

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

คีตะมวยไทย 10 ท่าออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์



**โครงการ "ไต่ถามพระบารมี น้อมนำสุขภาพดี สู่วิถีชุมชน"
เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก**

กิจกรรมบูรณาการหน่วยงานในกระทรวงสาธารณสุข

- 1. สร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย**
- 2. การป้องกัน/ควบคุมโรค**
- 3. การพัฒนาคุณภาพและยกระดับบริการสุขภาพ**
- 4. มหกรรมและการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯและอื่นๆ**

รายงานผลการลงทะเบียน

จังหวัด	ครอบครัว		ชมรม		องค์กร		สวนสาธารณะ	
	24 ก.ย.62	21 ต.ค.62	24 ก.ย.62	21 ต.ค.62	24 ก.ย.62	21 ต.ค.62	24 ก.ย.62	21 ต.ค.62
นครราชสีมา	741	790	118	123	3	3	3	3
บุรีรัมย์	8	11	6	10	0	0	0	0
สุรินทร์	83	1,558	16	50	1	6	2	8
ชัยภูมิ	210	210	5	5	0	0	0	0

ข้อมูล ณ วันที่ 24 ก.ย.62

ข้อมูลจากศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

สรุปผลดำเนินงาน ระหว่างเดือนกรกฎาคม - ตุลาคม ๒๕๖๒

การลงทะเบียนเป็นสมาชิกออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ 3 ประเภท

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| 1) ครอบครัวอบอุ่น | จำนวน 1,641 ครอบครัว |
| 2) ชมรมออกกำลังกาย | จำนวน 66 ชมรม |
| องค์กร | จำนวน 7 แห่ง |
| 3) อปท./สถานที่ออกกำลังกาย | จำนวน 10 แห่ง |

ขอความร่วมมือดำเนินการ

1. เชิญชวนบุคลากร และ อสม. ออกกำลังกายคิตะมวยไทย 10 ท่า
2. เชิญชวนลงทะเบียนนครอบครัวอบอุ่น/ชมรมออกกำลังกาย
3. ขับเคลื่อนคิตะมวยไทย10 ท่าออกกายเพื่อสุขภาพ ในหน่วยงาน/
โรงเรียน/อบต./สถานประกอบการในอำเภอ



กิจกรรมที่ดำเนินการเปิดตัวร่วมกับหน่วยงาน/องค์กร



-วิทยาลัยอาชีวศึกษาสุรินทร์

-อบต.ช่างชี อ.ศีขรภูมิ

-อบต.ขวาวใหญ่ อ.ศีขรภูมิ

-รพ.สต.โคกสนวน อ.ศีขรภูมิ

ร่วมกิจกรรมวิ่ง

-C.Y.C.O.T Surin Mini Marathon
ณ สวนใหม่

-วิ่ง กิน เที้ยว เลี้ยวเลาะ ปราสาท
ตาเมื่อน ณ อ.พนมดงรัก

-เดิน วิ่ง ปั่น เที้ยวปราสาท 2019
ณ อ.ปราสาท

-จัดทำคลิปวีดีโอลงYouTube



<https://youtu.be/SeRFGC-hJyU>



การออกกำลังกายผสมผสานแอสโรบิค
คีตะมวยไทย ๑๐ ท่าและ ดันเทียน โยคะ
โดยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพสำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

พิธีเปิดกีฬามวยไทย 10 ท่าออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ ณ ปราสาทบ้านพลวง อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์





คิตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ



ดาวน์โหลด ได้ที่

YouTube: คิตะมวยไทย 10 ท่า

กองกิจกรรมทางกาย กรมอนามัย

Google : คิตะมวยไทยกรมอนามัย

วิดีโอคลิปประชาสัมพันธ์โครงการฯ



วิดีโอคลิปสอนท่าทางคิตะมวยไทย 10 ท่า
ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ

วิดีโอคลิปคิตะมวยไทย 10 ท่า
ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ

เว็บไซต์ ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย



หน้าแรก [ความเป็นมา](#) [กิจกรรม](#) [คีตะมวยไทย](#) [ข่าวประชาสัมพันธ์](#) [ลงทะเบียน](#)



โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกาย
เฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐



ความเป็นมา



กิจกรรม



คีตะมวยไทย



ข่าวประชาสัมพันธ์



ลงทะเบียน

ติดต่อกรม : 88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จ.นนทบุรี 11000

โทร 025904413 , 025904582 E-Mail : activefam@anamai.mail.go.th

Copyright 2019 Department of Health : Ministry of Public Health

URL : <http://activefam.anamai.moph.go.th>





ลงทะเบียน



[ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย](#)

เฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐



[ชมรมออกกำลังกาย](#)

สสจ./รพ./ศูนย์อนามัย/หน่วยงานต่างๆ



[องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น](#)

พัฒนาสวนสาธารณะเพื่อออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ
รัชกาลที่ ๑๐

ติดต่อกรม : 88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร 025904413 , 025904582 E-Mail : activefam@anamai.mail.go.th

ขอบคุณครับ