

โครงการหมอชนวิงจังหวัดสุรินทร์

เนื่องด้วยปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนมีอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้นเป็นอย่างมาก ทำให้เกิดความไม่สมดุลระหว่างคนไข้และศักยภาพการรักษาของทุกโรงพยาบาล ในวาระแพทย์สภาครบรอบ 50 ปีและเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก แพทย์สภาจึงจัดโครงการหมอชนวิง โดยมีวัตถุประสงค์

1. เสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรทางการแพทย์กับประชาชน
2. ส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์เป็นแบบอย่างที่ดีในการออกกำลังกาย
3. เชิญชวนให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองด้วยการออกกำลังกายโดยการวิ่งหรือเดินที่ถูกต้อง
4. สร้างความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชนในการสร้างเสริมสุขภาพ

การดำเนินงาน มีการจัดกิจกรรมทั่วประเทศทุกภาค ในเดือนพฤศจิกายน 2561 แบ่งการวิ่งเป็น 15 สาย เริ่มต้นจากจังหวัดชายขอบทั่วประเทศ 15 สาย ที่กำหนด วิ่งผลัดส่งต่อกันเป็นทอดๆ จากจังหวัดหนึ่งถึงจังหวัดถัดไป รวม 76 จังหวัด วิ่งสู่กระทรวงสาธารณสุข ในวันอาทิตย์ที่ 25 พฤศจิกายน 2561 จังหวัดสุรินทร์อยู่ในเส้นทางภาคอีสานสาย 5 (NE5) ประกอบด้วยจังหวัดอุบลราชธานี ศรีสะเกษ สุรินทร์ บุรีรัมย์ และจังหวัดนครราชสีมา เริ่มวิ่งจากช่องเม็ก อำเภอสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี วันที่ 13 พฤศจิกายน 2561 กำหนดถึงจังหวัดสุรินทร์รับมอบจากจังหวัดศรีสะเกษ ในวันที่ 17 พฤศจิกายน 2561 เวลา 16.00 น. ณ สวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา และวันที่ 18 พฤศจิกายน 2561 เวลา 07.00 น. ทีมวิ่งสุรินทร์ออกวิ่งจากสวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา เพื่อส่งมอบต่อไปยัง จังหวัดบุรีรัมย์

จึงขอเรียนเชิญ ผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ และบุคลากรทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรมโครงการหมอชนวิงจังหวัดสุรินทร์ ในวันที่ 17 พฤศจิกายน 2561 เวลา 16.00 น. ณ สวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา ร่วมกิจกรรมพิธีถวายราชสักการะสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร พิธีเปิดโครงการหมอชนวิงจังหวัดสุรินทร์ รับมอบจากจังหวัดศรีสะเกษ และร่วมกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ รอบสวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา ระยะทางประมาณ 2.4 กิโลเมตร ภายในงานมีการจัดนิทรรศการให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม เรื่องการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง สาธิตการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) และการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ชมการแสดงจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ และวันที่ 18 พฤศจิกายน 2561 เวลา 07.00 น. ณ สวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา มีกิจกรรมปล่อยตัวทีมวิ่งของจังหวัดสุรินทร์ วิ่งนำคทาเพื่อส่งมอบให้จังหวัดบุรีรัมย์ต่อไป

ในการนี้ แพทย์สภาได้จัดทำเสื้อที่ระลึกโครงการหมอชนวิง จำหน่ายในราคาตัวละ 200 บาท รายได้จากการจำหน่ายเสื้อ 100 บาทแรก ส่งคืนแพทย์สภา เป็นต้นทุนในการผลิตเสื้อ อีก 100 บาท สำหรับใช้ในการดำเนินงานจัดกิจกรรมหมอชนวิงของจังหวัดสุรินทร์ สามารถสั่งซื้อเสื้อได้ที่งานการเงิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ โทรศัพท์ 044518402-5 ต่อ 102 เมื่อหักค่าใช้จ่ายแล้วจะนำเงินสมทบทุนซื้ออุปกรณ์การแพทย์สำหรับบริการในสวนสาธารณะจังหวัดสุรินทร์ เพื่อช่วยเหลือและป้องกันอันตรายจากการออกกำลังกาย ของประชาชน

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการหมอชวนวิ่งจังหวัดสุรินทร์
วันที่ 17 – 18 พฤศจิกายน 2561
ณ สวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

- วันที่ 16 พฤศจิกายน 2561** คณะหมอชวนวิ่งจังหวัดศรีสะเกษ- จังหวัดสุรินทร์
- เวลา 06.00 น. - ขบวนนักวิ่งจากจังหวัดศรีสะเกษ และคณะ ออกจากศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ
- เวลา 13.00 น. - ทีมนักวิ่งจังหวัดศรีสะเกษ และคณะ ถึง อำเภอห้วยทับทันวิ่งผ่านจุดพักเทศบาลตำบลหมื่นศรี อำเภอสำโรงทาบ
- เวลา 14.00 น. ทีมนักวิ่งจังหวัดศรีสะเกษ และคณะ วิ่งถึงที่ว่าการอำเภอสำโรงทาบ
- . - นายอำเภอสำโรงทาบ หรือผู้แทน / ผู้แทนหน่วยงาน และประชาชนในพื้นที่ร่วมให้การต้อนรับคณะนักวิ่ง และรับมอบต่อคทาจากนักวิ่งจังหวัดศรีสะเกษ ถ่ายภาพร่วมกัน และนำไปวางประจำแท่นวาง กิจกรรมออกกำลังกายร่วมกัน
- วันที่ 17 พฤศจิกายน 2561** **ที่ว่าการอำเภอสำโรงทาบ – สวนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา**
- เวลา 08.00 น. - ทีมหมอชวนวิ่งสำโรงทาบและคณะ ออกวิ่งจากที่ว่าการอำเภอสำโรงทาบ ร่วมวิ่งรณรงค์ ภายในเขตเทศบาล และวิ่งผ่านจุดพักศูนย์จักรพันธ์เพ็ญศิริจักรพันธ์
- เวลา 10.00 น. - ทีมหมอชวนวิ่งสำโรงทาบ และคณะ ถึงเขตรอยต่อ อำเภอศีขรภูมิ (บ้านโจดศิริ)
- ทีมหมอชวนวิ่งสำโรงทาบส่งมอบคทา ทีมหมอชวนวิ่งศีขรภูมิ
- เวลา 10.00 – 12.30 น. - ทีมหมอชวนวิ่งศีขรภูมิ วิ่งผ่านจุดพัก รพ.สต.ยาง จุดพักศูนย์เรียนปราชญ์ชาวบ้าน จุดพัก วิทยาลัยการอาชีพศีขรภูมิหรือรพ.ศีขรภูมิ วิ่งรณรงค์ในเขตเทศบาลศีขรภูมิ ผ่านจุดพักตลาดนัดโคกระบือ, บ้านพันชี, แยกจารพัด, บ้านพม่า
- เวลา 12.30 – 15.30 น. - ทีมหมอชวนวิ่งศีขรภูมิส่งต่อคทาให้ทีมหมอชวนวิ่งเมืองสุรินทร์ (บ้านพม่า) และวิ่งถึงจุดพักป้อมปดท.
- เวลา 15.30 – 16.00 น. - รวมพลทีมหมอชวนวิ่งศรีสะเกษ และทีมหมอชวนวิ่งสุรินทร์ และออกวิ่งจากจุดพักป้อมปดท.ถึงสวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา
- เวลา 16.00 - 16.30 น. - คณะนักวิ่ง หัวหน้าส่วนราชการ แขกผู้มีเกียรติ นักเรียน/นักศึกษา และประชาชน ร่วมกันบริเวณเวทีสวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา
- เวลา 16.30 น. - ประธานพิธี(ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์)เดินทางมาถึงบริเวณพิธี
- เดินชมบูรณิทรศการ
- ชมการแสดงการจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

เวลา 17.00

นำเข้าสู่พิธีการบนเวที

- พิธีกรเชิญประธานในพิธี(ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์)ขึ้นเวทีเปิดกรวยกระทงดอกไม้ ถวายราชสักการะสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
- ประธานในพิธี(ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์)ขึ้นเวทีเปิดกรวยกระทงดอกไม้ ถวายราชสักการะสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
- พิธีกรเชิญนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม
- นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม
- พิธีกรเชิญประธานในพิธีผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ขึ้นกล่าวเปิดงาน /กล่าวต้อนรับทีม นักร้องจังหวัดศรีสะเกษ
- ประธานในพิธีผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์) กล่าวเปิดงาน /กล่าวต้อนรับ /รับมอบคทา จากทีมหมอล้วนวงศรีสะเกษ ถ่ายภาพพร้อมกัน และนำคทาวางประจำตำแหน่ง
- Warm Up ออกกำลังกายโดยการเต้นแอโรบิค ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- รวมพลตั้งแถวเตรียมเดิน - ร้องพร้อมกัน ณ จุด Start
- ประธานถือคทานำผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน - ร้อง รอบสวนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา เสร็จสิ้นกิจกรรม

18.30 น.

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2561

สวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา- เทศบาลเมืองบุรีรัมย์

เวลา 06.30 น.

- ทีมหมอล้วนวงสุรินทร์ และผู้เข้าร่วมกิจกรรมรวมพลและรับประทานอาหารเช้า

เวลา 07.00 น.

- ทีมหมอล้วนวงสุรินทร์ และผู้เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมกัน ณ จุด START

- ประธานกอดตราสัญลักษณ์ปล่อยตัว

- ทีมหมอล้วนวงสุรินทร์ และผู้เข้าร่วมกิจกรรมวิ่งตามเส้นทาง

จากสวนเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา - ถนนหลักเมือง- สีแยกศาลากลาง

- อนุสาวรีย์พระยาสุรินทรภักดีฯ (ถ่ายภาพพร้อมกัน) - ถนนกรุงศรีนอก - สีแยกตันโพธิ์

เวลา 10.30 น

- ทีมหมอล้วนวงสุรินทร์ ถึงสะพานลำชีบ้านละถุน อำเภอกระสัง จังหวัดบุรีรัมย์ มีการจัดกิจกรรมรวมพลคนรัก สุขภาพ

เวลา 16.00 น.

- ออกวิ่งต่อถึงเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสวมเสื้อหมอล้วนวง หรือสวมชุดกีฬา

- เวลา 15.30 น. ร่วมชมนิทรรศการให้ความรู้ จากโรงพยาบาลสุรินทร์
- เรื่องการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดหวาน มัน เค็ม
- การป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง
- สาธิตการช่วยฟื้นคืนชีพ CPR
- การคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น

