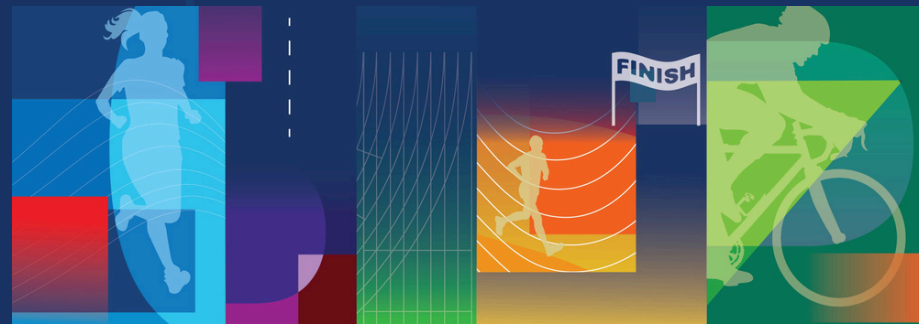


**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

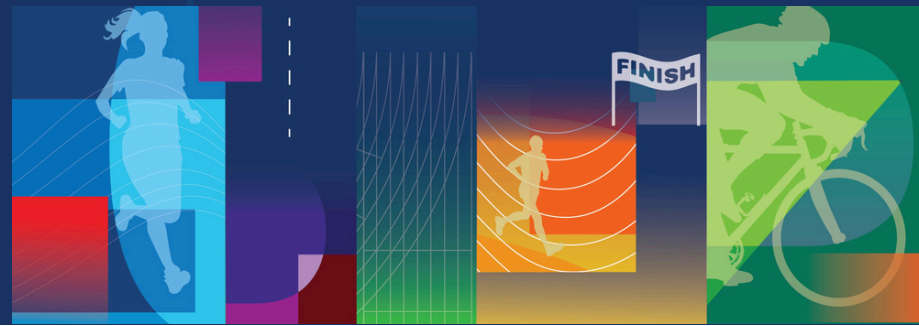


**การจัดกิจกรรม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์
หัวข้อ “ออกกำลังเป็นนิสัยห่างไกลสโตรค” (No Stop No Stroke)
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา**



วัตถุประสงค์

- **เพื่อเฉลิมพระเกียรติ** พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างของประชาชนในการรักษาสุขภาพ
- **เพื่อให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง** แก่ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง
- **เพื่อรณรงค์การออกกำลังกายอย่างง่ายๆ** โดยประชาชนหันมาออกกำลังกายง่ายๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน ส่งเสริมการมีสุขภาพดี ห่างไกลจากโรค



ช่วงระยะเวลาการจัดกิจกรรม

โครงการ “ แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ ”

วันจันทร์ที่ 27 ตุลาคม - วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

1 CELEBRATION EVENT
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

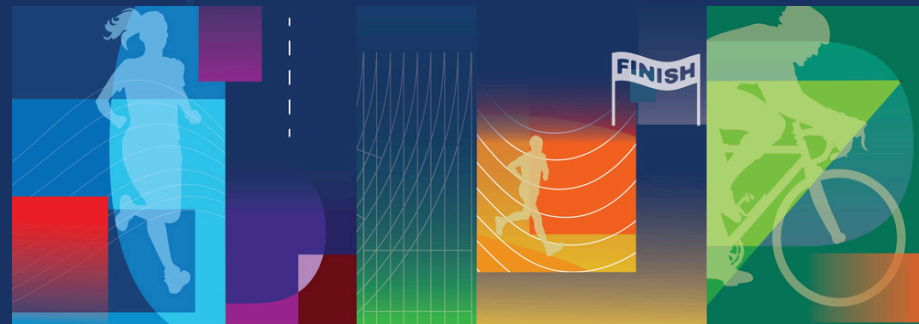
2 PREVENTION EVENT
กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ

3 EDUCATION EVENT
กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ

CELEBRATION EVENT
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

PREVENTION EVENT
กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ

Walk Run Bike Fighting Stroke
กิจกรรมเดินวิ่งปั่นป้องกันอัมพาต ชิงถ้วยพระราชทาน



รางวัลระดับเขตสุขภาพ

1. ถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

คะแนนรวม 500 คะแนน

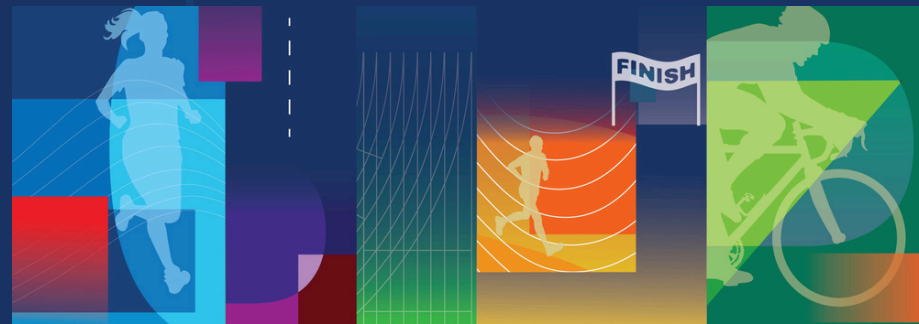
Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ของการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ (วันที่ 27 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2568)	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ของการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ (วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568)	100 คะแนน
Application Score 100 คะแนน	จำนวนแกลอรีรวมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม (ในช่วงวันที่ 27 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2568)	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาเข้าร่วมกิจกรรม (ในช่วงวันที่ 27 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2568)	100 คะแนน

2. ถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี

คะแนนรวม 500 คะแนน

Celebration Score 100 คะแนน	ความสมบูรณ์ของการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ (วันที่ 27 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2568)	100 คะแนน
	ความสมบูรณ์ของการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ (วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568)	
Education Score 280 คะแนน	ความสมบูรณ์ของการจัดนิทรรศการให้ความรู้ (ในช่วงวันที่ 27 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2568)	280 คะแนน
Participation Score 120 คะแนน	จำนวนคนที่มาเข้าร่วมกิจกรรม (ในช่วงวันที่ 27 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2568)	120 คะแนน



รางวัลระดับเขตสุขภาพ

3. โฉรางวัลรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

ข้อมูลเคลอริจากผู้ร่วม
กิจกรรมในแต่ละจังหวัดที่ใช้
แอปพลิเคชัน “ก้าวทำใจ”



- แคลอริจากกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น
- แคลอริจากกิจกรรมอื่นๆ (รวม 19 กิจกรรม)
- แคลอริในช่วงวันที่ 27 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2568

จังหวัดสุรินทร์ ขอเชิญชวน
สมัครเข้าร่วมสะสมแคลอรี
ผ่านแอปพลิเคชัน “ก้าวทำใจ”

QR CODE
<https://kaotajai.com/register?inviteBy=5814792>

วิธีการเข้าร่วมผ่านแอปพลิเคชัน “ก้าวทำใจ”

รางวัลกิจกรรม

- การแข่งขันในระดับตำบล ประเภทบุคคล ได้รับเกียรติบัตร โดยมีเงื่อนไขการแจกรางวัลกับระดับผู้สูงอายุ และเล่นกีฬาสมัครเล่น
- คะแนนคิดอย่างต่อเนื่อง โดยมีแคลอรีเฉลี่ยสูงสุดตามลำดับ เฉพาะผู้ที่มีคุณสมบัติของผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมของจังหวัดสุรินทร์ (เริ่มนับแคลอรีเฉลี่ยรายบุคคล ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน - 30 กันยายน 2568) ดังนี้
- รางวัลประเภทบุคคลชาย -หญิง ลำดับ 1 - 10
- รางวัลประเภทหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ลำดับ 1 - 10

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ 044-558548

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

รางวัลสำหรับจังหวัด

4. โฉรางวัลรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ข้อมูลเคลอริจากผู้ร่วม
กิจกรรมในแต่ละจังหวัดที่ใช้
แอปพลิเคชัน “CCC”



- แคลอริจากกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น
- แคลอริในช่วงวันที่ 27 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2568

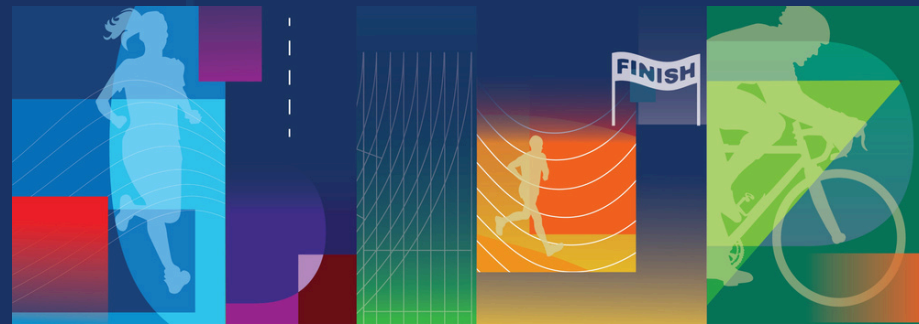
จังหวัดสุรินทร์ ขอเชิญชวน
สมัครเข้าร่วมสะสมแคลอรี
ผ่านแอปพลิเคชัน Calorries Credit Challenge : CCC

รางวัลกิจกรรม

- การแข่งขันในระดับตำบล ประเภทบุคคล ได้รับเกียรติบัตร CCC ลำดับ 3 รางวัล โดยมีเงื่อนไขการแจกรางวัลเพื่อ CCC สำหรับผู้ที่ออกกำลังกาย และเล่นกีฬาสมัครเล่น คะแนนคิดอย่างต่อเนื่อง โดยมีคะแนนสูงสุดตามลำดับ เฉพาะผู้ที่มีคุณสมบัติของผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมของจังหวัดสุรินทร์ (เริ่มนับแคลอรีเฉลี่ยรายบุคคลตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน - 30 กันยายน 2568) ดังนี้
- รางวัลประเภทบุคคล รุ่นอายุ ไม่เกิน 40 ปี ชาย -หญิง ลำดับ 1 - 3
- รางวัลประเภทบุคคล รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป ชาย -หญิง ลำดับ 1 - 3

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสุรินทร์ 044-515632

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสุรินทร์ Sports Tourism



รางวัลระดับจังหวัด

5. โล่รางวัลรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย

ความสมบูรณ์ของการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ
(วันที่ 27 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2568)

200
คะแนน

CELEBRATION EVENT
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติวันที่ 27 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2568

exhibition เฉลิมพระเกียรติ
จัดทำนิทรรศการพระราชกรณียกิจด้านสุขภาพและการแพทย์

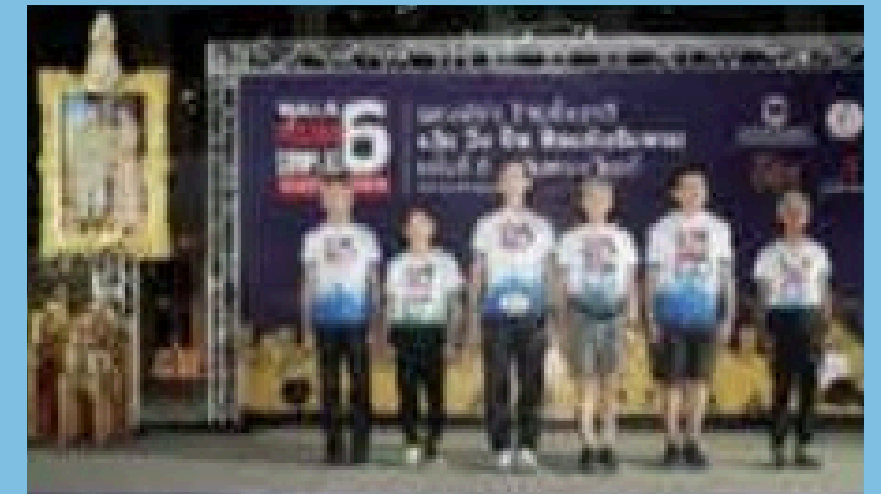


ความสมบูรณ์ของการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ
(วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568)

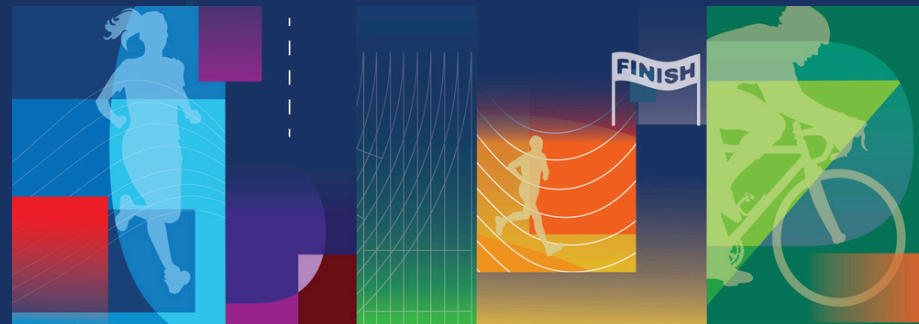
100
คะแนน

CELEBRATION EVENT
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568

exhibition เฉลิมพระเกียรติ
กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ซึ่งด้วยพระราชทาน



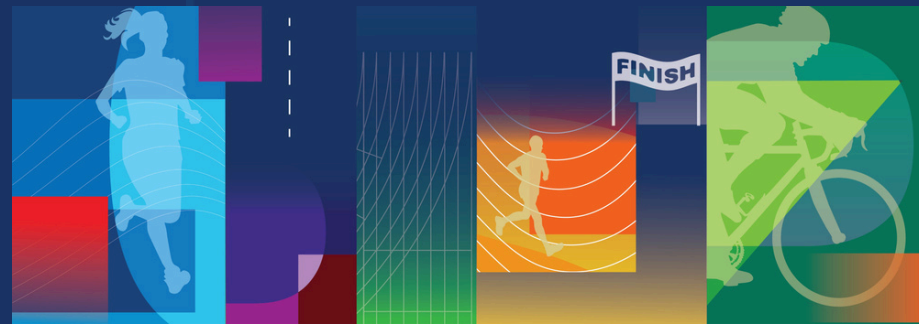
คะแนนรวม 300 คะแนน



การขับเคลื่อนโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ”

- **การขับเคลื่อนร่วมกันจาก 3 กระทรวง คือ**

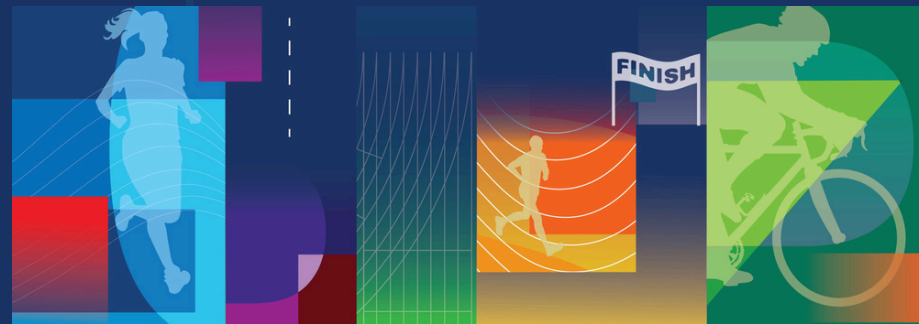
- 1) กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี กระทรวงมหาดไทย ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นประธานคณะทำงานระดับจังหวัด จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
- 2) กิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง กระทรวงสาธารณสุข ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเป็นเลขานุการคณะทำงานระดับจังหวัด
- 3) กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด และท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด



กรอบระยะเวลาดำเนินโครงการ (Timeline)

หัวข้อ	เดือน	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ต.ค	พ.ย	ธ.ค
ประชุมเตรียมความพร้อม		←————→								
งานแถลงข่าว เวลา 09.00-10.30 น. ณ ห้องประชุมราชปนัดดาสิรินธร อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล										
เปิดรับสมัคร กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ใน 77 จังหวัด ทั่วประเทศ						31				
เริ่มจัดส่งชุดร่วมกิจกรรมออกกำลังกายทางไปรษณีย์ หรือรับด้วย ตนเอง ตามสถานที่ที่จังหวัดกำหนด							15 ↔ 15			
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง							27 ↔ 2			
กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 11 เฉลิม พระเกียรติฯ - กรุงเทพมหานคร เวลา 04.00 น. ณ ก້องสนามหลวง - ภูมิภาค จัดพลัดเปลี่ยนกันตลอดทั้งวันทุกจังหวัดทั่วประเทศไทย									2	
พิธีประกาศความสำเร็จ และปิดโครงการ เวลา 13.30 – 15.30 น. ณ ห้องประชุมราชปนัดดาสิรินธร อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล										1
รวบรวมข้อมูล เพื่อจัดทำรายงานสรุปปิดโครงการ										↔



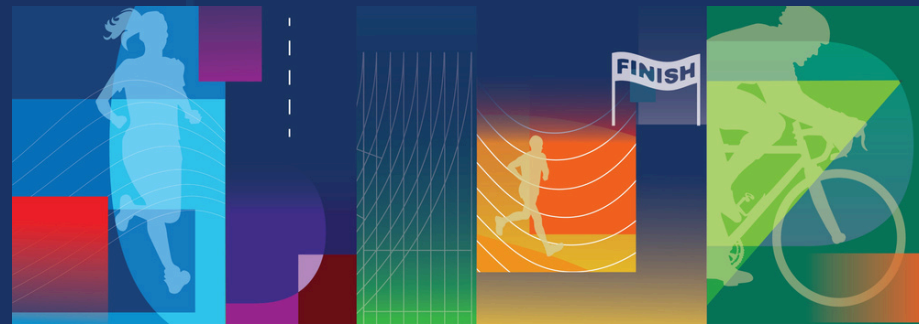


เป้าหมายผู้สมัครจังหวัดสุรินทร์ ปี 2568

ลำดับ	อำเภอ	ตำบล	จำนวน (คน)
1	เมืองสุรินทร์	21	420
2	ชุมพลบุรี	9	180
3	ท่าตูม	10	200
4	จอมพระ	9	180
5	ปราสาท	18	360
6	กาบเชิง	6	120
7	รัตนบุรี	12	240
8	สนม	7	140
9	ศีขรภูมิ	15	300
10	สังขะ	12	240

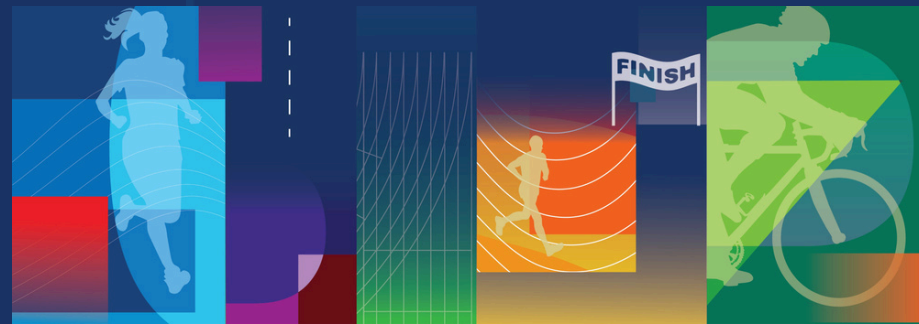
จำนวน 3,984 คน

ลำดับ	อำเภอ	ตำบล	จำนวน (คน)
11	ลำดวน	5	100
12	ลำโรงทับ	10	200
13	บัวเชด	6	120
14	พนมดงรัก	4	80
15	ศรีณรงค์	5	100
16	เขวาสินรินทร์	5	100
17	โนนนารายณ์	5	100
18	ส่วนราชการ/สถานศึกษา/เทศบาล/รัฐวิสาหกิจ		804
รวม		159	3,984



การจัดสรรรายได้กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11

- | | |
|---|------|
| 1. บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช | 30 % |
| 2. นำเข้าบัญชีแสงนำใจฯระดับจังหวัด | 50 % |
| 3. เข้ามกองทุนแสงนำใจฯเฉลิมพระเกียรติใน
ศิริราชมูลนิธิเพื่อใช้ในการขับเคลื่อนโครงการ | 20 % |



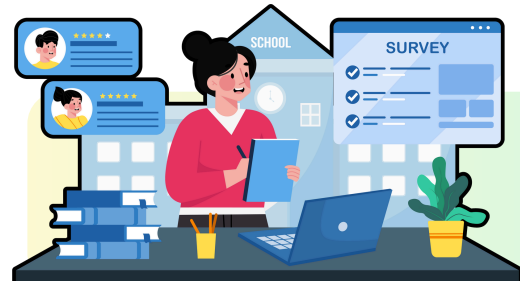
การประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรม



- การขอความร่วมมือจากประชาชนทั่วไป



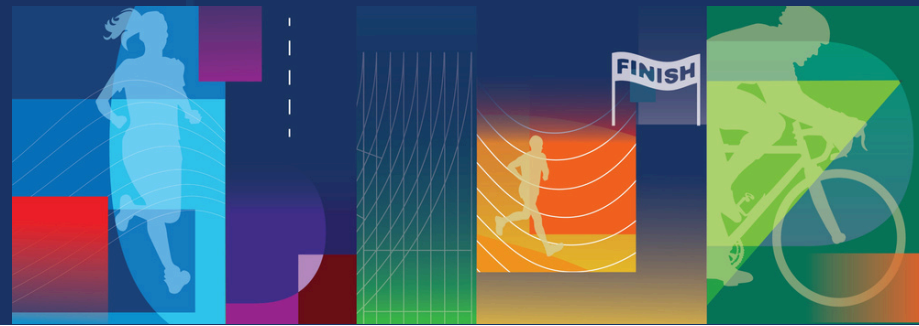
- หน่วยงานราชการ ภาครัฐ และเอกชน อสม.



- สถานศึกษา



- สมาชิกชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพ
- สมาชิกชมรมจักรยานจังหวัดสุรินทร์

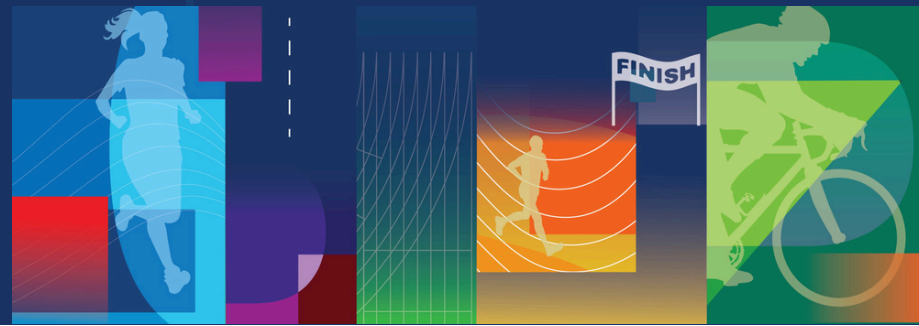


สื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม



- สามารถสมัครออนไลน์ทางเว็บไซต์ไทยรัน
Link: <https://wrb11.thai.run/event/SRN>
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
 - กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ เบอร์โทร 0 4455 4546 ต่อ 123-124
 - งานประชาสัมพันธ์ สสจ.สุรินทร์ เบอร์โทร 0 4455 4546 ต่อ 100
 - โรงพยาบาลทุกแห่ง
 - สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ
 - โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง





ประเภทการจัดกิจกรรม



การเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ

- ระยะทาง 5 กิโลเมตร
- ระยะทาง 10 กิโลเมตร



การปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ

- ระยะทาง 28 กิโลเมตร

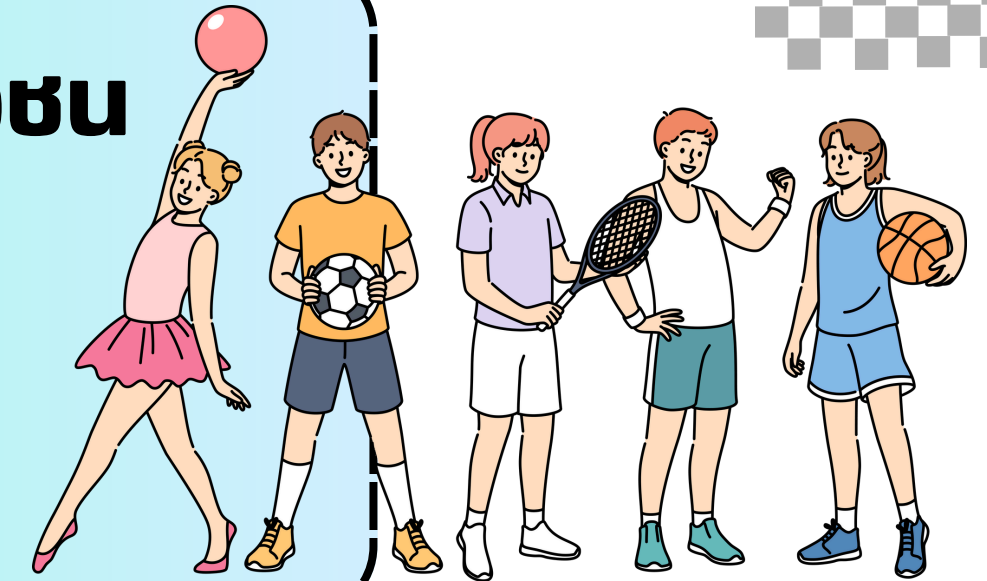


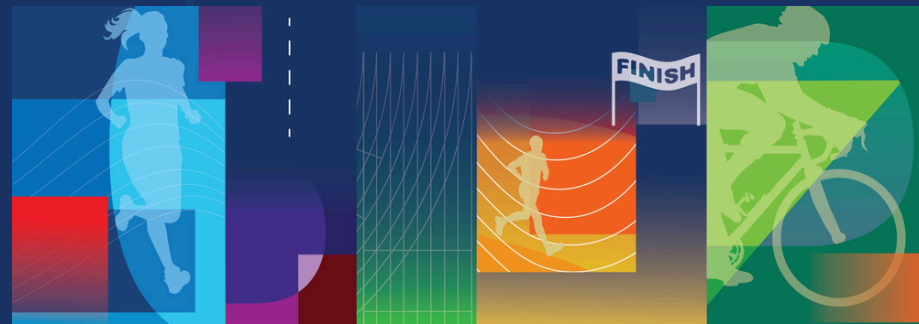
กลุ่มบุคคลทั่วไป
(อายุ 18 ปี ขึ้นไป)

360 บาท

กลุ่มเด็กและเยาวชน
(อายุ 7 - 18 ปี)

240 บาท





ชุดแข่งขัน

• เสื้อแข่งขัน



ด้านหน้า

ด้านข้าง

ด้านหลัง

#1E315F #138757 #B30BB2 #D8ECD7 #D8ECD7

Campaign Logo
สื่อถึงแนวคิดหลัก
ของการจัดกิจกรรม



Activity Logo
ตราสัญลักษณ์โครงการ

Surface & Spectrum
แรงบันดาลใจการออกแบบจากคลื่นแสงที่ไม่
หยุดนิ่ง และเส้นทางการออกกำลังกายเพื่อ
สุขภาพที่ดี

• เหยียดที่ระลึก



ด้านหน้า

ด้านหลัง

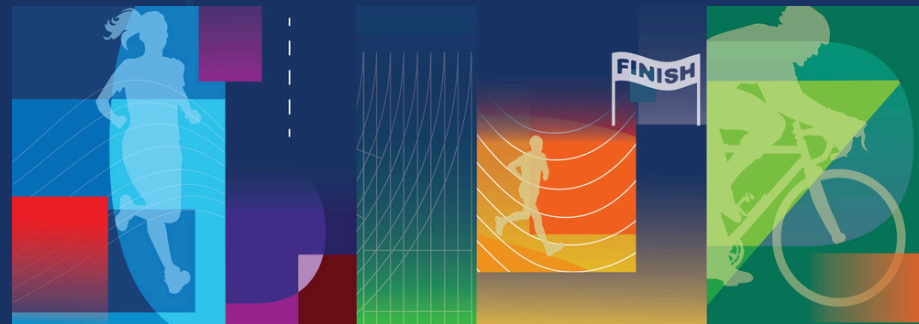


• บิบ (Bib) / เลขประจำตัวของนักกีฬา

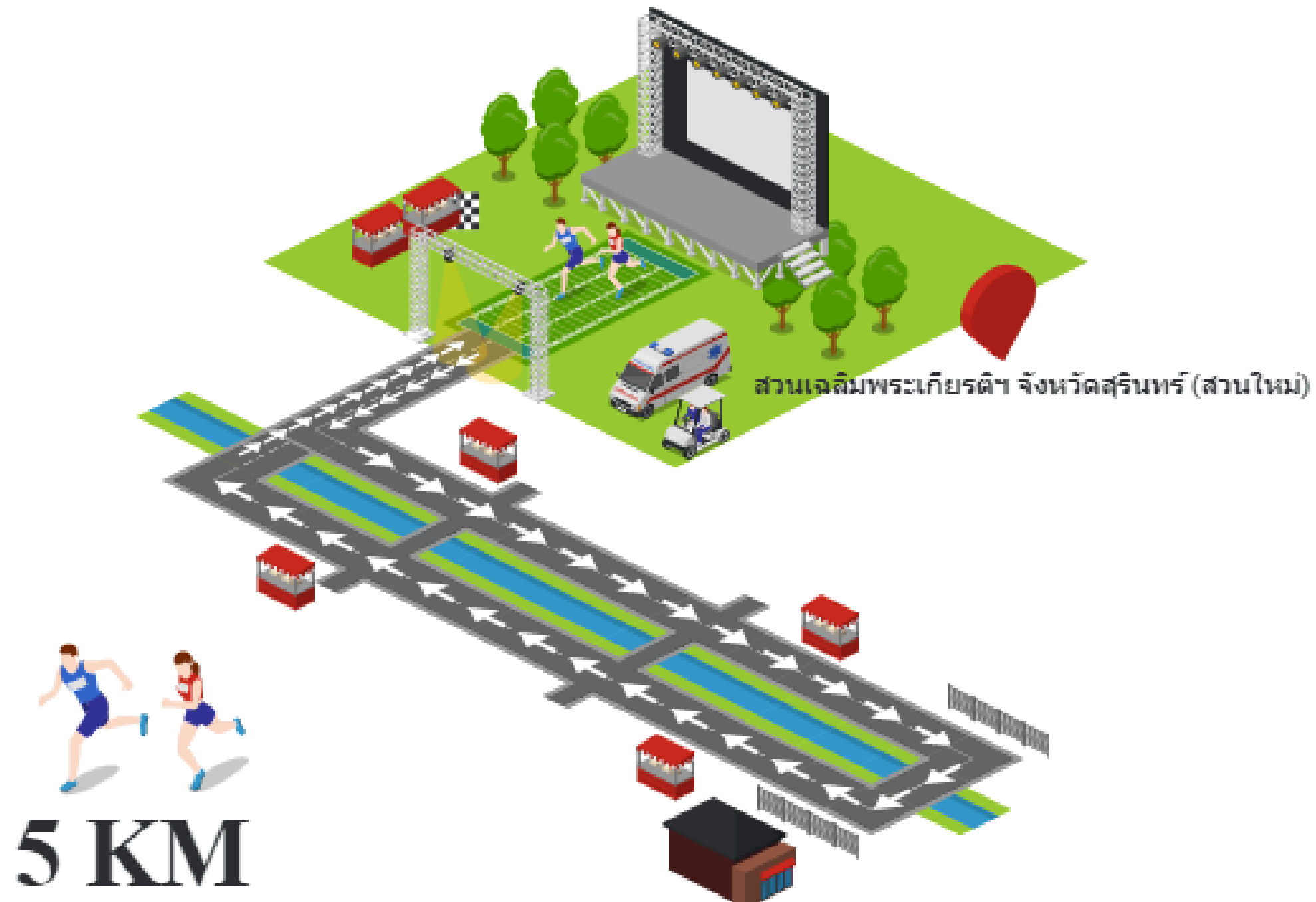


สถานที่รับเสื้อแข่งขัน

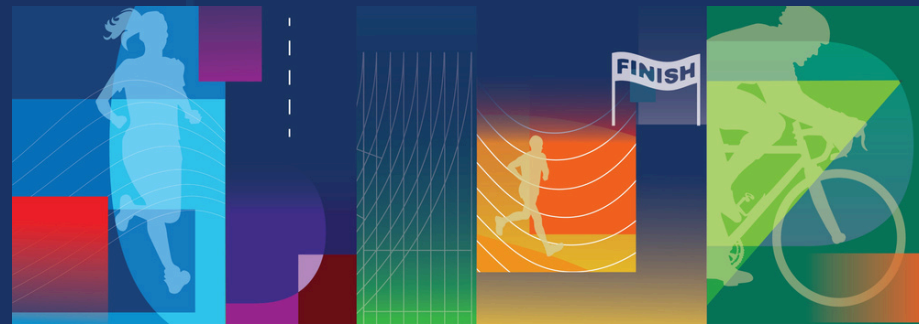
- การรับเสื้อ ในระหว่างวันที่ 20 – 24 ตุลาคม 2568
- ณ ห้องประชุมกันเกรา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
สุรินทร์ (ข้างอนุเสาวรีย์พระยาสุรินทรภักดีฯ)
- เวลา 09.00 - 16.00 น.



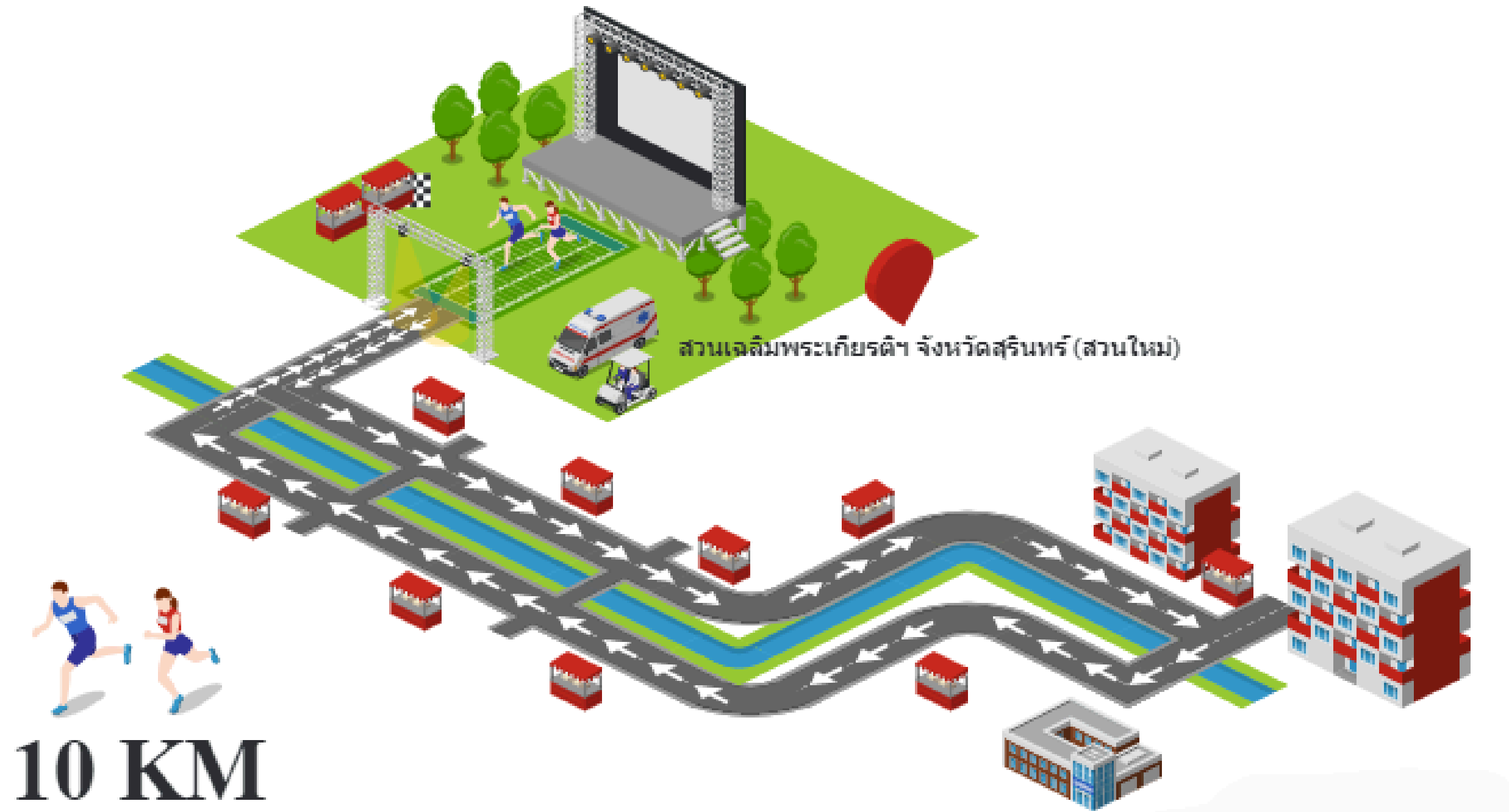
เส้นทางเดิน-วิ่ง ระยะทาง 5 กิโลเมตร



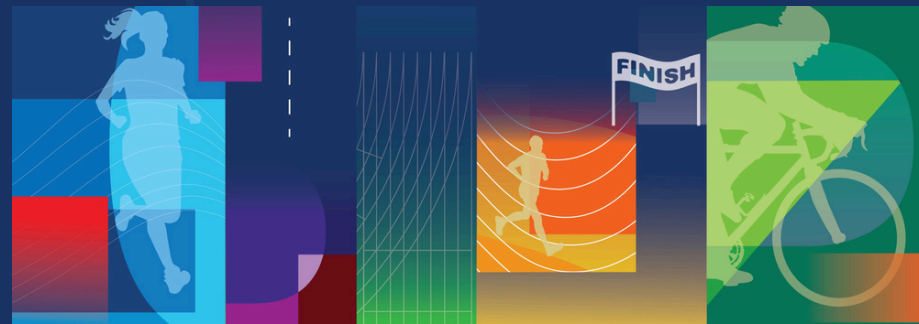
จุดบริการน้ำดื่มทุก 2 กม.



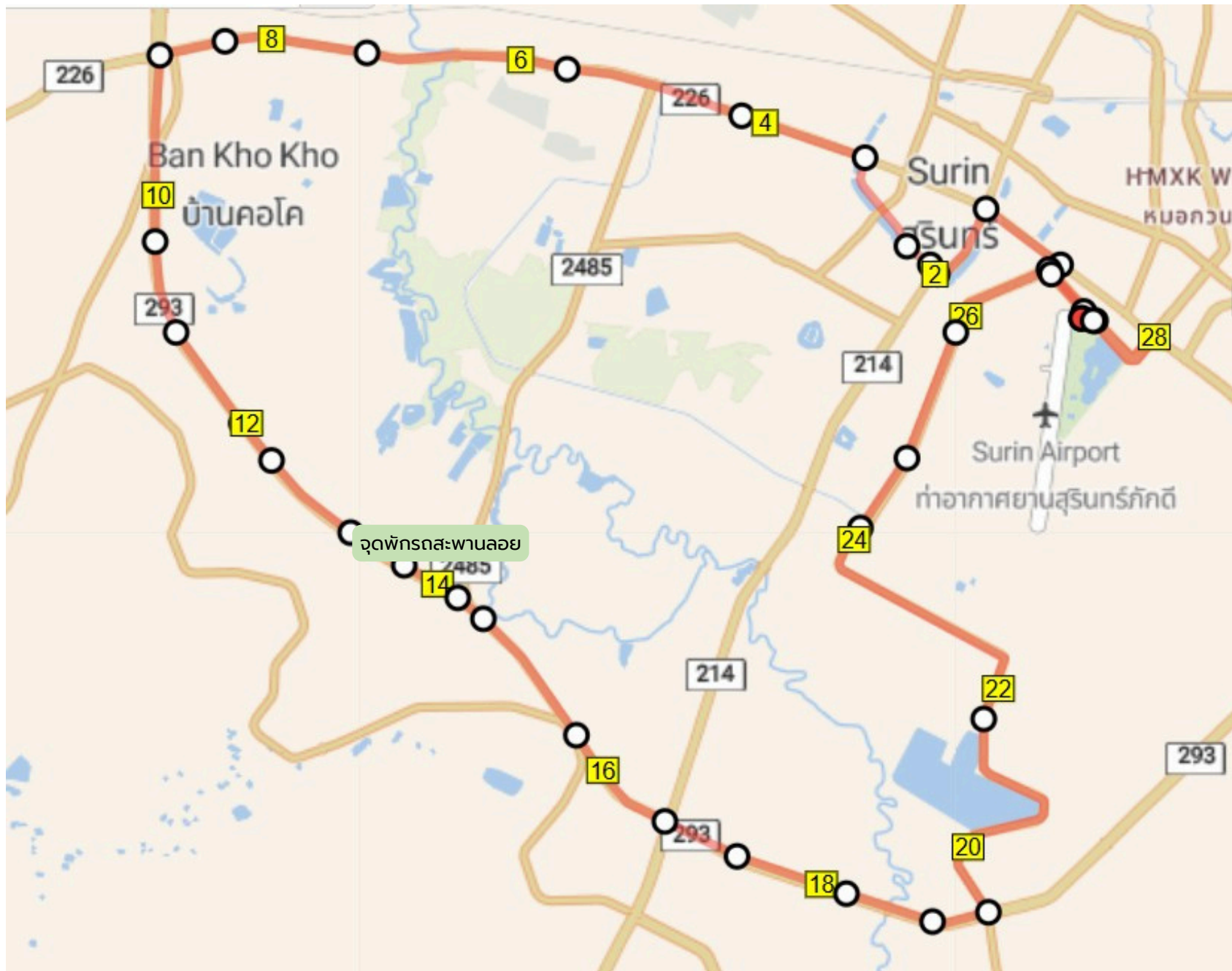
เส้นทางเดิน-วิ่ง ระยะทาง 10 กิโลเมตร



จุดบริการน้ำดื่มทุก 2 กม.

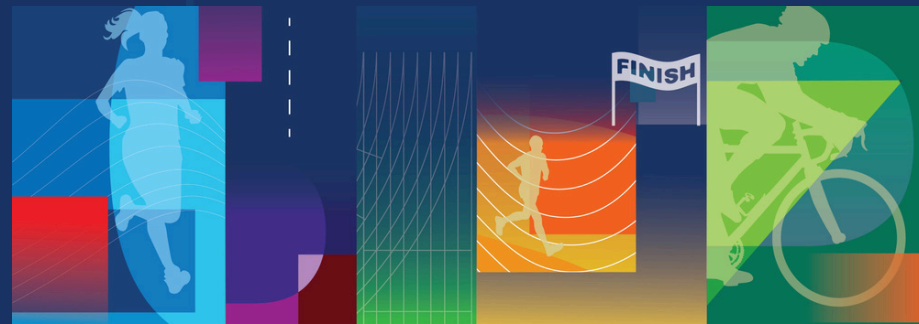


เส้นทางปั่นจักรยาน ระยะทาง 28 กิโลเมตร



จุดบริการน้ำดื่ม 1 จุด

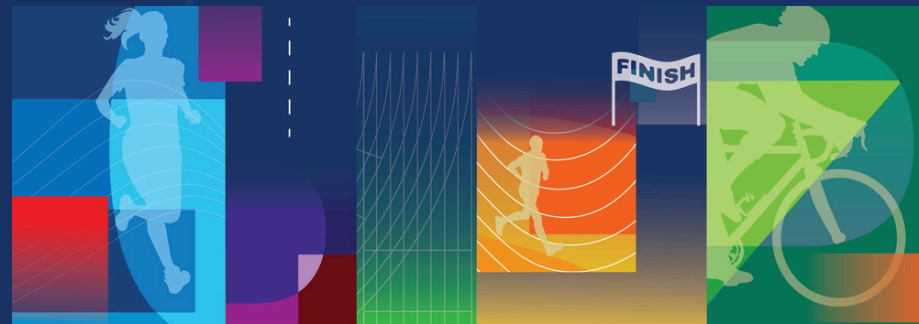




กำหนดการกิจกรรม

“โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์”
วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568 ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา

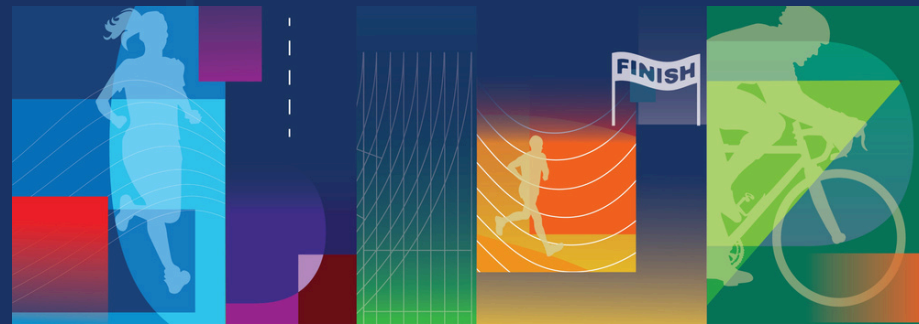
เวลา	กิจกรรม
เวลา 05.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดินทางเข้าสู่บริเวณงาน
เวลา 05.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเตรียมจัดขบวนเดิน-วิ่ง 10 กิโลเมตร กิจกรรมวอร์มร่างกาย (แอโรบิค)
เวลา 05.45 น.	<ul style="list-style-type: none"> ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง 10 กิโลเมตร
เวลา 06.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> พิธีกรกล่าวต้อนรับผู้มาร่วม กิจกรรมทุกท่าน พร้อมชี้แจงรายละเอียดกิจกรรม พิธีเปิดกิจกรรมแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ <ul style="list-style-type: none"> - พิธีกรเชิญ ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ ขึ้นบนเวที ประจำจุดด้านหน้าโต๊ะหมู่ประดิษฐานพระบรมฉายาลักษณ์ และถวายความเคารพ - ประธานในพิธีเปิดกรวยถวายราชสักการะ ด้านหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และกล่าวคำถวายราชสดุดี - ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี โดยพร้อมเพรียงกัน - นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของโครงการ



กำหนดการกิจกรรม (ต่อ)

“โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์”
วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568 ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา

เวลา	กิจกรรม
เวลา 06.00 น. (ต่อ)	<ul style="list-style-type: none"> - ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน - ประธานและแขกผู้มีเกียรติถ่ายภาพ ณ แลวการจัดกิจกรรม - กิจกรรมวอร์มร่างกาย (แอโรบิค) - ประธานในพิธี หัวหน้าส่วนราชการ แขกผู้มีเกียรติ ประจำ ณ จุด START - พิธีกรนำเข้าสู่ช่วงเตรียมตัว การปล่อยตัวกิจกรรมต่างๆ - ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมปั่นจักรยาน 28 กม. - ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง 5 กม.
เวลา 07.00 น. - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> • ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกประเภท ทุกกลุ่ม เริ่มเข้าสู่เส้นชัย มอบเหรียญที่ระลึก • เสร็จสิ้นกิจกรรม ร่วมรับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม
หมายเหตุ :	<p>กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม การแต่งกาย เสื้อที่ระลึกโครงการฯ หรือเสื้อออกกำลังกายโทนสีเขี้ยว และโทนสีเหลือง</p>

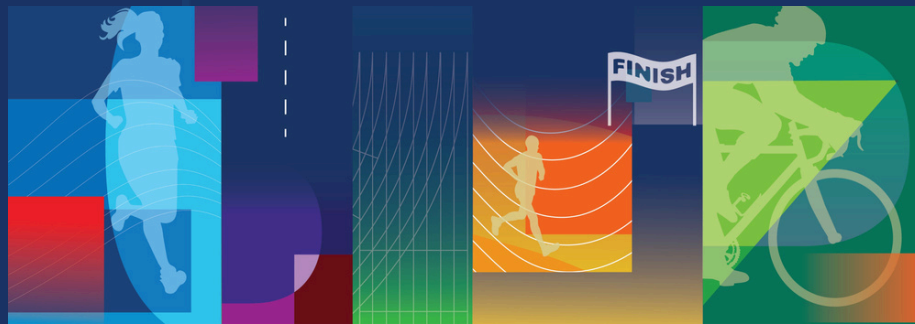


แนวทางการดำเนินการ

- 1 จัดเตรียมรายละเอียดประชาสัมพันธ์การจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ
- 2 ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมในวันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 เวลา 05.00 น. ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา(สวนใหม่)โดยการลงทะเบียนผ่าน thai run ทาง Online ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2568 หรือจนกว่าจะหมดตามโควตา ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ / FB
- 3 จัดทำคำสั่งจังหวัดสุรินทร์ ดำเนินโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ
- 4 จัดประชุมเตรียมความพร้อมในการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ
- 5 ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมดำเนินการ

**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์ หัวข้อ “ออกกำลังเป็นนิสัยห่างไกลสโตรค” (No Stop No Stroke)

ขอบคุณครับ

