

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน รุ่ง บัน ป้องกันอัมพาทิ ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุรินทร์

หัวข้อ "สไตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้"

เป้าหมายผู้สมัครเขตสุขภาพที่ 9

1.3 เป้าหมายการขับเคลื่อนกิจกรรม

ขอเชิญชวนชาวจังหวัดสุรินทร์
สมัครเข้าร่วมโครงการ

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
WALK RUN BIKE 12
FIGHTING STROKE

เดิน ร้อง ปั่น
ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดสุรินทร์

ในวันอาทิตย์ที่
1 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.00 น.
ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

เลือกกิจกรรมได้

เดิน 5 กิโลเมตร
วิ่ง 10 กิโลเมตร
ปั่นจักรยาน 25 กิโลเมตร

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - 31 สิงหาคม 2569
สมัครได้ที่ <https://wrb12.thai.run/event/SRN>
หรือ สแกน QR Code

ค่าสมัคร

ประชาชนทั่วไป 360 บาท
เยาวชนอายุ 7-18 ปี 240 บาท
(ค่าจัดส่งชุดแข่งยังฟรี)

สิทธิพิเศษสำหรับผู้สมัคร

สิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
ประกันอุบัติเหตุ
ตามเงื่อนไขที่กำหนดในวันจัดกิจกรรม

นายแพทย์ยุกรัตนา วรณไพรัชกลาง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

"สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้"

เป้าหมายจำนวนผู้สมัคร WRB12 จำนวน 400,000 คน ทั่วประเทศ

เขตสุขภาพที่ 9	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	ร้อยละ	ลำดับผู้สมัคร (ระดับประเทศ)
นครราชสีมา	16,000	31,710	198.2	1
ชัยภูมิ	6,600	2,414	36.6	14
บุรีรัมย์	8,200	971	11.8	46
สุรินทร์	9,500	2,041	21.5	20
ผลรวม	40,300	37,136	92.15	

เป้าหมายผู้สมัครจังหวัดสุรินทร์และผลงานผู้สมัคร

1.3 เป้าหมายการขับเคลื่อนกิจกรรม (ต่อ)

ขอเชิญชาวจังหวัดสุรินทร์ สมัครร่วมโครงการ
“แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน รุ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12”
เฉลิมพระเกียรติ (สนามจังหวัดสุรินทร์)

เลือกกิจกรรมได้ตามความพร้อม

5 กิโลเมตร
เดิน

10 กิโลเมตร
วิ่ง

25 กิโลเมตร
ปั่นจักรยาน

เปิดรับสมัคร
ตั้งแต่บัดนี้ - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2569
สมัครได้ที่
<http://wrb12.thai.run/event/SRN>

SCAN ME

ค่าสมัคร
○ ประชาชนทั่วไป 360 บาท
○ เยาวชน อายุ 7-18 ปี 240 บาท
*** จัดส่งฟรี

สำหรับผู้สมัคร
○ สิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
○ ประกันอุบัติเหตุในวันจัดกิจกรรม
*** สิทธิพิเศษ

วันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569
เวลา 05.00 น.
ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

ลำดับ	อำเภอ	ตำบล	ประชากร (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	ร้อยละ
1	เมืองสุรินทร์	21	257,013	1,540	182	11.82
2	ชุมพลบุรี	9	70,712	420	84	20.00
3	ท่าตูม	10	95,198	570	36	6.32
4	จอมพระ	9	58,470	350	31	8.86
5	ปราสาท	18	152,398	910	92	10.11
6	กาบเชิง	6	60,027	360	14	3.89
7	รัตนบุรี	12	92,026	550	41	7.45
8	สนม	7	43,331	260	22	8.46
9	ศีขรภูมิ	15	134,439	800	115	14.38
10	สังขะ	12	130,718	780	71	9.10
11	ลำดวน	5	31,052	190	13	6.84
12	สำโรงทาบ	10	52,524	320	13	4.06
13	บัวเชด	6	41,488	250	17	6.80
14	พนมดงรัก	4	37,828	220	8	3.64
15	ศรีณรงค์	5	46,720	280	36	12.86
16	เขวาสินรินทร์	5	34,145	200	120	60.00
17	โนนนารายณ์	5	34,821	200	73	36.50
รวม		159	1,372,910	8,200	971	11.84

เป้าหมายผู้สมัครจังหวัดสุรินทร์และผลงานผู้สมัคร

1.3 เป้าหมายการขับเคลื่อนกิจกรรม (ต่อ)

ลำดับ	อำเภอ	ตำบล	ประชากร (คน)	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	ร้อยละ
1	เมืองสุรินทร์	21	257,013	1,540	182	11.82
2	ชุมพลบุรี	9	70,712	420	84	20.00
3	ท่าตูม	10	95,198	570	36	6.32
4	จอมพระ	9	58,470	350	31	8.86
5	ปราสาท	18	152,398	910	92	10.11
6	กาบเชิง	6	60,027	360	14	3.89
7	รัตนบุรี	12	92,026	550	41	7.45
8	สนม	7	43,331	260	22	8.46
9	ศีขรภูมิ	15	134,439	800	115	14.38
10	สังขะ	12	130,718	780	71	9.10
11	ลำดวน	5	31,052	190	13	6.84
12	ลำโรงเก่า	10	52,524	320	13	4.06
13	บัวเชด	6	41,488	250	17	6.80
14	พนมดงรัก	4	37,828	220	8	3.64
15	ศรีณรงค์	5	46,720	280	36	12.86
16	เขวาสินรินทร์	5	34,145	200	120	60.00
17	โนนนารายณ์	5	34,821	200	73	36.50
รวม		159	1,372,910	8,200	971	11.84

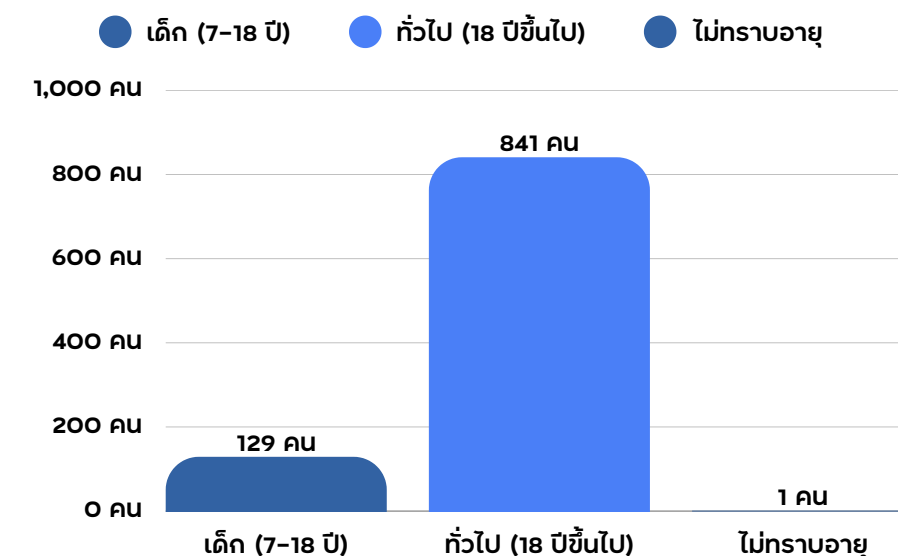
ณ วันที่ 26 กรกฎาคม 2569

เปรียบเทียบยอดรวมตามหมวดหมู่

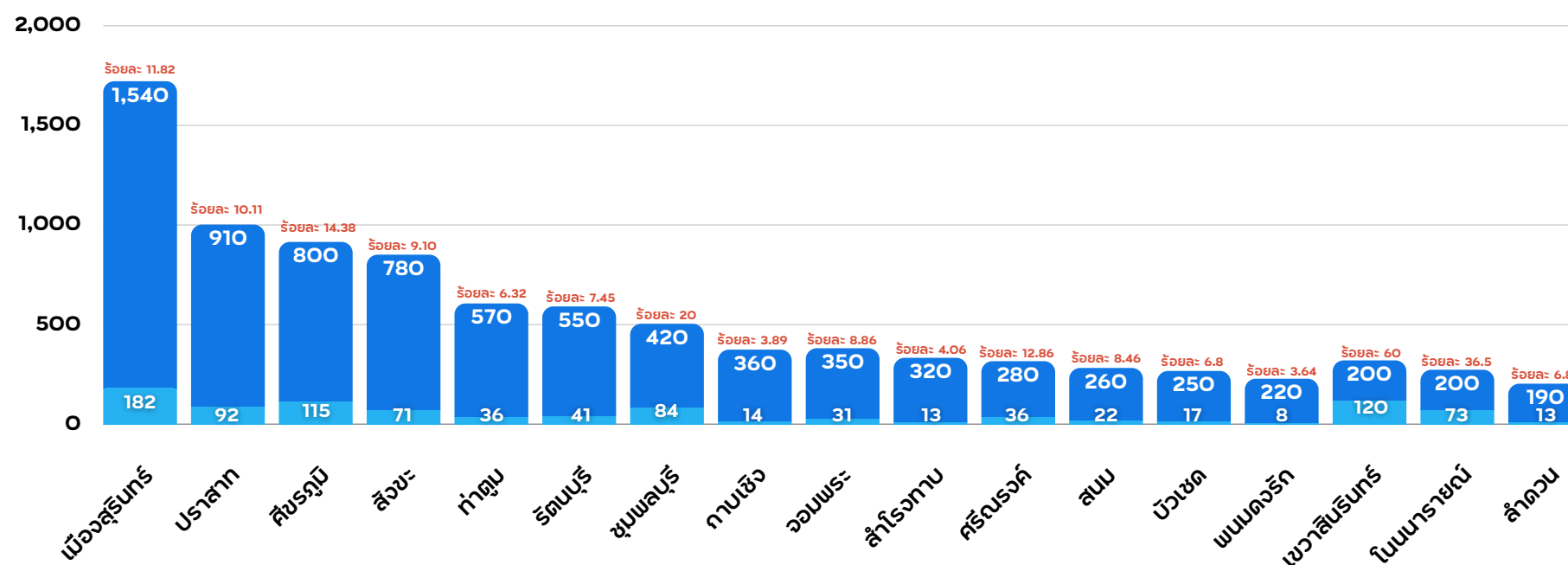
จำแนกตามประเภทการแข่งขัน



จำแนกรายอายุ



เปรียบเทียบตามจำนวนผู้สมัครรายอำเภอ



3.1 รายละเอียดการจัดกิจกรรม

1. รูปแบบกิจกรรมและสถานที่จัดกิจกรรม

1. กำหนดจัด พร้อมกัน ในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569 ระหว่างเวลา 05.00-09.00 น.
2. รูปแบบกิจกรรม 3 ประเภท 3 ระยะทาง ได้แก่

- ประเภท เดิน ระยะทาง 5 กิโลเมตร



- ประเภท วิ่ง ระยะทาง 10 กิโลเมตร



- ประเภท ปั่น ระยะทาง 25 กิโลเมตร

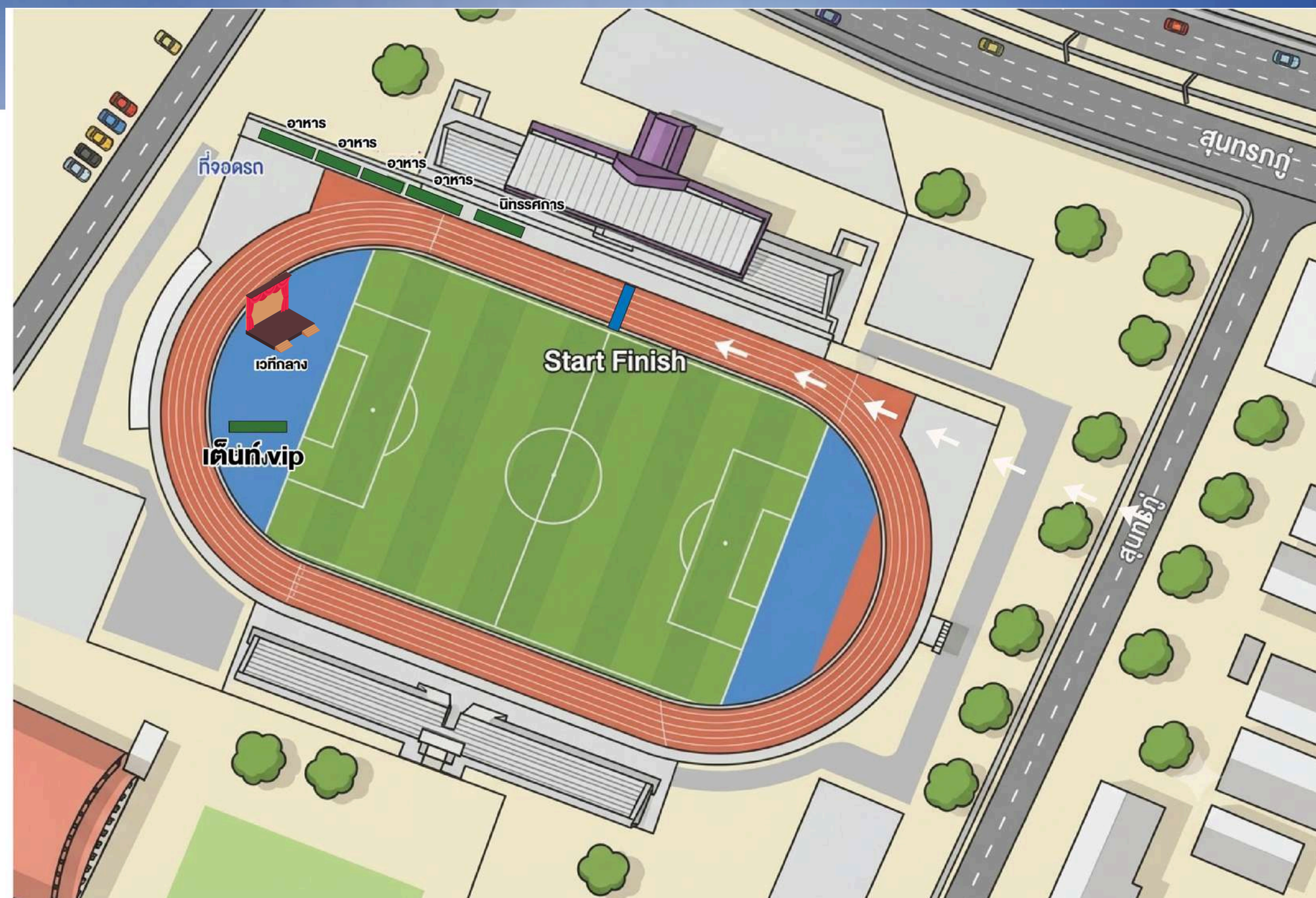


3. สถานที่จัดกิจกรรม ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ ต.นอกเมือง อ.เมืองสุรินทร์ จ.สุรินทร์

3.1 รายละเอียดการจัดกิจกรรม

สถานที่จัดกิจกรรม

ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์
ต.นอกเมือง อ.เมืองสุรินทร์ จ.สุรินทร์



เส้นทางเดิน วัง ปั่น



2. การวางแผนการรับสมัคร/การแจกสื่อและ BIB

1.1 กำหนดผู้ประสานงานหลักประจำอำเภอเป็น **สำนักงานสาธารณสุข**
อำเภอ ทั้ง 17 อำเภอ

1.2 ใช้แบบฟอร์มการสมัคร กรอกใบสมัคร แบบรายบุคคล หรือแบบกลุ่ม พร้อมชำระเงิน รวบรวมและส่งมาที่ผู้ประสานงานอำเภอ (สสอ.)

[illegible]

เว็บไซต์ : <https://wrb12.thai.run/event/SRN> หรือแสกน QR Code ได้ที่ >>>>

*** หมายเหตุ**
การแจก เสื้อและ BIB ส่วนกลางจะจัดส่งทางไปรษณีย์โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย



(แบบฟอร์มสมัคร paper)

3.1 รายละเอียดการจัดกิจกรรม (ต่อ)

3. อัตราค่าสมัคร ตัวอย่างชุดแข่งขัน เลข BIB และเหรียญที่ระลึก

ค่าสมัครกิจกรรมเดิน ริ่ง ปั่น (ทุกระยะทาง)

กลุ่มเด็กและ
เยาวชน

อายุ 7 - 18 ปี

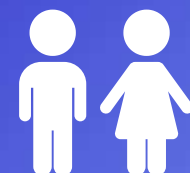
240 บาท



กลุ่มบุคคลทั่วไป

อายุ 18 ปีขึ้นไป

360 บาท



ตัวอย่างเสื้อ เลข BIB และเหรียญที่ระลึก



ไซส์	Y3S	YSS	YS	YM	XS	S	
รอบอก (นิ้ว)	26	28	30	32	34	36	
ไซส์	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
รอบอก (นิ้ว)	38	40	42	44	46	48	50

- ใช้วัสดุทางธรรมชาติ เช่น ต้นมะคำโมง ต้นตะเคียนทอง ต้นนนทรีป่า ต้นหลุมพอ สามารถนำเมล็ดไปปลูกได้
- น้ำหนักเบา พกพาสะดวก

3.3 ช่องทางการติดต่อสื่อสาร การประชาสัมพันธ์

1. ผ่านเพจเฟซบุ๊กหลักโครงการของจังหวัดสุรินทร์ หรือ เพจสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

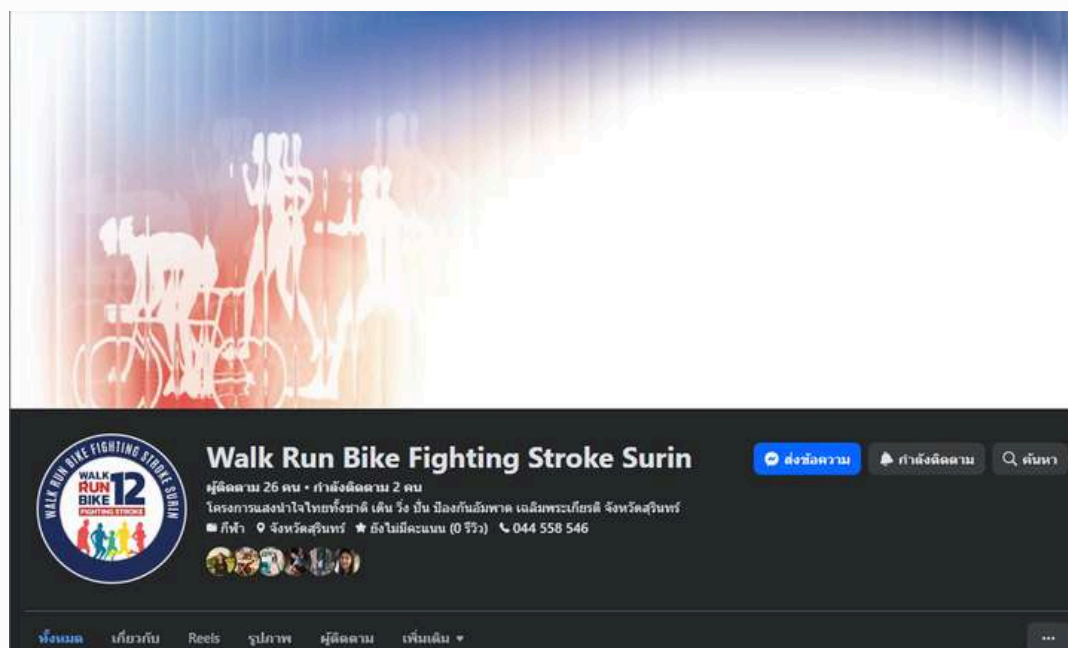
Walk Run Bike Fighting Stroke Surin หรือแสดน >>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61565290334810>



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ หรือแสดน >>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100078945225366>



2. กลุ่มไลน์ คณะกรรมการจังหวัด

ในระดับพื้นที่ เรียนเชิญ

- นายอำเภอ หรือผู้แทน
- ผอ.รพ. หรือผู้แทน
- สสอ. หรือผู้ประสานงาน
- สสอ. ผู้ประสานงาน

นายกมล สกุลวัฒนา ติดต่อบอร์ 081 725 4506

นางสาวนงนภัส สาระ (ระบบหลังบ้าน) เบอร์ 063 023 9359



(สแกนเพื่อเข้ากลุ่มไลน์)

4. สแกนโหลดเอกสารที่เกี่ยวข้อง

- รายละเอียดการสมัคร
- การออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ (จังหวัด และส่วนกลาง)
- กิจกรรมชิงรางวัล + กิจกรรมตามวัตถุประสงค์
- ชุดการแข่งขัน
- รายงานการประชุม แสงนำใจไทยทั้งชาติ ครั้งที่ 12



(สแกนเพื่อดูเอกสาร)

ระเบียบวาระที่ 3 : เรื่องเพื่อทราบ

3.4 ช่องทางการติดต่อสื่อสาร การประชาสัมพันธ์ (ต่อ)

สื่อประชาสัมพันธ์และการประชาสัมพันธ์สาธารณะ

ขอเชิญชวนชาวจังหวัดสุรินทร์
สมัครเข้าร่วมโครงการ

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
WALK RUN BIKE 12
FIGHTING STROKE

เดิน ร้อง ปั่น
ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดสุรินทร์

ในวันอาทิตย์ที่
1 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.00 น.
ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

เลือกกิจกรรมได้

เดิน 5 กิโลเมตร ร้อง 10 กิโลเมตร ปั่นจักรยาน 25 กิโลเมตร

ค่าสมัคร

ประชาชนทั่วไป 360 บาท
เยาวชนอายุ 7-18 ปี 240 บาท
(ค่าจัดส่งชุดแข่งอินฟรี)

สิทธิพิเศษสำหรับผู้สมัคร

สิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
ประกันอุบัติเหตุ
ตามเงื่อนไขที่กำหนดในวันจัดการ

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - 31 สิงหาคม 2569
สมัครได้ที่ <https://wrb12.thai.run/event/SRN>
หรือ สแกน QR Code

นายจำเริญ แหวนเพชร
ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์

"สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้"

ขอเชิญชวนชาวจังหวัดสุรินทร์
สมัครเข้าร่วมโครงการ

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
WALK RUN BIKE 12
FIGHTING STROKE

เดิน ร้อง ปั่น
ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดสุรินทร์

ในวันอาทิตย์ที่
1 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.00 น.
ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

เลือกกิจกรรมได้

เดิน 5 กิโลเมตร ร้อง 10 กิโลเมตร ปั่นจักรยาน 25 กิโลเมตร

ค่าสมัคร

ประชาชนทั่วไป 360 บาท
เยาวชนอายุ 7-18 ปี 240 บาท
(ค่าจัดส่งชุดแข่งอินฟรี)

สิทธิพิเศษสำหรับผู้สมัคร

สิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
ประกันอุบัติเหตุ
ตามเงื่อนไขที่กำหนดในวันจัดการ

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - 31 สิงหาคม 2569
สมัครได้ที่ <https://wrb12.thai.run/event/SRN>
หรือ สแกน QR Code

นายแพทย์ยุกรนา วรรณไพรัชกลาง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

"สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้"



ขอเชิญชวนชาวจังหวัดสุรินทร์สมัครร่วมโครงการ

แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน ร้อง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ (สนามจังหวัดสุรินทร์)

ในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569
เวลา 05.00 น. ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

เลือกกิจกรรมได้

เดิน 5 กิโลเมตร ร้อง 10 กิโลเมตร ปั่นจักรยาน 25 กิโลเมตร

ค่าสมัคร

ประชาชนทั่วไป 360 บาท
เยาวชนอายุ 7-18 ปี 240 บาท
(ค่าจัดส่งชุดแข่งอินฟรี)

สิทธิพิเศษสำหรับผู้สมัคร

สิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
ประกันอุบัติเหตุ
ตามเงื่อนไขที่กำหนดในวันจัดการ

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2569
สมัครได้ที่ <https://wrb12.thai.run/event/SRN>
หรือ สแกน QR Code

นายแพทย์ยุกรนา วรรณไพรัชกลาง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

"สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้"

ระเบียบวาระที่ 3 : เรื่องเพื่อทราบ

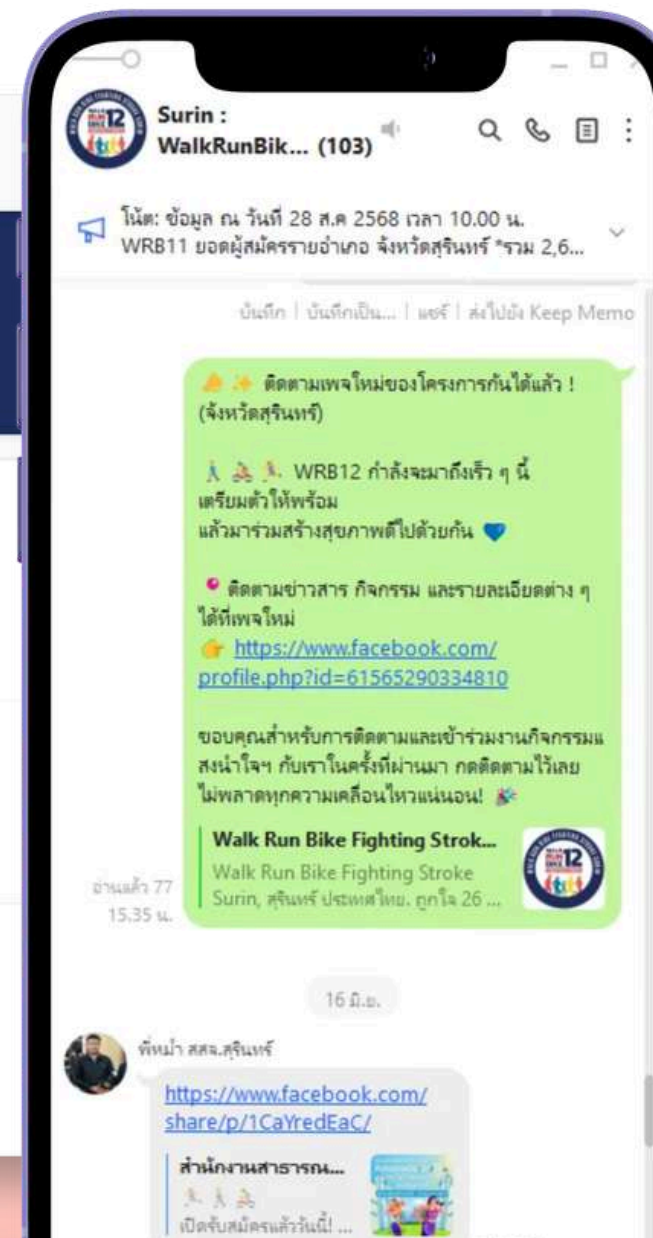
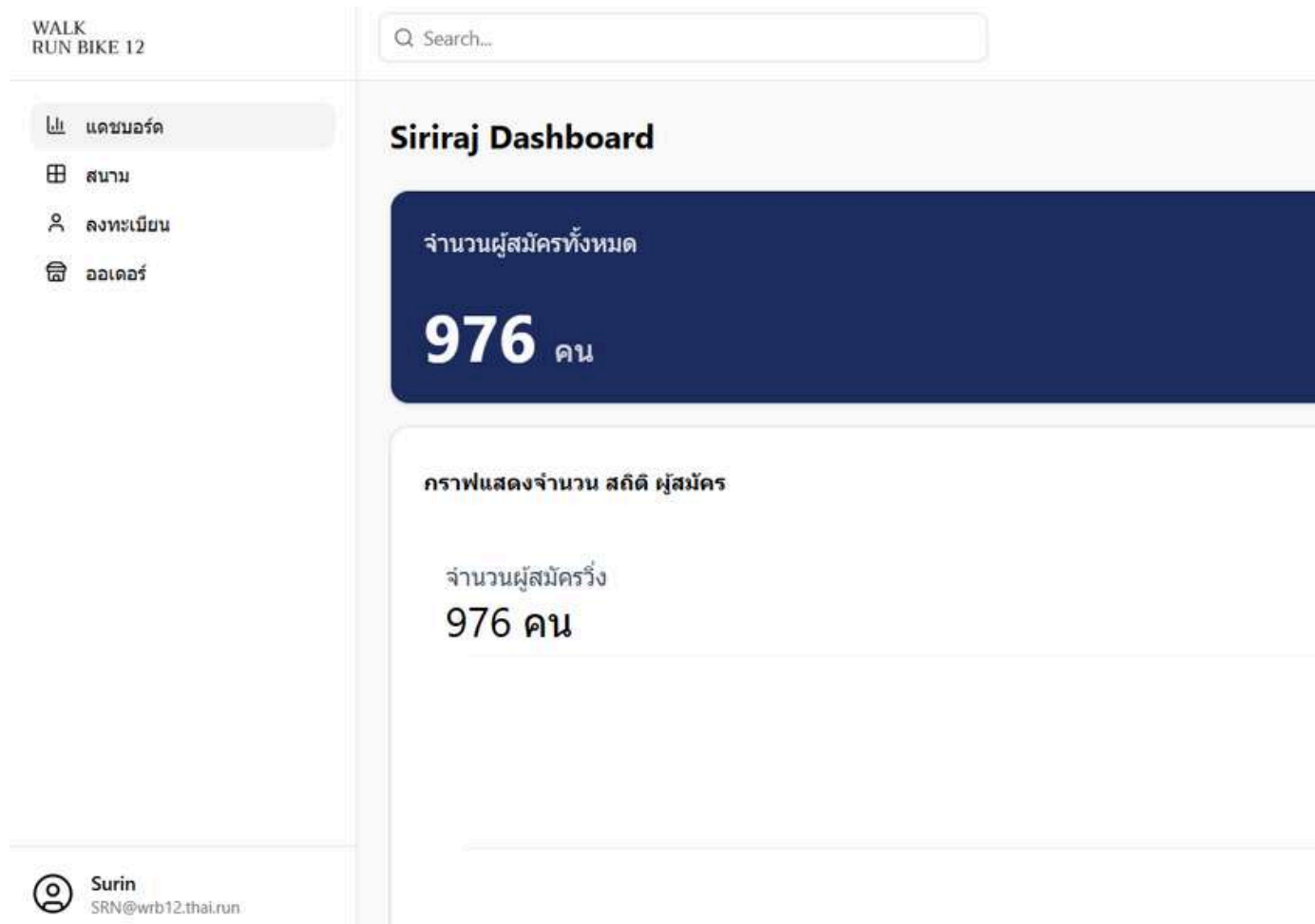
3.4 ช่องทางการติดต่อสื่อสาร การประชาสัมพันธ์ (ต่อ)

สื่อประชาสัมพันธ์และการประชาสัมพันธ์สาธารณะ (ต่อ)

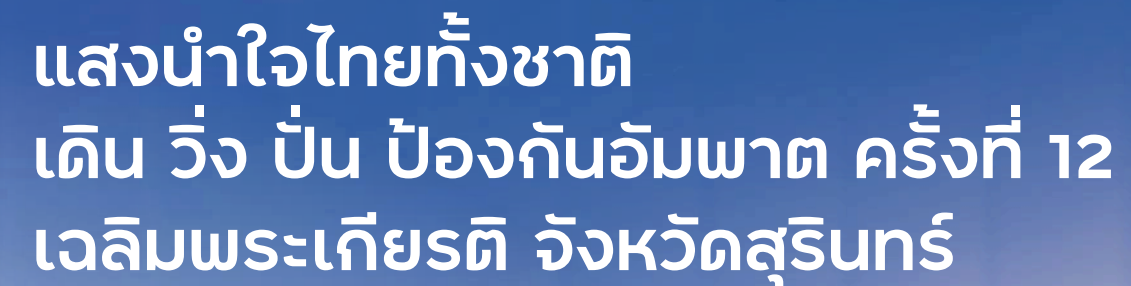


3.5 การบริหารจัดการระบบรับสมัคร และระบบรายงานผล (Dashboard)

รายงานผล (Dashboard) ผ่านกลุ่มไลน์ คณะกรรมการจังหวัด คณะทำงานสำนักงาน และที่ประชุมกรรมการจังหวัด



ผู้ดูแลระบบหลังบ้านและแดชบอร์ด : นางสาวนงนภัส สาระ



ขอขอบคุณครับ

การติดตามความก้าวหน้าจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน รุ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดสุรินทร์

หัวข้อ "สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้"