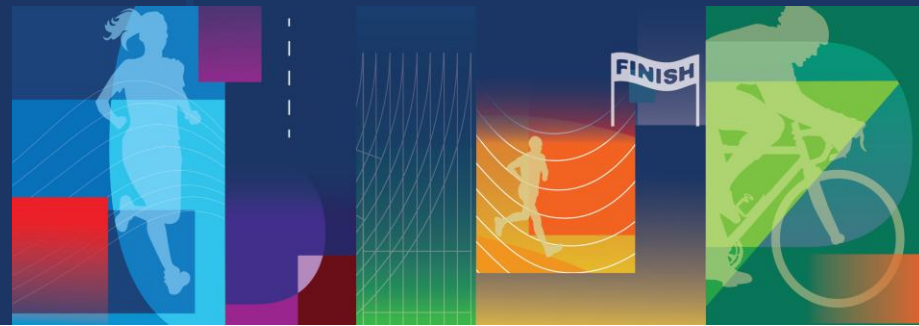


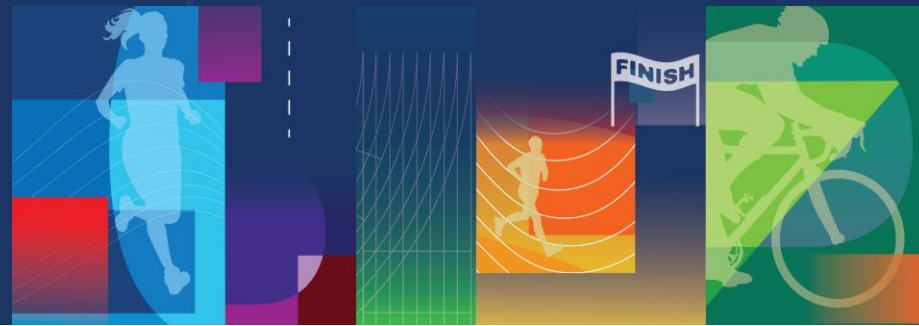
**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



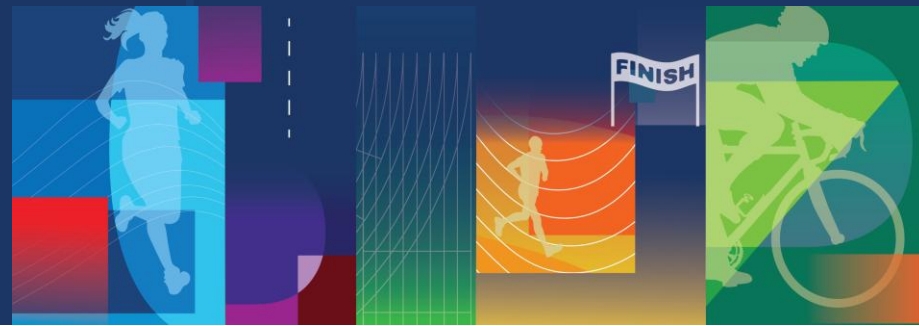
นำเสนอความก้าวหน้าโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์





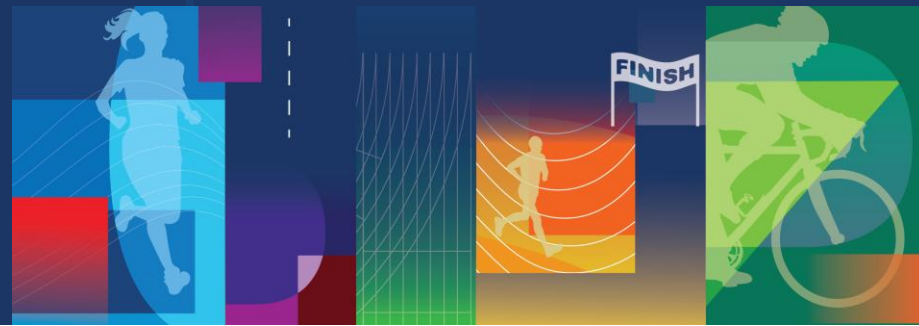
ความก้าวหน้าการดำเนินงาน

- 1 จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์การจัดโครงการฯ และนำสื่อไปประชาสัมพันธ์ ผ่านช่องทางออนไลน์ / FB
- 2 ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมโดยการลงทะเบียนผ่าน thai run ทาง Online ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2568 ผ่านสื่อออนไลน์ / FB
- 3 จัดทำคำสั่งจังหวัดสุรินทร์ ที่ 3724 /2568 ลงวันที่ 9 กรกฎาคม 2568 เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์ เรียบร้อยแล้ว
- 4 ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ ครั้งที่ 1 /2568 ในวันอังคารที่ 19 สิงหาคม 2568 เวลา 14.30 น. ณ ห้องประชุมขุนภักดีสุขกิจ สสจ.สุรินทร์ เรียบเชิญผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์เป็นประธานการประชุม



ความก้าวหน้าการดำเนินงาน

- 5 **ประชาสัมพันธ์**
- สนง.ประชาสัมพันธ์จังหวัดสุรินทร์ ,สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดสุรินทร์
 - นำภาพประชาสัมพันธ์ลงจอLED
 - ❖ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสุรินทร์ ณ สวนใหม่
 - ❖ สำนักงานจังหวัดสุรินทร์ ณ หน้าว่าการอำเภอเมืองสุรินทร์
 - ส่งหนังสือขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการฯ และเชิญชวนบุคลากร ภาครัฐ และเอกชน สถานศึกษา สถานประกอบการ สมัครเข้าร่วมกิจกรรม
 - ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมในสภากาแฟ ประจำเดือน กรกฎาคม 2568 ณ ห้องประชุมชลประทาน
 - ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนประชาชนสมัครเข้าร่วมกิจกรรม ณ สวนใหม่



ผลงานการรับสมัครกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ จังหวัดสุรินทร์ ปี 2568

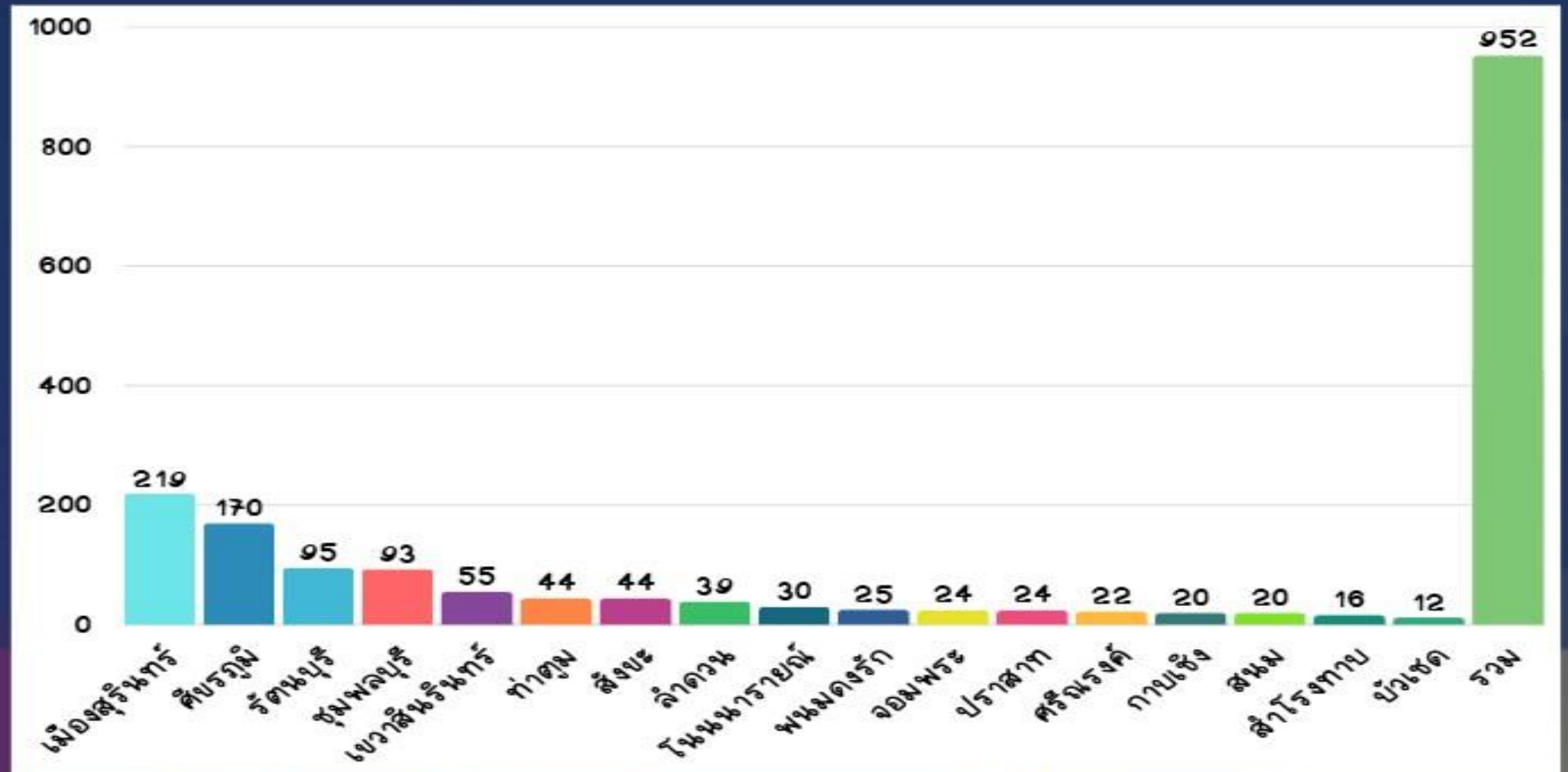
ยอดผู้สมัครร่วมกิจกรรม

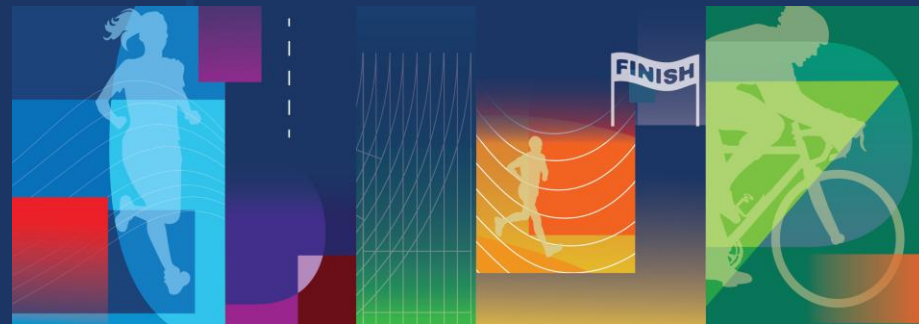
**โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ**

จังหวัดสุรินทร์

ประจำวันที 14 สิงหาคม 2568 ข้อมูล ณ เวลา 16.00 น.

อำเภอ	จำนวนผู้สมัคร WRB11
เมืองสุรินทร์	219
ศีขรภูมิ	170
รัตนบุรี	95
ชุมพลบุรี	93
เขวาสินรินทร์	55
ท่าตูม	44
สังขะ	44
ลำดวน	39
โนนหนารายณ์	30
พนมดงรัก	25
จอมพระ	24
ปราสาท	24
ศรีณรงค์	22
กาบเชิง	20
สนม	20
สำโรงทาบ	16
บัวเชด	12
รวม	952

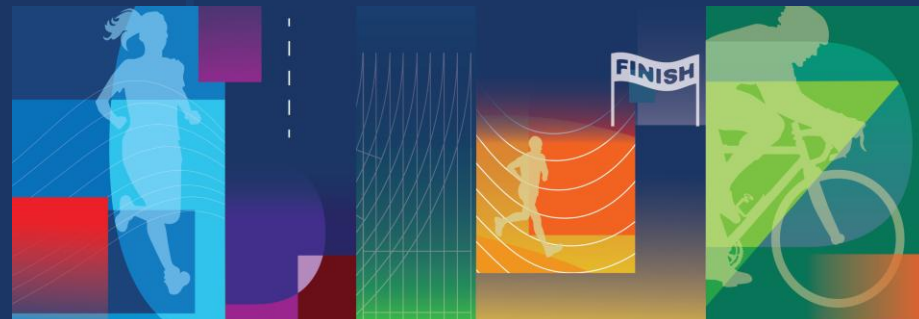




เป้าหมายผู้สมัครจังหวัดสุรินทร์ ปี 2568

ลำดับ	อำเภอ	ตำบล	ประชากร (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน
1	เมืองสุรินทร์	21	257,013	420	219
2	ชุมพลบุรี	9	70,712	180	93
3	ท่าตูม	10	95,198	200	44
4	จอมพระ	9	58,470	180	24
5	ปราสาท	18	152,398	360	24
6	กาบเชิง	6	60,027	120	20
7	รัตนบุรี	12	92,026	240	95
8	สนม	7	43,331	140	20
9	ศีขรภูมิ	15	134,439	300	170
10	สังขะ	12	130,718	240	44

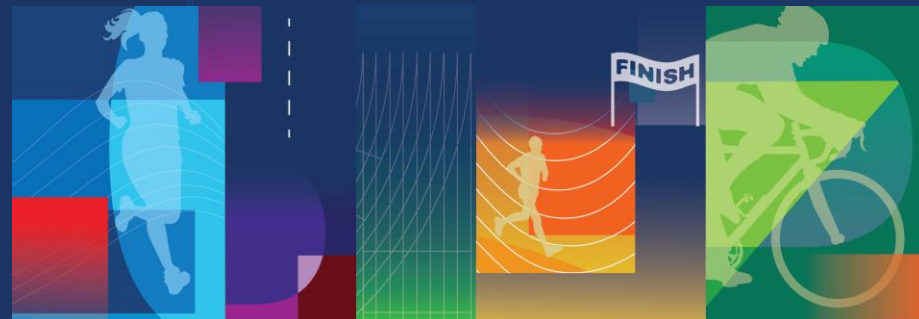
ลำดับ	อำเภอ	ตำบล	ประชากร (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน
11	ลำดวน	5	31,052	100	39
12	ลำโรงทับ	10	52,524	200	16
13	บัวเชด	6	41,488	120	12
14	พนมดงรัก	4	37,828	80	25
15	ศรีณรงค์	5	46,720	100	22
16	เขวาสินรินทร์	5	34,145	100	55
17	โนนนารายณ์	5	34,821	100	30
	ส่วนราชการ/สถานศึกษา/ เทศบาล/รัฐวิสาหกิจ			804	
	รวม	159	1,372,910	3,984	952



เป้าหมายขอสนับสนุนผู้สมัครบุคลากรในโรงพยาบาล

ลำดับ	โรงพยาบาล	บุคลากร(ขรก) (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน
1	โรงพยาบาลชุมพลบุรี	104	52	
2	โรงพยาบาลท่าตูม	166	83	
3	โรงพยาบาลรัตนบุรี	192	96	
4	โรงพยาบาลสนม	76	38	
5	โรงพยาบาลจอมพระ	94	47	
6	โรงพยาบาลลำโรงทับ	88	44	
7	โรงพยาบาลสังขะ	206	103	
8	โรงพยาบาลบัวเชด	80	40	
9	โรงพยาบาลกาบเชิง	118	59	
10	โรงพยาบาลลำดวน	135	67	

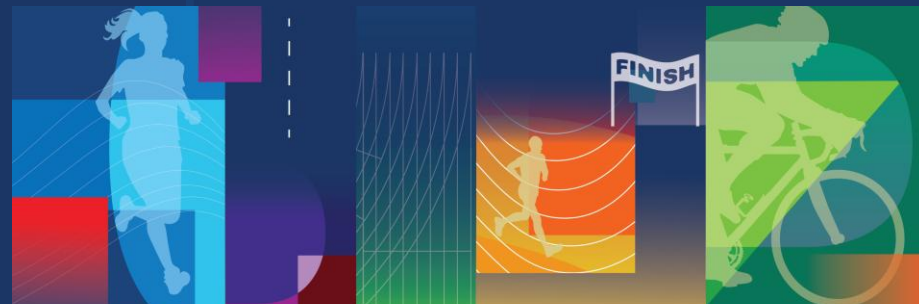
ลำดับ	อำเภอ	บุคลากร(ขรก) (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน
11	โรงพยาบาลพนมดงรักฯ	75	37	
12	โรงพยาบาลศรีณรงค์	60	30	
13	โรงพยาบาลเขวาสินรินทร์	54	27	
14	โรงพยาบาลโนนนารายณ์	53	26	
15	รพศ.สุรินทร์	1,425	700	
16	รพท.ปราสาท	326	163	
17	รพท.ศีขรภูมิ	249	124	
	รวม	3,501	1,736	



เป้าหมายขอสนับสนุนผู้สมัครบุคลากรในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ/สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

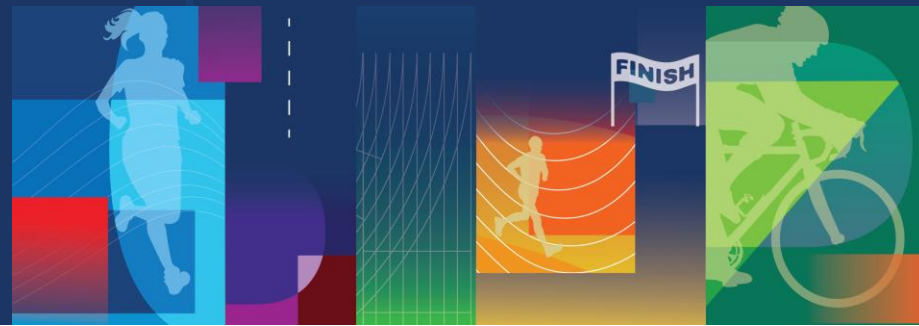
ลำดับ	อำเภอ	บุคลากร(ขรก) (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน
1	สสอ.เมืองสุรินทร์	132	66	
2	สสอ.ชุมพลบุรี	38	19	
3	สสอ.ท่าตูม	52	26	
4	สสอ.รัตนบุรี	55	27	
5	สสอ.สนม	30	15	
6	สสอ.จอมพระ	29	14	
7	สสอ.ศีขรภูมิ	60	30	
8	สสอ.ลำโรงทับ	30	15	
9	สสอ.สังขะ	67	34	
10	สสอ.บัวเชด	31	15	

ลำดับ	อำเภอ	บุคลากร(ขรก) (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน
11	สสอ.กาบเชิง	32	16	
12	สสอ.ปราสาท	80	40	
13	สสอ.ลำดวน	24	12	
14	สสอ.พนมดงรัก	27	13	
15	สสอ.ศรีณรงค์	20	10	
16	สสอ.เขวาสินรินทร์	22	11	
17	สสอ.โนนนารายณ์	24	12	
18	สสจ.	139	112	
	รวม	892	487	



เป้าหมายผู้สมัครAPP ก้าวทำใจ และการใช้พลังงาน(แคลอรี) จังหวัดสุรินทร์ ปี 2568

ลำดับที่	อำเภอ	จำนวนสมาชิกทั้งหมด สะสม(คน)	สมาชิก Active (ใช้พลังงาน kcal) วันที่ 26 พค. – 26 มิย.68	สมาชิก Active (ใช้พลังงาน kcal) วันที่ 26 พค. – 22 กค..68	สมาชิก Active (ใช้พลังงาน kcal) วันที่ 26 พค. – 13 สค..68
1	เมืองสุรินทร์	24,607	286,491	541,435	713,390
2	ชุมพลบุรี	6,423	602	18,814	20,537
3	ท่าตูม	10,929	1,982	31,290	34,632
4	จอมพระ	7,394	24,958	91,163	110,547
5	ปราสาท	12,618	10,241	16,822	20,072
6	กาบเชิง	6,279	2,928	11,248	12,366
7	รัตนบุรี	14,221	102,964	182,939	214,011
8	สนม	4,246	1,981	5,291	7,629
9	ศีขรภูมิ	21,075	33,797	96,358	121,880
10	สังขะ	27,782	33,360	112,967	178,544
11	ลำดวน	3,711	1,559	4,294	12,026
12	ลำโรงทาน	10,822	1,489	14,562	21,351
13	บัวเชด	7,156	7,008	11,235	14,336
14	พนมดงรัก	3,593	2	19,676	21,639
15	ศรีณรงค์	3,498	392	16,224	21,112
16	เขวาสินรินทร์	4,120	7,986	26,056	28,242
17	โนนนารายณ์	4,395	48,136	92,916	94,830
	รวม	172,869	565,876	1,293,290	1,647,144



สื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม

**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

ออกกำลังกายพร้อมกัน
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

ค่าสมัคร* 360 บาท
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

สมัครที่
wrb11.thai.run
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุตามเงื่อนไขที่กำหนด

นายชำนาญ ชื่นตา นางมีลภกษา ชื่นตา
ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์

วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568
เวลา 05.00 น.
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา
(สวนใหม่)

*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์รักษาอัมพาตเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

- สามารถสมัครออนไลน์ทางเว็บไซต์ไทยรัน
Link: <https://wrb11.thai.run/event/SRN>

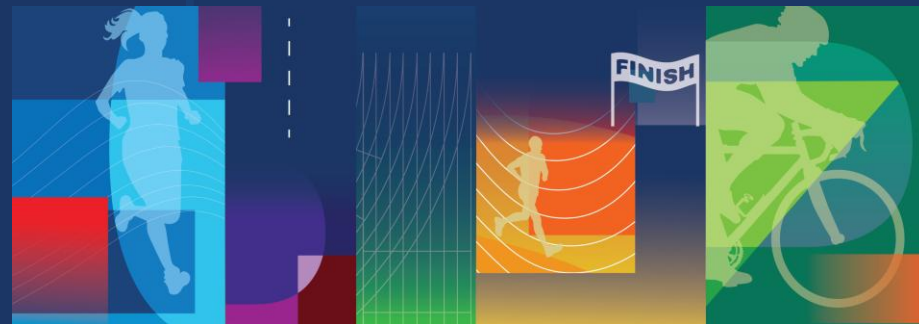
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

- กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
เบอร์โทร 0 4455 4546 ต่อ 123-124
- งานประชาสัมพันธ์ สสจ.สุรินทร์
เบอร์โทร 0 4455 4546 ต่อ 100
- โรงพยาบาลทุกแห่ง
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง



**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



สื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม

**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



ออกกำลังกายพร้อมกัน
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568
ค่าสมัคร* 360 บาท
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท



สมัครที่
wrb11.thai.run
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุ
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์หาเงินช่วยเหลือคนไข้ที่เฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"



นายแพทย์ยกรนา วรรณไพริกลาง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

เวลา **05.00 น.**

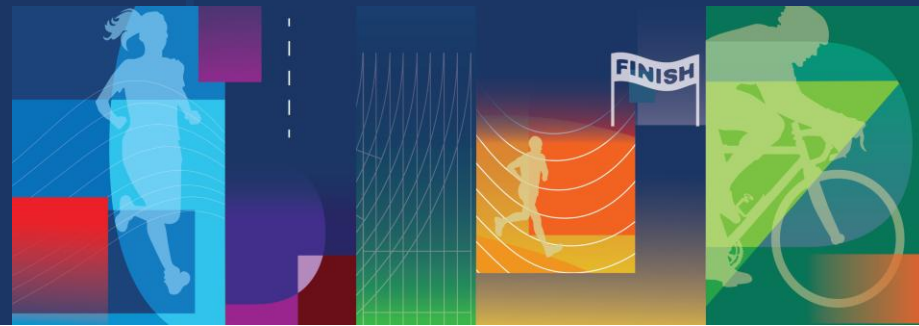
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา

(สอนใหม่)

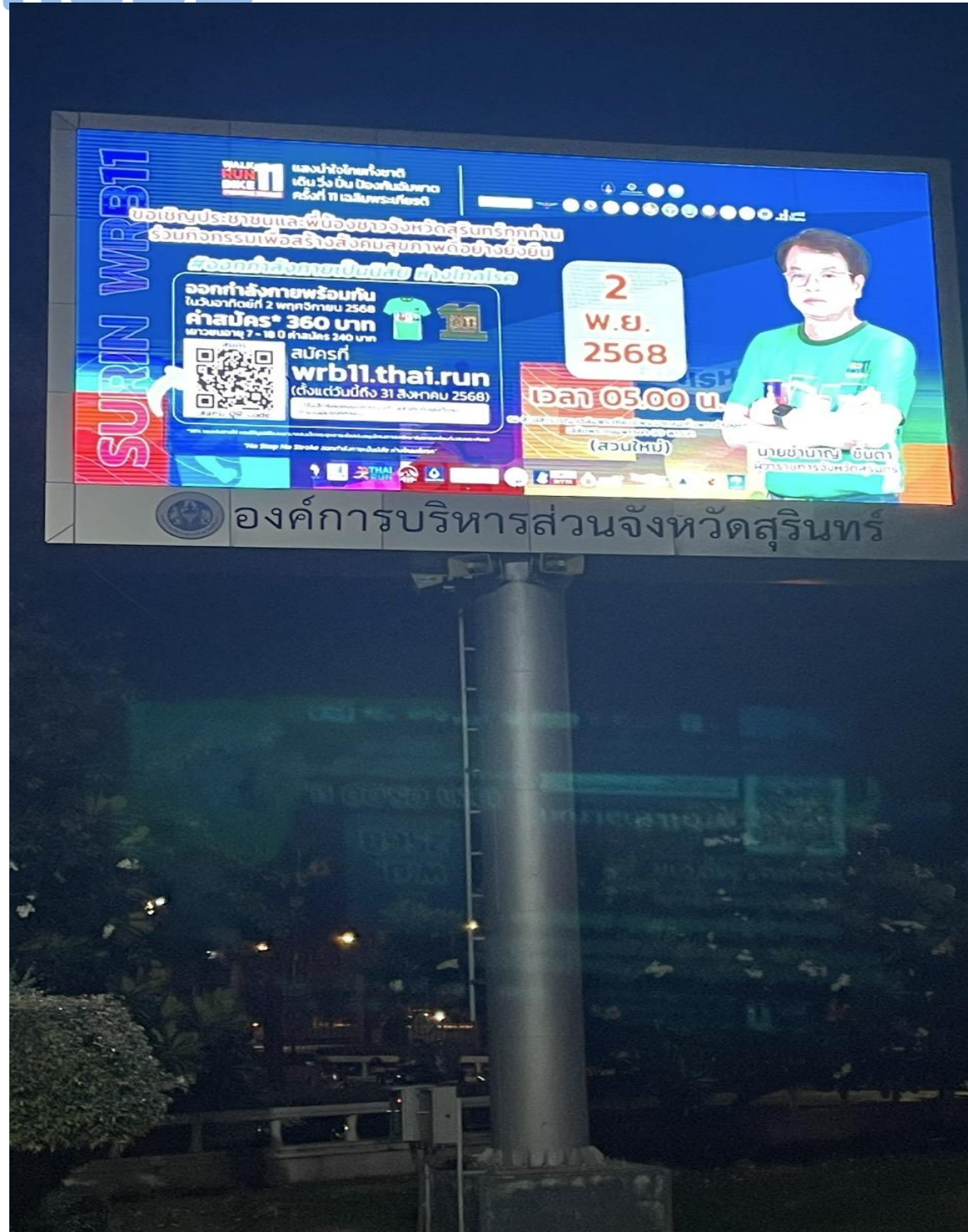


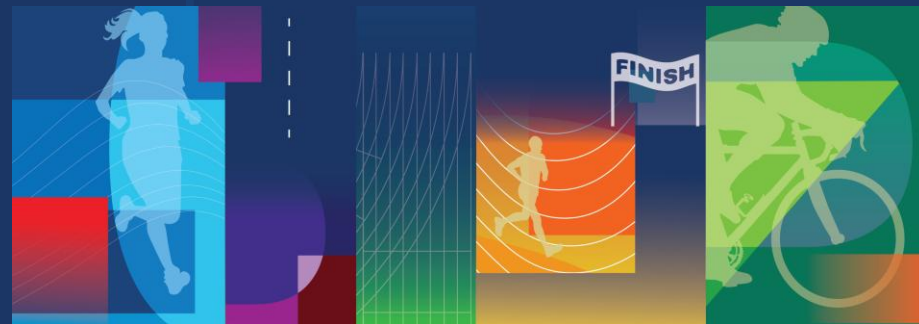
**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



ประชาสัมพันธ์กิจกรรม





ประชาชนพันธมิตรกิจกรรม

แอปพลิเคชัน ก้าวทำใจ
"ก้าวทำใจคนไทยห่างไกล NCDs"

ภายในแอปพลิเคชัน KaotajaiFITT สามารถนับระยะทาง จำนวนก้าว และส่งผลเข้าก้าวทำใจได้

ลงทะเบียน ได้ที่

SCAN QR CODE
ลงทะเบียนสมัครฟรี

Download Android Download IOS

รางวัลกิจกรรม

เกณฑ์การรับรางวัลชิงถ้วยพระราชทานระดับเขตสุขภาพ มีดังนี้

- ส่งผลการออกกำลังกายจากทุกกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายอย่างต่อเนื่อง เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน เดินแอโรบิก หรือกิจกรรมอื่นๆ
- เขตสุขภาพที่มีผลการดำเนินงานโดดเด่นจะได้รับรางวัลโล่เกียรติคุณ ระดับเขตสุขภาพ ที่มีการสะสมแคลอรีสูงสุด อันดับที่ 1, 2, 3 และรางวัลชมเชย จำนวน 2 รางวัล

เริ่มนับแคลอรีระดับเขตสุขภาพ
ตั้งแต่วันที่ 26 พฤษภาคมถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568

1.ลงทะเบียน

LINE & Web Site

2.ประเมิน BMI

BMI 20.07 - ปกติ

3.รอบรู้สุขภาพ

H4U

4.ส่งผลการออกกำลังกาย

5.สะสม LEVEL ค่าประสบการณ์

ค่าประสบการณ์สะสม 560 / 590 EXP

6.ภารกิจความสำเร็จ

7.จัดอันดับ RANK

ก้าวทำใจ RANK 124547 LEVEL 1 100 อันดับ

8.สะสมแต้มสุขภาพแลกของรางวัล

50% ลด

9.หลักสูตรอบรม DPAC

ในรูปแบบ E-Learning

จังหวัดสุรินทร์ ขอเชิญชวนร่วมกิจกรรม

WALK RUN BIKE 11 แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

ผ่าน แอปพลิเคชัน ก้าวทำใจ
"ก้าวทำใจคนไทยห่างไกล NCDs"

โดยเริ่มนับแคลอรี
ตั้งแต่วันที่ 26 พฤษภาคม ถึง วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568

ลงทะเบียน ได้ที่

Download Android Download IOS วัสดุแอปฯ

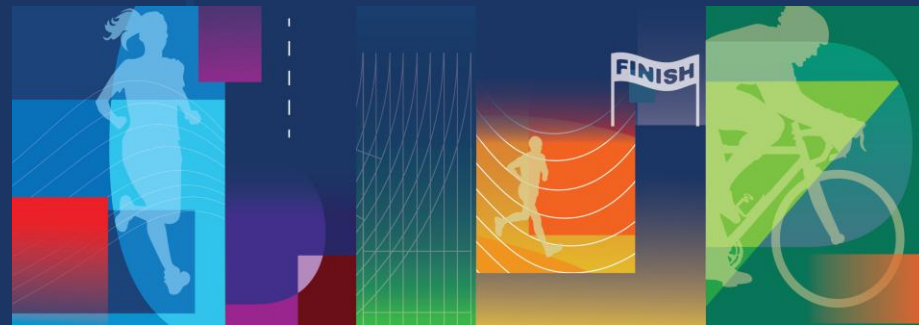
ภายในแอปพลิเคชัน KaotajaiFITT สามารถนับระยะทาง จำนวนก้าว และส่งผลเข้าก้าวทำใจได้

เกณฑ์การรับรางวัล มีดังนี้

- ส่งผลการออกกำลังกายจากทุกกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายอย่างต่อเนื่อง เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน เดินแอโรบิก หรือกิจกรรมอื่นๆ (19 กิจกรรม)
- เขตสุขภาพ ที่มีผลการดำเนินงานโดดเด่น
 - รางวัลโล่เกียรติคุณ ระดับเขตสุขภาพ ที่มีการสะสมแคลอรีสูงสุด อันดับที่ 1, 2, 3 และรางวัลชมเชย จำนวน 2 รางวัล
- ระดับจังหวัด
 - รางวัล **อำเภอบัว** ที่มีการสะสมแคลอรีสูงสุด เปรียบเทียบกับสัดส่วนประชากร อันดับที่ 1, 2 และ 3

เริ่มสะสมแคลอรี
ตั้งแต่วันที่ 26 พฤษภาคมถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"



ปัญหาอุปสรรค

- จังหวัดสุรินทร์มีสถานการณ์อันเนื่องมาจากการกระทำของกองกำลังนอกประเทศ ในพื้นที่ชายแดนไทย - กัมพูชา มีการจัดตั้งศูนย์พักพิงช่วยเหลือผู้ประสบภัย และการขอรับบริจาคสิ่งของช่วยเหลือผู้ประสบภัย ทำให้การประชาสัมพันธ์ได้ไม่เต็มที่

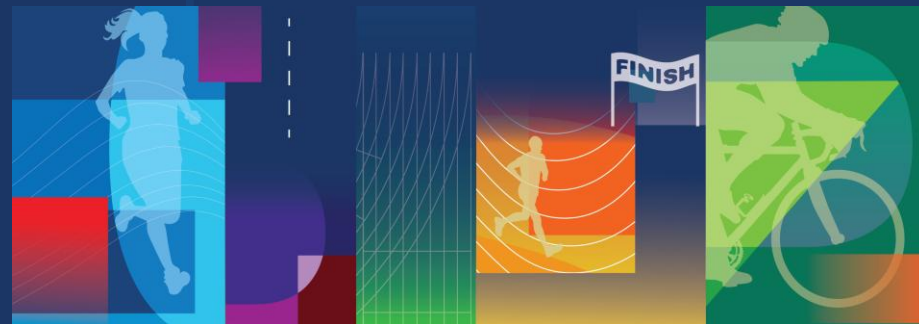
(ขอความร่วมมือเครือข่ายทุกภาคส่วนช่วยประชาสัมพันธ์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11)

- การสมัครออนไลน์ ผู้สมัครบางคนไม่สามารถโอนเงินผ่านมือถือ และไม่สะดวกในการสมัครผ่านทางมือถือ

(แจกใบสมัคร และขอความร่วมมือให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(ที่สสอ/รพสต./ฝ่ายประชาสัมพันธ์โรงพยาบาล ช่วยรับสมัคร ลงข้อมูลและโอนเงินค่าสมัครให้)

**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



ขอบคุณครับ

