กเตี้ย ผอม ไข่ 2 ฟอง / วัน
- ครู อสม. จนท.สร.ติดตามการรับประทาน นม และ ไข่ ของเด็ก

Quick Win 3

การกระตุ้นพัฒนาการ 2 ชั่วโมง/วัน



กิจกรรม

- ผู้ปกครอง พาเล่นวันละ 1 ชั่วโมง และลดการใช้หน้าจอ
- อสม.(พ่อแม่/ครูหัว)
 - แนะนำลดการใช้หน้าจอ ส่งเสริมกิจกรรม กิน กอด เล่น เล่า นอน ฝึกดูพื้น แก่ผู้ปกครอง
 - แนะนำ และติดตามการรับทานอาหาร (เพิ่ม นม+ไข่)
 - ร่วมกระตุ้นพัฒนาการด้วย DSPM หรืออื่นๆ
 - จัดพื้นที่ส่งเสริมพัฒนาการในชุมชน
 - ค้นหาและส่งต่อเด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าในชุมชน
- ครู พาเด็กเล่น 1 ชั่วโมง ผ่านกิจกรรมเสริมทักษะ ในศพด./โรงเรียน

Quick Win 4

นอนก่อน 2 กลุ่ม



กิจกรรม

- ผู้ปกครองส่งเสริมให้เด็ก ได้นอนก่อน 2 กลุ่ม
- ผู้ปกครองจัดสถานที่นอนให้เหมาะสมต่อการนอน ของเด็ก
- อสม.ติดตามการนอนของเด็ก

● การขับเคลื่อน จ.สุรินทร์

1. จัดทำทะเบียนข้อมูลพื้นฐานและข้อมูลเด็กอายุ 2-12 ปี (ต้น ร.ค.68)
2. สื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการฯ (ต้น ร.ค.68)
3. จัดทำแผนงาน /โครงการ ฯ (ต้น ร.ค.68)
4. จัดทำคำสั่งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการ และทีมผู้รับผิดชอบงานระดับจังหวัด และระดับอำเภอ /ผ่านกลไก พชอ. (ต้น ร.ค.68)
5. จัดทำหนังสือร่วมดำเนินงาน ระดับจังหวัด - อำเภอ (ต้น ร.ค.68)
6. รณรงค์สร้างกระแสและดำเนินการขับเคลื่อนเชิงระบบ (กลาง ร.ค.68)
7. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานฯ แก่ ผู้รับผิดชอบงานและภาคีเครือข่ายระดับจังหวัด อำเภอ พื้นที่ (กลาง ร.ค.68)
7. ประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรสร. และครู (ศจ.9 ศอ.9) (รค68-มค.69)
8. อบรม อสม.พ่อแม่ทูลหัว (ร่วมกับกลุ่มงานปฐมภูมิ) (รค68-มค.69)

● การขับเคลื่อน จ.สุรินทร์

9. ดำเนินกิจกรรมตามแผนฯ (กลาง ร.ค.68 - กย.69)

- 1) ส่งเสริมการกินอาหาร - ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก โดยครู ผู้ปกครอง เน้น
- นม วันละ 2 กล่อง - ไข่ วันละ 2 ฟอง
- 2) การกระตุ้นพัฒนาการ วันละ 2 ชั่วโมง โดยครู ผู้ปกครอง จนท.สร อสม.
- 3) ส่งเสริมการนอนก่อน 2 กลุ่ม

10. การกำกับติดตาม ติดตามรายงาน (กลาง ร.ค.68 - กย.69)

- 1) รายงานผลการดำเนินงาน : เดือนละ 1 ครั้ง
- 2) การลงเยี่ยม/ติดตามงานในพื้นที่
- 3) ประชุมติดตามผลการดำเนินงาน เดือนละ 1 ครั้ง
- 4) ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ (กพ.69 , มิย.69, กย.69)



การเตรียมความพร้อมและพัฒนา IQ

ในเด็ก
ป.1

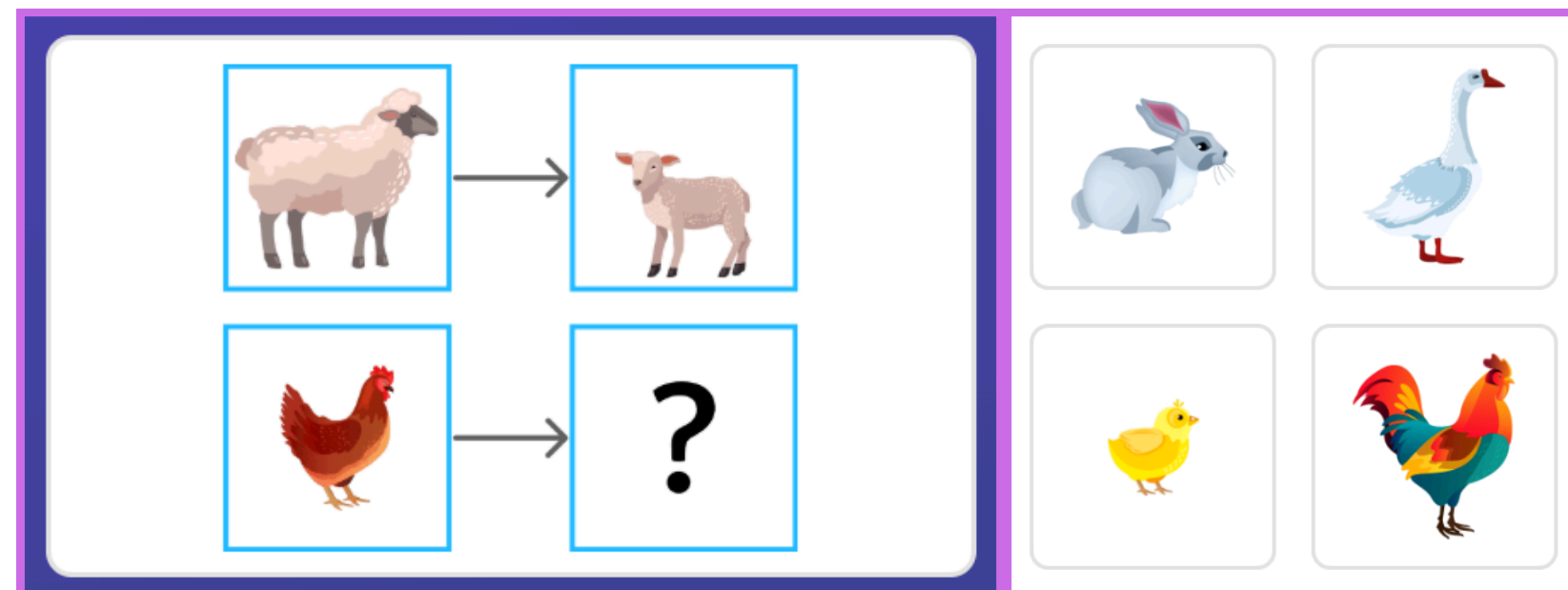
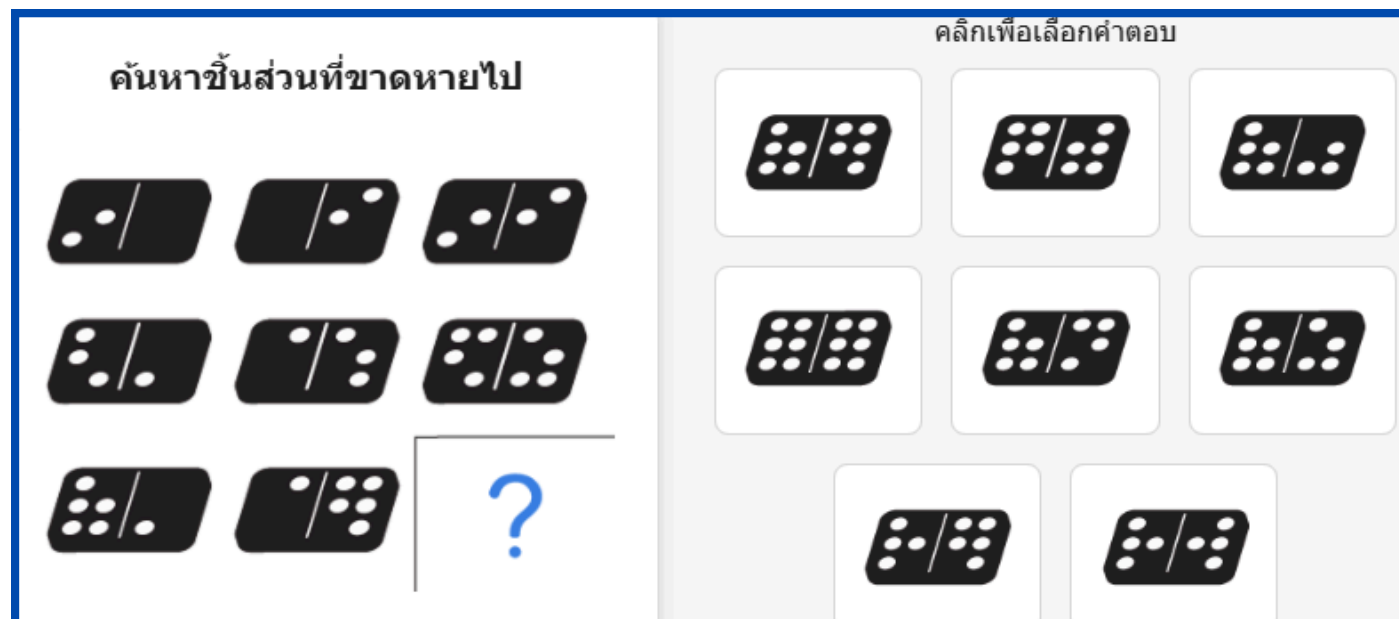
เตรียมความพร้อม “ด้านฝึกฝนทักษะการคิดและตรรกะ”

- เล่นเกมฝึกสมอง เช่น ซูโดกุ ต่ोजิ๊กซอว์ เลโก้
- ฝึกคิดเลขในใจ
- ทำแบบทดสอบ IQ ออนไลน์



เพื่อให้เด็กคุ้นชินกับการทำแบบทดสอบ
ไม่ตื่นเต้น ไม่มัว

ตัวอย่างแบบทดสอบ IQ ในเด็ก



ตัวอย่าง เว็บไซต์ทดสอบ IQ ออนไลน์

ขอความร่วมมือผู้บริหารทุกท่าน

1. แจ้งนโยบายโครงการฯ ไปยังผู้บริหารระดับอำเภอ บุคลากรในสังกัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. ประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานในระดับอำเภอ
3. มอบหมายผู้รับผิดชอบงานเด็กปฐมวัย และวัยเรียน งานสุขภาพจิต ระดับอำเภอ และหน่วยบริการทุกแห่ง ดำเนินการ ดังนี้
 - 1) สำรวจข้อมูลพื้นฐาน ผ่านระบบรายงานออนไลน์
 - 2) ทำประชาสัมพันธ์โครงการ -และกิจกรรมในพื้นที่
 - 2) ประสานครู ศพด. ,โรงเรียน , จุนท.อปท. ร่วมประชุมและขับเคลื่อนงาน
 - 3) จัดทำแผนงานโครงการขับเคลื่อนงานในระดับอำเภอ ผ่านโครงการ มหัศจรรย์ 1000 วัน PLUS สู่ 2500 วัน สพด.4D
 - 4) จัดกิจกรรมร่วมกับครู ศพด. อสม. และผู้เกี่ยวข้องในพื้นที่
4. กำกับติดตามผลการดำเนินงาน ทุกเดือน



THANK YOU