

ประชาสัมพันธ์การจัดงาน
“โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ”

Theme งาน ปี 2565
แผ่นดินไทยไร้สโตรค

ระหว่างวันที่ 21 – 30 ตุลาคม 2565



ชื่องาน

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

Theme งานปี 2565

แผ่นดินไทยไร้สโตรค

กำหนดการจัดงานปี 2565

ศุกร์ที่ 21 - อาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565

วัตถุประสงค์การจัดงาน



การรวมพลัง 13 เขตสุขภาพ
ร่วมมือกันจัดงาน

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เด็น วัง ปิ่น ป้องกันอัมพาท
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

+

พลังสนับสนุนจากส่วนกลาง

สนับสนุนการจัดงานของทุกเขตสุขภาพทั้ง 13 เขต
3 รูปแบบ

เฉลิมพระเกียรติ ให้ความรู้ ออกกำลังกาย

เพื่อไปสู่เป้าหมายเดียวกันคือ

“แผ่นดินไทยไร้สโตรค”

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและแบบอย่าง ของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ

2. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

โดยให้ประชาชนทั่วประเทศออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี ห่างไกลโรค

3. เพื่อให้ความรู้หลอดเลือดสมอง

วิธีการป้องกันและการเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชนทั่วประเทศ เป็นการลดอัตราการพิการและเสียชีวิต

แผนการจัดกิจกรรม 10 วัน

ศุกร์ที่ 21 – เสาร์ที่ 29 ตุลาคม 2565

อาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565

แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
“แผ่นดินไทยไร้สโตรค”

1

CELEBRATION EVENT

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ



2

PREVENTION EVENT

กิจกรรมรณรงค์ด้านสุขภาพในชุมชน



3

EDUCATION EVENT

กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ



CELEBRATION EVENT

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

PREVENTION EVENT

กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ

Walk Run Bike Fighting Stroke

กิจกรรมเดินวิ่งปั่นป้องกันอัมพาต ชิงถ้วยพระราชทาน



1 Event Template & Project Theme

จัดทำข้อมูลและออกแบบแนวคิดในการจัดงานทั้ง 3 รูปแบบ

1 CELEBRATION EVENT
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

2 PREVENTION EVENT
กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ

3 EDUCATION EVENT
กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ

ภาพการสื่อสารหลัก - เว็บไซต์



ภาพการสื่อสารหลัก - สื่อออนไลน์



2

Event Trophy

ดำเนินการขอถ้วยพระราชทานและรวบรวมคะแนนตัดสินรางวัลประเภทต่างๆ

รางวัลสำหรับเขตสุขภาพ

1.
ถ้วยพระราชทาน
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

2.
ถ้วยพระราชทาน
สมเด็จพระนางเจ้า
พระบรมราชินี

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทานสมเด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
คะแนนรวม 500 คะแนน

Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน
Application Score 100 คะแนน	จำนวนแคลอรีรวมของผู้ร่วมกิจกรรม (วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม (วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี
คะแนนรวม 500 คะแนน

Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน
Education Score 100 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานให้ความรู้ (วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม (วันที่ 21 - 30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน

2

Event Trophy

ดำเนินการขอถ้วยพระราชทานและรวบรวมคะแนนตัดสินรางวัลประเภทต่างๆ

รางวัลสำหรับเขตสุขภาพ (ต่อ)

3.
โล่รางวัล
รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงสาธารณสุข

ข้อมูลเคลอรี
จากผู้ร่วมกิจกรรม
ในแต่ละจังหวัด
ที่ใช้แอป “ก้าวทำใจ”



- เคลอรีจากกิจกรรมเดินวิ่งปั่น
- เคลอรีจากกิจกรรมอื่นๆ
(รวม 19 กิจกรรม)
- เคลอรีในช่วงวันที่ 21-30 ตุลาคม

2

Event Trophy

ดำเนินการขอถ้วยพระราชทานและรวบรวมคะแนนตัดสินรางวัลประเภทต่างๆ

รางวัลสำหรับจังหวัด

4.
โล่รางวัล
รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงการท่องเที่ยว
และกีฬา

ข้อมูลแคลอรี
จากผู้ร่วมกิจกรรม
ในแต่ละจังหวัด
ที่ใช้แอป "CCC"



CALORIES
CREDIT
CHALLENGE

- แคลอรีจากกิจกรรมเดินวิ่งปั่น
- แคลอรีในช่วง
วันที่ 28 กรกฎาคม ถึง 30 ตุลาคม

รางวัลสำหรับจังหวัด

5.
โล่รางวัล
รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงมหาดไทย

ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ
(วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)

200
คะแนน

CELEBRATION EVENT
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565
Exhibition เฉลิมพระเกียรติ
จัดทำนิทรรศการพระราชกรณียกิจด้านสุขภาพและการแพทย์



ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ
(วันที่ 30 ตุลาคม 2565)

100
คะแนน

CELEBRATION EVENT
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติวันที่ 30 ตุลาคม 2565
Walk Run Bike Fighting Stroke
กิจกรรมเดินวิ่งปั่นป้องกันอัมพาต ชิงถ้วยพระราชทาน



คะแนนรวม 300 คะแนน

3

Event PR & Communication

วางแผนการสื่อสารและประชาสัมพันธ์โครงการให้เข้าถึงคนไทยทั่วประเทศ

PRE EVENT		ON EVENT	
แถลงข่าวโครงการ 25 กรกฎาคม	ช่วงเวลารับสมัคร 25 กรกฎาคม – 30 กันยายน	เตรียมการจัดงาน 1-20 ตุลาคม	ช่วงเวลาการจัดงาน 21-30 ตุลาคม
<p>ประกาศ การจัดงาน เข้มแข็งขึ้น ป้องกันล้มพาด ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ</p> 	<p>สมัคร ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติในงาน "เข้มแข็งขึ้นป้องกันล้มพาดครั้งที่ 8"</p> 	<p>กระตุ้น การร่วมกิจกรรมในจังหวัดต่างๆ ของทุกเขตสุขภาพทั่วประเทศ</p> 	<p>แสดงผล เฉลิมพระเกียรติของกรมไทย ถึงประเทศไทยทุกเขตสุขภาพ</p> 
	<p>รู้จักและเข้าใจ โรคหลอดเลือดสมอง วิธีที่ถูกต้องคุณมีโรคหลอดเลือดสมอง</p> 		

TV News Program Daily Report



Event Facebook Live Online Communication

- X1 การประชาสัมพันธ์โครงการ
 - X1.1 www.ubgprcenter.org
 - X1.2 www.facebook.com/StrokeCenter
 - X1.3 www.facebook.com/StrokeCenter
- X2 Walk Run Bike Thailand
 - X2.1 <https://walkrunbikethailand.com/>
 - X2.2 www.facebook.com/WalkRunTHAILAND
- X3 กิจกรรมประชาสัมพันธ์โครงการ
 - X3.1 <https://www.facebook.com/StrokeCenter>
 - X3.2 www.facebook.com/StrokeCenter
 - X3.3 www.facebook.com/StrokeCenter
 - X3.4 www.facebook.com/StrokeCenter
- XX เว็บไซต์โครงการ
 - XX.1 <http://www.ubgprcenter.org>

Influencer Celebrity



ประเด็นเสนอเพื่อพิจารณา

1. ประสานรายชื่อ "สนาม" ในจังหวัดที่จัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น (1 จังหวัด จัดมากกว่า 1 สนามได้)

2. กำหนดรูปแบบในสนามนั้นๆ มีจัดกิจกรรมออกกำลังไต่บ้าง โปรตระบุง

2.1 เดิน ระยะทาง 5 กม.

2.2 วิ่ง ระยะทาง 5 กม.

2.3 ปั่น ระยะทาง 25 กม.



ทั้งนี้ ในหนึ่งสนาม

ไม่จำเป็นต้องจัดครบทุกกิจกรรมออกกำลัง

กลุ่มงาน ส่งเสริมสุขภาพ ได้ประสาน **สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ 80 พรรษา** ไว้เบื้องต้น

3. กำหนดจุดรับสมัคร และรับชุดแข่งขัน "On site" ของเขตสุขภาพและจังหวัดในพื้นที่

4. ขอความร่วมมือทุกกลุ่มงานร่วมเป็นคณะทำงาน

Race Pack Support

การสนับสนุนชุดแข่งชั้นจากส่วนกลางมอบให้กับทุกเขตสุขภาพ

เป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรม
เฉลี่ยต่อเขตสุขภาพ

7,700 คน

ชุดแข่งชั้นสนับสนุนฟรี
จากส่วนกลาง

3,850 ชุด

เป็นการขาย
ในแต่ละเขตสุขภาพ

3,850 ชุด

ส่วนกลางจัดสรร ชุดจัดการแข่งขัน (Race Pack) ให้เขตสุขภาพละ 3,850 ชุด (เสื้อ+บิบ+เหรียญ) **มติที่ประชุมเขต** จัดสรรให้ 4 จังหวัดเท่ากันทุกจังหวัด

➤ ได้รับจัดสรรจังหวัดละ 962 ชุด

➤ 50% แรก : เขตตั้งกองทุนรับเงินจากส่วนกลาง 150 บาทต่อชุด และโอนให้จังหวัด เพื่อใช้ในการบรารจัดการในกิจกรรม 150 บาท x 962 ชุด =

144,300 บาท

➤ 50% หลัง (อีก 150 บาทต่อชุด) : ให้ มูลนิธิยุพราช

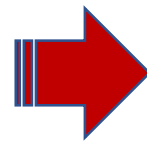
ตั้งแต่ ชุดที่ 3,851 เป็นต้นไป (เป้าหมายของเขต 7,700 ชุดขึ้นไป)

- หักต้นทุน 130 บาท + สบทบ มูลนิธิยุพราช 85 บาท = 215 บาท
- เขตตั้งกองทุนรับเงิน 85 บาท ต่อ ผู้สมัคร 1 คน

เป้าหมายการรับสมัครวิ่งในกิจกรรมฯ จังหวัดสุรินทร์

= เป้าหมายเขตสุขภาพที่ 9 7,700 ชุด / 4 จังหวัด
= 1,925 ชุด

เป้าหมายจ.สุรินทร์ 1,925 ชุด



เป้าหมายผู้สมัครวิ่งแต่ละอำเภอ

ลำดับ	หน่วยงาน	จำนวน (คน)
1	เมืองสุรินทร์	250
2	ชุมพลบุรี	100
3	ท่าตูม	150
4	จอมพระ	100
5	ปราสาท	200
6	กาบเชิง	100
7	รัตนบุรี	150
8	สนม	100
9	ศีขรภูมิ	150
10	สังขะ	150

ลำดับ	หน่วยงาน	จำนวน (คน)
11	ลำดวน	100
12	ลำโรงทับ	100
13	บัวเชด	80
14	พนมดงรัก	80
15	ศรีณรงค์	80
16	เขวาสินรินทร์	80
17	โนนนารายณ์	80
	รวม	2,050

สถานที่จัด ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ (สวนใหม่)

: Fun Run เดิน + วิ่ง 5 กิโลเมตร

: ปั่นจักรยาน 25 กิโลเมตร

วิธีสมัคร On site/on line (ผ่าน race.thai.run)

-ตั้งกองทุนของแต่ละจังหวัด

-แต่งตั้งคำสั่งของแต่ละจังหวัดและเขตสุขภาพ

FINISH!

Region 9

