



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
SURIN PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

การดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข
กรณี ฝุ่นละอองและหมอกควันขนาดเล็ก
จังหวัดสุรินทร์

นายแพทย์ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

- สถานการณ์ฝุ่น
- สาเหตุฝุ่น
- ภัยจากฝุ่น
- คำแนะนำสุขภาพ
- มาตรการกระทรวง
สาธารณสุข

สถานการณ์ฝุ่นจังหวัดสุรินทร์

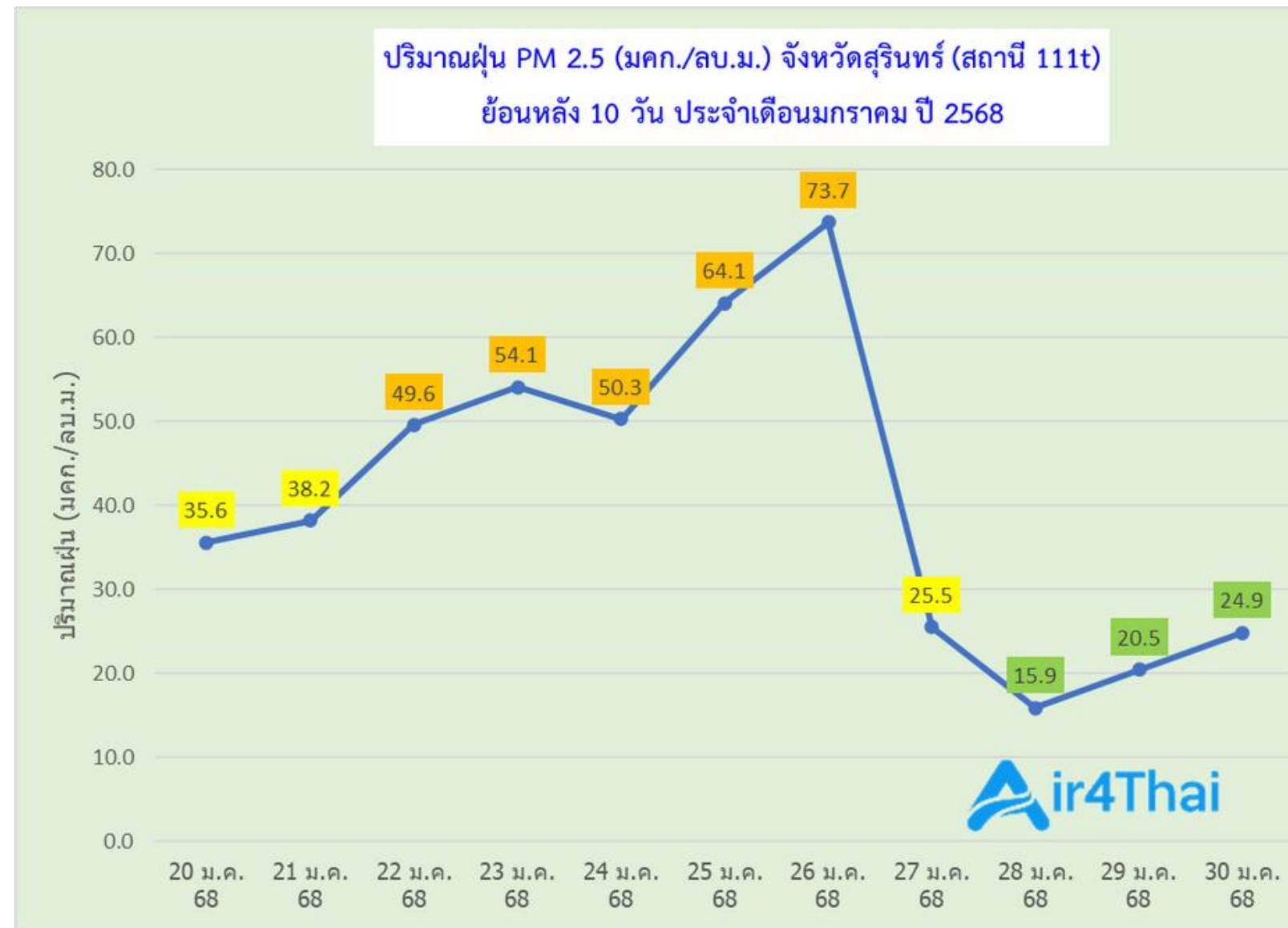
Air4Thai	วันที่																															ประจำเดือน มกราคม 2568		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
สถานี 111t	21.7	29.8	25.7	29.5	32.2	29.9	43.9	44.0	32.2	18.3	17.6	21.2	33.3	32.7	34.2	9.4	21.4	35.1	42.6	35.6	38.2	49.6	54.1	50.3	64.1	73.7	25.5	15.9	20.5	24.9				

ค่าฝุ่นเริ่มสูง
ระดับเริ่มส่งผลกระทบต่อสุขภาพ (สีส้ม)
ในเดือนมกราคม 2568
ปรากฏการณ์ **ลานินญา**
หนาวเย็น - ฝนมาก



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
SURIN PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมายเหตุ: ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ณ เวลา 07.00 น. ข้อมูล ณ วันที่ 30 มกราคม 2568



คาดการณ์สถานการณ์ฝุ่นละออง ในพื้นที่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 7 วันข้างหน้า

พฤษภาคม วันศุกร์ 31 มกราคม 2568



ปานกลาง

- นครพนม
- อุบลราชธานี
- หนองคาย
- นครราชสีมา
- สกลนคร
- ขอนแก่น


เสาร์ 1 ก.พ. 68 เริ่มกระทบสุขภาพ ปานกลาง พื้นที่เฝ้าระวัง นครพนม หนองคาย	อาทิตย์ 2 ก.พ. 68 เริ่มกระทบสุขภาพ ปานกลาง พื้นที่เฝ้าระวัง นครพนม หนองคาย	จันทร์ 3 ก.พ. 68 เริ่มกระทบสุขภาพ ปานกลาง พื้นที่เฝ้าระวัง นครพนม หนองคาย
อังคาร 4 ก.พ. 68 เริ่มกระทบสุขภาพ ปานกลาง พื้นที่เฝ้าระวัง นครพนม หนองคาย	พุธ 5 ก.พ. 68 ปานกลาง พื้นที่เฝ้าระวัง นครพนม หนองคาย	พฤหัสบดี 6 ก.พ. 68 ปานกลาง พื้นที่เฝ้าระวัง นครพนม หนองคาย

คุณภาพอากาศ: ดีมาก ดี ปานกลาง เริ่มกระทบสุขภาพ กระทบสุขภาพ

ข้อมูลคุณภาพอากาศภาคกลาง: สายด่วนมลพิษ 1650

สถานการณ์ฝุ่นจังหวัดสุรินทร์ย้อนหลังปี 2567

ข้อมูลสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM 2.5) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง จังหวัดสุรินทร์ ปี 2567

เดือน/วันที่	ที่มา : ข้อมูลจากสถานี 111t 											ปริมาณฝุ่น (มคก./ลบ.ม)																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
พ.ย 66	15.4	17.9	16.1	17.1	12.5	8.3	7.8	11.2	10.8	13.2	9.1	11.2	9.0	5.0	6.6	9.6	19.5	27.7	29.9	30.0	38.1	28.7	27.6	19.6	27.1	17.4	19.6	30.6	27.6	19.2	
ธ.ค 66	7.5	6.8	7.2	12.8	11.3	13.4	11.9	26.3	41.9	34.0	27.1	27.6	17.1	19.1	24.0	25.8	8.5	10.2	11.0	6.1	8.7	16.2	21.1	22.4	32.8	32.3	19.5	14.6	12.0	11.1	10.0
ม.ค 67	9.7	18.0	18.8	16.9	20.1	24.8	24.1	27.4	34.3	30.8	31.8	38.9	29.4	23.7	21.7	23.8	26.1	28.5	32.8	36.6	47.9	54.8	12.8	11.1	11.2	16.0	23.7	22.1	21.1	39.4	54.5
ก.พ 67	74.6	66.8	52.8	47.2	48.9	53.1	49.1	49.2	43.0	17.4	30.3	34.7	45.6	53.3	57.6	37.8	53.8	42.6	41.1	33.8	32.4	31.8	43.1	44.1	44.8	40.3	33.3	34.8	56.1		
มี.ค 67	51.6	27.5	35.3	48.2	32.9	36.8	40.9	49.9	51.9	42.3	58.4	44.7	42.0	29.5	29.4	28.4	34.7	47.7	50.8	25.7	20.6	61.4	43.1	24.6	33.6	32.4	32.4	32.7	25.3	24.9	22.3
เม.ย 67	18.2	27.3	22.9	30.8	35.3	30.4	27.9	37.3	41.4	52.7	62.2	71.0	48.4	39.7	38.6	34.7	29.3	23.5	21.0	20.9	25.0	25.8	23.4	26.4	27.7	25.6	13.1	15.7	17.8	18.8	
พ.ค 67	20.9	32.6	29.5	32.6	24.8	28.3	13.9	24.5	29.1	23.3	18.3	21.7	15.4	22.9	30.3	24.9	26.7	11.3	8.0	10.6	5.8	7.1	8.2	7.5	7.5	8.0	9.2	11.4	11.5	9.1	6.7

ข้อมูล: เวลา 00.00 -23.00 น.ของวัน ค่าเฉลี่ยสูงสุดที่ **74.6 มคก./ลบ.ม.** ในวันที่ 1 ก.พ 67

ค่าฝุ่นเริ่มสูง ระดับเริ่มส่งผลกระทบต่อสุขภาพ (สีส้ม) ระหว่างเดือนมกราคม ถึง เมษายน 2567

 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ SURIN PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE **ปรากฏการณ์ เอลนีโญ ร้อน-แล้ง** ส่งผลให้ค่าฝุ่นรุนแรง



กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มเปราะบาง

1. ผู้สูงอายุ
224,233 คน

2. ผู้ป่วยติดเตียง
3,161 คน



3. หญิงตั้งครรภ์
1,488 คน

4. เด็ก 0-5 ปี
49,883 คน

Follow Us!



5 โรคประจำตัว

โรคหลอดลมอุดกั้นเรื้อรัง COPD	โรคหอบหืด Asthma	โรคหัวใจขาดเลือดแบบเฉียบพลัน (Acute ischemic heart diseases)
6,026	14,629	4,031

5 ข้อ ป้องกัน ฝุ่น PM 2.5

ใช้ สวมใส่หน้ากากที่สามารถป้องกันฝุ่นได้ทุกครั้ง



เช็ค ก่อนออกจากบ้านเช็คค่าฝุ่นจากแอปพลิเคชัน Air4Thai หรือ Life Dee



ปิด ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด และหมั่นทำความสะอาดบ้าน หรืออยู่ในห้องปลอดฝุ่น



เลี่ยง หลีกเลียงกิจกรรมกลางแจ้งและการเฝ้าระวังสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง (เด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีโรคประจำตัว)



ลด ลดกิจกรรมก่อที่ฝุ่น เช่น การจตุรูป การปิ้งย่าง การเผา การสูบบุหรี่ การใช้รถส่วนตัวรวมถึงการเช็คสภาพรถเป็นประจำ



นายแพทย์ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

ด้วยความปรารถนาดีจาก : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

หน้ากากอนามัยที่ เหมาะสม ในการป้องกันฝุ่น PM 2.5

หน้ากากมาตรฐาน N95

PM_{2.5} สามารถกรองฝุ่นขนาดเล็ก ได้ 95 %*



หน้ากาก KF94 และ KF80

PM_{2.5} KF94 สามารถกรองฝุ่นขนาดเล็ก ได้ 94 %*
KF80 สามารถกรองฝุ่นขนาดเล็ก ได้ 80 %*



หน้ากาก Super 3D Mask

PM_{2.5} มีรูปทรงที่กระชับ แนบสนิทเข้ากับรูปหน้าผู้สวมใส่*



หน้ากากอนามัยทั่วไป 2 ชั้น

PM_{2.5} สามารถกรองฝุ่นขนาดเล็ก ได้ 89.75 %**



หน้ากากอนามัยทั่วไป

PM_{2.5} สามารถกรองฝุ่นขนาดเล็ก ได้ 48.08 %***



หน้ากากผ้า

PM_{2.5} สามารถกรองฝุ่นขนาดเล็ก ได้ 21.28 %***



เลือกเครื่องฟอกอากาศที่มี แผ่นกรองฝุ่นชนิด HEPA (High Efficiency Particulate Air Filter)



หรือ เครื่องฟอกอากาศไอออน



- เลือกให้เหมาะสม
กับขนาดของห้อง
หากมีขนาดเล็กเกินไป
อาจไม่สามารถลดฝุ่น
ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



- ดูค่าอัตราการส่ง
อากาศสะอาด
หรือ ค่า CADR
(Clean Air Delivery Rate)
ควรมีค่ามากกว่า 3 เท่า
ของปริมาตรห้อง
หากมีค่าสูง
จะกระจายอากาศสะอาด
ได้เร็วและมาก
(ให้ตรวจสอบจากกล่องบรรจุสินค้า
หรือคู่มือการใช้งาน)



- ดูค่าความเร็วลม
หรือ ค่า Air Flow
หรือ Air Volume
หากมีค่าสูง
จะฟอกอากาศได้เร็ว
(ให้ตรวจสอบจากกล่องบรรจุสินค้า
หรือคู่มือการใช้งาน)



- สังเกตมาตรฐาน
ผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
(มอก.)

แนะนำวิธีเลือก
เครื่อง
ฟอกอากาศ

ที่มา : กรมอนามัย

การจัดทำห้องปลอดฝุ่น



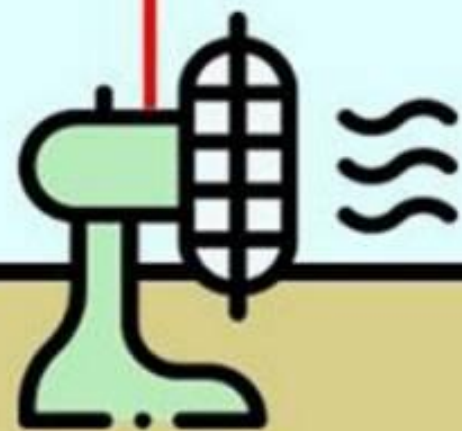
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด

เปิดหน้าต่างและประตู
ในช่วงเวลาที่มีฝุ่นน้อย

อาจติดตั้งเครื่องฟอกอากาศที่มี
ขนาดเหมาะสมกับห้อง เพื่อเพิ่ม
ประสิทธิภาพในการลดฝุ่น

เปิดพัดลมหรือ
เครื่องปรับอากาศ
เพื่อหมุนเวียน
อากาศภายในห้อง



ไม่ทำกิจกรรมที่
ก่อให้เกิดฝุ่นภายในห้อง

ปิดช่องหรือรูด้วย
วัสดุปิดผนึก



ทำความสะอาดเป็นประจำ
โดยใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดถู



กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ

มาตรการกระทรวงสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
SURIN PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE



1. สร้างความรอบรู้และส่งเสริม
องค์การลดมลพิษ



2. ลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ



3. จัดบริการด้านการแพทย์
และสาธารณสุข



4. เพิ่มประสิทธิภาพระบบบริหารจัดการ

5. สนับสนุนเวชภัณฑ์
แมส น้ำเกลือล้างจมูก

PHEOC
SHERT

Kick off พร้อมกันทั่วประเทศ ในวันจันทร์ที่ 3 ก.พ 68



• **รณรงค์ประชาสัมพันธ์ เคาะประตูบ้าน Knock door**
การติดตามสถานการณ์ การดูแลป้องกันตนเอง แนะนำการจัดทำห้องปลอดฝุ่น
ในสถานศึกษา/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มเปราะบาง และแจกแมส

ข้อสั่งการ PHEOC ประเทศ โดย ผบ.อนุทิน ชาญวีรกุล
สั่งการผ่าน ผวจ.จังหวัด



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
SURIN PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

• นายแพทย์ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ มอบนโยบายที่มปฏิบัติกรทางการแพทย์ (รพ./สสอ./รพ.สต.) ลงพื้นที่เชิงรุก ดูแล ให้คำแนะนำกลุ่มผู้ป่วยติดเตียงทุกราย (3,161 ราย)

รายงานการเยี่ยมผู้สูงอายุติดเตียง แนะนำเรื่องฝุ่น PM 2.5

ได้รับการเยี่ยม แนะนำ เรื่องฝุ่น PM 2.5

สถานการณ์ผู้สูงอายุ จังหวัดสุรินทร์

ผู้สูงอายุสุรินทร์

224,233 คน

ประชากร 911,617 คน

ติดสังคม

96.89

209,376 คน

ติดบ้าน

2.62

11,696 คน

ติดเตียง

0.49

3,161 คน



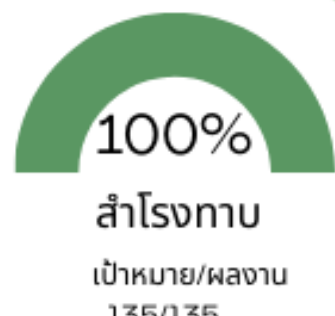
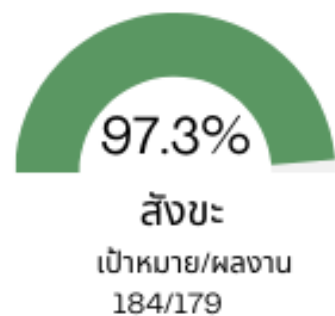
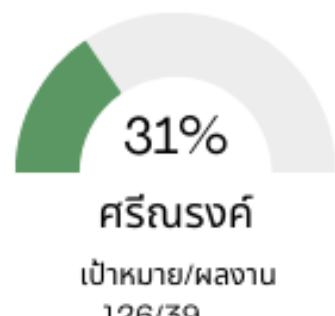
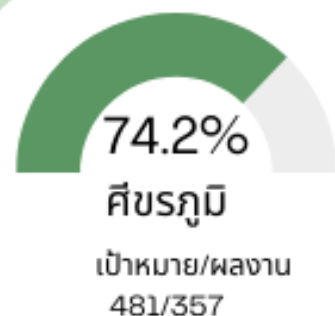
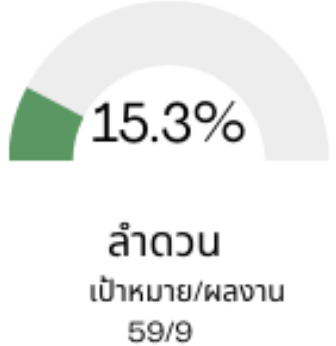
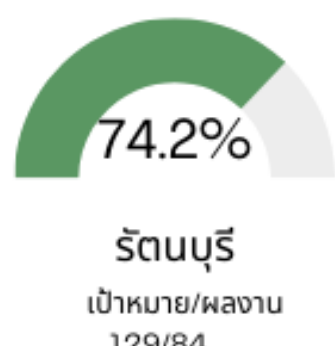
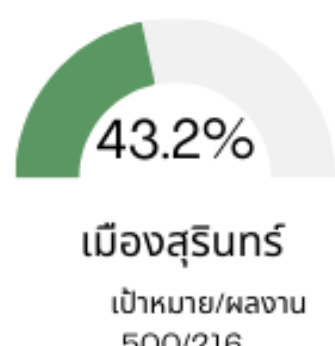
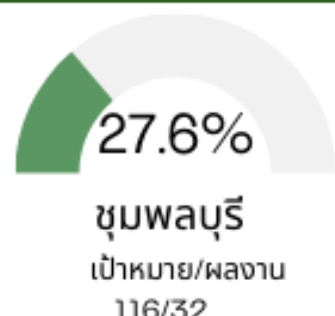
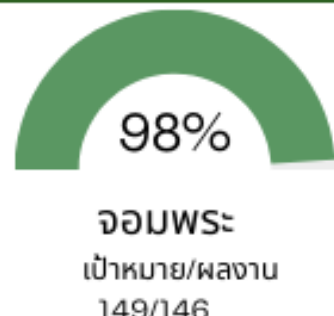
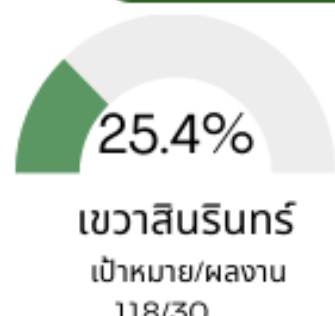
ได้รับการเยี่ยมแนะนำ

53% 1,692 คน

ยังไม่ได้รับการเยี่ยมแนะนำ

47% 1,469 คน

ข้อมูลแยกรายอำเภอ ณ วันที่ 29 ม.ค.2568 เวลา 16.00 น.



ช่องทางส่งรายงาน

ผลงานจัดลำดับแยกรายอำเภอ



งานผู้สูงอายุ
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์



ส่งเสริมความรู้



มอบแมส/สื่อความรู้



ประเมินความพร้อม
ห้องปลอดฝุ่น



ข้อมูลห้องปลอดฝุ่น จังหวัดสุรินทร์

กลุ่มงานส่งเสริมคุณภาพ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกสังกัด
139 แห่ง / 574 แห่ง



24.22%

โรงเรียนที่มีชั้นอนุบาล
46 แห่ง / 763 แห่ง

6.03%





สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข

เตรียมความพร้อมรับมือ PM2.5

ปริมาณคองคลังเวชภัณฑ์จังหวัดสุรินทร์

สถานะ : **เพียงพอ**

N95 MASK 13,012 ชิ้น

SURGICAL MASK 198,800 ชิ้น

SYRINGE 20 ML 43,290 ชิ้น

**0.9%NSS IRRIGATE 1,000 ML
10,640 ขวด**

สำรวจเมื่อวันที่ 27 มกราคม 2568

ข้อมูลการแจกหน้ากากป้องกันฝุ่นให้แก่กลุ่มเสี่ยง

ประชาชน ทั่วไป	เด็กเล็ก	หญิงตั้ง ครรภ์	ผู้สูงอายุ	ผู้ที่มีโรค หัวใจ	ผู้ที่มีโรคระบบทางเดิน หายใจ	รวม
2,070	820	600	1,650	350	800	6,290

สำรวจเมื่อวันที่ 30 มกราคม 2568

สนับสนุนและสำรองอุปกรณ์เวชภัณฑ์

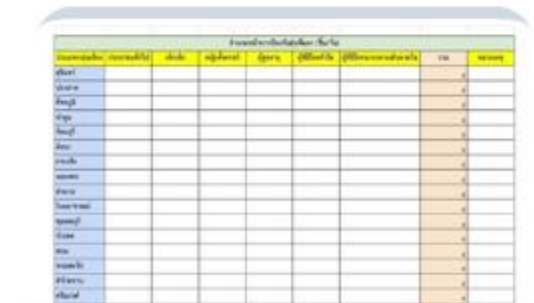
- ✓ สำรองยอดคองคลังเวชภัณฑ์ในจังหวัด
- ✓ จัดเตรียมหน้ากากป้องกันฝุ่นเพื่อสนับสนุนให้กลุ่มเสี่ยง



- ✓ สำรองผู้รับผิดชอบเพื่อประสานงานจัดหาและสำรองเวชภัณฑ์
- ✓ สำรองจำนวนหน้ากากป้องกันฝุ่นที่หน่วยงานแจกให้กลุ่มเสี่ยง



ผู้ประสานงานจัดหาเวชภัณฑ์โรงพยาบาล(กรณีPM2.5)
ยังไม่เปิดใช้งาน JavaScript ในเบราว์เซอร์ จึงไม่สามารถเปิดไฟล์นี้ได้...



ข้อมูลการแจกหน้ากากป้องกันฝุ่นให้แก่กลุ่มเสี่ยงในสถานการณ์ PM2.5
ยังไม่เปิดใช้งาน JavaScript ในเบราว์เซอร์ จึงไม่สามารถเปิดไฟล์นี้ได้...

3. จัดบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข

โรงพยาบาลในจังหวัดสุรินทร์มีคลินิกมลพิษออนไลน์ให้บริการทุกแห่ง 17 แห่ง 17 อำเภอ



เสกนเลย



หากท่านมีอาการผิดปกติจากการสัมผัสฝุ่น PM2.5 เช่น หอบเหนื่อย หายใจเสียงวี๊ด ไอ เลือดกำเดาไหล แน่นหรือเจ็บหน้าอก ผื่นผิวหนัง ระคายเคืองตา ตาแดง น้ำตาไหล ภายใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านสามารถรับบริการได้ที่โรงพยาบาลทุกแห่ง และ คลินิกมลพิษออนไลน์

A vibrant, stylized illustration of a city scene. In the foreground, a large white sign with a grey border is pinned to a blue background with two orange pushpins. The sign has the words "THANK YOU" written in large, bold, dark green, rounded letters. The sign is set against a bright blue sky with a large yellow sun in the upper left, several white clouds, and a few green leaves floating in the air. In the background, a city skyline is visible with various buildings in shades of blue and grey. A brown building with two white windows is prominent on the right. A brown smokestack is also visible. In the lower left, there's a green car and a brown truck. The overall style is flat and colorful, with a focus on the central message of gratitude.