



ผลการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพ

เดือน เมษายน 2569

โดย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

การส่งเสริมสุขภาพประชาชนตามกลุ่มวัย

- การเตรียมความพร้อมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ปั่นกันอัมพาท ครั้งที่ 12
- ผลการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มทารกและเด็กปฐมวัย
เดือน เมษายน 2569





**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



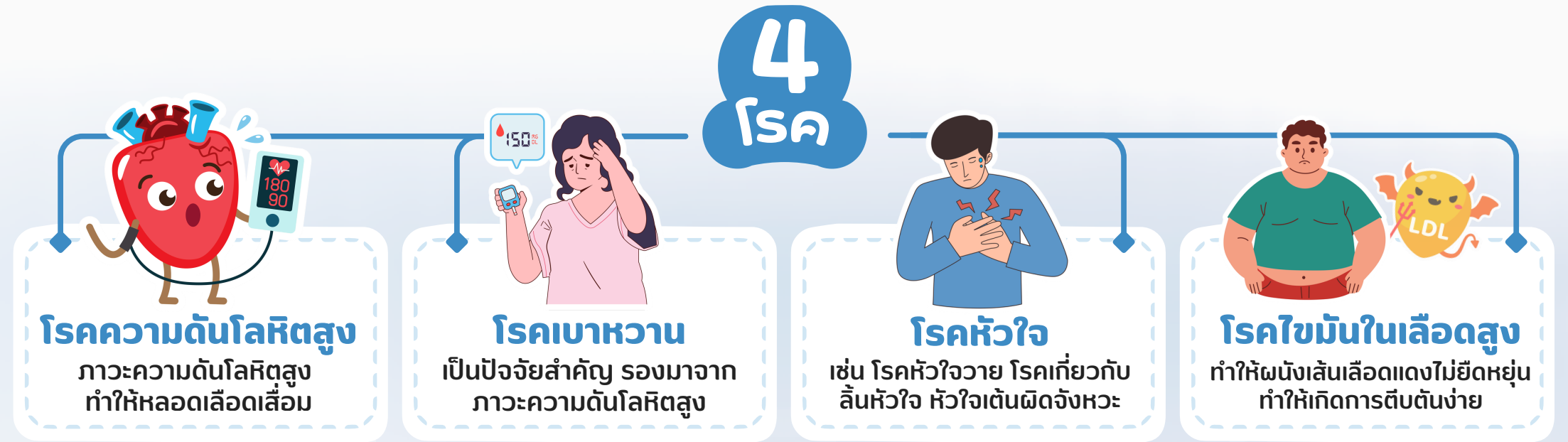
การเตรียมความพร้อมจัด **WRB12** **WALK RUN BIKE 12** FIGHTING STROKE

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12
หัวข้อ “ สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ ”





โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12
หัวข้อ “ สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม
รู้แล้วทำ ป้องกันได้ ”





กิจกรรมวัตถุประสงค์

- (1) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี
- (2) เพื่อให้คนไทยตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง
- (3) เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัยได้ออกกำลังกายอย่างง่ายๆ ต่อเนื่องสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย



กิจกรรมวัตถุประสงค์

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี



กระทรวงมหาดไทย ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานคณะกรรมการระดับจังหวัด จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ได้แก่

- พิธีถวายราชสักการะ : พิธีวางพานพุ่มดอกไม้ การลงนามถวายพระพร
- การจัดบอร์ดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ : เผยแพร่พระราชกรณียกิจ
- ร่วมจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- โดยมี สสจ. เป็นผู้จัดงาน

กิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)



กระทรวงสาธารณสุข ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด เป็นเลขานุการคณะกรรมการระดับจังหวัด จัดกิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่

- การจัดบอร์ดนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
- เวทีเสวนาให้ความรู้
- การออกบูธกิจกรรมสุขภาพจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- การดูแลสุขภาพเบื้องต้น
- กิจกรรมเพื่อสุขภาพอื่นๆ

กิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต”

กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด เป็นแม่งาน

- ประเภทกิจกรรม : เดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน





รางวัลถ้วยพระราชทาน



ถ้วยรางวัล

**ถ้วยรางวัลพระราชทาน
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**

พร้อมเงินรางวัล 300,000 บาท
มอบให้เขตสุขภาพที่ได้คะแนนด้าน
การจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
และกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง
ปั่น ป้องกันอัมพาต สูงที่สุด



ถ้วยรางวัล

**ถ้วยรางวัลพระราชทาน
สมเด็จพระนางเจ้าฯ
พระบรมราชินี**

พร้อมเงินรางวัล 300,000 บาท
มอบให้เขตสุขภาพที่ได้คะแนน
ด้านการจัดกิจกรรมความรู้โรค
หลอดเลือดสมอง และกิจกรรม
ออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต สูงที่สุด



กำหนดการสำคัญ

บันทึกข้อมูลสนามจัดกิจกรรม



ลิงค์กรอกข้อมูล

กรอกข้อมูลสนามจัดกิจกรรมฯ ให้
แล้วเสร็จ ภายในวันที่ 30 เม.ย.
2569 เพื่อไทยรันจัดทำระบบรับ
สมัครให้พร้อมใช้งาน

30 เม.ย 69

ปิดรับสมัคร

วันสุดท้ายของการเปิดรับสมัคร
ปิดรับสมัครเวลา 00.00 น.

31 ส.ค 69

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และให้ความรู้โรค หลอดเลือดสมอง

26 ต.ค - 1 พ.ย 69

พิธีประกาศความสำเร็จ และปิดโครงการ

ณ ห้องประชุมราชปนัดดาสิรินธร
อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1 คณะ
แพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

1 ธ.ค 69

START

เดือน ก.พ - พ.ย 69

ประชุมเตรียมความพร้อม จัดโครงการฯ

มีจัดประชุมตั้งแต่ เดือน ก.พ - พ.ย 69
โดยประชุมครั้งที่ 1/2569 เมื่อวันพุธที่
18 ก.พ 2569 และครั้งที่ 2/2569 เมื่อ
วันพุธที่ 11 มี.ค 2569

4 มิ.ย 69

งานแถลงข่าวและ เปิดรับสมัคร

ระบบไทยรันจะเปิดให้เริ่มสมัคร
ตั้งแต่เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป
(สมัคร online เท่านั้น)
และมีกำหนดแถลงข่าวจัดกิจกรรม
เวลา 13.30 - 16.30 น.

10 ก.ย - 25 ต.ค 69

เริ่มจัดส่ง ชุดแข่งขัน

เริ่มจัดส่งชุดเสื้อและ BIB ให้กับผู้สมัคร
ทางไปรษณีย์ (EMS) 100%
การรับเหรียญรางวัล
เหรียญรางวัลจัดส่งไปที่สจ.
เพื่อบริหารจัดการในวันแข่งขัน

1 พ.ย 69

วันกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

จัดกิจกรรม ณ สวนสาธารณะ
เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
(สวนใหม่)

1-2 ธ.ค 69

ประชุมถอดบทเรียน ณ โรงแรมเอสดี อเวนิว กรุงเทพมหานคร



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



ผลการดำเนินงานโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ครั้งที่ 11

ผู้สมัครจังหวัดสุรินทร์ปี 2568

**“ขอเชิญประชาชนและพี่น้องชาวจังหวัดสุรินทร์ทุกท่าน
มาร่วมกิจกรรมเพื่อสร้างสังคมสุขภาพดีอย่างยั่งยืน”**
พร้อมกัน วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568 เวลา 05.30 น.
 ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่)

นางจุฑารัตน์ บุตรดีสินธุ์
นางอุทัย เป็นทอง
นายสุภรภ อรรถไพฑูริย์
นางพรณี เป็ตรงคุณ
นายธานี นามข่อง



แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ
ออกกำลังกายพร้อมกัน
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

ชุดแข่งขัน

ชาย	VXS	VXS	XS	SM	XS
ขนาด (นิ้ว)	26	28	30	32	34
ชาย	S	M	L	XL	3XL
ขนาด (นิ้ว)	34	36	40	42	44

เหรียญที่ระลึก

ชาย

"No Stop No Stroke"
ออกกำลังกายเป็นประจำ ห่างไกลอัมพาต

ปี 2568 เป้าหมาย 3,984 คน โดยยอดผู้สมัคร ณ วันปิดระบบลงทะเบียน
รับสมัคร (วันที่ 20 กันยายน 2568 เวลา 23.59 น.)
จำนวน 4,229 คน

เป้าหมายผู้สมัครทั่วประเทศ ปี 2569

เป้าหมายผู้สมัครทั่วประเทศ
76 จังหวัดและกรุงเทพมหานคร
จำนวน 400,000 คน

จังหวัดสุรินทร์จัดสรรผู้สมัคร
ปี 2569
จำนวน 3,984 คน



การจัดสรรรายได้จากค่าสมัครกิจกรรม

รายได้ทั้งหมดของโครงการฯ ผ่านศิริราชมูลนิธิ โดยรายได้
หลังหักค่าใช้จ่าย จัดสรรแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ร้อยละ 30

บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาล
สมเด็จพระยุพราช



ร้อยละ 50

โอนเข้าบัญชีแสงนำใจไทย
ทั้งชาติฯ ระดับจังหวัด สำหรับ
ใช้จัดกิจกรรมต่างๆ
ของโครงการฯ



ร้อยละ 20

จัดสรรเข้ากองทุนแสงนำใจ
ไทยทั้งชาติ ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติในศิริราช
มูลนิธิเพื่อใช้ขับเคลื่อน
โครงการฯ ส่วนกลาง





สิทธิความคุ้มครองกรมธรรม์ประกันภัยอุบัติเหตุทุกกลุ่ม



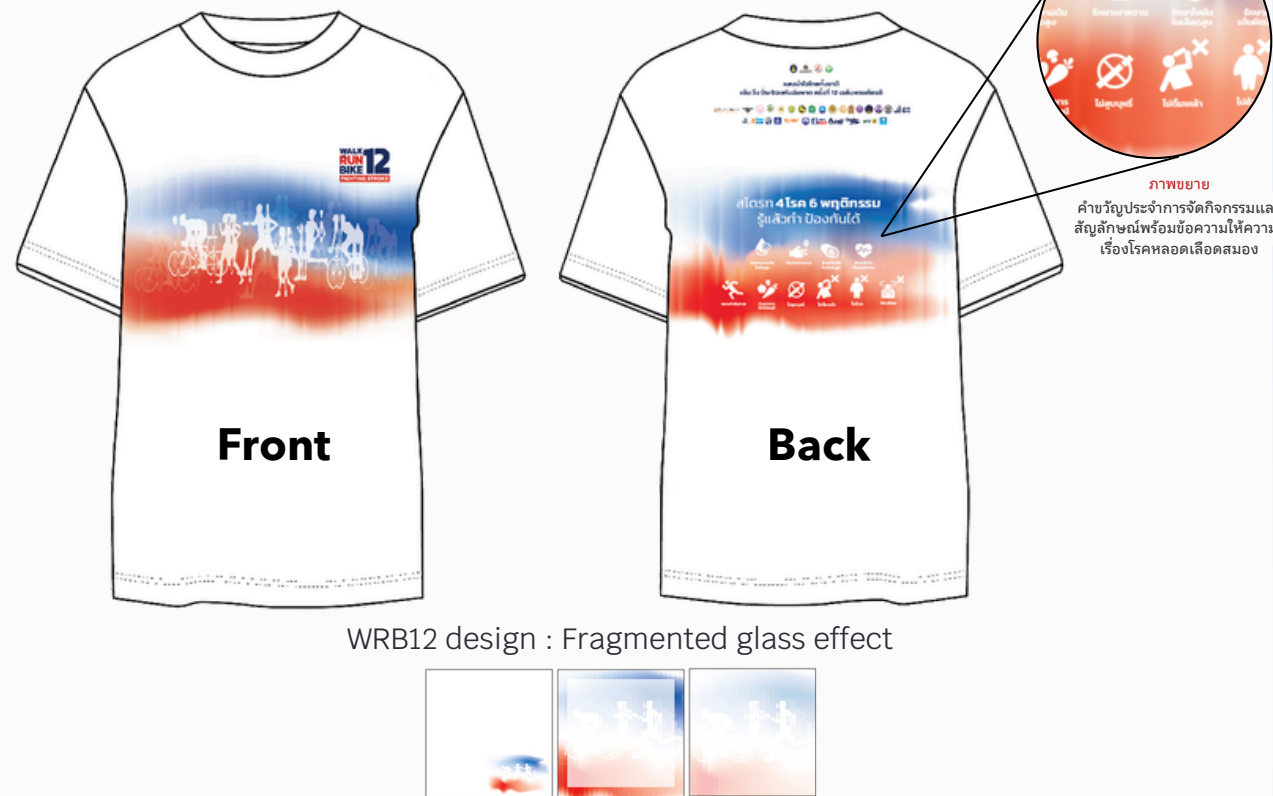
การคุ้มครอง	จำนวนเงินเอาประกันภัย (บาท)
ข้อ 1. ผลประโยชน์การเสียชีวิต การสูญเสียมือ เท้า การสูญเสียสายตา หรือทุพพลภาพถาวรสิ้นเชิง เนื่องจากอุบัติเหตุ ไม่รวมการถูกฆาตกรรมลอบทำร้ายร่างกาย และ/หรือ อุบัติเหตุขณะขึ้นหรือ โดยสารรถจักรยานยนต์	100,000
ข้อ 2. ผลประโยชน์การเสียชีวิต การสูญเสียมือ เท้า การสูญเสียสายตา หรือทุพพลภาพถาวรสิ้นเชิง จากการถูกฆาตกรรมลอบทำร้ายร่างกาย และ/หรือ อุบัติเหตุขณะขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์	50,000
ข้อ 3. ผลประโยชน์ค่าชดเชยรายได้ระหว่างการเข้ารักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน กรณีได้รับบาดเจ็บ เนื่องจากอุบัติเหตุ (สูงสุดไม่เกิน 30 วัน) แอดมิทในโรงพยาบาล	500

เงื่อนไขการรับประกันภัย

- ผู้ขอเอาประกันภัยต้องมีอายุ 15 - 70 ปีบริบูรณ์ ณ วันที่ทำประกันภัย และถือสัญชาติไทยเท่านั้น เริ่มความคุ้มครองนับตั้งแต่วันที่ 1 พ.ย 2569 (หรือวันจัดกิจกรรมออกกำลังกาย WRB12 ตามกำหนดของแต่ละจังหวัด ระยะเวลาคุ้มครอง 1 วัน (ตั้งแต่เวลา 00.00 น. ถึง 24.00 น.)
- มีสิทธิรับกรมธรรม์จาก AIA จำนวน 1 กรมธรรม์ และคุ้มครองจะมีขึ้นเฉพาะสมาชิก ที่ให้ชื่อ-นามสกุล วันเดือนปีเกิด และเลขบัตรประชาชนที่ตรงตามที่ระบุในบัตรประชาชนเท่านั้น

การออกแบบชุดแข่งขัน (Race pack) + BIB และการจัดส่ง

เสื้อแข่งขัน



WRB12 design : Fragmented glass effect



เพิ่มเติม :

1. เสื้อประชาสัมพันธ์*
 - ส่วนกลางร่วมสนับสนุน จังหวัดละ 50 ตัว พร้อมจัดส่งฟรี
 - ตัวที่ 51 – 200 คิดตัวละ 67 บาท ไม่รวมค่าจัดส่ง
 - ประสานงานและจัดทำข้อมูลสำรวจโซเชียลมีเดียของผู้บริหารในส่วนราชการ เพื่อสนับสนุนเสื้อประชาสัมพันธ์ต่อไป

เหรียญที่ระลึก (พิจารณาปรับเปลี่ยนในหน้าถัดไป)*



บิบ (BIB)



- ข้อมูลใน BIB ได้แก่ หมายเลขผู้สมัคร, ชื่อ-นามสกุล, หมู่เลือด, เบอร์โทรศัพท์, สถานที่จัดแข่งขัน(ตัวย่อจังหวัด), ประเภทการแข่งขัน, เบอร์โทรฉุกเฉิน
- มี option ให้แยกประเภทอายุ เพศ



ฟรี
ค่าส่ง

- จัดส่งทางไปรษณีย์ 100% (แบบ EMS) ค่าสมัครพร้อมจัดส่งถึงบ้านใน ราคา 360 บาท ทุกประเภทการแข่งขัน (สำหรับเยาวชน ราคา 240 บาท ทุกประเภทการแข่งขัน)
- สนับสนุนโดย
- เริ่มจัดส่งในวันที่ 10 กันยายน เป็นต้นไป

รูปแบบตราประทับเพื่อสร้างภาพ
 จากโครงการฯ บนซองชุดแข่งขัน
 กิจกรรมออกกำลังกาย WRB12





การปรับรูปแบบเหรียญที่ระลึกกิจกรรมออกกำลังกาย

เหรียญที่ระลึก (เดิม)



คุณสมบัติ

- ต้นทุนการผลิตสูง เนื่องจากใช้วัสดุที่เป็นเหล็ก
- มีน้ำหนักมาก

เหรียญที่ระลึก (ใหม่)



คุณสมบัติ

- ลดต้นทุนการผลิตจากเดิม โดยใช้วัสดุทางธรรมชาติ เช่น ต้นมะคำโมง ต้นตะเคียนทอง ตนนนทรีป่า ต้นหลุมพอง
- น้ำหนักเบา พกพาสะดวก



**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



Thank You



เพจ Facebook WRB Fighting Stroke Surin

ขอขอบคุณผู้บริหารและบุคลากรสาธารณสุขทุกท่าน

ที่ให้การสนับสนุนและเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสัมพันธ์ ประจำปี 2569
ในวันเสาร์ที่ 28 มีนาคม 2569 และวันเสาร์ที่ 4 เมษายน 2569
ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์



นายแพทย์ยุทธนา วรรณไพริกลาง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์



นายแพทย์วุฒิชัย แป้นทอง
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์



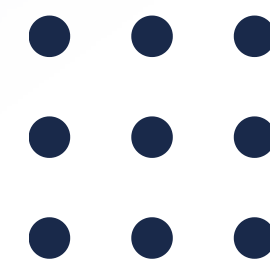
สหกรณ์ออมทรัพย์อนามัยสุรินทร์
สนับสนุนโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร
เป็นเงิน 300,000 บาท





ผลการดำเนินงาน ตัวชี้วัดกลุ่มการรทและเด็กปฐมวัย

ประจำเดือน เมษายน 2569



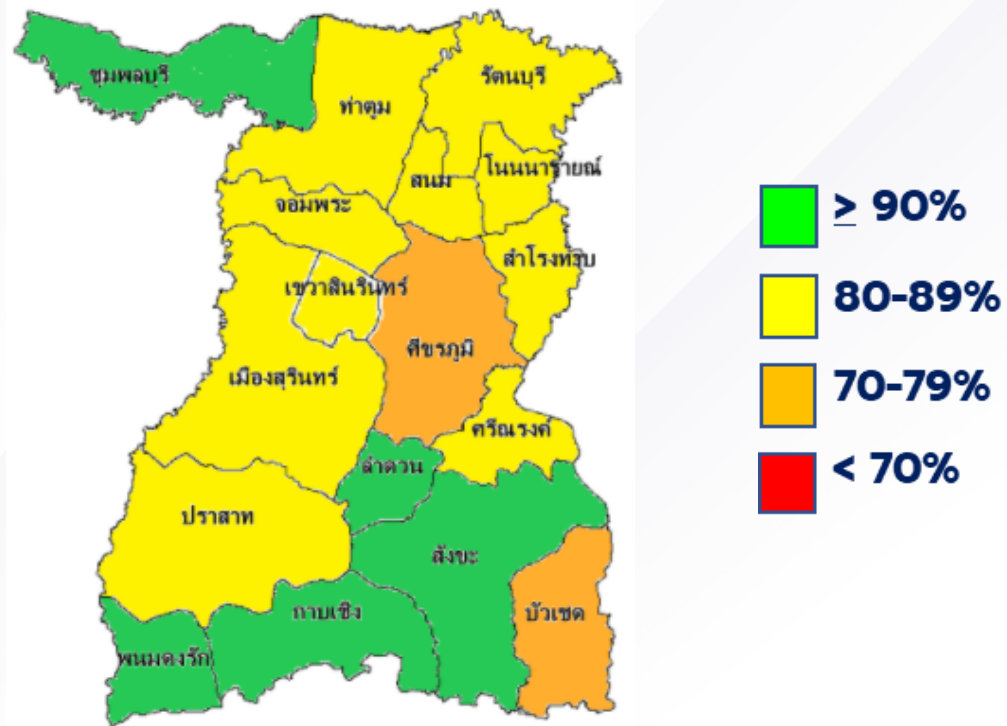
KPI 2 : ร้อยละเด็ก 0 - 5 ปี มีพัฒนาการสมวัย

: ประเด็นพัฒนาการ DSPM (เด็ก 5 กลุ่มวัย)

คัดกรอง

85.81

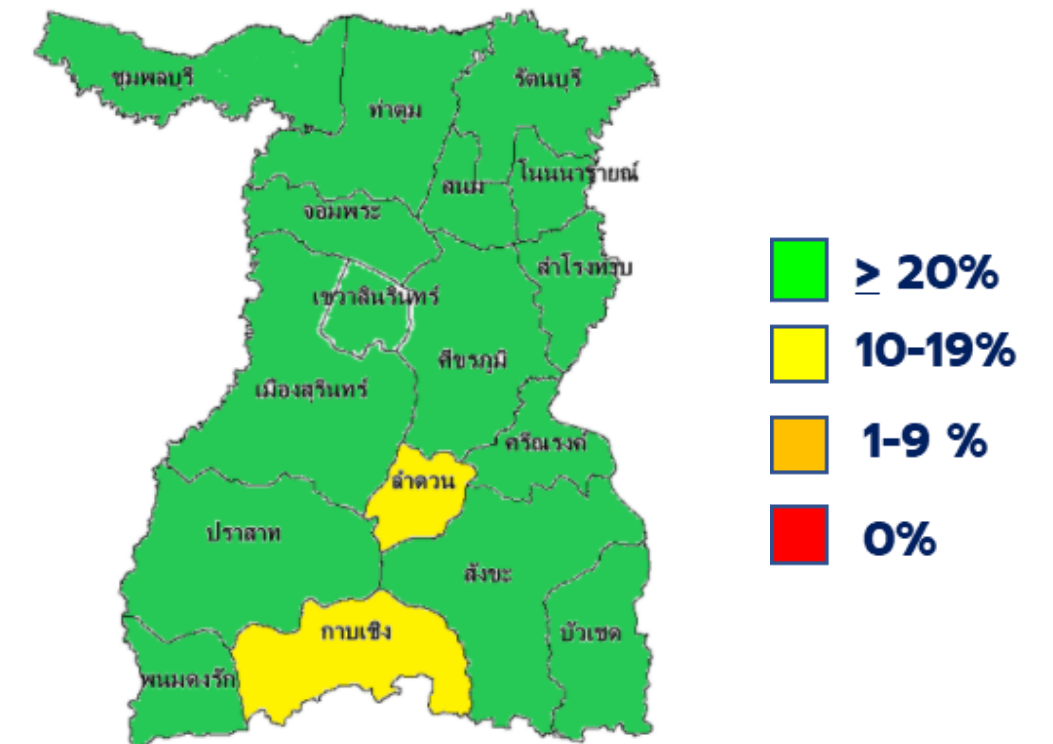
(เกณฑ์ ร้อยละ 90)



พบสงสัยล่าช้า

25.46

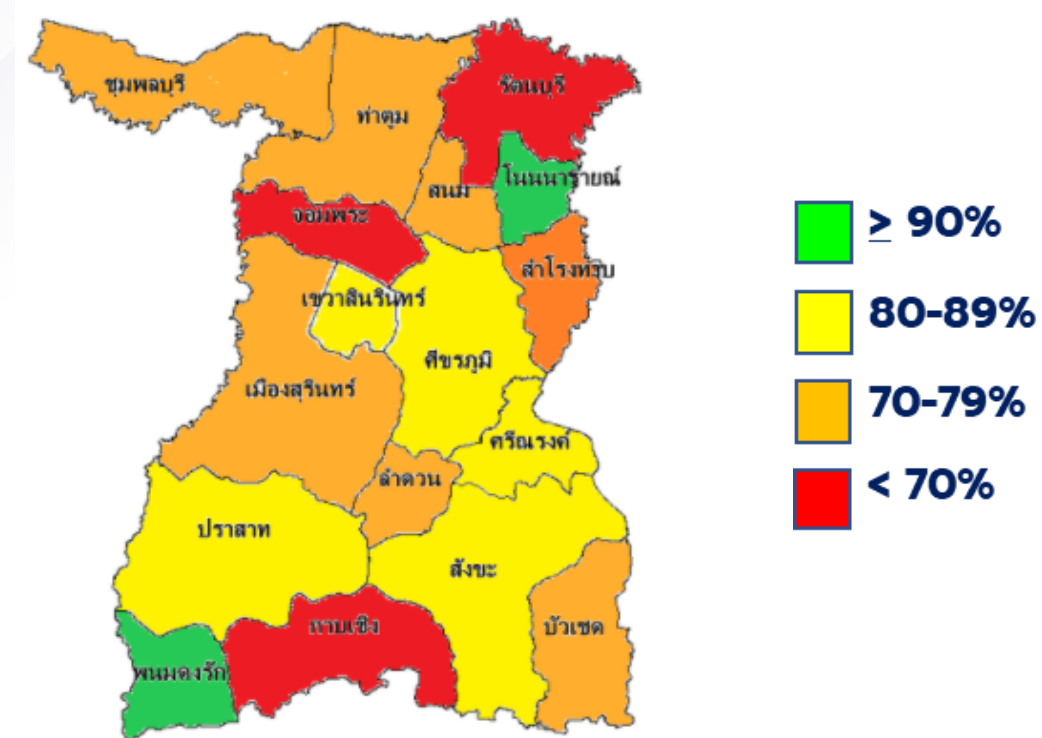
(เกณฑ์ ร้อยละ 20)



ติดตามได้

79.07

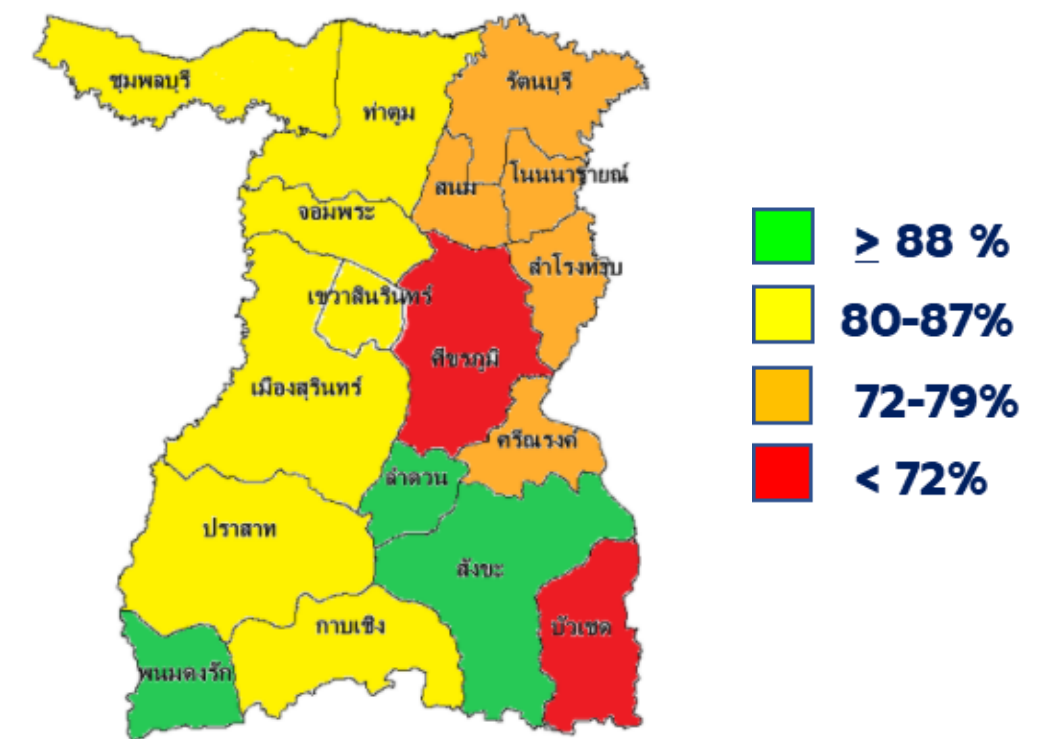
(เกณฑ์ ร้อยละ 90)



สมวัย

81.06

(เกณฑ์ ร้อยละ 88)

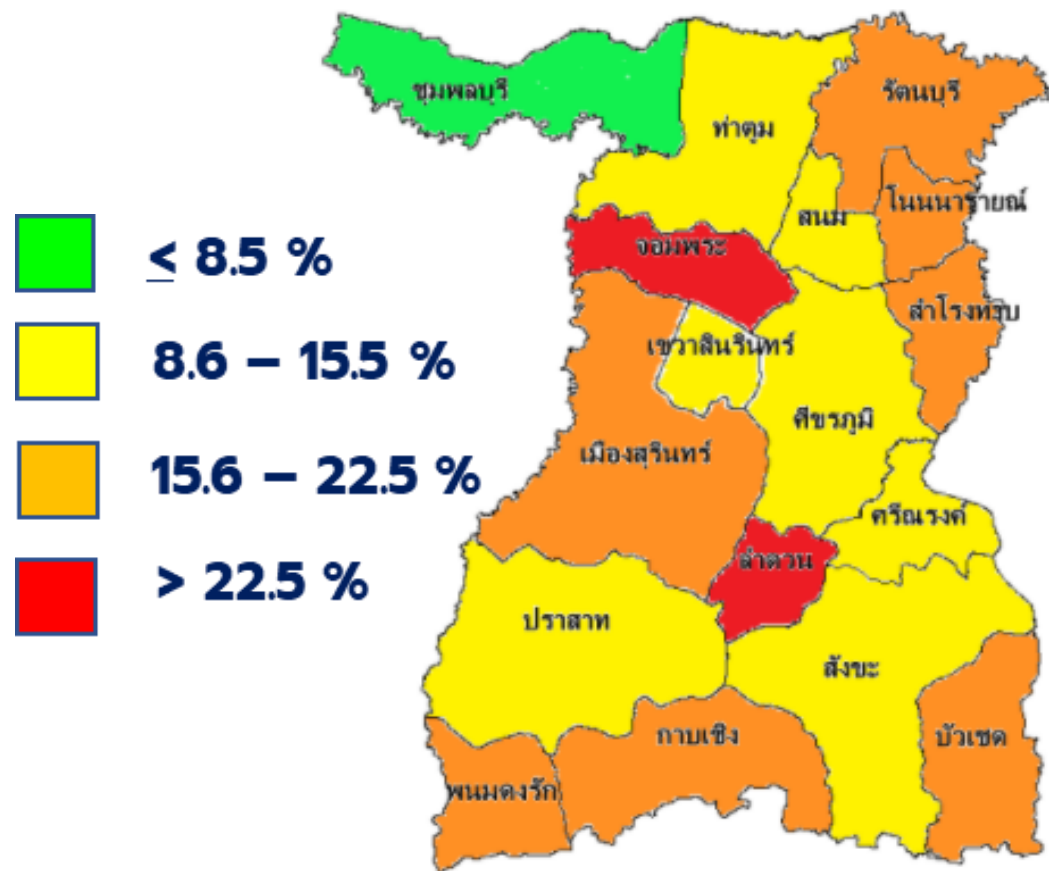


KPI 2 : ร้อยละเด็ก 0 - 5 ปี มีพัฒนาการสมวัย

ประเด็น: โทษณาการเด็กปฐมวัย ไตรมาส 2-2569

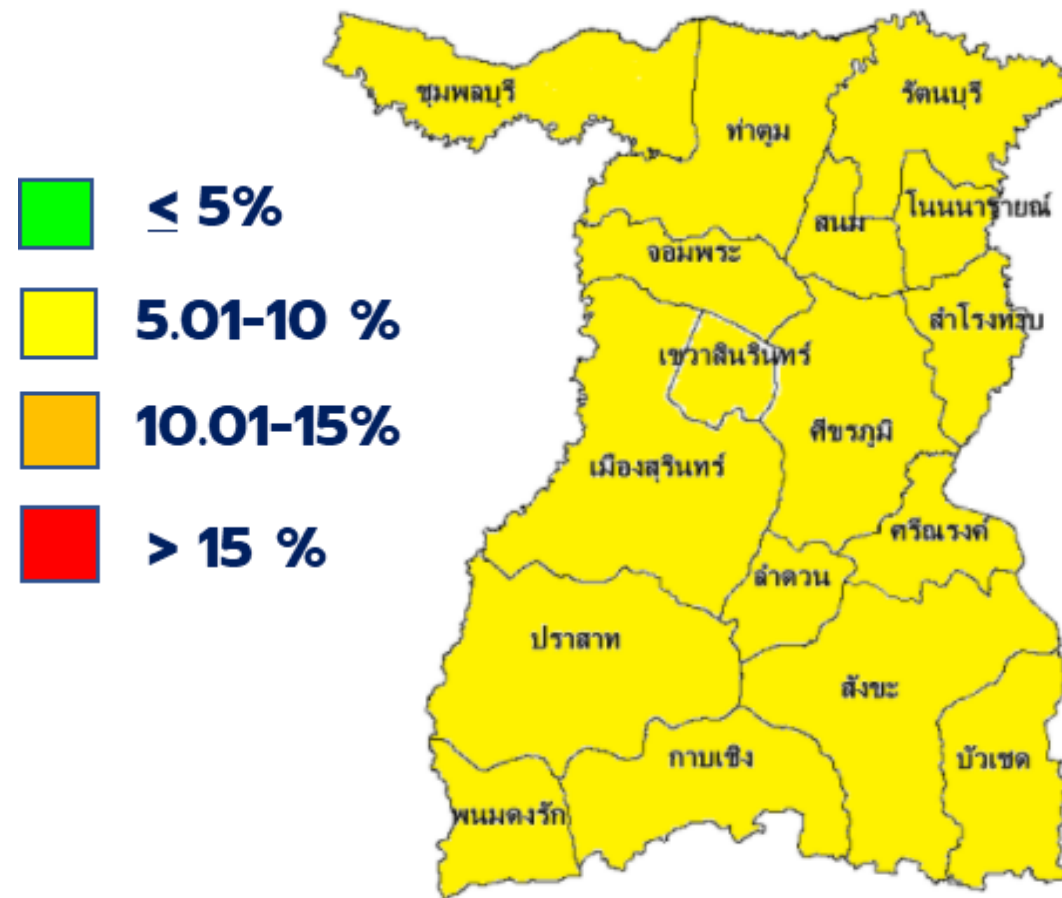
เตี้ย 15.89

(เกณฑ์ ไม่เกิน ร้อยละ 8.5)



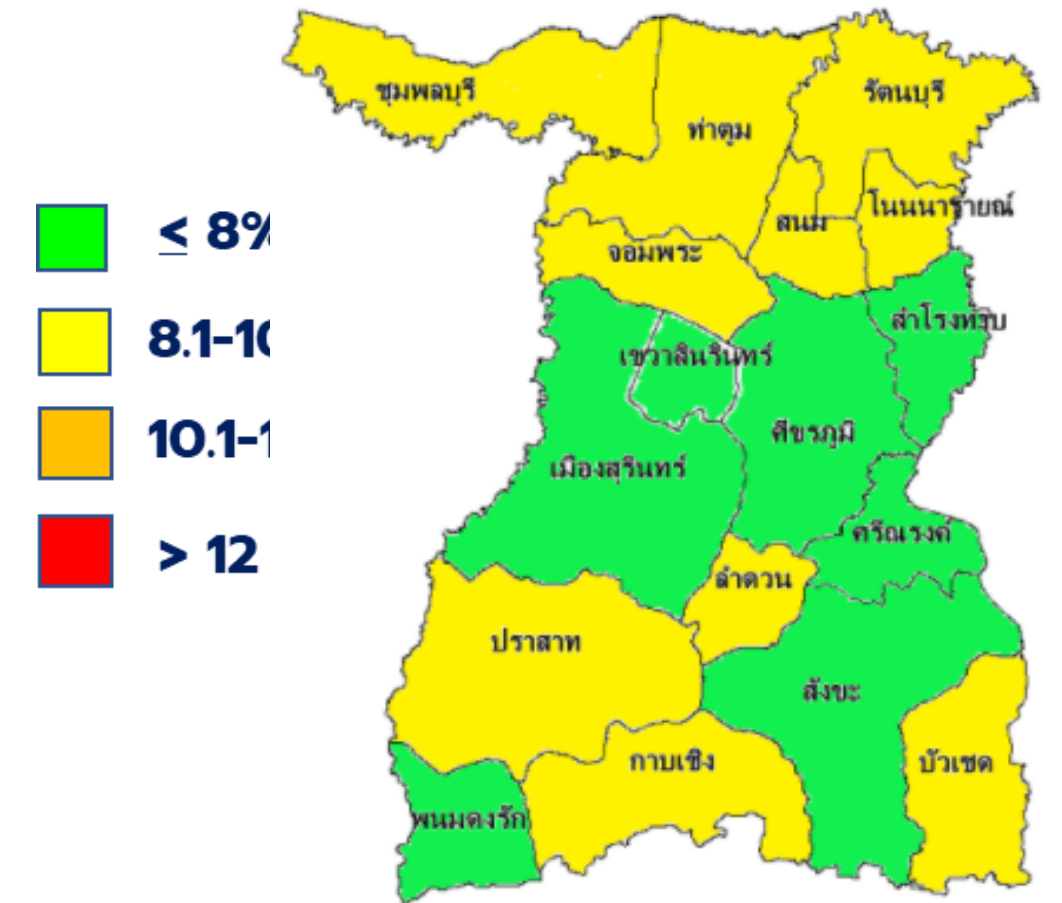
พอม 6.99

(เกณฑ์ ไม่เกิน ร้อยละ 5)



เริ่มอ้วนและอ้วน 7.78

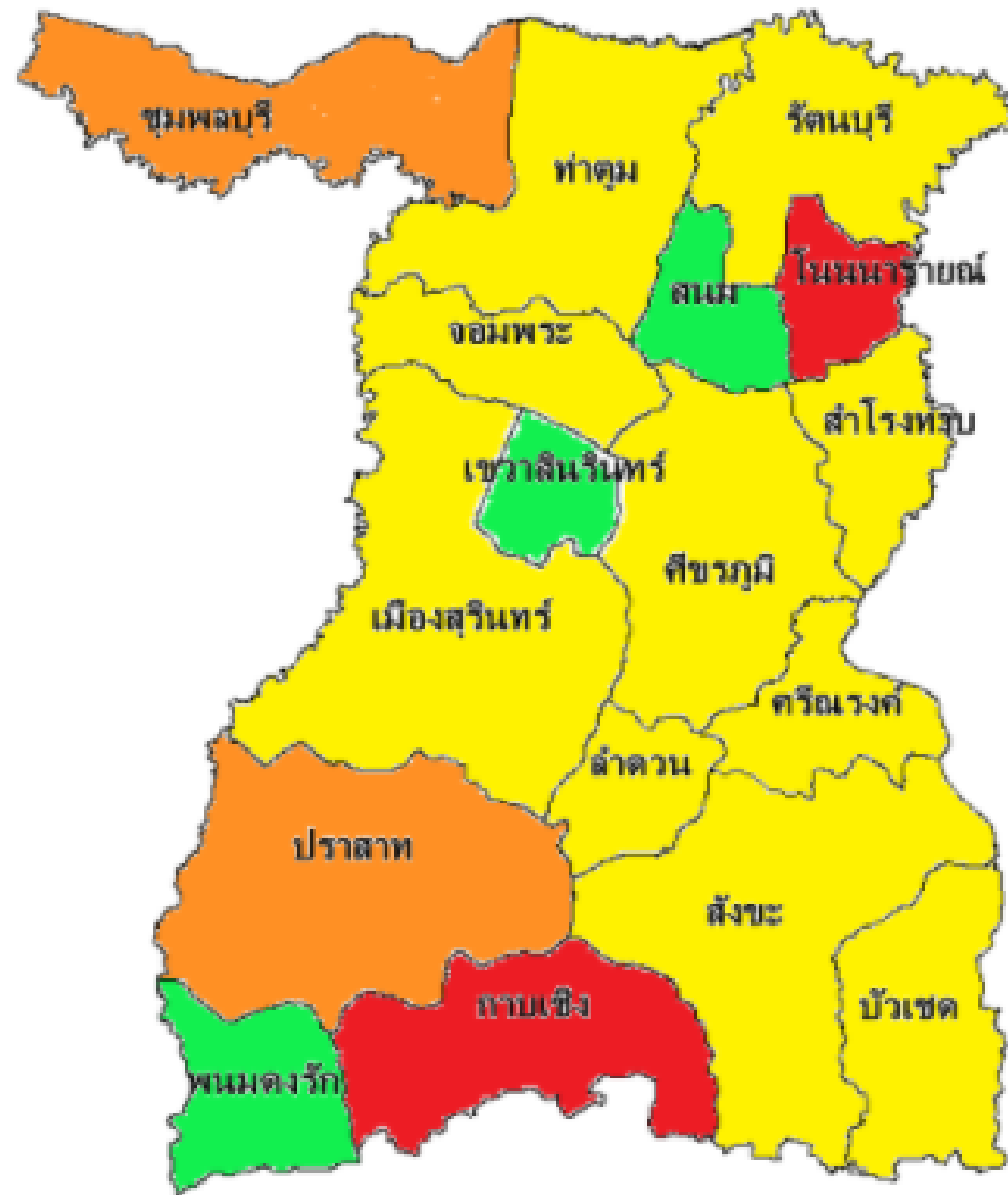
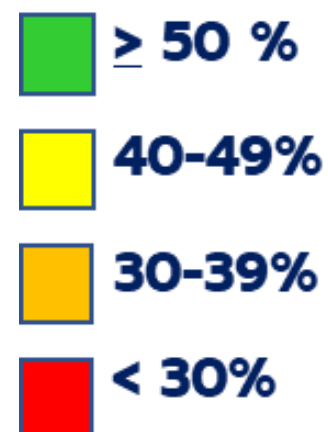
(เกณฑ์ ไม่เกิน ร้อยละ 8)



6-12 ด. คัดกรองโลหิตจาง

42.84

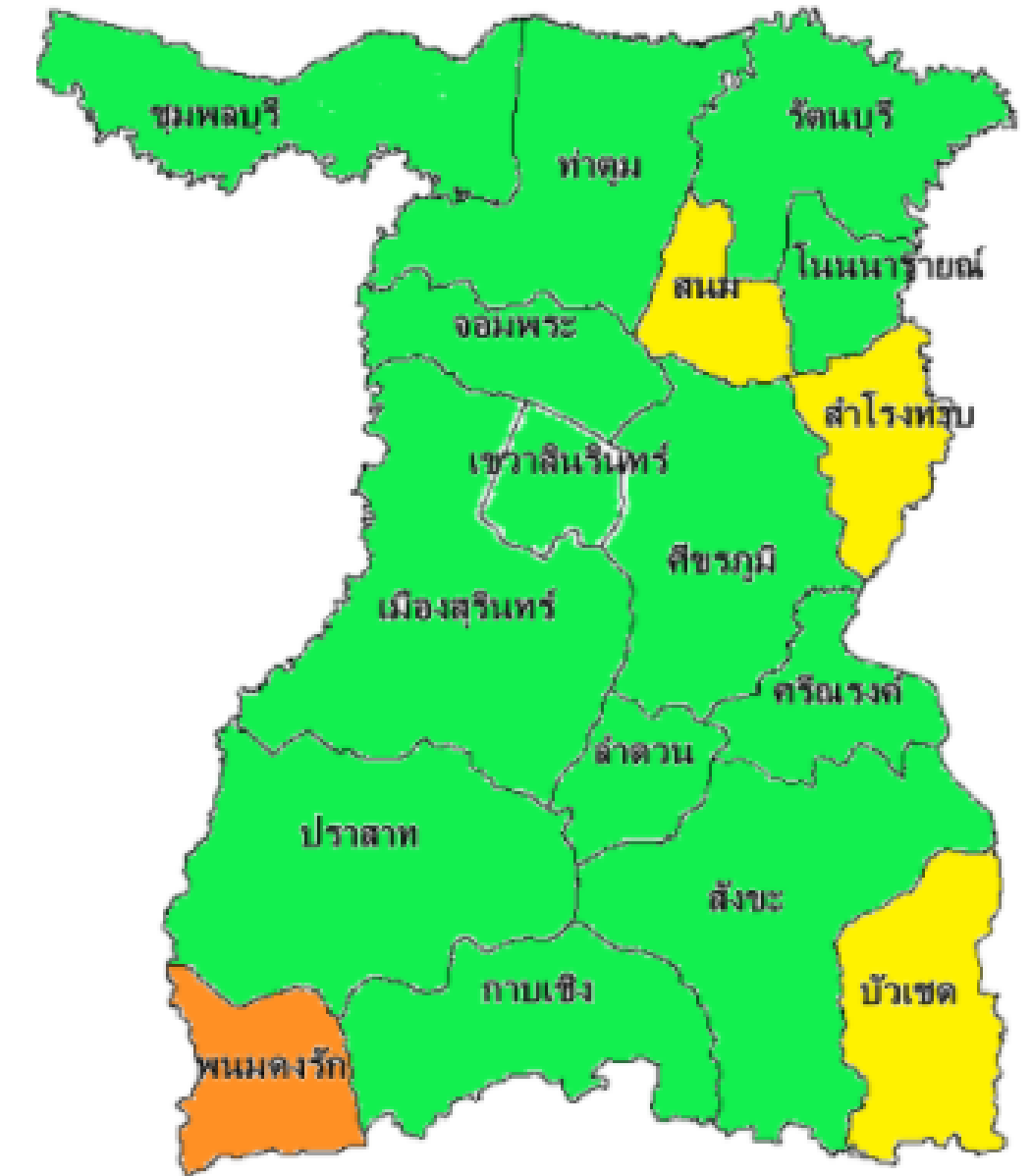
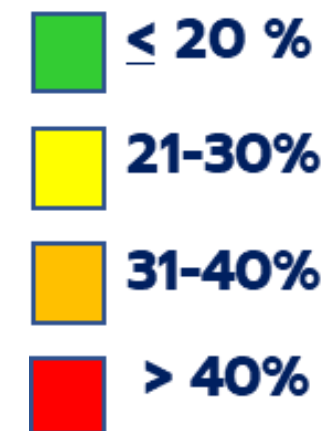
เกณฑ์ ร้อยละ 50



พบโลหิตจาง

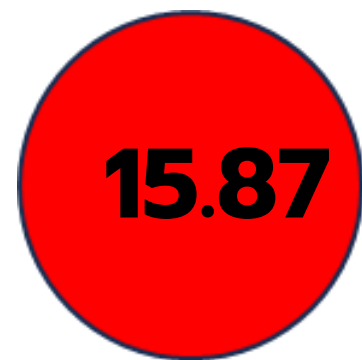
12.37

เกณฑ์ ร้อยละ 20



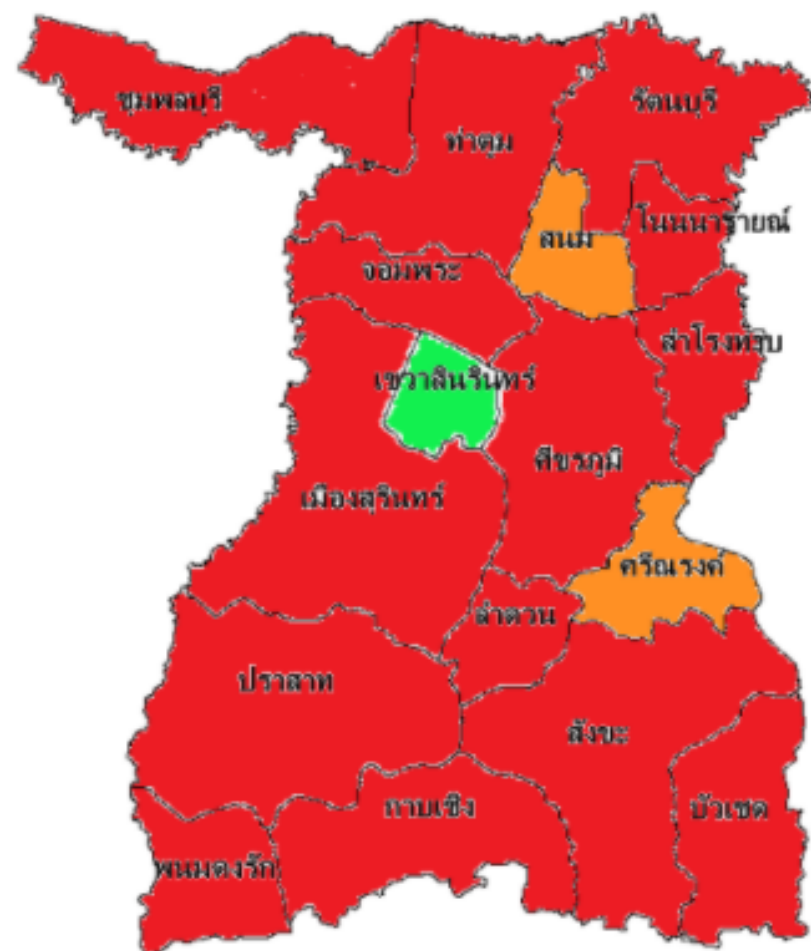
รักษา 100 %

เด็ก4-5 ปี คัดกรองโลหิตจาง



เกณฑ์ ร้อยละ50

- ≥ 50 %
- 40-49%
- 30-39%
- < 30%

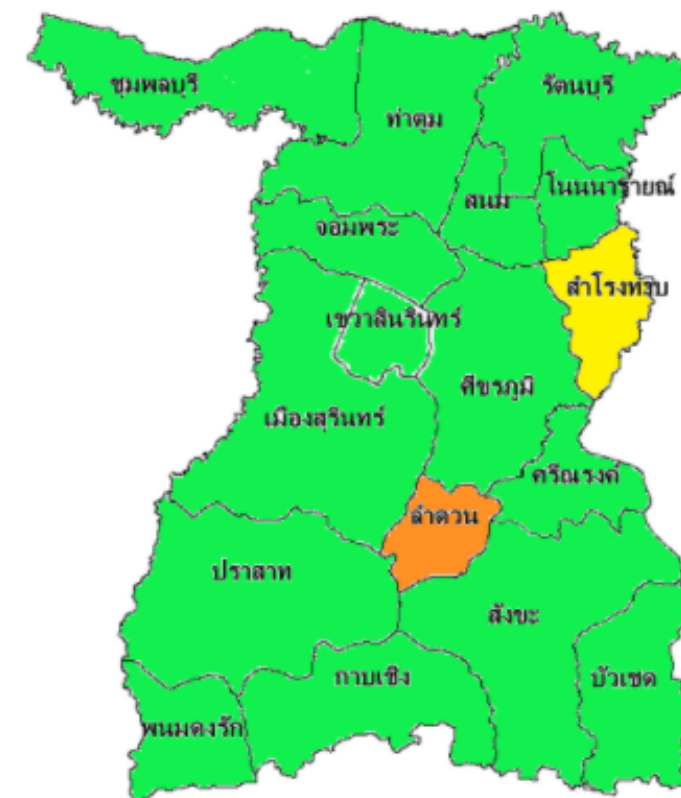


พบภาวะโลหิตจาง



เกณฑ์ ร้อยละ20

- ≤ 20 %
- 21-30%
- 31-40%
- > 40%



รักษา 100 %

แนวทางแก้ไข

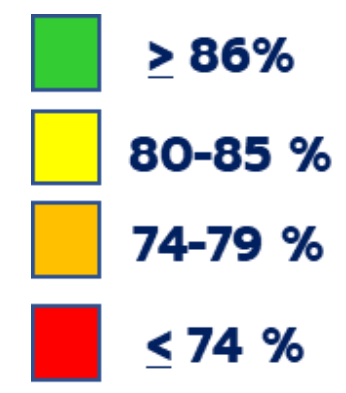
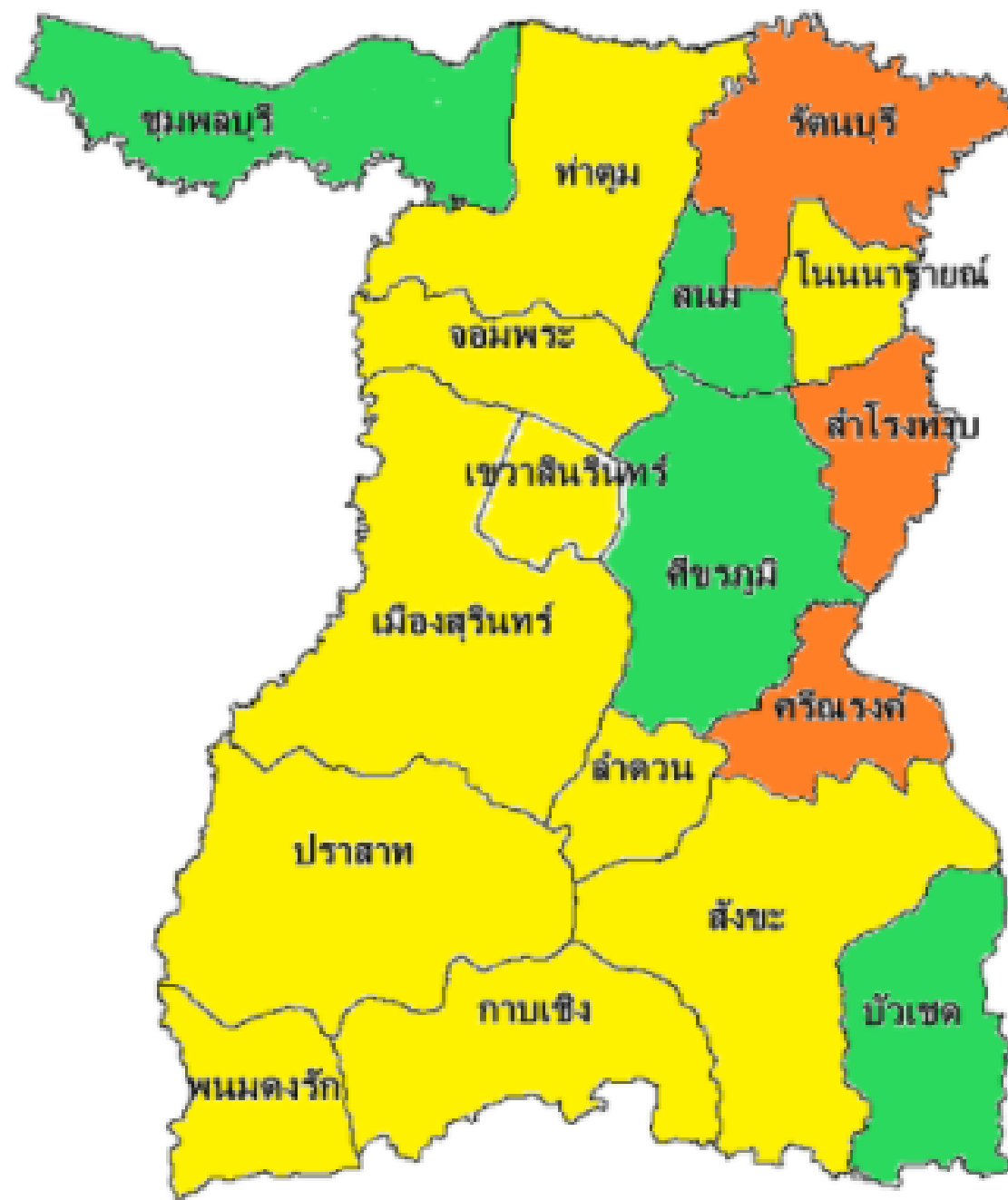
- ทำฐานข้อมูลเป้าหมาย และเพิ่มการคัดกรองเชิงรุก
- ติดตามคืนข้อมูลทุก 2 สัปดาห์
- สรุปรายงานเข้าวาระ กวป. / กลุ่มไลน์

ข้อค้นพบ ประเด็นพัฒนาการ - โภชนาการ โลหิตจาง
 พื้นที่อยู่ระหว่างดำเนินการคัดกรอง และบันทึกข้อมูล

เด็ก 6ด.- 5ปี ได้รับยาน้ำเสริมธาตุหลัก

84.74

เกณฑ์ ร้อยละ=86



ข้อค้นพบ

- จ่ายยาน้ำฯ คนละวัน กับการฉีดวัคซีน

แนวทางแก้ไข

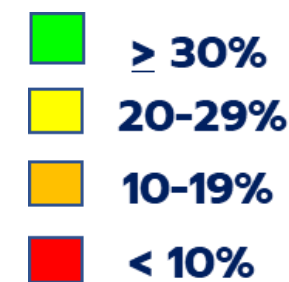
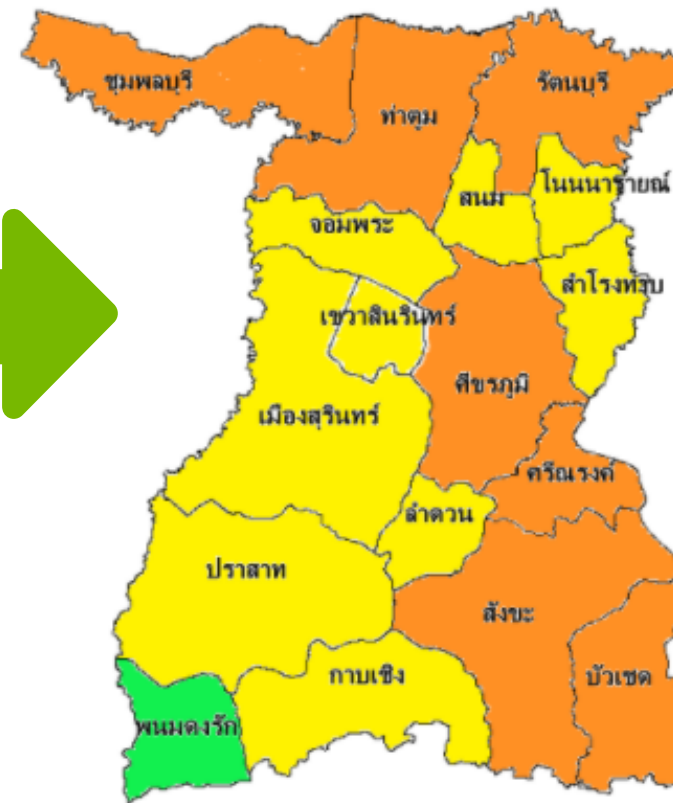
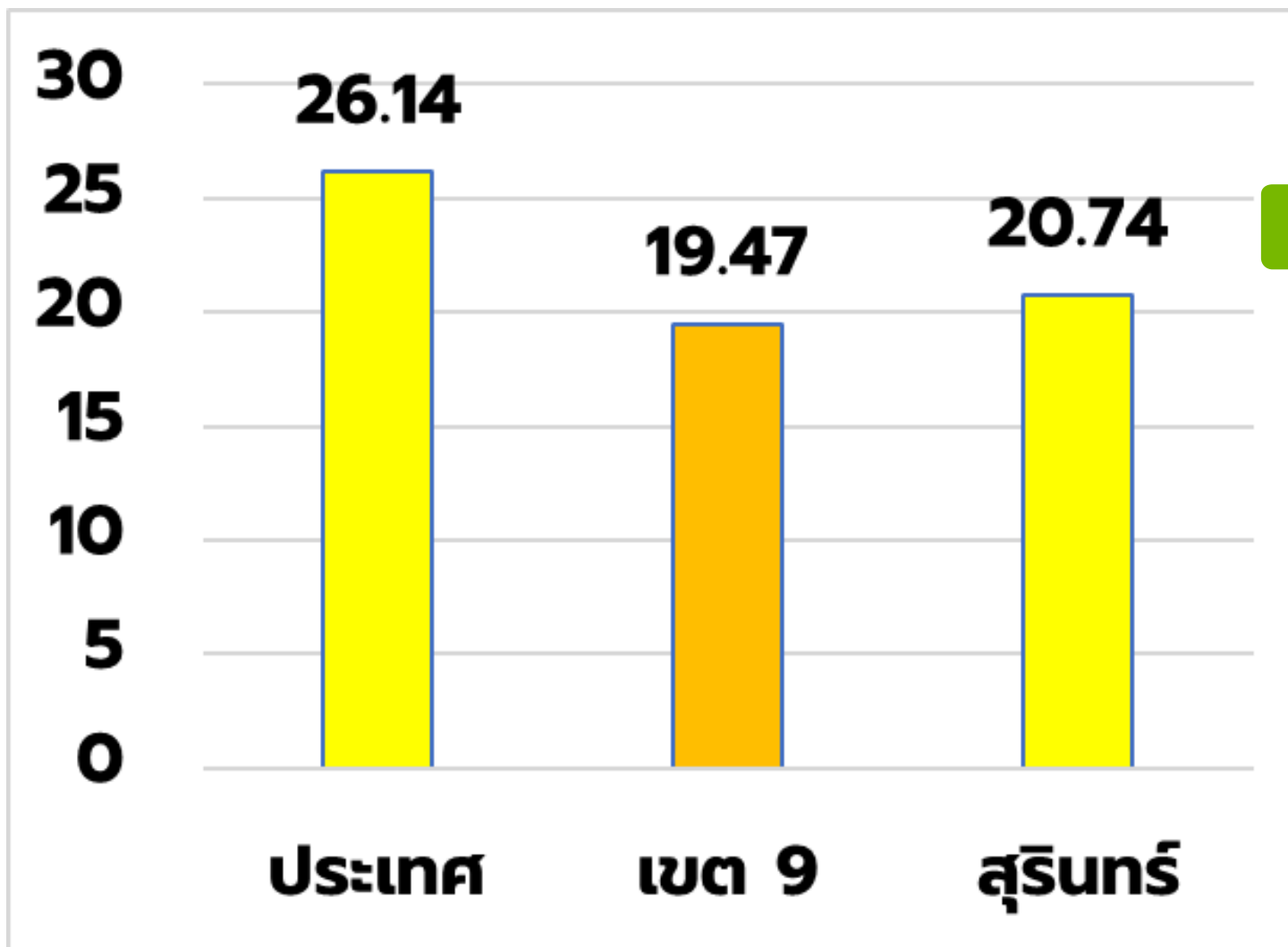
- เน้นย้ำการจ่ายยาน้ำฯ เด็กทุกคน ที่มารับการฉีดวัคซีน
- ติดตามการแก้ไขรายงานทุก 2 สัปดาห์

KPI 3 : ร้อยละเด็กปฐมวัยที่มีพัฒนาการล่าช้าเข้าถึงบริการพัฒนาการและสุขภาพจิตที่ได้มาตรฐาน

(เกณฑ์ : ร้อยละ 30)

เด็กปฐมวัยที่มีพัฒนาการล่าช้าเข้าถึงบริการพัฒนาการ จ.สุรินทร์ ปี 2569

เกณฑ์ ร้อยละ 30



ข้อค้นพบ

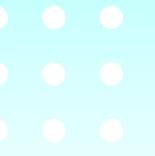
- มีการกระตุ้นพัฒนาการเด็ก แต่ไม่ได้บันทึกรหัสตามที่กำหนด

แนวทางแก้ไข

- ประสานผู้ให้บริการเด็กทุกคลินิก บันทึกรหัสกระตุ้นพัฒนาการ ตาม สคริป HDC
- ติดตามผลงานทุก 2 สัปดาห์

ขอความอนุเคราะห์ท่านผู้บริหารทุกแห่ง มอบผู้เกี่ยวข้องดำเนินการ

1. แจ้ง SW.สศ. ดำเนินการคัดกรอง เชิงรุกในพื้นที่ ให้ครอบคลุม
2. ติดตามกระตุนๆ -ส่งต่อ ตามแนวทางที่กำหนด
3. บันทึกข้อมูลในลิงก์ - โปรแกรมให้ครบถ้วน
 - 3.1 รายงานการดำเนินงานตามนโยบาย
: ลิงก์ รายงาน IQ 103
 - 3.2 รายงานพัฒนาการ-โภชนาการ -โลหิตจาง -
รายงานการรเกิด -ตาย ,การตรวจคัดกรองการได้ยิน
: โปรแกรม Hosxp ส่งเข้า HDC เพื่อประมวลผล
4. ร่วมติดตามผลการดำเนินงานกับผู้รับผิดชอบงานจังหวัด ทุก 2 สัปดาห์



Thank You