



**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



การเตรียมความพร้อมจัด **WRB12** **WALK RUN BIKE 12** FIGHTING STROKE

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12
หัวข้อ “ สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ ”

Presented by:
นายกมล สุกุล วัฒนา
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ





โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12
หัวข้อ “ สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม
รู้แล้วทำ ป้องกันได้ ”





กิจกรรมวัตถุประสงค์

(1) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี



กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

กระทรวงมหาดไทย ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานคณะกรรมการระดับจังหวัด จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ได้แก่

- พิธีถวายราชสักการะ : พิธีวางพานพุ่มดอกไม้ การลงนามถวายพระพร
- การจัดบอร์ดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ : เผยแพร่พระราชกรณียกิจ
- ร่วมจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต โดยมี สสจ. เป็นผู้จัดงาน

(2) เพื่อให้คนไทยตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง



กิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด เป็นเลขานุการคณะกรรมการระดับจังหวัด จัดกิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่

- การจัดบอร์ดนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
- เวทีเสวนาให้ความรู้
- การออกบูธกิจกรรมสุขภาพจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- การดูแลสุขภาพเบื้องต้น
- กิจกรรมเพื่อสุขภาพอื่นๆ

3) เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัยได้ออกกำลังกายอย่างง่ายๆ ต่อเนื่องสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย

กิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต”

กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมขับเคลื่อนโครงการฯ โดยมีนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด เป็นแม่ข่าย

- ประเภทกิจกรรม : เดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน





กำหนดการสำคัญ

บันทึกข้อมูลสนามจัดกิจกรรม



ลิงค์กรอกข้อมูล

กรอกข้อมูลสนามจัดกิจกรรมฯ ให้
แล้วเสร็จ ภายในวันที่ 30 เม.ย.
2569 เพื่อไทยรันจัดทำระบบรับ
สมัครให้พร้อมใช้งาน

30 เม.ย 69

ปิดรับสมัคร

วันสุดท้ายของการเปิดรับสมัคร
ปิดรับสมัครเวลา 00.00 น.

31 ส.ค 69

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และให้ความรู้โรค หลอดเลือดสมอง

26 ต.ค - 1 พ.ย 69

พิธีประกาศความสำเร็จ และปิดโครงการ

ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน
อาคารศรีสุรินทิรา ชั้น 1 คณะ
แพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

1 ธ.ค 69

START

เดือน ก.พ - พ.ย 69

ประชุมเตรียมความพร้อม จัดโครงการฯ

มีจัดประชุมตั้งแต่ เดือน ก.พ - พ.ย 69
โดยประชุมครั้งที่ 1/2569 เมื่อวันพุธที่
18 ก.พ 2569

4 มิ.ย 69

งานแถลงข่าวและ เปิดรับสมัคร

ระบบไทยรันจะเปิดให้เริ่มสมัคร
ตั้งแต่วันที่ 09.00 น. เป็นต้นไป
(สมัคร online เท่านั้น)
และมีกำหนดแถลงข่าวจัดกิจกรรม
เวลา 13.30 - 16.30 น.

10 ก.ย - 25 ต.ค 69

เริ่มจัดส่ง ชุดแข่งขัน

เริ่มจัดส่งชุดเสื้อและ BIB ให้กับผู้สมัคร
ทางไปรษณีย์ (EMS) 100%
การรับเหรียญรางวัล
เหรียญรางวัลจัดส่งไปที่สจ.
เพื่อบริหารจัดการในวันแข่งขัน

1 พ.ย 69

วันกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

จัดกิจกรรม ณ สวนสาธารณะ
เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
(สวนใหม่)

1-2 ธ.ค 69

ประชุมถอดบทเรียน ณ โรงแรมเอสดี อเวนิว กรุงเทพมหานคร



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



ผลการดำเนินงานโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ครั้งที่ 11

ยอดสมัครทะลุเป้า! 4,229 คน

**“ขอเชิญประชาชนและพี่น้องชาวจังหวัดสุรินทร์ทุกท่าน
มาร่วมกิจกรรมเพื่อสร้างสังคมสุขภาพดีอย่างยั่งยืน”**
พร้อมกัน วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568 เวลา 05.30 น.
ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่)

นางจุฬารัตน์ บุณยรัตพันธุ์
นางฉวีรัตน์ เกษมทรัพย์
นายสุวิทย์ บุณยรัตพันธุ์
นางพริมา อรรณพไพศาล
นางพรวิภา อรรถปัญญ
นายธานี เขมรขันธ์



แสงนำใจไทยทั้งชาติ
**เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต**
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ
ออกกำลังกายพร้อมกับ
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

ชุดแข่งขัน

เหรียญระลึก

วันจันทร์ที่ 23 กันยายน 2568 นายแพทย์ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ เปิดเผยว่า ตามที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ โดยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ได้บูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันขับเคลื่อนเตรียมการจัดกิจกรรม “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดสุรินทร์ หัวข้อ “ออกกำลังเป็นนิสัย ห่างไกลสโตรค” (No Stop No STROKE) โดยได้มีการประชุมคณะกรรมการดำเนินการเพื่อเตรียมความพร้อมจัดกิจกรรมฯ เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2568 ที่ผ่านมา ซึ่งได้มีการพิจารณาภาพรวมการจัดกิจกรรม อาทิ ประเภทกิจกรรมการออกกำลังกาย การแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานฯ การมอบหมายภารกิจการจัดกิจกรรม สิทธิประโยชน์ผู้ให้การสนับสนุน การมอบถ้วยรางวัลและเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม รวมทั้งการเตรียมความพร้อมจัดกิจกรรมก่อนวันจัดกิจกรรม

“จังหวัดสุรินทร์ได้รับเป้าหมายจำนวนผู้สมัครร่วมกิจกรรม 3,984 คน โดยยอดผู้สมัคร ณ วันปิดระบบลงทะเบียนรับสมัคร (วันที่ 20 กันยายน 2568 เวลา 23.59 น.) มีจำนวน 4,229 คน ทั้งนี้ ขอเชิญชวนพี่น้องชาวสุรินทร์ที่ไม่ได้ลงทะเบียนสมัครสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้โดยสวมเสื้อกีฬาโทนสีเขียวมาร่วมกิจกรรม ให้การออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ในกิจกรรม “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดสุรินทร์ ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568 พร้อมกันทั่วประเทศ ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่) ทั้งนี้ การจัดกิจกรรมนี้บรรเทาความทุกข์เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) การตรวจสุขภาพเบื้องต้น ระหว่างวันที่ 27 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2568 ณ โรบินสัน ไลฟ์สไตล์ สุรินทร์” นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ กล่าว

ผู้สมัครจะได้รับเสื้อที่ระลึกโครงการ จำนวน 1 ตัว พร้อมเหรียญที่ระลึก โดยสามารถรับเสื้อด้วยตนเองได้ที่ห้องประชุมกันเกรา อาคารกันเกรา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ (แห่งเก่า) (ที่อยู่ 7 ถ.นครินทร์นอก ต.ในเมือง อ.เมืองสุรินทร์ จ.สุรินทร์) ระหว่างวันที่ 20 - 24 ตุลาคม 2568 เวลา 09.00 - 15.30 น. หรือแจ้งรับได้ที่เบอร์โทรศัพท์ 044-558546 กด 123, 124 (กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ) กำหนดจัดในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568 นัดพร้อมกัน เวลา 05.00 น. ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา (สวนใหม่) โดยประเภทกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย การเดินระยะทาง 5 กิโลเมตร การวิ่งระยะทาง 10 กิโลเมตร และปั่นจักรยานระยะทาง 28 กิโลเมตร

เป้าหมายผู้สมัครทั่วประเทศ ปี 2569



เป้าหมายผู้สมัครทั่วประเทศ
76 จังหวัดและกรุงเทพมหานคร
จำนวน
400,000 คน

การจัดสรรผู้สมัครจังหวัดสุรินทร์

ปี 2568 เป้าหมาย 3,984 คน
โดยปิดรับสมัครได้ยอดผู้สมัคร
จำนวน 4,229 คน
(ขณะนี้อยู่ระหว่างการพิจารณา
จัดสรรรายจังหวัดเพื่อให้
ครอบคลุมตามค่าเป้าหมาย)

จังหวัดสุรินทร์คาดการณ์ผู้สมัคร
คาดการณ์จำนวน
4,500 คน



การจัดสรรรายได้จากค่าสมัครกิจกรรม

รายได้ทั้งหมดของโครงการฯ ผ่านศิริราชมูลนิธิ โดยรายได้
หลังหักค่าใช้จ่าย จัดสรรแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ร้อยละ 30

บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาล
สมเด็จพระยุพราช



ร้อยละ 50

โอนเข้าบัญชีแสงนำใจไทย
ทั้งชาติฯ ระดับจังหวัด สำหรับ
ใช้จัดกิจกรรมต่างๆ
ของโครงการฯ



ร้อยละ 20

จัดสรรเข้ากองทุนแสงนำใจ
ไทยทั้งชาติ ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติในศิริราช
มูลนิธิเพื่อใช้ขับเคลื่อน
โครงการฯ ส่วนกลาง



รางวัลถ้วยพระราชทาน



ถ้วยรางวัล

ถ้วยรางวัลพระราชทาน
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

พร้อมเงินรางวัล 300,000 บาท
มอบให้เขตสุขภาพที่ได้คะแนน
ด้านการจัดกิจกรรม
เฉลิมพระเกียรติและกิจกรรม
ออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต สูงที่สุด



ถ้วยรางวัล

ถ้วยรางวัลพระราชทาน
สมเด็จพระนางเจ้าฯ
พระบรมราชินี

พร้อมเงินรางวัล 300,000 บาท
มอบให้เขตสุขภาพที่ได้คะแนน
ด้านการจัดกิจกรรมความรู้โรค
หลอดเลือดสมอง และกิจกรรม
ออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต สูงที่สุด



(ร่าง) การออกแบบชุดแข่งขัน (Race pack) + BIB และการจัดส่ง

เสื้อแข่งขัน



ภาพถ่าย
คำขวัญประจำการจัดกิจกรรมและ
สัญลักษณ์พร้อมข้อความให้ความรู้
เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง

เสื้อแข่งขัน (ขณะนี้อยู่ในระหว่างการพิจารณาออกแบบเสื้อเพิ่มเติม)

WRB12 design : Fragmented glass effect



เพิ่มเติม :

1. เสื้อประชาสัมพันธ์**

- ทางส่วนกลางสนับสนุนเสื้อ 50 ตัว (ขณะนี้อยู่ในระหว่างการพิจารณาจัดสรรเสื้อประชาสัมพันธ์เพิ่มให้ทุกจังหวัด)
- มีการเสนอให้ประสานงานและจัดทำข้อมูลสำรวจโซเชียลส์เสื้อของผู้บริหารในส่วนราชการเพื่อสนับสนุนเสื้อประชาสัมพันธ์ต่อไป

เหรียญที่ระลึก




บิบ (BIB)



- ข้อมูลใน BIB ได้แก่ หมายเลขผู้สมัคร, ชื่อ-นามสกุล, หมู่เลือด, เบอร์โทรศัพท์, สถานที่จัดแข่งขัน(ตัวย่อจังหวัด), ประเภทการแข่งขัน, เบอร์โทรฉุกเฉิน
- ขณะนี้อยู่ในระหว่างการปรับเปลี่ยน + เพิ่มช่วงอายุผู้สมัคร



- จัดส่งทางไปรษณีย์ 100% (แบบ EMS) ค่าสมัครพร้อมจัดส่งถึงบ้านใน ราคา 360 บาท ทุกประเภทการแข่งขัน
- สนับสนุนโดย  **ไปรษณีย์ไทย**
THAILAND POST
- เริ่มจัดส่งในวันที่ 10 กันยายน เป็นต้นไป



**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



เพจ Facebook WRB Fighting Stroke Surin