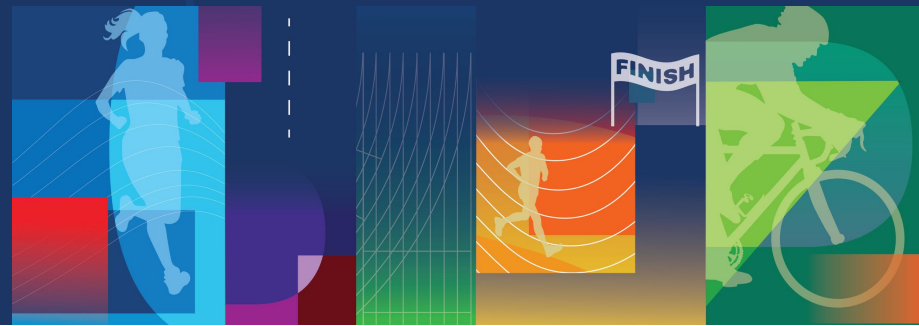


WALK  
RUN  
BIKE  
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

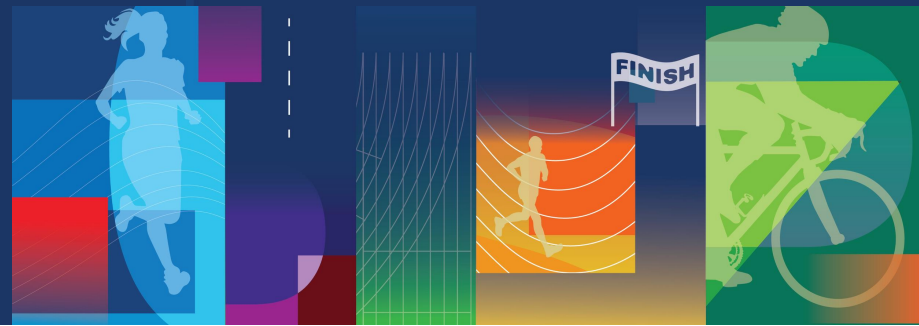


**ความก้าวหน้าการจัดกิจกรรม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์  
หัวข้อ “ออกกำลังเป็นนิสัยห่างไกลสโตรค” (No Stop No STROKE)  
วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา**



## ความก้าวหน้าการดำเนินงาน

1. นัดหมายผู้บริหารร่วมถ่ายภาพ เพื่อจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์การจัดโครงการฯ
2. ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมโดยการลงทะเบียผ่าน thai run ทาง Online ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2568 ผ่านสื่อออนไลน์ / FB
3. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์
4. กำหนดวันจัดประชุมเตรียมความพร้อมในการจัดโครงการฯ เรียบเชิญผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์เป็นประธานการประชุม ในวันอังคารที่ 21 กรกฎาคม 2568 เวลา 09.30 น. ณ ห้องประชุมขุนภักดีสุขกิจ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

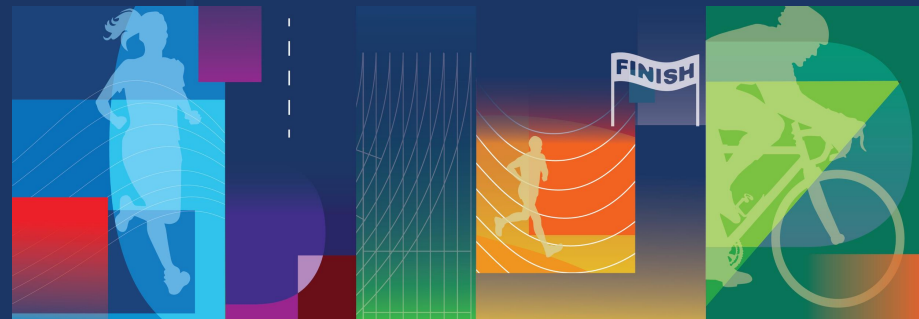


## ความก้าวหน้าการดำเนินงาน

5

### ประสานงานประชาสัมพันธ์

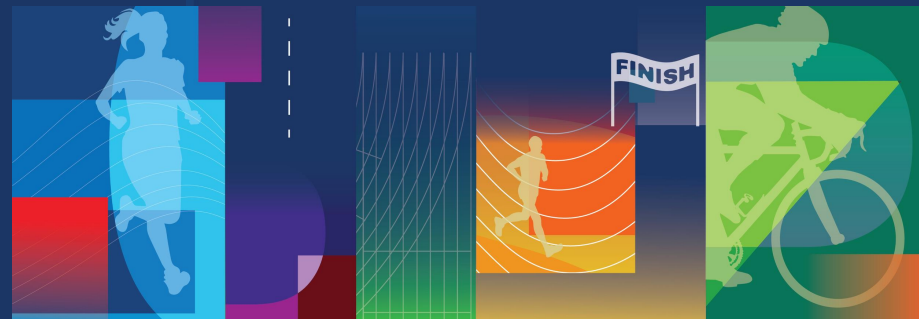
- สนง.ประชาสัมพันธ์จังหวัดสุรินทร์, สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดสุรินทร์
- นำภาพประชาสัมพันธ์ลงจอ LED
  - ❖ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสุรินทร์ ณ สวนใหม่
  - ❖ เทศบาลเมืองสุรินทร์ ณ หน้าเทศบาลเมืองสุรินทร์
  - ❖ สำนักงานจังหวัดสุรินทร์ ณ หน้าที่ว่าการอำเภอเมืองสุรินทร์
  - ❖ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์
- หนังสือขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากร ภาครัฐและเอกชน สมัครเข้าร่วมกิจกรรม
- ประชาสัมพันธ์ในที่ประชุมกรรมการจังหวัด เมื่อวันที่ 25 มิถุนายน 2568



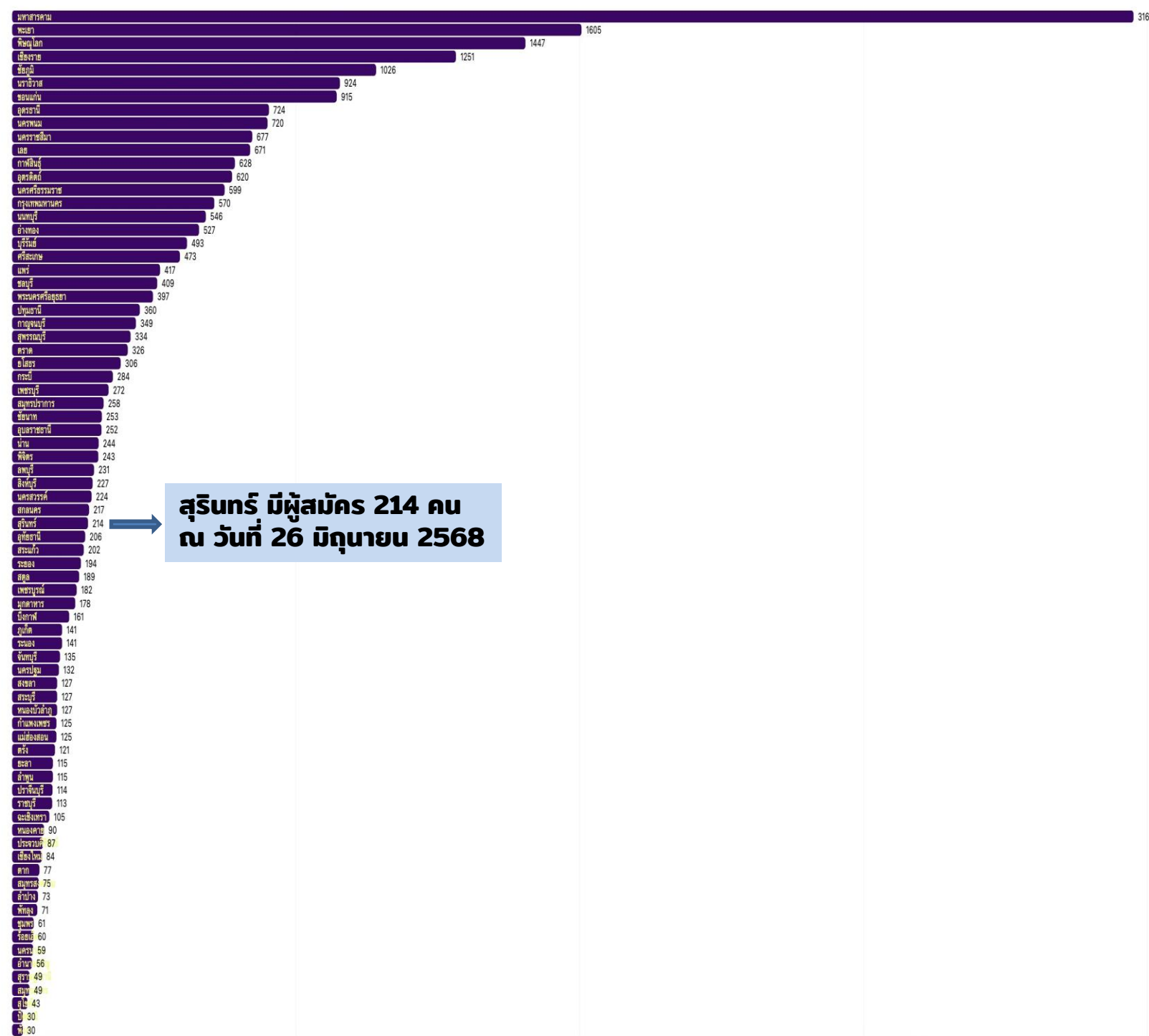
## เป้าหมายผู้สมัครจังหวัดสุรินทร์ ปี 2568

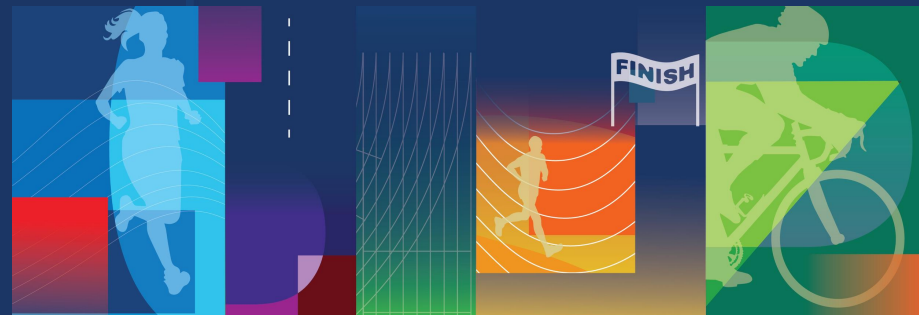
ลำดับ	อำเภอ	ตำบล	ประชากร (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน
1	เมืองสุรินทร์	21	257,013	420	84
2	ชุมพลบุรี	9	70,712	180	6
3	ท่าตูม	10	95,198	200	8
4	จอมพระ	9	58,470	180	7
5	ปราสาท	18	152,398	360	17
6	กาบเชิง	6	60,027	120	6
7	รัตนบุรี	12	92,026	240	42
8	สนม	7	43,331	140	5
9	ศีขรภูมิ	15	134,439	300	3
10	สังขะ	12	130,718	240	1

ลำดับ	อำเภอ	ตำบล	ประชากร (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน
11	ลำดวน	5	31,052	100	7
12	ลำโรงท่า	10	52,524	200	5
13	บัวเชด	6	41,488	120	6
14	พนมดงรัก	4	37,828	80	0
15	ศรีณรงค์	5	46,720	100	11
16	เขวาสินรินทร์	5	34,145	100	3
17	โนนนารายณ์	5	34,821	100	1
ส่วนราชการ/สถานศึกษา/เทศบาล/ รัฐวิสาหกิจ				804	
รวม		159	1,372,910	3,984	212



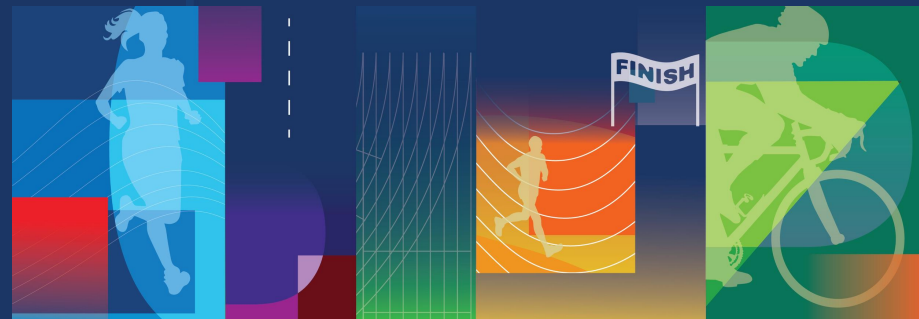
## เป้าหมายผู้สมัครจังหวัดสุรินทร์ ปี 2568





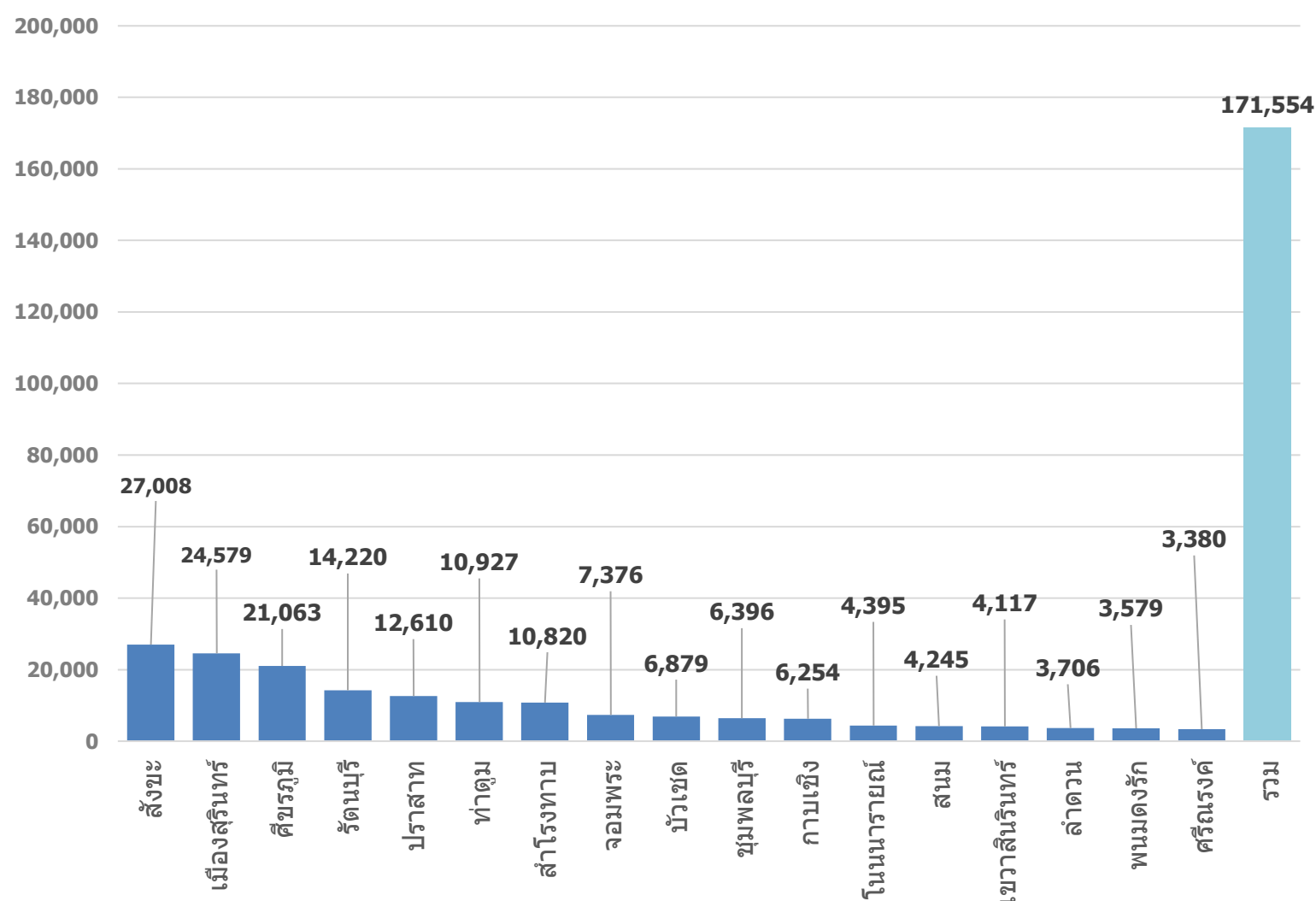
## เป้าหมายผู้สมัครAPP ก้าวทำใจ และการใช้พลังงาน(แคลอรี) จังหวัดสุรินทร์ ปี 2568

ลำดับที่	อำเภอ	จำนวนสมาชิกทั้งหมดสะสม(คน)	สมาชิก Active (ใช้พลังงาน kcal) จำนวนสะสม ปีงบประมาณ 65-68	สมาชิก Active (ใช้พลังงาน kcal) วันที่ 26 พค. - 26 มิย.68
1	เมืองสุรินทร์	24,579	1,530,042	286,491
2	ชุมพลบุรี	6,396	7,266	602
3	ท่าตูม	10,927	88,037	1,982
4	จอมพระ	7,376	374,306	24,958
5	ปราสาท	12,610	262,032	10,241
6	กาบเชิง	6,254	14,469	2,928
7	รัตนบุรี	14,220	1,060,157	102,964
8	สนม	4,245	199,980	1,981
9	ศีขรภูมิ	21,063	700,058	33,797
10	สังขะ	27,008	452,293	33,360
11	ลำดวน	3,706	15,607	1,559
12	สำโรงทาบ	10,820	406,384	1,489
13	บัวเชด	6,879	20,784	7,008
14	พนมดงรัก	3,579	7,099	2
15	ศรีณรงค์	3,380	35,952	392
16	เขวาสินรินทร์	4,117	31,541	7,986
17	โนนนารายณ์	4,395	95,784	48,136
	รวม	171,554	5,301,791	565,876
				ข้อมูล ณ 27 มิถุนายน 2568 เวลา 15.33 น.

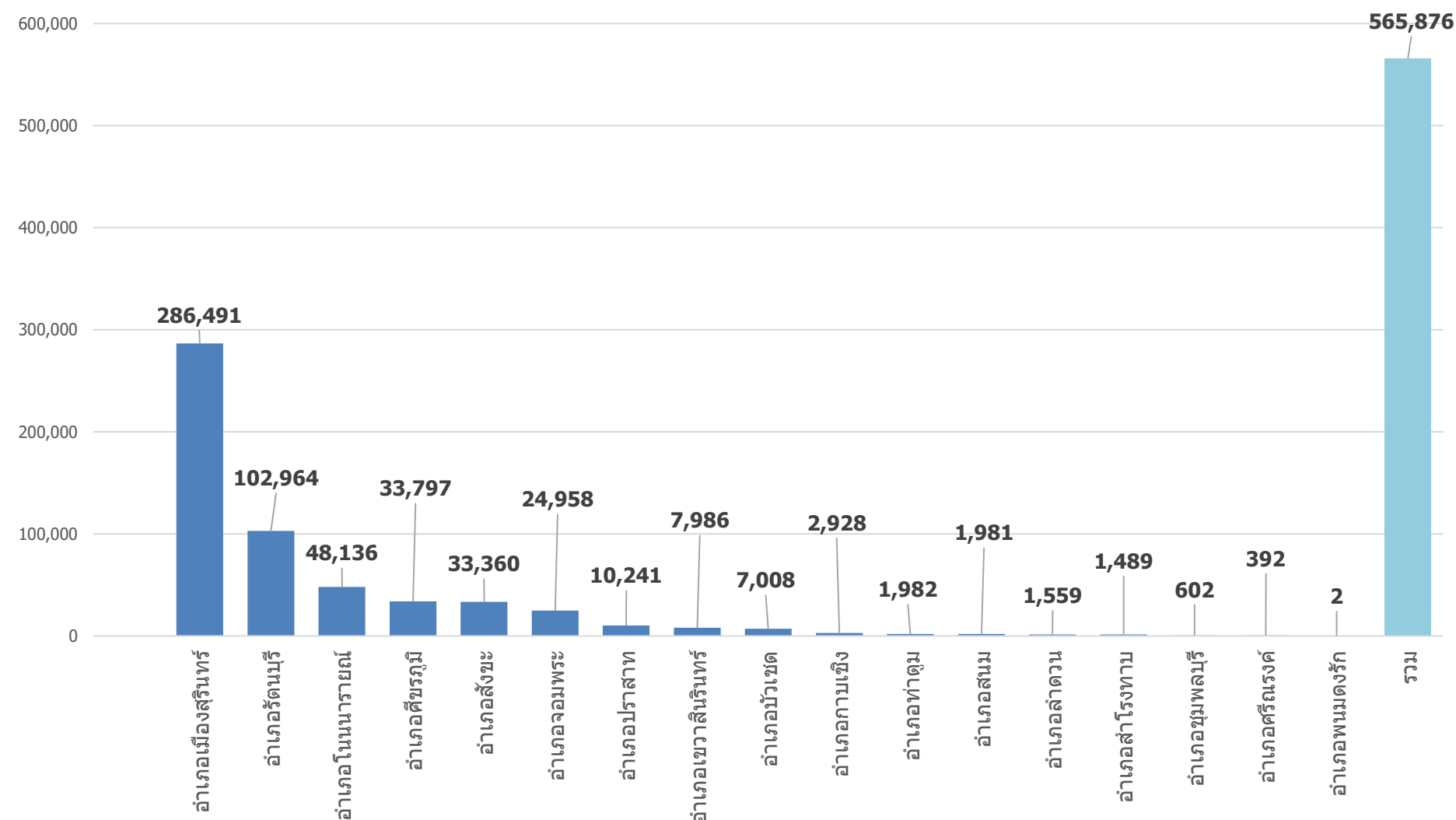


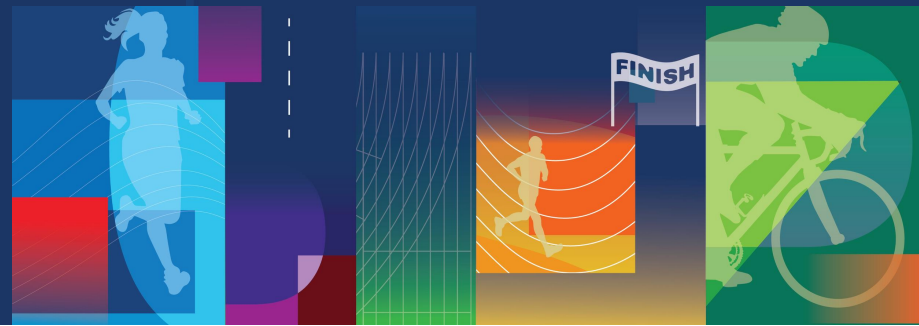
## เป้าหมายผู้สมัคร APP ก้าวทำใจ และการใช้พลังงาน(แคลอรี) จังหวัดสุรินทร์ ปี 2568

จำนวนสมาชิกทั้งหมดสะสม ตั้งแต่ปีพ.ศ. 2565 - 2568



กราฟแสดงจำนวนแคลอรี ระหว่างวันที่ 26 พฤษภาคม - 27 มิถุนายน 2568





# ตัวอย่างสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม

**WALK  
RUN  
BIKE 11** แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

**ออกกำลังกายพร้อมกัน**  
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
**ค่าสมัคร\* 360 บาท**  
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

สมัครที่  
**wrb11.thai.run**  
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุ  
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

นายชำนาญ ชื่นตา      นางมีลภกษา ชื่นตา  
ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์      นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์

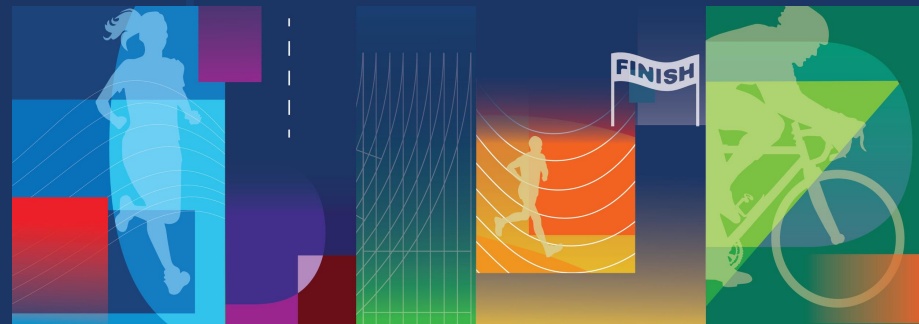
**วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568**  
**เวลา 05.00 น.**  
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา  
**(สวนใหม่)**

\*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์รักษาอัมพาตเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

- สมัครออนไลน์ทางเว็บไซต์ไทยรัน
- Link: <https://wrb11.thai.run/event/SRN>
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
  - กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ เบอร์โทร 0 4455 4546 ต่อ 123-124
  - งานประชาสัมพันธ์ สสจ.สุรินทร์ เบอร์โทร 0 4455 4546 ต่อ 100
  - โรงพยาบาลทุกแห่ง
  - สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ
  - โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง





# ตัวอย่างสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม

WALK RUN BIKE 11 แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

“**ขอเชิญประชาชน  
และพี่น้องชาวจังหวัดสุรินทร์ทุกท่าน  
มาร่วมกิจกรรม  
เพื่อสร้างสังคมสุขภาพดี  
อย่างยั่งยืน**”

พร้อมกัน วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
เวลา 05.00 น.  
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่)

นายสันติ ชิงชนะ  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์

ออกกำลังกายพร้อมกัน  
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
ค่าสมัคร\* 360 บาท  
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

สมัครที่  
**wrb11.thai.run**  
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)  
ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุ  
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

\*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

WALK RUN BIKE 11 แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

“**ขอเชิญประชาชน  
และพี่น้องชาวจังหวัดสุรินทร์ทุกท่าน  
มาร่วมกิจกรรม  
เพื่อสร้างสังคมสุขภาพดี  
อย่างยั่งยืน**”

พร้อมกัน วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
เวลา 05.00 น.  
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่)

นายประภาส ศรีจันทร์เวียง  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์

ออกกำลังกายพร้อมกัน  
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
ค่าสมัคร\* 360 บาท  
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

สมัครที่  
**wrb11.thai.run**  
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)  
ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุ  
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

\*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

WALK RUN BIKE 11 แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

“**ขอเชิญประชาชน  
และพี่น้องชาวจังหวัดสุรินทร์ทุกท่าน  
มาร่วมกิจกรรม  
เพื่อสร้างสังคมสุขภาพดี  
อย่างยั่งยืน**”

พร้อมกัน วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
เวลา 05.00 น.  
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่)

นายวีระชัย ประเสริฐโช  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์

ออกกำลังกายพร้อมกัน  
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
ค่าสมัคร\* 360 บาท  
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

สมัครที่  
**wrb11.thai.run**  
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)  
ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุ  
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

\*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

WALK RUN BIKE 11 แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

“**ขอเชิญประชาชน  
และพี่น้องชาวจังหวัดสุรินทร์ทุกท่าน  
มาร่วมกิจกรรม  
เพื่อสร้างสังคมสุขภาพดี  
อย่างยั่งยืน**”

พร้อมกัน วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
เวลา 05.00 น.  
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่)

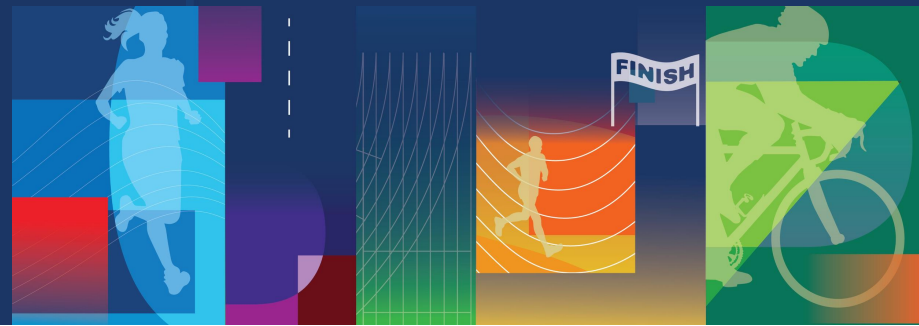
นายกิตติ สัตย์ชัย  
ปลัดจังหวัดสุรินทร์

ออกกำลังกายพร้อมกัน  
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568  
ค่าสมัคร\* 360 บาท  
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

สมัครที่  
**wrb11.thai.run**  
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)  
ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุ  
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

\*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"



# ตัวอย่างสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม

**WALK  
RUN  
BIKE 11**  
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

นายแพทย์ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

**ออกกำลังกายพร้อมกัน**  
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

**ค่าสมัคร\* 360 บาท**  
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

สมัคร

สแกน QR Code

สมัครที่

## wrb11.thai.run

(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุตามเงื่อนไขที่กำหนด

\*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ข้ามชาติเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ

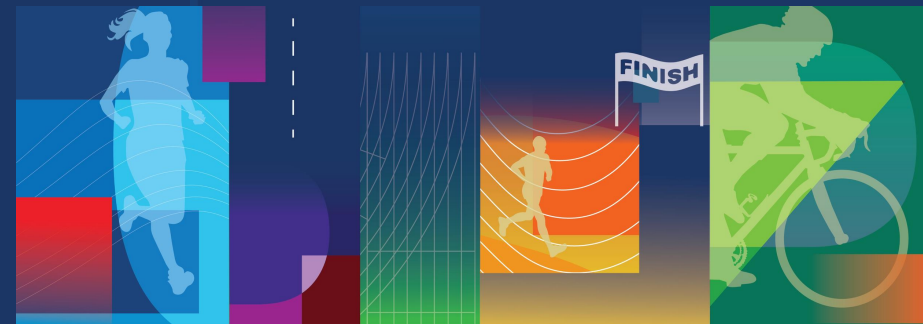
"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลสโตรค"

**วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568**

**เวลา 05.00 น.**

ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา

**(สวนใหม่)**



# สื่อประชาสัมพันธ์ขอเชิญชวนสมัครและส่งผลการออกกำลังกาย

## แอปพลิเคชัน ก้าวทำใจ

ข้อมูลแคลอรีจากผู้ร่วมกิจกรรมในแต่ละจังหวัดที่ใช้  
แอปพลิเคชัน “ก้าวทำใจ”

- แคลอรีจากกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น
- แคลอรีจากกิจกรรมอื่นๆ (รวม 19 กิจกรรม)
- แคลอรีในช่วงวันที่ 26 พฤษภาคม - 2 พฤศจิกายน 2568



แอปพลิเคชัน ก้าวทำใจ  
"ก้าวทำใจคนไทยห่างไกล NCDs"

ลงทะเบียนได้!  
QR CODE

Download Android | Download IOS

1. ลงทะเบียน LINE & Web Site  
2. ประเมิน BMI  
3. เสนอข้อมูลสุขภาพ  
4. ส่งผลการออกกำลังกาย  
5. ระบุ LEVEL ฝึกออกกำลังกาย  
6. ภารกิจความแข็งแรง  
7. จัดอันดับ RANK  
8. ระบุเมนูสุขภาพแลกเปลี่ยนรางวัล  
9. หลักสูตรอบรม DPAC

เริ่มนับแคลอรีระดับสุขภาพตั้งแต่วันที่ 26 พฤษภาคมถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568



## แอปพลิเคชัน CCC

ข้อมูลแคลอรีจากผู้ร่วมกิจกรรมในแต่ละจังหวัดที่ใช้  
แอปพลิเคชัน “CCC”

- แคลอรีจากกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น
- แคลอรีในช่วงวันที่ 1 กรกฎาคม - 1 พฤศจิกายน 2568



คู่มือการเข้าร่วมชาเลนจ์ผ่านแอป CCC

WALK RUN BIKE 11 แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

เกณฑ์การจัดกิจกรรม ผ่านแอปพลิเคชัน CCC

วิธีการสร้างชาเลนจ์

1. ในการสร้าง Challenge ผู้ใช้งานต้องทำการเชื่อมกับ ThaiID ก่อนถึงจะทำการสร้าง Challenge ได้ (กดเลือกให้เป็นสีเขียว)
2. ตั้งชื่อกิจกรรม "ชื่อหน่วยงานหรือชื่อทีม @จังหวัดที่อยู่ปัจจุบัน"
3. เลือกประเภทของหน่วยงาน
  - 1) ภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ เอกชน มหาวิทยาลัย โรงเรียนหรือภาคประชาสังคม
  - 2) บุคคลทั่วไป
4. 4. กำหนดชื่อกิจกรรมการแข่งขัน ระดับแผนผัง
5. 5. เลือกแผนผังชื่อ "WRB11"
6. 6. แต่งตั้งผู้จัดการกับเครดิต
7. ระยะเวลาของ Challenge
  - วันที่เริ่มต้น 1 กรกฎาคม 2568 ถึงวันที่สิ้นสุด 2 พฤศจิกายน 2568
8. เลือกกลุ่มปิด พร้อมกำหนดรหัสเข้ากลุ่มของกิจกรรม
9. วิธีการส่งผล ไม่สามารถส่งผลแบบยกเองได้
10. ในการเข้าร่วม 1 ชาเลนจ์ ต้องมีผู้เข้าร่วมไม่น้อยกว่า 10 คนขึ้นไป

ช่วงเวลาการจัดกิจกรรม เริ่มวันที่ 1 กรกฎาคม 2568 ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568

การเข้าร่วมกิจกรรมของประชาชนทั่วไป

1. ผู้เข้าร่วมต้อง DOWNLOAD APPLICATION CCC
2. เข้าร่วมชาเลนจ์ระดับองค์กร หรือประชาชนทั่วไป
3. ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนทุกคน เข้าร่วมชาเลนจ์ และให้เป็นนายร่วมกับสแควร์
4. ออกกำลังกายสะสมแคลอรีและคิดผ่านแอปพลิเคชัน CCC และ Smart Watch (ไม่สามารถส่งผลแบบยกเองได้)
5. ผู้เข้าร่วม Challenge ของ WRB 11 สามารถเข้าได้ 1 คนต่อ 1 ชาเลนจ์

เงินรางวัลเกียรติยศจากกรมตรวจการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

1. รางวัลจำนวน Challenge ระดับจังหวัด
  - ชนะไทย 3 รางวัล
  - ชนะกลาง 3 รางวัล
  - ชนะเล็ก 3 รางวัล
2. รางวัลจำนวน Credit ระดับจังหวัด
  - ชนะไทย 3 รางวัล
  - ชนะกลาง 3 รางวัล
  - ชนะเล็ก 3 รางวัล
3. รางวัลจำนวน Credit ระดับอำเภอ 10 รางวัล
4. รางวัลจำนวน Credit ระดับองค์กร 3 รางวัล
5. รางวัลจำนวน Credit ประชาชนทั่วไป 3 รางวัล

รวมทั้งสิ้น 34 รางวัล

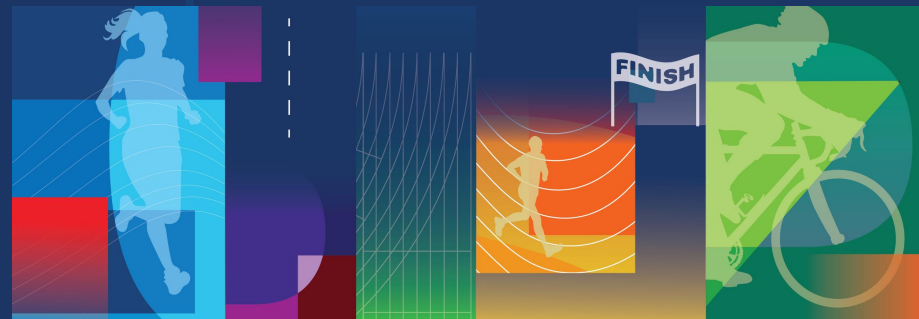
ผู้ดูแลระบบ (Admin) จังหวัด/องค์กร สามารถตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้

1. เชื่อมต่อกับ ThaiID และสมัครเป็น Challenge Admin ผ่านเมนูฟังก์ชันผู้ใช้งาน
2. คลิกเลือกเมนูสำหรับการสร้างและตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วม
3. ตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรม



**WALK  
RUN  
BIKE 11**  
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



# ขอบคุณครับ

