

โครงการหมอชวนวิ่ง จังหวัดสุรินทร์



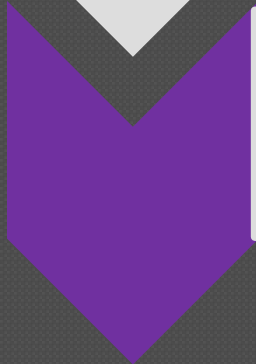
ความเป็นมา



- ปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนมีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้น
- ความไม่สมดุลระหว่างจำนวนคนไข้และศักยภาพการรักษาของทุกโรงพยาบาล




- วาระครบรอบ 50 ปี แพทย์สภา (11 ตุลาคม 2561)



- เอลิมพระเกียรติสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

วัตถุประสงค์

เสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากร
ทางการแพทย์กับประชาชน



ส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์เป็นต้นแบบในการ
สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย



ส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญในการ
ดูแลสุขภาพของตนเองด้วยการออกกำลังกาย
โดยการวิ่งหรือเดินที่ถูกวิธี

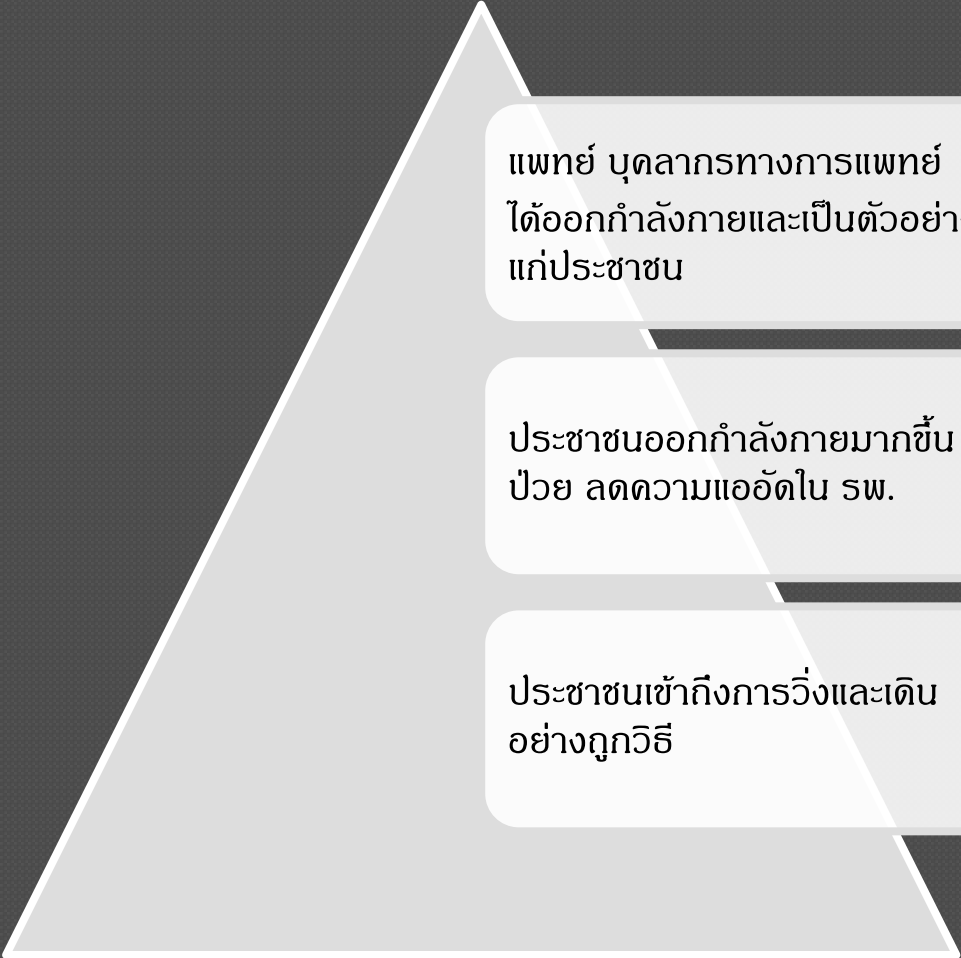
การดำเนินงาน

- ◎ ประสานสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข มอบหมายให้ สสจ. ทุกแห่ง เป็นผู้ประสานงานให้บุคลากรทางการแพทย์และประชาชนในจังหวัด มาร่วมกิจกรรม
- ◎ ประสานสำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย มอบหมายให้ ผวจ.ทุกแห่ง ในการสนับสนุนการจัดกิจกรรม
- ◎ เชิญชวนบุคลากรสาธารณสุขเป็นแกนนำ ร่วมกับชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ วิ่งผลัดเปลี่ยนกันคนละ 3.5 กม. (7,000 ก้าว) เป็นระยะทางจากจังหวัด หนึ่งถึงจังหวัดถัดไป และส่งต่อไปเป็นทอด ๆ จนถึงกระทรวงสาธารณสุข ในวันอาทิตย์ที่ 25 พย.2561 เวลา 16.00 -18.30 น.

การจัดการวิ่ง

- ◎ การวิ่ง แต่ละสายจะเริ่มต้นที่จังหวัดต้นทาง วิ่งถือคบบรรจุธงส์สัญลักษณ์ ส่งต่อกันแต่ละจังหวัด จนถึงกระทรวงสาธารณสุข โดยแต่ละจังหวัดจะจัดให้มีการเดิน-วิ่ง 5 กม.ภายในจังหวัด
- ◎ นักวิ่งแต่ละคนวิ่ง 3.5 กม. เพื่อเป็นตัวอย่างในการวิ่งเพื่อสุขภาพแก่ประชาชน ทั้งประเทศ
- ◎ ในระหว่างการทำกิจกรรมจะประชาสัมพันธ์ถึงการวิ่งเพื่อสุขภาพที่ถูกต้องวิธี เพื่อลดการบาดเจ็บและประโยชน์ที่ได้รับจากการออกกำลังกายชนิดนี้
- ◎ เมื่อทุกสายมารวมที่กระทรวงสาธารณสุขให้ตัวแทนแต่ละจังหวัด รับประกาศนียบัตรเชิดชูเกียรติ และของที่ระลึก

ผลที่คาดว่าจะได้รับ



แพทย์ บุคลากรทางการแพทย์
ได้ออกกำลังกายและเป็นตัวอย่าง
แก่ประชาชน

ประชาชนออกกำลังกายมากขึ้น ลดการ
ป่วย ลดความแออัดใน รพ.

ประชาชนเข้าถึงการวิ่งและเดิน
อย่างถูกวิธี

หน่วยงานที่ร่วมดำเนินการ

สำนักงาน
ปลัดกระทรวง
สาธารณสุข

สำนักงาน
ปลัดกระทรวง
มหาดไทย

องค์การบริหาร
ส่วนจังหวัด

แพทยสมาคม
สมาคมโรงพยาบาล
เอกชน

สำนักงานการ
ท่องเที่ยวและกีฬา
จังหวัด

เทศบาลเมือง

สำนักงานจังหวัด
สำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัด

โรงพยาบาล
สาธารณสุขอำเภอ
รพ.สต

ตำรวจภูธรจังหวัด
ตำรวจทางหลวง
ทุกจังหวัด

ขั้นตอนการจัดทำโครงการ

- ◎ นำเสนอโครงการต่อแพทยสภา
- ◎ นำเสนอโครงการในแต่ละจังหวัด ประกอบด้วย **พวจ.เป็นประธาน นพ.สสจ. เป็นเลขานุการ** โรงพยาบาล สสอ. ชมรมวิ่งของจังหวัด มุานิติภักดิ์ของจังหวัด ตำรวจภูธรจังหวัด การท่องเที่ยวจังหวัด ประชาสัมพันธ์จังหวัด หอการค้าจังหวัด องค์การบริหารส่วนจังหวัด นายกเทศมนตรีเทศบาลเมือง
- ◎ ให้แต่ละจังหวัดจัดเตรียมนักวิ่งพลัด 30 คน เปิดรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้อนรับและส่งนักวิ่งของจังหวัด พร้อมจัดกิจกรรมวิ่งระยะ 5 กม. รอบเมืองของจังหวัด
- ◎ เวลาในการปล่อยตัวนักวิ่งออกจากจังหวัด 08.00 น. ถึงจังหวัดต่อไป เวลา 16.00 น. จากนั้นจัดกิจกรรมบริเวณศูนย์รวมของจุดพัก(ศาลากลางจังหวัด) เริ่มวิ่งรอบเมือง 17.00 น. สิ้นสุดการจัดกิจกรรม 18.30 น.

กรอบเวลาการทำงาน

- ◎ กันยายน – ธันวาคม 2560 ประชุมเตรียมแผนการทำงาน
- ◎ มกราคม – มีนาคม 2561 เตรียมสื่อ แบบสื่อ ของที่ระลึก
- ◎ เมษายน – มิถุนายน 2561 ประชุมจังหวัด (นพ.สสจ ผอ.รพ สสอ.)
- ◎ มิถุนายน 2561 เริ่มทำ VDO ประชาสัมพันธ์เรื่องการวิ่งเพื่อสุขภาพ(ทุกสื่อ) ทุกหน่วยงานในสังกัดสสจ. รวบรวมทีมฝึกซ้อมการวิ่ง โดยมีวิดีโอส่งให้ทุกรพ.
- ◎ กรกฎาคม 2561 เริ่มประชาสัมพันธ์โครงการ ติดต่อผู้สนับสนุน
- ◎ สิงหาคม – ตุลาคม 2561รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม ฝึกซ้อมการวิ่งสำหรับผู้ร่วมวิ่งพลัด
- ◎ พฤศจิกายน 2561 (จังหวัดสุรินทร์รับคทาจากศรีสะเกษ วันที่ 18 พย. 61 ส่งคทา บุรีรัมย์) วันที่19 พย. 61

การจัดเตรียมสถานที่

- ◎ เตรียมสื่อ ของที่ระลึก ประกาศนียบัตร พิธีการ/พิธีกร
- ◎ จัดสื่อประชาสัมพันธ์ ป้าย ทัศนทัศน์ (โดยส่วนกลางกำหนดในรูปแบบเดียวกัน)
- ◎ จัดเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกแก่นักวิ่ง รถรับ-ส่งนักวิ่ง
- ◎ นักกายภาพบำบัด และนักเวชศาสตร์การกีฬา
- ◎ รถถ่ายทอดสด และประชาสัมพันธ์
- ◎ รถตำรวจ
- ◎ รถปิดท้ายขบวน

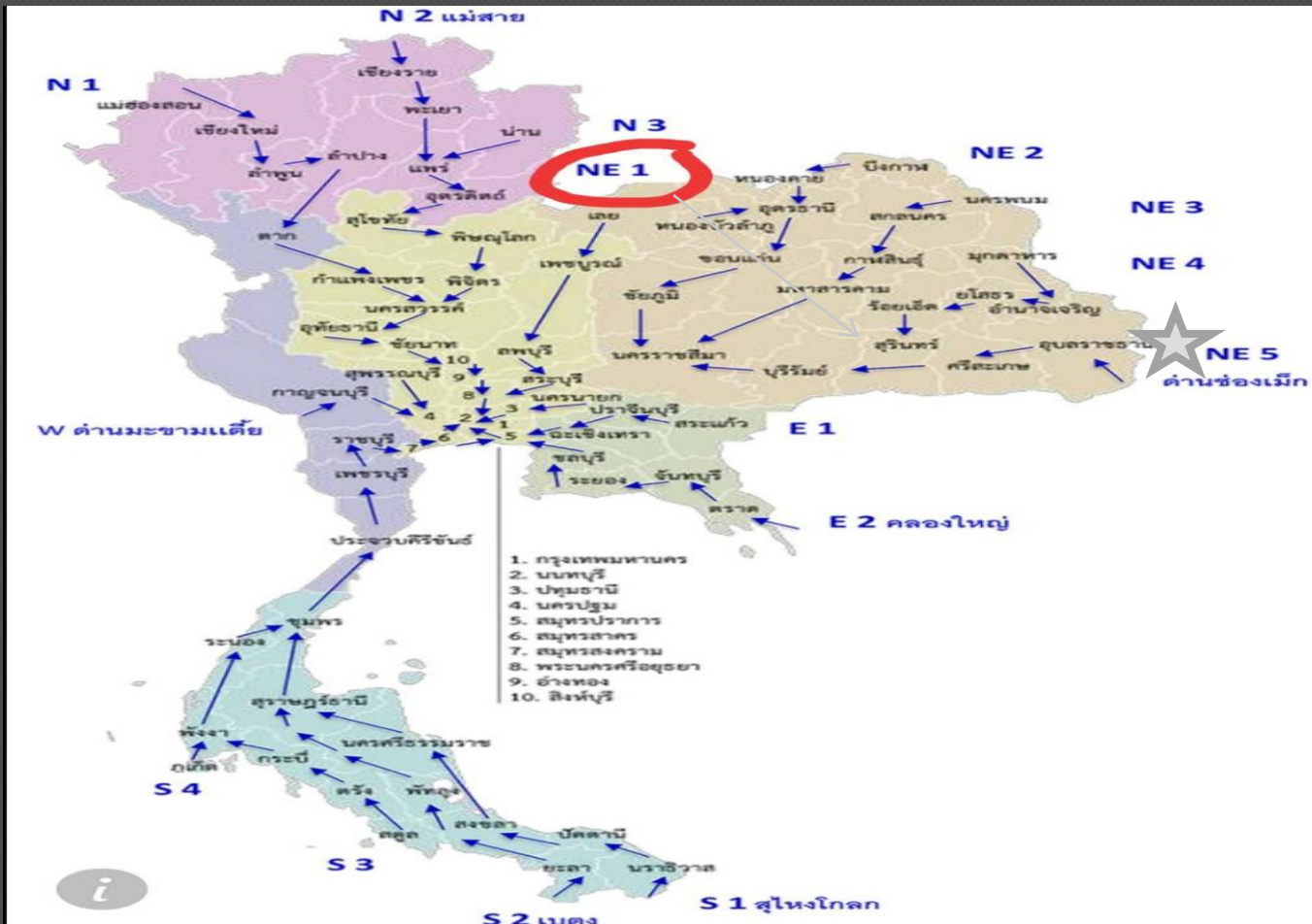
หมายเหตุ : รถตำรวจให้ประสานงานส่งต่อกันในแต่ละพื้นที่โดยมีตำรวจทางหลวง และตำรวจจราจรและตำรวจตามสถานีที่วิ่งผ่าน

รูปแบบการต้อนรับแต่ละจังหวัด

- ◎ จัดเวทีกีฬาบริเวณศูนย์รวมของจังหวัด (ศาลากลางจังหวัดหรือสถานที่ที่กำหนด) เตรียมเส้นทางการบินในเมืองระยะทาง 5 กม.
- ◎ ผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานเปิดงาน
- ◎ เวลา 16.00 น. จัดทีมต้อนรับนักวิ่งระหว่างจังหวัด
- ◎ เวลา 16.30 น. ผู้ว่าราชการจังหวัดกล่าวต้อนรับและเปิดงาน ปลอ่ยกตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพระยะทาง 5 กม.
- ◎ กิจกรรมอื่น ๆ ตามความเหมาะสมของแต่ละจังหวัด (สุรินทร์ มีการจัด บูชนิทรรศการ บูทให้ความรู้การวิ่ง เดินและการปั่นจักรยานที่ถูกต้องวิธี ฯลฯ)

การจัดการวิ่ง แบ่งการวิ่ง 15 สาย เริ่มจากจังหวัดชายขอบทั่วประเทศ

เส้นทาง **NE5** : ผู้อำนวยการเส้นทาง นายแพทย์สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ ที่ปรึกษาสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข



เส้นทางการวิ่งสาย NE5

จังหวัด		ระยะทาง (กม.)	ระยะทางวิ่ง (ต่อวัน)	ใช้เวลา (วัน)	ว/ด/ปี
เริ่ม	จบ				
ศรีสะเกษ	สุรินทร์	129	64.5	1	17-18พย.61
สุรินทร์	บุรีรัมย์	52.4	52.4	1	19 พย.61

เส้นทางวิ่งในเมืองสุรินทร์ 5 กม.

ศาลากลางจังหวัดสุรินทร์ – อนุสาวรีย์พระยา
สุรินทร์ภักดีฯ - สามแยกประปา – วงเวียนน้ำพุ
- สามแยกรถไฟ – สามแยก บขส.- สี่แยกวัด
หนองบัว – สี่แยกสถานีกาชาดที่ 1 สุรินทร์ -
ศาลากลางจังหวัดสุรินทร์

การหารายได้

- ◎ ค่าลงทะเบียนร่วมกิจกรรม 1,000 บาท (ได้เสื้อ ของที่ระลึก
ประกาศนียบัตรอิเล็กทรอนิกส์)
- ◎ จำหน่ายเสื้อที่ระลึกตัวละ 200 บาท
- ◎ ขอสนับสนุนจากหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน
- ◎ การจัดเตรียมนักกีฬาและขบวนวิ่งให้แต่ละจังหวัดจัดตามความเหมาะสม