



โครงการ“แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9
เฉลิมพระเกียรติ”

วันอาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2566 เวลา 05.00-09.00 น.

ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา(สวนใหม่)



วัตถุประสงค์

- เพื่อเฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และเป็นแบบอย่างของประชาชนในการรักษาสุขภาพ

- เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

แก่ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

- เพื่อรณรงค์การออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ

โดยประชาชนหันมาออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน ส่งเสริมเสริมการมีสุขภาพดี ห่างไกลจากโรค

ชุดแข่งขันประกอบด้วย เสื้อ บิบและเหรียญที่ระลึก

ราคาชุดละ **350** บาท+ค่าระบบรับสมัคร **10** บาท รวม **360** บาท (ไม่รวมค่าจัดส่ง)



ราคาเดิม+17%

- ราคาขาย 350
- ต้นทุน/ชุด (40%) 140
- กำไร/ชุด 210

ยอดผู้สมัคร

+20%

150,000

Race Pack
สนับสนุนฟรีจากส่วนกลาง
รายได้คำนวณจาก
350 บาท

**การจัดสรรรายได้
กิจกรรม
เดินวิ่งปั่น
ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 9**

Race Pack
ยอดขายที่มีต้นทุน
รายได้คำนวณจาก
210 บาท

การสนับสนุนฟรี
จากส่วนกลางรวม
 $3,850 + 1,000 = 4,850$ ชุด

ยอดผู้สมัคร
ที่มีต้นทุน
 $12,000 - 4,850 = 7,150$ ชุด

105บาท

ยอดบริจาคมูลนิธิยุพราช
(30% ของรายได้รวม)

63บาท

175บาท

ยอดส่งกองทุนพื้นที่
(50% ของรายได้รวม)

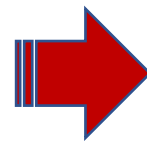
105บาท

70บาท

ยอดสำหรับการบริหารจัดการโครงการ
(20% ของรายได้รวม)

42บาท

เป้าหมายจ.สุรินทร์ 1,590 ชุด



เป้าหมายผู้สมัครวิ่งแต่ละอำเภอ(ตำบลละ10คน)

ลำดับ	หน่วยงาน	ตำบล	จำนวน (คน)
1	เมืองสุรินทร์	21	210
2	ชุมพลบุรี	9	90
3	ท่าตูม	10	100
4	จอมพระ	9	90
5	ปราสาท	18	180
6	กาบเชิง	6	60
7	รัตนบุรี	12	120
8	สนม	7	70
9	ศีขรภูมิ	15	150
10	สังขะ	12	120

ลำดับ	หน่วยงาน	ตำบล	จำนวน (คน)
11	ลำดวน	5	50
12	ลำโรงทับ	10	100
13	บัวเชด	6	60
14	พนมดงรัก	4	40
15	ศรีณรงค์	5	50
16	เขวาสินรินทร์	5	50
17	โนนนารายณ์	5	50
	รวม	159	1,590

วิธีการสมัคร

1. ทาง Online เว็บไซต์ไทยรัน ลิงค์ <https://race.thai.run>
 2. สมัครด้วยตนเอง (Onsite)ได้ที่
 - กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
 - กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
 - งานประชาสัมพันธ์
 - สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ/โรงพยาบาลทุกแห่ง
- เบอร์โทร 044-512 353 ต่อ 137/107/100
- หมายเหตุ กำหนดจัดประชุมเพื่อชี้แจงการรับสมัคร วันศุกร์ที่ 2 มิย.66

สถานที่จัด ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติฯ 80 พรรษา (สวนใหม่)

: กำหนดการรับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2566
การรับสื่อ ในระหว่างวันที่ 24 - 27 ตุลาคม 2566

ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ (แห่งใหม่)

จังหวัดสุรินทร์

ขอเชิญร่วมกิจกรรม

เดิน-วิ่ง-ปั่น

เพื่อสุขภาพ

29

ก.ค.

2566

เวลา 05.30 น.

ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่)

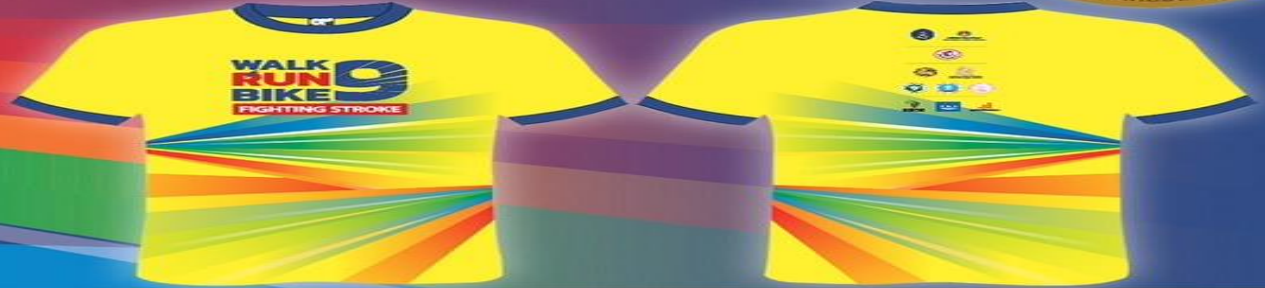


สมัครเข้าร่วมกิจกรรมวันนี้ ที่
<https://race.thai.run/wrb9surin>

ค่าสมัคร 360.-

(ไม่รวมค่าบริการอื่นๆ)

ผู้สมัครจะได้รับเสื้อ และเมื่อเดิน-วิ่ง-ปั่น ได้ครบตามระยะทางภายในเวลาที่กำหนด
จะได้รับเหรียญที่ระลึกทุกคน รายได้ค่าสมัครส่วนหนึ่งร่วมสมทบ
กองทุนโรคหลอดเลือดสมอง จังหวัดสุรินทร์



เสื้อและเหรียญที่ระลึก

เดิน - วิ่ง 5 กม.

เดิน - วิ่ง 10 กม.

ปั่นจักรยาน 28 กม.

สมัคร **Onsite**

สสจ.สุรินทร์ และ รพ., สสจ. ทุกอำเภอ
โทร 044-558546 ต่อ 135/137

ตั้งแต่บัดนี้ - 31 ก.ค. 66

ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรม



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ
สนาม

1. ชื่อ-นามสกุล.....
2. เลขบัตรประชาชนวัน/เดือน/ปี เกิด.....
3. เบอร์โทร Email
4. ชื่อและเบอร์โทร ผู้ติดต่อกรณีฉุกเฉิน
5. จังหวัดที่พักอาศัย
6. เพศ ชาย หญิง
7. ร่วมกิจกรรม วิ่ง 5K วิ่ง 10K ปั่นจักรยาน
8. ไชซ์เสื้อ
 2XS รอบอก 32 XS รอบอก 34 S รอบอก 36 M รอบอก 38 L รอบอก 40
 XL รอบอก 42 XXL รอบอก 44 XXXL รอบอก 46 4XL รอบอก 48 5XL รอบอก
9. กลุ่มเลือด A B AB O ไม่ทราบ
10. ปัญหาสุขภาพ ไม่มี มี (โปรดระบุ)
11. ที่อยู่จัดส่งเสื้อ (กรณีรับทางไปรษณีย์)
.....
.....

ข้อมูลสำหรับออกใบเสร็จรับเงิน

คำนำหน้า.....ชื่อ (ภาษาไทย)นามสกุล(ภาษาไทย).....
เลขประจำตัวประชาชน.....เบอร์มือถือที่ติดต่อได้.....
บ้านเลขที่.....หมู่/หมู่บ้าน/ถนน/ซอย.....
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์

ค่าธรรมเนียม

- วิ่ง 5K / วิ่ง 10K / ปั่นจักรยาน รับเสื้อบิด้วยตัวเอง(360 บาท รวมค่าธรรมเนียมการสมัคร)
- วิ่ง 5K / วิ่ง 10K / ปั่นจักรยาน รับเสื้อทางไปรษณีย์(420 บาท รวมค่าธรรมเนียมการสมัครและค่าส่ง)

ผู้สมัครได้ชำระเงินเรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อผู้รับสมัคร (.....)

กรอกข้อมูลเข้าระบบ ThaiRun แล้ว โดยใช้ code หมายเลข

สวัสดี

